

身体密码

人体漫游

RENTI MANYOU

人体是一个复杂而和谐的机体，有着无穷的奥秘，这需要你对人体的结构、机能与保健有所了解。这是一部属于你自己的人体知识手册，让你带着对自己身体的种种好奇，探索人体的无穷奥秘，走向健康的成长道路。本书包含了你最感兴趣、最想知道的人体奥秘，是你学知识、长见识的好帮手。

芦军 编著

安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位





弘文轩
HONG WEN XUAN

知识改变生活，阅读创造享受

博物之旅
BOWU ZHILU

身体
密码

人体
漫游

权威人士精心策划，资深编辑倾力奉献！一本具有知识性、趣味性和可读性的好书。

策 划：弘文轩、犀牛

责任编辑：程兵 张婷婷

封面设计：翟金飞

博 物 之 旅

身体密码

人体漫游

芦 军 编著



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

身体密码：人体漫游 / 芦军编著. —合肥：
安徽美术出版社，2016.3
（博物之旅）
ISBN 978-7-5398-6677-2

I. ①身… II. ①芦… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第047084号

出版人：陈龙银 责任编辑：程 兵 张婷婷
助理编辑：方 芳 责任校对：吴 丹 刘 欢
责任印制：徐海燕 版式设计：北京鑫骏图文设计有限公司

博物之旅

身体密码：人体漫游











Shenti Mima Renti Manyou

出版发行：安徽美术出版社（<http://www.ahmschs.com/>）
地 址：合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场14层
邮 编：230071
经 销：全国新华书店
营 销 部：0551-63533604（省内）0551-63533607（省外）
印 刷：北京彩眸彩色印刷有限公司
开 本：880mm × 1230mm 1/16
印 张：6
版 次：2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5398-6677-2
定 价：18.00元

版权所有，请勿翻印、转载。如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与本社营销部联系调换
本社法律顾问：安徽承义律师事务所 孙卫东律师



目录

 人体是左右对称的吗?	1
 人体为什么会有气味?	3
 舌头为什么能够辨别味道?	5
 少年白发是怎么回事?	7
 为什么有的人是直发, 有的人是卷发?	9
 人为什么会掉头发?	11
 头发生长需要经历哪些阶段?	13
 人为什么会长头发?	15
 人为什么要睡觉?	17
 人为什么会出汗?	19

















博

物















之

旅



	为什么额头撞一下会起包?	21
	人的体温为什么是 37℃ 左右?	23
	为什么说人体内有个生物钟?	25
	人的七大营养要素是什么?	27
	蛋白质对人体有什么作用?	29
	吃饱了为什么想睡觉?	31
	为什么说人还是稍胖一点好?	33
	为什么少量献血对健康没有影响?	35
	为什么说白细胞是人体的“卫士”?	37
	人的血液为什么是红色的?	39
	为什么可以“滴血认亲”?	41
	人类生育男女的比例为什么会差不多?	43
	我国为什么实行计划生育政策?	45
	人体器官为什么可以移植?	47



 医学上为什么把脑死亡定位为死亡的标准?	49
 什么是基因?	51
 有肥胖基因吗?	53
 连体人是怎么回事?	55
 为什么睡觉会“落枕”?	57
 人也冬眠吗?	59
 人为什么有记忆?	61
 男人和女人的大脑有什么差异?	63
 为什么要开发人的右脑?	65
 人脑中有“指南针”吗?	67
 肚子饿了为什么会“咕咕”叫?	69
 人为什么会打嗝?	71
 为什么会有不同肤色的人?	73
 有些人身上为什么会有雀斑?	75



博

物

之

旅



人为什么会生病? 77



医生给病人看病为什么要看舌头? 79



为什么蘸唾液翻书不好? 81



吃饭为什么不能挑食? 83



为什么不能用茶水吃药? 85



伤口愈合时为什么会觉得痒? 87



人体是左右对称的吗？

人的身体似乎是左右对称的，事实上，人体的左右两侧，并不是绝对对称的，但要精确测量才会发现。就拿左右手来说，它们的粗细长短是不一样的；人的眉毛也是一边高一边低；眼睛也往往是一只大一只小；左右两只胳膊和两条腿，粗细也是不一样的。经常用左胳膊或左腿的人，左胳膊和左腿总是比右边的粗；常用右侧的人，则右侧粗一些。

从人体内部脏器来看，左右两侧的差别就更大了。右侧有一个肝脏，左侧却是一个脾脏。最明显的是心脏，它并不位于身





博

物

之

旅



体的正中，只有一小部分位于胸腔右侧，绝大部分在左侧。人体大脑的构造及功能，左右两侧也不完全一样。对大多数人来说，左侧脑子有管理说话、使语言连贯的神经中枢，而右侧则没有。



人体为什么会有气味？

每个人都有自己独特的体味，根据生物学家测定，人体散发的气味有1000多种化学物质，其中呼吸器官排出的有149种；肠胃中的气味有250多种；尿液中有219种；粪便中有196种；汗液中有151种；皮肤表面有271种。

每个人的体味是不一样的，黑种人的腺体最丰富，他们的体味也就最浓；白人次之；黄种人相对来说体味最弱。另外，生活水平较高或经常大量食用肉食的人，都有比较浓的体味；而经常吃蔬菜的人，体味则比较清淡。这是因为偏重肉食的人，血液中的酸性物质比较多，这些物



博

物

之

旅



质能随着汗液排泄到体外；而喜欢吃素食的人血液中含碱性物质较多，能够中和血液中的酸性物质，体味也就没有那么浓了。体味还和性别有关系，成年男子往往会散发出含有微量雄性激素的体味；而女性则会散发出含有雌性激素的体味，对异性具有一定的吸引力。



舌头为什么能够辨别味道？

舌头能够分辨出不同的味道，是因为舌头上有许多颗粒状的突起，突起里面含有“味蕾”。味蕾是味觉的先头兵，当接触到进入口腔的食物时，味蕾上的神经系统把它感觉到的味道报告给大脑，大脑下达味觉反应后，就品出味道了。



科学研究发现，味蕾有四种类型，每一种类型感受一种味觉刺激。人类感觉甜味的味蕾较多地分布在舌尖；感觉酸味的味蕾较多地分布在舌头两侧的后半部分；



博

物

之

旅



感觉苦味的味蕾集中在舌根部；而感觉咸味的味蕾在舌尖的两侧。而且，咸味传递最快，甜味和酸味适中，苦味在大脑中停留的时间最长。



同时，舌和口腔还有大量的触觉和温

度感受器，这种综合感受传递到大脑，就会产生各种各样的复合味觉。



少年白发是怎么回事？

人的头发之所以有颜色，是因为头发里有色素颗粒，它是由毛囊里的色素细胞分泌的。人到了老年，头发就会渐渐变白。这是因为老年人体内各种机能都衰退了，色素细胞分泌的色素颗粒跟着减少，头发就会变白，因此白发是衰老的表现。有些年轻人，甚至小孩子也会长出白头发，我们把这种现象叫作“少白头”。那

么，青少年的头发为什么会变白了呢？

青少年白发多半是先天性的，与遗传有关。如





博

物

之

旅



果家族史中有少年白发发生，那么他的子孙后代也可能有这种现象。除了遗传因素之外，生理状况异常也会导致



少年白发。此外，精神紧张、忧虑等因素，都可以使青少年的白发加重。当色素颗粒过少，或者在输送到头发的过程中出现障碍时，就会影响头发的颜色。因此不论年龄大小，只要头发中的色素颗粒减少到一定程度，都会使头发变白。



为什么有的人是直发， 有的人是卷发？

人的头发之所以有直发和卷发之分，是由于毛囊形状不同。每一根毛发都固定在皮下微小的毛囊中，毛囊的形状影响毛发的形状。圆形的毛囊长出的头发就显得直而粗，这种头发东方人居多；椭圆形的毛囊长出的是波浪式的头发，这种头发西方人较多；而那些一头卷发的人的毛囊是螺旋形的，很多黑人都是这样的头发。

头发在生发过程中
可以产生两种色素：一

