







图书在版编目(CIP)数据

针灸大成 / 杨继洲著. —太原: 山西科学技术出版社, 2017. 10
ISBN 978-7-5377-5568-9

I. ①针… II. ①杨… III. ①《针灸大成》IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第172530号

针灸大成

出版人: 赵建伟
原著: 明·杨继洲
校注者: 王雅琴
责任编辑: 王璇
责任发行: 阎文凯
封面设计: 杨宇光

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地址: 太原市建设南路21号 邮编: 030012

编辑室电话: 0351-4922135

投稿邮箱: shanxikeji@qq.com

发行电话: 0351-4922121

经销: 全国新华书店

印刷: 山西新华印业有限公司

网址: www.sxkxjcsbs.com

微信: sxkjcsbs

开本: 890mm×1240mm 1/32 印张: 15.75

字数: 847千字

版次: 2017年10月第1版 2017年10月太原第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5377-5568-9

定价: 29.00元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



《卫生针灸玄机秘要》叙

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒。得非以儒者运心极而剂量之，能使天下和平，与医之起痍兴痾，跻天下于仁寿，其事与功均也。然儒者未能穷经反约，则施且必悖，终无补于治功；而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数十百种。专业是者未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也。窃尝譬之执方待病者，刑名之余绪也；导引不药者，黄老之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正唯其戾于儒耳。

三衙杨子继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄于有司，遂弃其业，业医。医，固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修集验医方进呈，上命镌行天下。且多蓄贮古医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬然有悟。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为“天”“地”“人”卷，题曰《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。世宗朝命大宗伯试异选，侍内廷、功绩懋著，而人以疾病疤痍造者，应手奏效，声名籍甚。会在朝善杨子，究其自，出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业，业医。今果能以医道侔相功，益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书获泽疏庵王国光书



刻《针灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐问难，于此科为独详。精其术者，立起沉痾，见效捷于药餌。迩来针法绝传，殊为可惜。余承乏三晋，值时多事，群小负嵎，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡济，由是愤郁于中，遂成痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传《秘要》以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》《古今医统》《乾坤生意》《医学入门》《医经小学》《针灸节要》《针灸聚英》《针灸捷要》《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》《难经》以为宗主，针法纲目备钱之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人像，详著其穴，并刻画图，今学者便览而易知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨早年不攻是业，及能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子，诵而习之，精其术以寿斯民者。是为序。

时万历辛丑桂月吉旦巡按山西监察御史

燕赵含章赵文炳书



重修《针灸大成》序

慨自青囊秘绝，而医失其传，末学家剽一二浮辞，谓为有得，师心而泥，瑕不掩瑜，补敝起衰于焉渺矣。余承乏平水大父自都来，顾以迈年跋涉长途，风湿侵寻，遂积为痰火之症，儿至不起。延访名医，而三晋寥寥乏人，仅以郡城郭子，洪洞王子，多方调剂，百日始痊。万难一拯，真空谷之跽音也。医关功过，厥唯重哉。郡中向有《针灸大成》一书，乃先任按台赵公遭疾，诸药医莫效，而得都门名针杨继洲三针奏愈。因感其神，洲遂出秘传，汇采名集而著梓之。及览其款治，大有捷效。惜乎！有书无传。余思医之为道，变通虽存乎人，而本源必资于学，使斯世果得其精。不唯余大父沉疴立起，获免百日之苦，且有惠于民，亦既久而且多也。第斯刻其来已远，旧版残缺浸湮，余善其书，悯其疾，故捐俸采葺而广梓之。倘有志继洲者，精习而妙施焉，未必无补于世云尔。

时顺治丁酉秋月吉旦知平阳府事关东李月桂撰



目 录

仰人周身总穴图	1
伏人周身总穴图	2
针灸大成卷之一	3
针道源流	3
针灸直指《素问》	6
针灸方宜始论	6
刺热论	6
刺疟论	8
刺咳论	9
刺腰痛论	10
奇病论	12
刺要论	13
刺齐论	13
刺志论	13
长刺节论	14
皮部论	14
经络论	15
骨空论	15
刺水热穴论	15
调经论	16
缪刺论	18
经刺论	21
巨刺论	21



手足阴阳流注论	21
卫气行论	22
诊要经终论	23
刺禁论	24
五夺不可泻	25
四季不可刺	25
死期不可刺	25
刺法论	26
五刺应五脏论	27
九刺应九变论	27
十二刺应十二经论	28
手足阴阳经脉刺论	28
标本论	28
刺王公布衣	29
刺常人黑白肥瘦	29
刺壮士	29
刺婴儿	29
人身左右上下虚实不同刺	29
难经《难经本义》	30
针灸大成卷之二	38
周身经穴赋《医经小学》	38
百症赋《聚英》	40
标幽赋杨氏注解	42
席弘赋《针灸大全》	57
金针赋杨氏注解	59
玉龙赋《聚英》	63
通玄指要赋杨氏注解	64
灵光赋《针灸大全》	69
兰江赋杨氏集	71



流注指微赋 巢氏	72
针灸大成卷之三	74
五运主病歌《医经小学》	74
六气为病歌	74
百穴法歌《神应经》	75
十二经脉歌《聚英》	77
玉龙歌《杨氏注解》	82
胜玉歌 杨氏	90
杂病穴法歌《医学入门》	92
杂病十一穴歌《聚英》	94
长桑君天星秘诀歌以下《乾坤生意》	96
马丹阳天星十二穴治杂病歌	97
四总穴歌《聚英》	99
肘后歌《聚英》	99
回阳九针歌	101
针内障秘歌 杨氏	101
针内障要歌 杨氏	101
补泻心歌以下俱《聚英》	102
行针总要歌	103
行针指要歌	104
刺法启玄歌 六言	104
针法歌	105
策 杨氏考卷	105
诸家得失策 以下俱杨氏	105
头不多灸策	107
穴有奇正策	109
针有浅深策	111
针灸大成卷之四	113
仰人腹穴尺寸图 以下俱《医统》	113



伏人背穴尺寸图	114
背部穴图	115
腹部穴图	116
背部穴俞歌《医统》	116
腹部中穴歌	117
头部	117
背部	117
腹部	117
中指同身寸图	118
《素问》九针论	118
九针式	119
九针图	120
制针法	121
煮针法	121
暖针	122
火针	122
温针	122
治折针法	123
《内经》补泻《素问》	123
《难经》补泻《难经本义》	129
《神应经》补泻《本经》	132
泻诀直说	132
补诀直说	133
南丰李氏补泻《医学入门》	133
四明富氏补泻《聚英》	141
呼吸	142
神针八法	142
三衢杨氏补泻《玄机秘要》	143
下手八法口诀	151



生成数《聚英》	152
经络迎随设为问答杨氏	152
禁针穴歌以下俱《医统》	164
禁灸穴歌	165
太乙九宫图	165
太乙歌	166
九宫尻神禁忌图	166
九部人神禁忌歌	167
十干人神	167
十二支人神	167
十二部人神禁忌歌	168
四季人神歌	168
逐日人神歌	168
逐时人神	168
逐月血忌歌	168
逐月血支歌	168
四季避忌日	168
男避忌日	169
女避忌日	169
针灸服药吉日	169
针灸忌日	169
十干日不治病	169
针灸大成卷之五	170
十二经井穴图杨氏	170
手太阴井	170
手阳明井	171
足阳明井	171
足太阴井	172
手少阴井	172



手太阳井	173
足太阳井	173
足少阴井	174
手厥阴井	174
手少阳井	175
足少阳井	175
足厥阴井	176
井荣输原经合歌杨氏	176
井荣输原经合横图《医经小学》	176
徐氏子午流注逐日按时定穴歌徐氏	178
十二经纳天干歌以下俱徐氏	179
十二经纳地支歌	179
脚不过膝手不过肘歌	180
流注图	180
论子午流注法徐氏	184
流注开阖《医学入门》	185
流注时日	186
脏腑井荣输经合主治《聚英》	186
总论	188
十二经是动所生病补泻迎随以下俱《聚英》	188
十二经宅原歌	188
十二经病井荣输经合补虚泻实	189
十二经气血多少歌	193
十二经治症主客原络图	193
肺之主 大肠客	193
大肠主 肺之客	194
脾主 胃客	194
胃主 脾客	194
真心主 小肠客	195



小肠主 真心客	195
肾之主 膀胱客	196
膀胱主 肾之客	196
三焦主 包络客	197
包络主 三焦客	197
肝主 胆客	197
胆主 肝客	198
灵龟取法飞腾针图徐氏	198
九宫图	198
八法歌	199
八法交会八脉	199
八法交会歌	199
八脉交会八穴歌	200
八脉配八卦歌	200
八穴配合歌	200
刺法启玄歌五言	200
八法五虎建元日时歌	201
八法逐日干支歌	201
八法临时干支歌	201
推定六十甲子日时穴开图例	202
八脉图并治症穴徐氏 杨氏	204
冲脉	204
阴维脉	206
督脉	208
阳跷脉	209
带脉	210
阳维脉	212
任脉	214
阴跷脉	217



八法口诀歌《聚英》	219
针灸大成卷之六	220
五脏六腑图以下俱杨氏集	220
脏腑十二经穴起止歌	221
肺脏图	222
手太阴肺经	222
手太阴肺经穴歌《医学入门》	222
考正穴法	224
大肠腑图	227
手阳明大肠经	227
手阳明大肠经穴歌	227
考正穴法	228
胃腑图	232
足阳明胃经	232
足阳明胃经穴歌	232
考正穴法	234
脾脏图	242
足太阴脾经	242
足太阴脾经穴歌	242
考正穴法	245
心脏图	248
手少阴心经	249
手少阴心经穴歌	249
考正穴法	251
小肠腑图	253
手太阳小肠经	253
手太阳小肠经穴歌	253
考正穴法	255
膀胱腑图	257



足太阳膀胱经	257
足太阳膀胱经穴歌	257
考正穴法	260
肾脏图	271
足少阴肾经	272
足少阴肾经穴歌	272
考正穴法	274
针灸大成卷之七	280
仰人经穴图	280
伏人经穴图	281
十四经脉长短尺寸	282
手厥阴心包络经以下至督脉图俱杨氏集	282
心包络图	282
手厥阴心包络经穴歌	282
考正穴法	283
手少阳三焦经	285
三焦腑图	285
手少阳三焦经穴歌	285
考正穴法	286
胆腑图	289
足少阳胆经	289
足少阳胆经穴歌	289
考正穴法	291
肝脏图	297
足厥阴肝经	298
足厥阴肝经穴歌	298
考正穴法	300
任脉图	302
任脉经穴歌	302



考正穴法	305
督脉图	311
督脉经穴歌	311
考正穴法	312
督任要穴图杨氏	317
督脉	317
任脉	317
奇经八脉歌《医经小学》	318
奇经八脉《节要》	318
十五络脉歌《医经小学》	321
十五络脉穴辨《医统》	321
十五络脉《节要》	321
十二经筋《节要》	323
五脏募穴《聚英》	326
五脏俞穴	326
八会	327
看部取穴	327
治病要穴《医学入门》	327
头部	327
腹部	328
背部	328
手部	329
足部	330
经外奇穴杨氏	331
穴同名异类以下俱《聚英》	334
一穴二名	334
一穴三名	336
一穴四名	337
一穴五名	337



一穴六名	337
名同穴异类	337
针灸大成卷之八	338
穴法图以下至疮毒门俱《神应经》	338
寅、手太阴肺经	342
卯、手阳明大肠经	343
辰、足阳明胃经	344
巳、足太阴脾经	345
午、手少阴心经	346
未、手太阳小肠经	346
申、足太阳膀胱经	347
酉、足少阴肾经	348
戌、手厥阴心包络经	349
亥、手少阳三焦经	350
子、足少阳胆经	350
丑、足厥阴肝经	351
《神应经》用针咒曰	352
诸风门	352
伤寒门	353
痰喘咳嗽门	354
诸般积聚门	355
腹痛胀满门	356
心脾胃门	358
心邪癫狂门	359
霍乱门	361
疟疾门	361
肿胀门附：红疸、黄疸	362
汗门	362
痹厥门	363