

2014年

浙江省国民体质监测报告

REPORT ON NATIONAL PHYSICAL FITNESS SURVEILLANCE
OF ZHEJIANG PROVINCE (2014)

(下册)

浙江省体育局 编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

2014 年浙江省国民体质监测报告

(下册)

浙江省体育局 编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

2014 年浙江省国民体质监测报告. 下册 / 浙江省体育局编. —杭州: 浙江大学出版社, 2017. 2
ISBN 978-7-308-16629-4

I. ①2… II. ①浙… III. ①体质—监测—研究报告—浙江省—2014 IV. ①R195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 012959 号

2014 年浙江省国民体质监测报告

浙江省体育局 编

责任编辑 田 华
封面设计 刘依群
出版发行 浙江大学出版社
(杭州天目山路 148 号 邮政编码 310007)
(网址: <http://www.zjupress.com>)
排 版 浙江时代出版服务有限公司
印 刷 虎彩印艺股份有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/16
印 张 42.5
字 数 1260 千
版 次 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-308-16629-4
定 价 200.00 元(上、下册)

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式 (0571)88925591; <http://zjdxcs.tmall.com>

目 录

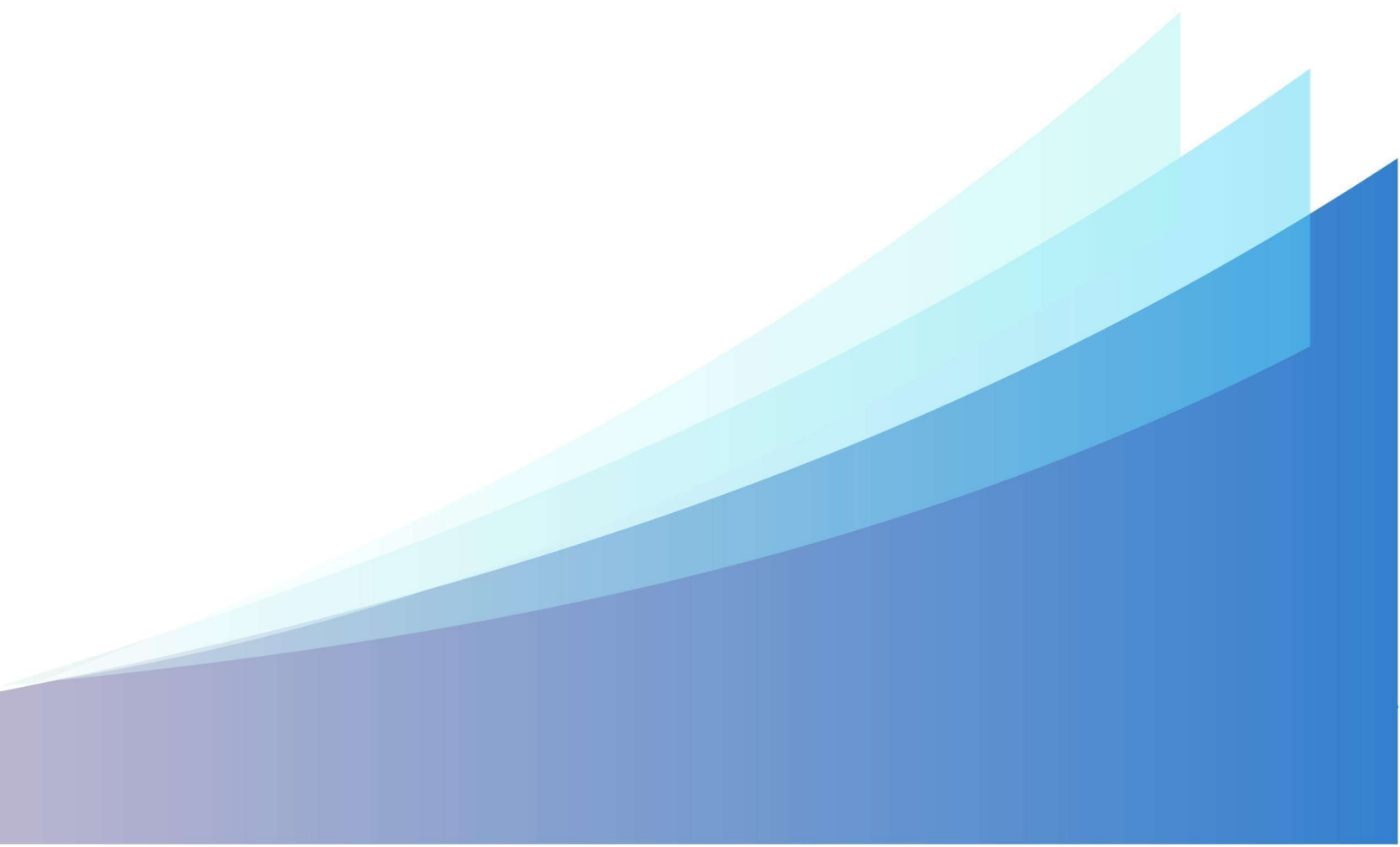
Contents

2014 年杭州市国民体质监测报告	(285)
一、前言	(287)
二、监测对象与方法	(287)
三、体质监测结果概述	(288)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(310)
五、小结	(318)
六、建议	(319)
2014 年宁波市国民体质监测报告	(321)
一、前言	(323)
二、监测对象与方法	(323)
三、体质监测结果概述	(324)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(346)
五、小结	(353)
六、建议	(354)
2014 年温州市国民体质监测报告	(355)
一、前言	(357)
二、监测对象与方法	(357)
三、体质监测结果概述	(358)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(380)
五、小结	(388)
六、建议	(389)
2014 年嘉兴市国民体质监测报告	(391)
一、前言	(393)
二、监测对象与方法	(393)
三、体质监测结果概述	(394)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(416)
五、小结	(424)
六、建议	(425)
2014 年湖州市国民体质监测报告	(427)
一、前言	(429)
二、监测对象与方法	(429)
三、体质监测结果概述	(430)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(452)

五、小结	(460)
六、建议	(461)
2014 年绍兴市国民体质监测报告	(463)
一、前言	(465)
二、监测对象与方法	(465)
三、体质监测结果概述	(466)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(488)
五、小结	(496)
六、建议	(497)
2014 年金华市国民体质监测报告	(499)
一、前言	(501)
二、监测对象与方法	(501)
三、体质监测结果概述	(502)
四、小结	(523)
五、建议	(524)
2014 年衢州市国民体质监测报告	(525)
一、前言	(527)
二、监测对象与方法	(527)
三、体质监测结果概述	(528)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(550)
五、小结	(558)
六、建议	(559)
2014 年舟山市国民体质监测报告	(561)
一、前言	(563)
二、监测对象与方法	(563)
三、体质监测结果概述	(564)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(586)
五、小结	(594)
六、建议	(594)
2014 年台州市国民体质监测报告	(597)
一、前言	(599)
二、监测对象与方法	(599)
三、体质监测结果概述	(600)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(623)
五、小结	(631)
六、建议	(632)
2014 年丽水市国民体质监测报告	(635)
一、前言	(637)
二、监测对象与方法	(637)
三、体质监测结果概述	(638)
四、2014 年与 2010 年监测结果比较	(659)
五、小结	(667)
六、建议	(668)

2014 年杭州市

国民体质监测报告



一、前言

为了解杭州市国民体质现状和变化规律,长期动态地观察杭州市国民体质健康状况,推动全民健身活动的开展,从而促进杭州市经济建设和社会发展,根据浙江省体育局关于开展第四次浙江省国民体质监测工作的技术标准,杭州市体育局于 2014 年开展了第四次国民体质监测工作。

二、监测对象与方法

调查对象为 3~69 岁的健康国民(7~19 岁在校学生除外),采取分层随机整群抽样的原则,共监测有效样本 3608 人,其中幼儿(3~6 岁)849 人,成年人(20~59 岁)2375 人,老年人(60~69 岁)384 人(表 1~3)。所有数据采用 2014 年国民体质监测数据清理系统进行数据处理。使用 SPSS11.5 对数据进行统计分析。

表 1 幼儿各组别人数统计

单位:人

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	102	50	52	100	47	53
4	114	59	55	116	62	54
5	97	57	40	110	54	56
6	109	58	51	101	56	45
合计	422	224	198	427	219	208

表 2 成年人各组别人数统计

单位:人

年龄组 (岁)	男				女			
	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力
20~24	137	46	47	44	156	60	50	46
25~29	160	54	55	51	159	48	60	51
30~34	148	49	50	49	143	52	49	42
35~39	136	51	50	35	160	54	55	51
40~44	148	49	57	42	142	50	48	44
45~49	139	52	49	38	152	58	49	45
50~54	143	48	53	42	160	53	58	49
55~59	154	53	56	45	138	48	54	36
合计	1165	402	417	346	1210	423	423	364

表3 老年人各组别人数统计

单位:人

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡村	城镇	合计	乡村	城镇
60~64	89	42	47	97	46	51
65~69	102	53	49	96	48	48
合计	191	95	96	193	94	99

三、体质监测结果概述

(一) 体质评定等级

此次杭州市国民体质监测整体上达到合格及以上(合格率)的比例为91.6%。幼儿合格率最高,为95.8%;其次是成年人,为90.8%;老年人合格率最低,为87.8%。整体人群达到优秀的比例为14.8%,良好的比例为30.7%,合格的比例为46.0%,不合格的比例为8.4%(图1)。

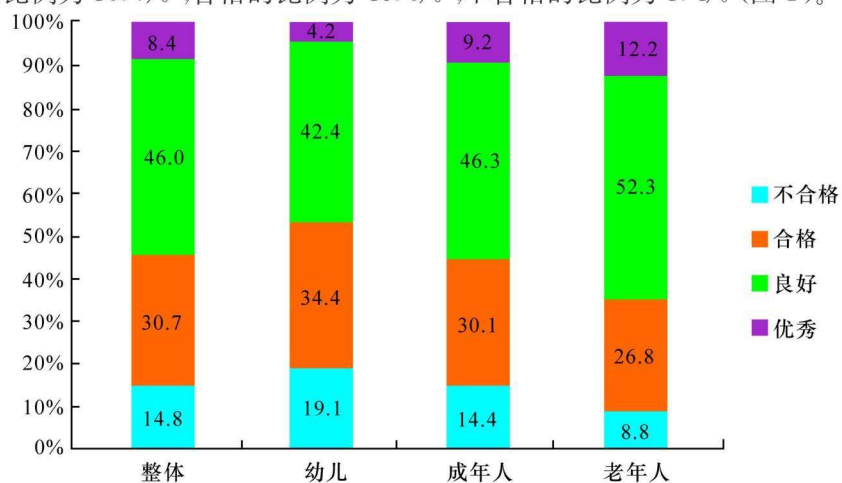


图1 2014年杭州市国民体质各评定等级人数百分比

(二) 幼儿(3~6岁)

1. 身体形态

(1) 身高与坐高指数

男女幼儿身高平均数分别为111.7、110.2厘米,随年龄增长而增大。变化范围,男幼儿为102.6~121.5厘米,女幼儿为101.4~120.4厘米。男幼儿各年龄组身高平均数均大于同龄女幼儿。男女幼儿4岁至6岁组均表现出身高平均数城镇大于乡村的特征(表4)。

表 4 杭州市幼儿身高平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	102.6	103.2	102.1	101.4	102.2	100.6
4	107.2	106.9	107.5	105.7	105.4	106.0
5	115.3	114.9	115.8	113.3	112.2	114.4
6	121.5	120.8	122.3	120.4	120.3	120.6
合计	111.7	111.7	111.7	110.2	110.2	110.1

男女幼儿坐高指数[坐高(厘米)/身高(厘米) $\times 100$]分别为 56.1、56.0,随年龄增长而减小。变化范围,男幼儿为 56.9~55.1,女幼儿为 56.8~55.1。3 岁、5 岁年龄组男幼儿坐高指数平均数均大于同龄女幼儿(表 5)。

表 5 杭州市幼儿坐高指数平均数

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	56.9	56.6	57.2	56.8	56.5	57.1
4	56.6	56.7	56.5	56.5	56.8	56.3
5	55.9	56.1	55.5	55.8	56.1	55.4
6	55.1	55.5	54.7	55.1	55.1	55.1
合计	56.1	56.2	56.0	56.0	56.1	56.0

(2) 体重与 BMI

男女幼儿体重平均数分别为 19.8、18.8 千克,男女幼儿体重平均数随年龄增长而增大。变化范围,男幼儿为 16.8~23.4 千克,女幼儿为 16.0~22.3 千克。男幼儿各年龄组体重平均数均大于女幼儿(表 6)。

表 6 杭州市幼儿体重平均数

单位:千克

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	16.8	16.9	16.7	16.0	16.4	15.7
4	18.1	18.0	18.3	17.1	17.2	17.0
5	20.9	21.1	20.7	19.8	19.1	20.4
6	23.4	23.0	23.7	22.3	22.2	22.5
合计	19.8	19.8	19.8	18.8	18.8	18.7

男女幼儿 BMI[体重(千克)/身高的平方(米²)]平均数分别为 15.7、15.4。变化范围,男幼儿为 15.8~15.7,女幼儿为 15.5~15.2。男幼儿 BMI 平均数在各年龄组均大于女幼儿。其中 3 岁~5 岁年龄组男幼儿 BMI 平均数乡村大于城镇(表 7)。

表7 杭州市幼儿 BMI 平均数

单位:千克/米²

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	15.8	15.8	15.7	15.5	15.6	15.5
4	15.7	15.7	15.6	15.2	15.4	15.1
5	15.7	15.9	15.4	15.4	15.2	15.5
6	15.8	15.7	15.8	15.3	15.3	15.4
合计	15.7	15.8	15.7	15.4	15.4	15.4

(3) 胸围与胸围指数

男女幼儿胸围平均数分别为 56.4、55.0 厘米,随年龄增长而增大。变化范围,男幼儿为 54.1~59.5 厘米,女幼儿为 53.0~57.6 厘米。男幼儿各年龄组胸围平均数均大于同龄女幼儿。男幼儿 3 岁、5 岁、6 岁年龄组胸围平均数乡村均大于城镇,女幼儿 3 岁、4 岁、6 岁年龄组胸围平均数乡村均大于城镇(表 8)。

表8 杭州市幼儿胸围平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	54.1	54.3	53.9	53.0	53.6	52.4
4	54.7	54.7	54.7	53.7	53.7	53.6
5	57.4	58.2	56.4	55.6	55.2	56.1
6	59.5	59.6	59.5	57.6	57.7	57.5
合计	56.4	56.8	56.1	55.0	55.1	54.8

男女幼儿胸围指数[胸围(厘米)/身高(厘米)×100]平均数分别为 50.6、50.0,均呈现随年龄增长而减小的趋势。变化范围,男幼儿为 52.7~49.0,女幼儿为 52.3~47.9。男幼儿各年龄组胸围指数平均数均大于同龄女幼儿。男女幼儿各年龄组胸围指数平均数乡村均大于城镇(表 9)。

表9 杭州市幼儿胸围指数平均数

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	52.7	52.7	52.6	52.3	52.4	52.1
4	51.0	51.2	50.8	50.9	51.0	50.7
5	49.8	50.6	48.7	49.1	49.2	49.0
6	49.0	49.3	48.7	47.9	48.0	47.7
合计	50.6	50.9	50.3	50.0	50.1	49.9

(4) 皮褶厚度

男幼儿上臂部、肩胛部、腹部皮褶厚度平均数分别为 9.2、5.0、6.3 毫米,女幼儿分别为 9.6、5.3

和 6.9 毫米。变化范围,上臂部男幼儿为 8.9~9.6 毫米,女幼儿为 9.2~10.3 毫米;肩胛部男幼儿为 4.6~5.3 毫米,女幼儿为 9.2~10.3 毫米;腹部男幼儿为 5.3~7.9 毫米,女幼儿为 6.0~8.4 毫米。同性别幼儿三个部位皮褶厚度平均数比较,均为上臂部最大,腹部次之,肩胛部最小。女幼儿各年龄组三个部位皮褶厚度平均数均大于男幼儿。各年龄组幼儿皮褶厚度平均值均为乡村大于城镇(表 10~表 12)。

表 10 杭州市幼儿上臂部皮褶厚度平均数

单位:毫米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	9.1	9.6	8.6	9.8	10.7	8.9
4	8.9	9.8	7.9	9.2	10.2	8.0
5	9.0	10.3	7.3	9.4	9.5	9.2
6	9.6	10.4	8.8	10.3	11.1	9.4
合计	9.2	10.0	8.2	9.6	10.4	8.9

表 11 杭州市幼儿肩胛部皮褶厚度平均数

单位:毫米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	4.9	5.1	4.7	5.6	5.9	5.4
4	4.6	5.2	4.0	4.8	5.5	4.1
5	5.2	6.3	3.9	5.0	5.1	4.9
6	5.3	6.1	4.4	5.7	6.5	4.8
合计	5.0	5.7	4.2	5.3	5.7	4.8

表 12 杭州市幼儿腹部皮褶厚度平均数

单位:毫米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	5.5	5.9	5.1	6.0	6.5	5.5
4	5.3	6.1	4.5	6.2	7.2	5.1
5	6.5	7.7	4.7	6.9	7.3	6.5
6	7.9	8.9	6.7	8.4	9.4	7.2
合计	6.3	7.2	5.3	6.9	7.7	6.0

2. 身体机能

男幼儿安静心率平均数为 88.7 次/分。女幼儿安静心率平均数为 88.9 次/分,其中乡村女幼儿安静心率平均数均大于男幼儿。变化范围,男幼儿为 88.0~90.9 次/分,女幼儿为 87.7~89.7 次/分(表 13)。

表 13 杭州市幼儿安静心率平均数

单位:次/分

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	90.1	94.9	85.3	88.7	96.0	82.1
4	88.0	90.4	85.4	89.4	92.5	85.7
5	90.9	92.2	89.0	89.7	93.0	86.5
6	86.0	88.3	83.5	87.7	91.9	82.5
合计	88.7	91.3	85.6	88.9	93.2	84.3

3. 身体素质

(1) 速度与灵敏素质

10 米折返跑和双脚连续跳反映幼儿的速度和灵敏素质。

男女幼儿 10 米折返跑平均数分别为 7.3、7.7 秒,双脚连续跳的平均数分别为 7.5 和 7.6 秒。男女幼儿 10 米折返跑和双脚连续跳平均数均随年龄增长而下降,表明幼儿的速度和灵敏素质随年龄增长而提高。变化范围,10 米折返跑男幼儿为 8.8~6.2 秒,女幼儿为 9.5~6.4 秒;双脚连续跳男幼儿为 11.0~5.2 秒,女幼儿为 11.3~5.3 秒。男幼儿各年龄组 10 米折返跑平均数均小于同龄女幼儿(表 14、表 15)。

表 14 杭州市幼儿 10 米折返跑平均数

单位:秒

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	8.8	8.2	9.4	9.5	8.7	10.2
4	7.8	7.8	7.7	8.0	7.9	8.1
5	6.5	6.6	6.4	6.9	6.8	7.0
6	6.2	6.3	6.2	6.4	6.4	6.4
合计	7.3	7.2	7.5	7.7	7.4	8.0

表 15 杭州市幼儿双脚连续跳平均数

单位:秒

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	11.0	8.6	13.4	11.3	10.0	12.6
4	7.9	7.8	7.9	8.1	7.6	8.6
5	6.1	6.3	5.8	5.9	5.9	6.0
6	5.2	5.2	5.3	5.3	5.2	5.5
合计	7.5	6.9	8.1	7.6	7.1	8.2

(2) 力量素质

网球掷远和立定跳远反映幼儿的力量素质。

男女幼儿网球掷远平均数分别为 5.6、4.3 米,立定跳远平均数分别为 93.2、85.5 厘米。男女幼儿网球掷远和立定跳远平均数均随年龄增长而增大,表明幼儿力量素质随年龄增长而提高。变化范围,网球掷远男幼儿为 3.4~8.3 米,女幼儿为 3.0~6.2 米;立定跳远男幼儿为 64.2~117.3 厘米,女幼儿为 60.3~108.4 厘米。无论是网球掷远项目还是立定跳远项目,男幼儿各年龄组指标平均数均大于同龄女幼儿(表 16、表 17)。

表 16 杭州市幼儿网球掷远平均数

单位:米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	3.4	3.9	3.0	3.0	3.1	2.8
4	4.4	4.3	4.5	3.5	3.7	3.4
5	6.3	6.5	5.9	4.7	4.9	4.5
6	8.3	8.6	7.9	6.2	6.0	6.4
合计	5.6	5.9	5.3	4.3	4.4	4.2

表 17 杭州市幼儿立定跳远平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	64.2	68.6	59.9	60.3	68.1	53.3
4	82.0	78.9	85.4	76.3	76.7	75.9
5	109.3	107.9	111.3	97.1	100.1	94.3
6	117.3	119.0	115.5	108.4	106.2	111.1
合计	93.2	94.5	91.7	85.5	88.1	82.7

(3) 柔韧素质

坐位体前屈反映幼儿的柔韧素质。

男女幼儿坐位体前屈平均数分别为 9.4、11.2 厘米,女幼儿各年龄组坐位体前屈平均数均大于男幼儿。男幼儿变化范围为 9.9~8.9 厘米,女幼儿变化范围为 11.5~10.6 厘米。男幼儿和女幼儿坐位体前屈平均数乡村均大于城镇(表 18)。

表 18 杭州市幼儿坐位体前屈平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	9.9	10.1	9.7	11.5	11.6	11.3
4	9.8	10.4	9.1	11.2	12.3	10.0
5	8.9	9.3	8.5	10.6	11.1	10.1
6	9.1	10.3	7.6	11.5	12.2	10.5
合计	9.4	10.0	8.8	11.2	11.8	10.5

(4)平衡能力

走平衡木反映幼儿的平衡能力。

男女幼儿走平衡木时间平均数均为 10.9 秒,且随年龄增长呈下降趋势,表明平衡能力随年龄增长而提高,且男幼儿、女幼儿走平衡木时间各年龄段平均数乡村均小于城镇。变化范围,男幼儿为 19.2~5.1 秒,女幼儿为 18.8~5.1 秒(表 19)。

表 19 杭州市幼儿走平衡木平均数

单位:秒

年龄组 (岁)	男			女		
	合计	乡	城	合计	乡	城
3	19.2	17.3	21.1	18.8	16.7	20.7
4	13.4	12.2	14.8	13.5	12.5	14.7
5	5.8	5.3	6.5	6.7	5.3	8.1
6	5.1	4.3	5.9	5.1	4.1	6.3
合计	10.9	9.6	12.4	10.9	9.4	12.6

(三)成年人(20~59岁)

1. 身体形态

(1)身高

男女成年人身高平均数分别为 169.9、158.6 厘米,变化范围男性为 172.6~167.2 厘米,女性为 159.9~156.2 厘米。男性各年龄组身高平均数均大于女性。20~24 岁城镇非体力男性平均数最大,为 173.0 厘米,25~29 岁城镇非体力女性平均数最大,为 160.5 厘米;55~59 岁的城镇体力男性、农民女性身高平均数最小,分别为 166.4、155.1 厘米(表 20)。

表 20 杭州市成年人身高平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男				女			
	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力
20~24	172.6	172.6	172.2	173.0	159.9	160.2	159.7	159.9
25~29	171.8	170.8	172.2	172.3	159.7	158.4	160.1	160.5
30~34	170.9	171.9	170.2	170.6	158.9	157.8	159.4	159.7
35~39	169.5	168.7	169.6	170.3	158.6	158.7	157.7	159.4
40~44	169.6	168.8	169.6	170.5	159.0	157.8	159.6	159.7
45~49	169.6	168.9	170.7	169.1	158.4	157.5	158.8	159.2
50~54	168.3	167.2	168.6	169.0	157.7	157.6	157.9	157.4
55~59	167.2	166.9	166.4	168.7	156.2	155.1	155.8	158.1
合计	169.9	169.4	169.9	170.5	158.6	157.9	158.6	159.3

(2)体重与 BMI

男女成年人体重平均数分别为 69.1、56.1 千克,随年龄增长呈波动变化,男性变化范围为 67.0~

70.9 千克,女性变化范围为 52.7~59.2 千克。男性各年龄组体重平均数均大于女性。男性体重平均数,35~39 岁城镇非体力劳动者最大,为 74.6 千克;55~69 岁农民最小,为 64.7 千克。女性体重平均数,45~49 岁城镇体力劳动者最大,为 60.0 千克;20~24 岁城镇非体力劳动者最小,为 51.6 千克(表 21)。

表 21 杭州市成年人人体重平均数

单位:千克

年龄组 (岁)	男				女			
	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力
20~24	67.7	67.7	66.9	68.5	52.7	53.8	52.3	51.6
25~29	69.6	68.0	72.2	68.3	53.8	52.7	54.4	54.3
30~34	70.9	72.0	70.5	70.4	54.5	54.7	55.0	53.7
35~39	70.2	67.0	70.5	74.6	56.7	57.0	56.1	57.2
40~44	68.9	68.3	70.0	68.3	57.0	57.5	56.2	57.5
45~49	70.2	70.5	70.3	69.5	59.2	59.1	60.0	58.4
50~54	68.4	67.7	69.0	68.4	58.5	57.7	59.8	57.7
55~59	67.0	64.7	68.3	68.2	56.6	55.0	57.6	57.1
合计	69.1	68.2	69.8	69.4	56.1	56.0	56.4	55.9

男性成年人 BMI[体重(千克)/身高的平方(米²)]随年龄增长呈波动变化;女性成年人 BMI 随年龄增长呈先上升后下降趋势,在 50~54 岁年龄组达到最大值。男性变化范围为 22.6~24.4,总体平均数为 23.9;女性变化范围为 20.6~23.6,总体平均数为 22.3。男性各年龄组 BMI 平均数均高于女性(表 22)。

表 22 杭州市成年人 BMI 平均数

单位:千克/米²

年龄组 (岁)	男				女			
	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力
20~24	22.6	22.5	22.5	22.9	20.6	21.0	20.6	20.2
25~29	23.5	23.3	24.3	23.0	21.0	21.0	21.0	21.0
30~34	24.3	24.3	24.3	24.1	21.6	21.9	21.6	21.0
35~39	24.4	23.5	24.4	25.6	22.5	22.6	22.6	22.3
40~44	23.9	23.9	24.3	23.5	22.5	23.1	22.0	22.5
45~49	24.4	24.7	24.1	24.3	23.6	23.8	23.9	23.0
50~54	24.1	24.1	24.1	23.9	23.5	23.2	23.9	23.3
55~59	24.0	23.2	24.6	24.0	23.2	22.9	23.7	22.8
合计	23.9	23.7	24.1	23.8	22.3	22.4	22.4	22.0

(3) 胸围

男女成年人胸围平均数分别为 92.2、87.8 厘米,随年龄增长呈波动变化。男性变化范围为

89.9~93.8厘米,女性为84.3~90.5厘米。男性各年龄组胸围平均数均大于女性。男性胸围平均数均表现为35~39岁城镇非体力劳动者最大,20~24岁农民最小;女性胸围平均数均表现为45~49岁农民最大,20~24岁城镇非体力劳动者最小(表23)。

表23 杭州市成年人胸围平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男				女			
	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力
20~24	89.9	88.9	90.4	90.4	84.3	84.8	84.4	83.5
25~29	91.5	91.3	92.6	90.6	85.2	84.8	86.3	84.3
30~34	92.5	92.4	92.8	92.4	86.3	87.4	86.5	84.7
35~39	92.7	90.1	93.4	95.4	88.3	89.2	88.0	87.6
40~44	92.0	92.0	93.0	90.5	88.3	89.7	87.0	88.2
45~49	93.0	93.5	93.0	92.5	90.5	91.6	90.9	88.5
50~54	93.8	93.9	94.4	92.9	90.3	89.6	91.6	89.6
55~59	92.6	91.4	93.7	92.6	89.6	88.4	91.0	89.2
合计	92.2	91.7	92.9	92.0	87.8	88.2	88.2	86.9

(4)腰围

男女成年人腰围平均数分别为84.9、78.5厘米,变化范围男性为79.8~87.8厘米,女性为72.7~82.4厘米。男性各年龄组腰围平均数均大于女性。男性腰围平均数城镇非体力劳动者最大,农民最小;女性腰围平均数城镇体力劳动者最大,城镇非体力劳动者最小(表24)。

表24 杭州市成年人腰围平均数

单位:厘米

年龄组 (岁)	男				女			
	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力	合计	农民	城镇 体力	城镇 非体力
20~24	79.8	79.5	78.3	81.7	72.7	73.3	72.5	72.0
25~29	82.4	82.2	84.4	80.5	74.6	74.1	75.2	74.5
30~34	84.8	85.9	84.6	83.8	76.2	78.0	75.7	74.5
35~39	85.8	83.9	85.3	89.4	79.1	80.1	78.1	79.1
40~44	85.4	86.3	85.9	83.9	79.0	80.3	77.4	79.3
45~49	87.1	87.9	85.7	87.7	81.7	81.6	82.6	80.6
50~54	87.8	87.8	87.8	87.7	82.4	81.1	83.1	82.8
55~59	86.0	84.6	86.6	86.9	82.3	80.4	84.2	82.0
合计	84.9	84.8	84.9	85.0	78.5	78.6	78.7	78.0

(5)臀围

男性成年人臀围平均数为94.3厘米,随年龄增长呈波动变化,在30~34岁达到最大值;女性成