

康养环境 康养旅游研究

KANGYANG HUANJING YU KANGYANG LÜYOU YANJIU

杨淇钧 任宣羽◎著



四川大学出版社

作者简介

杨淇钧，女，生于1976年，四川南部人，四川旅游学院教授，主要从事规划、工程管理、经济评价等研究。

任宣羽，男，生于1976年，四川阆中人，四川旅游学院教授，黔南民族师范学院客座教授，主要从事旅游规划与开发、文化遗产等研究。

康养环境 与
康养旅游研究

KANGYANG HUANJING YU KANGYANG LÜYOU YANJIU

杨淇钧 任宣羽◎著



四川大学出版社

项目策划：敬铃凌
责任编辑：敬铃凌
责任校对：黎伟军
封面设计：严春艳
责任印制：王 炜

图书在版编目（CIP）数据

康养环境与康养旅游研究 / 杨淇钧，任宣羽著. —
成都：四川大学出版社，2017.7
ISBN 978-7-5690-0980-4

I. ①康… II. ①杨… ②任… III. ①养老—服务业
—产业发展—研究—中国②旅游保健—旅游业发展—研究
—中国 IV. ①F719 ②F592.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 188973 号

书名 康养环境与康养旅游研究

著 者	杨淇钧 任宣羽
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5690-0980-4
印前制作	跨克
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	148mm×210mm
印 张	9.25
字 数	215 千字
版 次	2019 年 9 月第 1 版
印 次	2019 年 9 月第 1 次印刷
定 价	40.00 元



扫码加入读者圈

版权所有 ◆ 侵权必究

- ◆ 读者邮购本书，请与本社发行科联系。
电话：(028) 85408408 / (028) 85401670 /
(028) 86408023 邮政编码：610065
- ◆ 本社图书如有印装质量问题，请寄回出版社调换。
- ◆ 网址：<http://press.scu.edu.cn>



四川大学出版社
微信公众号



近些年随着环境污染的日益加剧，人们越来越多地重视环境质量、注重生命质量，健康养生更是成为人们关注的话题。随着收入的不断增长，人们对生活质量的要求也随之提高了，期盼更好的生存环境，想到环境更佳的地方度假。因此，人们的旅游方式已从简单的观光旅游，向以健康养生为目的的度假旅游转变，康养旅游也随之兴起。

在学术研究方面，国内外对健康环境和养生旅游有一定的研究，但是对适合养生环境的空间分异研究较少，尤其对目前社会上呈现的以养生为目的的康养旅游的研究就更少了。据此，本书以多学科的研究方法为依据，阐释自然环境要素对人类健康的影响机制，揭示康养环境的地理空间分异规律；探究非康养环境引发的生命质量和经济效应损失，以及个人康养环境支付意愿及相关影响机制；最终揭示康养旅游的需求、特征及发展规律，为我国康养旅游的发展奠定理论基础，为地方政府发展康养旅游提供开发策略和发展思路。

本书具体研究目标为：第一，研究康养的环境要素对人体健康的影响及其评价；第二，研究康养地理空间分异，先在大

尺度范围内筛选出我国适合康养的区域，再在小尺度范围内进行康养区域的选择；第三，研究康养旅游发展。

通过研究发现，我国适合康养的大尺度地理空间，主要集中在胡焕庸线附近，即第二大地理阶梯；适合康养的小尺度地理范围，主要分布在山地的局部地理范围内。而从现实的环境状况来看，我国部分地区现在污染较严重，已经影响到了人们的生存需要，为了避免让康养成为奢谈，我们应加强环境保护和治理。

康养旅游以良好的环境条件为基础，是更高层次的专项度假旅游。游客为了追求有益身体、精神愉悦的旅游方式，对项目地康养旅游的开发提出了更高的环境要求。本书对康养资源的评价、开发以及旅游产品的打造进行了探讨，以攀枝花为实证进行研究，分析了攀枝花发展康养旅游的可行性，并提出了未来主要应重点发展的产业。



绪 论

一、研究意义与必要性·····	3
二、研究的目标与主要研究内容·····	4
三、研究方法与可行性·····	6
四、研究的技术路线·····	8
五、创新点·····	9

第一章 理论基础及研究进展

第一节 概念解析·····	13
一、健康、亚健康 and 疾病·····	13
二、康养、康养环境与康养旅游·····	14
第二节 理论基础·····	16
一、传统养生思想与康养·····	16
二、人居环境理论与康养·····	18
三、可持续发展理论与康养·····	19
四、需求层次理论与康养·····	20

第三节	相关研究进展·····	21
一、	康养环境研究·····	21
二、	康养旅游研究·····	29
三、	述评·····	38

第二章 康养环境与康养旅游理论研究

第一节	人与环境的关系·····	41
一、	环境的类型·····	42
二、	环境对健康作用的特征·····	43
第二节	环境与健康的关系·····	48
一、	自然环境对健康的影响·····	49
二、	环境污染对健康的影响·····	51
三、	环境健康风险评价·····	53
第三节	康养环境·····	55
一、	康养环境的类别与特征·····	55
二、	康养环境的需求与供给·····	58
三、	康养环境的产权与供给模式·····	64
四、	康养环境供给状况·····	66
第四节	康养旅游·····	67
一、	康养旅游发展历程·····	67
二、	康养旅游的内涵·····	69

第三章 康养的环境要素

第一节	大气与康养的关系·····	79
-----	---------------	----



一、大气概述	79
二、大气污染	80
三、大气主要污染物	85
四、大气污染对人体健康的危害	90
五、主要的大气污染问题	96
第二节 水与康养的关系	98
一、水资源概述	98
二、水与人体健康的关系	101
三、水污染对人体健康的影响	103
四、水质与人体健康	108
第三节 土壤与康养的关系	112
一、土壤概述	112
二、土壤与人体健康	117
三、土壤污染	123
四、土壤污染对人体健康的危害	127
第四节 其他环境污染与人体健康	137
一、物理性环境污染与人体健康	137
二、化学性环境污染与人体健康	140
三、生物性环境污染与人体健康	144

第四章 康养的地理环境与空间分异

第一节 气候要素对人体健康的影响	149
一、气温对人体健康的影响	149
二、湿度对人体健康的影响	151

三、气压对人体健康的影响	152
四、阳光对人体健康的影响	153
五、负氧离子对人体健康的影响	157
第二节 地理环境对人体健康的影响	158
一、大尺度地理环境对人体健康的影响	158
二、小尺度地理环境对人体健康的影响	160
第三节 基于气候要素的康养地理空间分异	168
一、地理空间分异	168
二、数据获取	169
三、适合康养的气候要素的地理空间分异	170
四、适合康养的地理空间分异	176

第五章 康养的环境状况与区域分布

第一节 康养的生态环境质量	181
一、生态环境质量	181
二、生态环境质量测度	182
三、适合康养的生态环境区域分布	183
第二节 康养的环境状况	184
一、环境状况质量	184
二、环境状况测度	190
三、适合康养的环境状况区域分布	201
第三节 康养的环境区域分布	201



第六章 康养的经济学分析

第一节	环境污染及其损失的经济理论分析·····	205
	一、环境污染的经济特征 ·····	205
	二、环境污染的经济原因 ·····	207
	三、环境污染健康损失的经济分析 ·····	208
	四、环境污染经济损失的支付意愿 ·····	210
第二节	环境污染造成的损失研究·····	211
	一、数据来源 ·····	211
	二、分析方法 ·····	212
	三、主要环境污染物与健康的关系 ·····	213
	四、环境污染造成的直接经济损失 ·····	214
	五、环境污染造成的生命质量损失 ·····	220
第三节	康养环境与康养旅游的支付意愿研究·····	222
	一、资料来源 ·····	222
	二、结果分析 ·····	223

第七章 康养旅游发展研究

第一节	康养旅游的效应·····	231
	一、健康促进作用 ·····	231
	二、保健作用 ·····	232
	三、对亚健康 and 慢性病的治疗作用 ·····	232
	四、心灵放松和愉悦身心作用 ·····	233



第二节	康养旅游资源·····	234
一、	康养旅游资源分类·····	234
二、	康养旅游资源评价·····	237
第三节	康养旅游开发·····	239
一、	康养旅游市场·····	240
二、	康养旅游资源开发·····	244
第四节	康养旅游实证研究·····	247
一、	攀枝花康养旅游资源概况·····	247
二、	攀枝花康养旅游发展概况·····	249
三、	攀枝花康养旅游发展战略·····	253

结论与展望

一、	结论·····	261
二、	展望·····	262
参考文献·····		263
附录：问卷调查·····		281
后 记·····		285

绪 论

康平





一、研究意义与必要性

近些年随着全球环境问题的日益凸显，人们开始越来越多地重视环境质量问题，注重生命质量，健康养生更是成为人们关注的话题。随着我国经济的快速发展，人们追求更高的生活质量，选择到环境更佳的地方度假。因此，人们的旅游方式已从简单的观光旅游，向以健康养生为目的的度假旅游转变，康养旅游也随之兴起。

在学术研究方面，国内外对健康环境和养生旅游有一定的研究，但是对适合养生环境的空间分异研究较少，尤其对目前现实中出现的以养生为目的的康养旅游的研究就更少了。据此，本书采用跨学科的研究方法，阐释自然环境要素对人类健康的影响机制，揭示康养环境的地理空间分异规律；探究非康养环境引发的生命质量和经济效应损失，以及个人康养环境支付意愿及相关影响机制；最终揭示康养旅游的需求、特征及发展规律，为我国康养旅游的发展奠定理论基础，为地方政府发展康养旅游提供开发策略和发展思路。这对我国刚刚兴起的康养旅游产业具有较强的理论意义和现实价值。

二、研究的目标与主要研究内容

（一）研究目标

本书的具体研究目标分为：第一，研究康养环境要素对人体健康的影响及其评价；第二，研究康养地理空间分异，先从小尺度范围内筛选出我国适合康养的区域，再从小尺度范围内明确康养区域的选择；第三，研究康养旅游发展。

（二）主要研究内容

1. 康养的环境要素及其评价

人生存的基本要素包括水、食物、空气等，其中任何一项得不到满足，人的生理机能就无法正常运转，生命就会因此受到威胁。而有利于生命健康的基本环境要素则需要：洁净的空气，健康的水体，无污染的土壤，舒适的气候，达标的放射性物质、重金属、噪音等污染因子。这些要素同时也是康养的基础物质条件。本书重点研究及评价这些要素的特点、作用以及对人体健康的影响等。

2. 康养的地理空间分异

适合康养的环境要素不是所有地方都能具备，它在地带性因素和非地带性因素的共同作用下，呈现出地域分异的现象。本书重点研究康养地理环境的规律特征及其发生、发展和分布规律，按康养的需要把地理空间划分为不同区域，根据人体康



养对环境要素要求的从属关系，建立一定的等级系统，进而指导康养旅游的发展。

3. 康养环境状况及评价

随着我国经济的快速发展，部分地区环境污染较为严重。人们为了追求更好的生活品质，异地休闲度假旅游已成为常态。本书将从康养生态环境质量和环境状况，包括空气质量、饮水质量、耕地质量、农药和化肥施用强度等方面进行深入研究，探寻我国现阶段适合康养的环境，探索康养旅游发展的可行性。

4. 康养的经济学效应

良好的环境是生命健康的基本保障，而环境污染则会对人的生命质量和经济方面都造成损失。本书运用经济学方面的知识，对环境污染造成的疾病和生命质量损失进行经济学评价，并对关注健康环境的旅游者支付意愿进行研究，比较旅游者因康养出游的支出和疾病经济损失的差额，探寻康养旅游出游的可行性和规律。

5. 康养旅游的发展策略

康养旅游的潜在旅客市场主要包括银发市场、亚健康人群市场和追求生活品质的人群市场。首先是银发市场。我国人口的老龄化加速催生了养老旅游市场空间，老年人口数量庞大，需求层次多样，全社会“健康老龄化”产生的巨大刚性需求亟待满足。其次是亚健康人群市场。亚健康是处于健康与疾病之间的临界状态，当下有不少人处在“亚健康”状态，需要通过