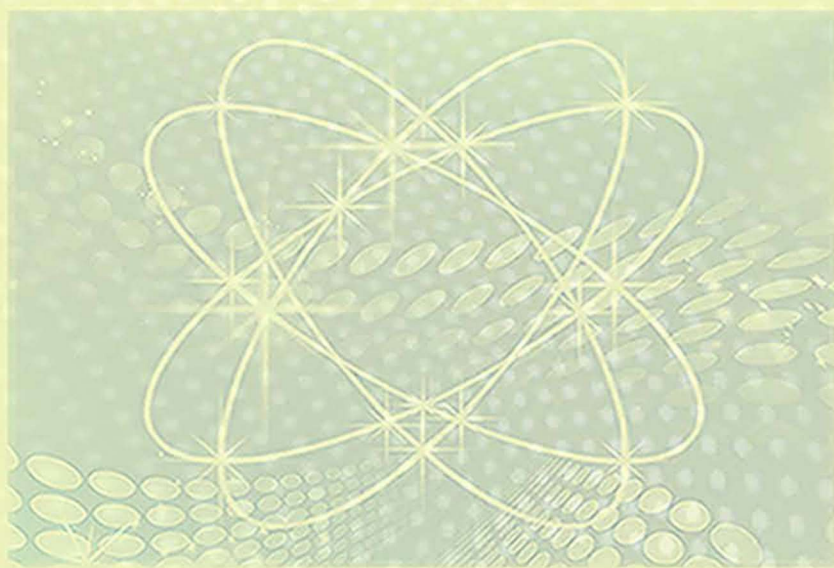


# 微信使用全攻略

贾莎莎 主编



济南出版社

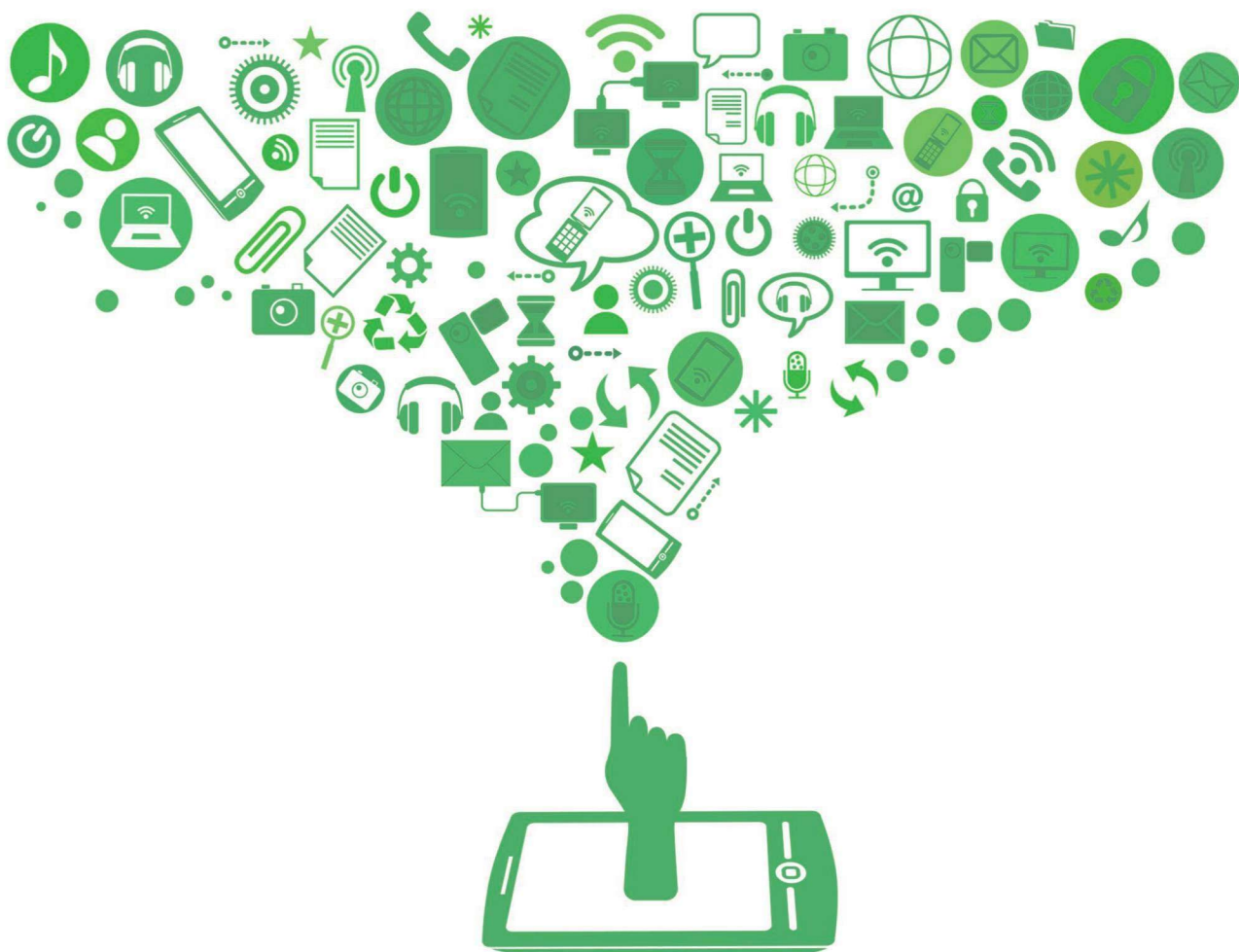
老 / 年 / 大 / 学 / 系 / 列 / 教 / 材

# 微信使用全攻略

手把手教您玩转智能手机

为老年人量身定制的学习教程

贾莎莎 主编



山东城市出版传媒集团·济南出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

微信使用全攻略 / 贾莎莎主编. — 济南 : 济南出版社, 2018.7

老年大学系列教材

ISBN 978-7-5488-3364-2

I. ①微… II. ①贾… III. ①移动电话机—信息交流—软件工具—老年大学—教材 IV. ①TN929.536-39

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2018 ) 第163158号

老年大学系列教材

微信使用全攻略

贾莎莎 主编

---

出版人 崔 刚

策 划 孙凤文

责任编辑 贾英敏 刘召燕

责任校对 杨 飞

装帧设计 云门设计·逢晓欢 张 倩

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市二环南路1号 ( 250002 )

编辑热线 0531-86100291

发行热线 0531-86131728 86922073 86131701

印 刷 济南龙玺印刷有限公司

版 次 2018年8月第1版

印 次 2018年8月第1次印刷

开 本 210mm × 285mm 16开

印 张 9.25

字 数 90千

印 数 1-3000册

定 价 48.00元

( 济南版图书, 如有印装错误, 请与出版社联系调换。电话: 0531-86131736 )

## 编委会

---

编委会主任 张东民

主 编 贾莎莎

编委会成员 李 灿 段 林

杨华星 郭晓玲

# 前 言

微信的使用越来越流行，许多老年人对使用微信萌生兴趣，但是大多数老年人只熟悉微信最简单的操作，对微信具备的其他功能和使用技巧缺乏了解。

为了让老年朋友更加全面地掌握微信的使用方法，轻轻松松玩转微信，我们以智能手机作为示范工具，用通俗易懂的文字、清晰直观的图解，展示微信这一手机应用软件的操作方法。每一节，我们都匹配了由专业人士精心策划的同步演示视频，只需要扫一扫二维码，就可以边看边学边操作，帮您全方位、多角度地学习微信的实用操作方法。相信您看完本书，会发现微信不仅仅能用来聊天和发朋友圈，还可以为您带来更多生活的便利，成为您生活的“小助手”。

另外，需要说明的是，本书中展示的图片及视频中操作的手机是以安卓系统为例，在某些功能的名称上与苹果手机略有差异，不影响苹果手机用户使用本书。

希望本书能为每一位渴望融入智能手机时代的老年人打开一扇通往智能互联时代的大门，带您走向更广阔、更精彩的世界！

# M 目录

MULU

第一节	什么是微信	/001
第二节	微信的注册和登录	/005
第三节	如何添加好友	/010
第四节	如何接受和推荐好友	/018
第五节	如何给好友发送文字和语音信息	/024
第六节	如何发送图片和小视频	/029
第七节	如何用微信进行视频聊天	/034
第八节	如何发送、下载和保存微信表情	/038
第九节	如何创建和加入微信群	/044
第十节	微信群的设置	/051
第十一节	微信群的使用技巧	/057
第十二节	有趣的朋友圈	/060
第十三节	更换微信头像和朋友圈封面	/069
第十四节	关于微信二维码	/074
第十五节	如何使用微信支付和转账	/080
第十六节	如何使用微信发红包和收红包	/086
第十七节	关于微信公众号	/091
第十八节	如何转发、分享和收藏喜欢的文章	/099
第十九节	什么是微信运动	/103
第二十节	如何使用微信进行生活缴费	/107

第二十一节	如何使用微信进行医院预约挂号	/111
第二十二节	如何用微信制作音乐相册	/115
第二十三节	微信使用小技巧	/120
第二十四节	如何清理微信内存空间	/129
第二十五节	如何安全使用微信	/135



## 第一节

# 什么是微信



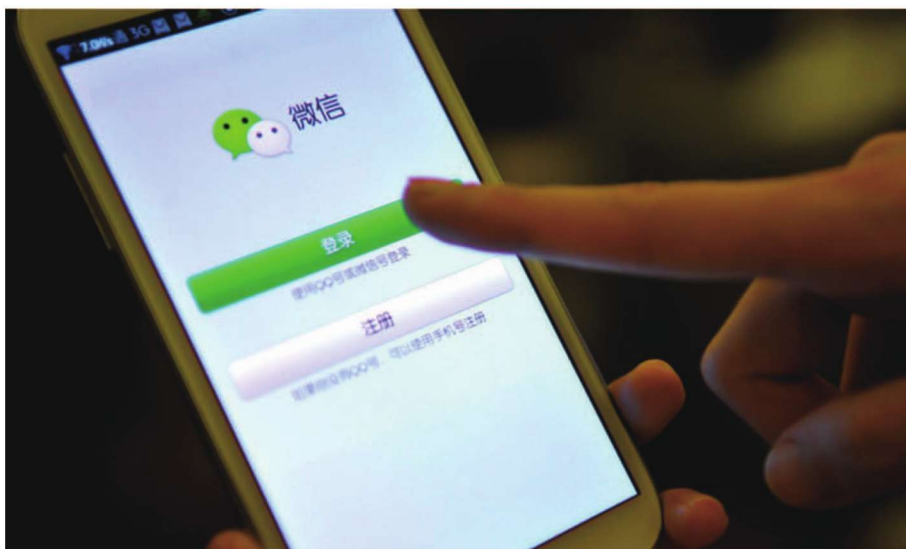
在中国，凡是使用智能手机的人，几乎都装了微信这一应用程序。微信已然成为智能手机的标配，很多老年人使用微信之后，也开始乐此不疲。但大多数老年人只熟悉一些微信最简单的操作，对微信的很多功能和使用技巧还不甚了解，对于微信在生活中的应用更是不清楚。

而且，随着微信版本的不断更新，功能日益增多，用户界面也在不断变化，更给老年人使用微信带来了不少困难。所以，我们下面就配合图文和视频，手把手教您学好微信、用好微信。

## 1. 什么是微信

简单来说，微信是一款基于网络，可以快速发送语音、文字、视频，可以支持多人群聊的社交软件。如果网络条件允许，基本可以替代手机打电话和发短信的功能，还不需要话费。据官方统计，截至2017年6月，微信月活跃用户已达9.63亿，用户覆盖200多个国家，微信支付也越来越普及，“手机有微信，走遍天下都不怕”一点都不夸张。

手机扫一扫二维码  
同步收看视频课程



## 2. 如何下载和安装微信

步骤很简单，首先确保自己的手机处在连网状态，然后按下列步骤，一步步下载安装即可。

- (1) 点击手机里的“应用市场”（有的手机可能叫“应用商店”等）。
- (2) 找到“应用市场”里的“搜索”框。
- (3) 在“搜索”框中输入“微信”。
- (4) 点击“安装”，系统就会自动在您的手机上安装好微信程序。





## 本期作业

如果您的手机上没有安装微信, 赶紧下载安装吧。

## 第二节

# 微信的注册和登录

微信下载和安装完成之后，接下来就是微信账号的注册和登录了。

微信作为一种面向公众的应用程序，在使用之前，都要先注册一个独一无二的名字，就像您在这个系统上的身份证件一样，这就是您的“账号”。

通常情况下，您可以使用QQ号和手机号注册微信，注册完成后，您就拥有了自己的微信账号。使用手机号码注册比较方便，下面就以此为例讲解。

## 1. 注册方法

(1) 点击“注册”，如果使用手机号码注册，就会提示您填写自己的手机号码，并要求您设置相应的账号密码。您还可以为自己取一个“微信昵称”，当然，注册完再更名也可以。

(2) 填写完资料之后，点击“注册”，您的手机就会收到微信系统发送的一条短信，上面包含一个六位数的验证码，将其按要求填到“验证码”一栏即可。

按照以上步骤和要求填写，您的微信账号便注册完成了，就可以使用微信了。

手机扫一扫二维码  
同步收看视频课程



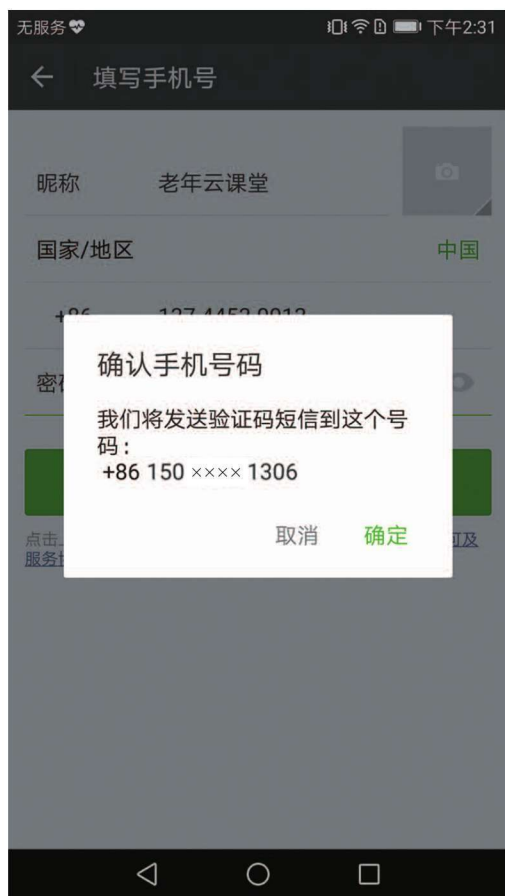


• 第一次使用的用户请点击“注册”



• 可根据个人喜好选择照片作为头像

- 密码最好用一个比较好记的
- 账号可以是您的手机号码
- 可以根据个人喜好填写昵称



## 2. 登录

完成微信注册后，打开微信，点击“登录”，按照提示，输入账号密码即可登录使用。

## 3. 微信密码忘记了怎么办

有时候我们换手机或者微信意外退出，需要重新登录，如果您忘记了微信密码，可以通过之前注册微信时绑定的手机号、QQ号或者电子邮箱，找回您的账号密码。

手机扫一扫二维码  
同步收看视频课程



具体方法：

- (1) 点击“忘记密码”。
- (2) 通过您曾绑定的手机号、QQ号等，按提示找回密码。



## 本期作业

- 1.为自己注册一个微信账号，开启自己的“微”生活吧。
- 2.微信账号和密码最好记到一个隐秘的小本子上，一定不要告诉陌生人哦。



The background is a dense, repeating pattern of various social media and communication icons in shades of green and yellow. These icons include profile silhouettes, speech bubbles, thumbs up, SMS text messages, @ symbols, Wi-Fi signals, hearts, and musical notes. The overall theme is digital connectivity and social interaction.

## 第三节

# 如何添加好友