

读思并行

李玉强作品选

随想篇

李玉强◎著



新华出版社



作者简介

李玉强，1954年6月出生于陕西省千阳县，中共党员，陕西省委党校经济管理专业本科毕业，从事新闻采编工作6年，其后长期在县乡从事公务员工作。现退休。

作品简介

本书作者长期在县乡工作，喜读书，爱思考。这部作品选集，总体上可归类于随笔，是作者在长期的工作、生活中，对一些事物观察、思考的认识和体会，反映了作者的生活追求和价值取向。其内容，分为《随想篇》《享受篇》《思絮篇》。

封面题字：耿 彬

责任编辑：董朝合

封面设计： 臻美书装

读思并行

李玉强作品选

随想篇

欢迎扫描新华出版社微信二维码：



微信号：xinhupub1979

新浪、腾讯微博：@新华出版社

读思并行

李玉强作品选

随想篇

李玉强◎著



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

读思并行:李玉强作品选/李玉强著.

北京:新华出版社,2016.5

ISBN 978-7-5166-2519-4

I. ①读… II. ①李… III. ①随笔-作品集-中国-当代

IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第109579号

读思并行:李玉强作品选(全三册)

作者:李玉强

责任编辑:董朝合

封面设计:臻美书装

出版发行:新华出版社

地址:北京石景山区京原路8号

邮编:100040

网址:<http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经销:新华书店

购书热线:010-63077122

中国新闻书店购书热线:010-63072012

照排:臻美书装

印刷:西安新华印务有限公司

成品尺寸:170mm×240mm 1/16

印张:33.25

字数:500千字

版次:2016年5月第一版

印次:2016年5月第一次印刷

书号:ISBN 978-7-5166-2519-4

定价:106.00元(全三册)

图书如有印装问题请与印刷厂联系调换:029-84273766

目 录

CONTENTS

老了也好 / 1
活成自己 / 7
躲避应酬 / 11
尊重自由 / 16
原本自然 / 20
话说谈闲 / 24
羡慕美好 / 30
或许如此 / 34
难得公平 / 38
已到高处 / 46
谈谈忘记 / 49
别旧向新 / 55
迎接老年 / 60
退的辩证 / 66
有感生病 / 71
应留余地 / 76
习惯向前 / 84
人生目的 / 89
争什么争 / 95
经历是宝 / 100
全在自己 / 104
当放多放 / 110

少些欲望 / 114
不要假设 / 118
何为高贵 / 120
惜爱形象 / 124
人到老年 / 128
观察三见 / 131
珍惜缘分 / 134
可否少怒 / 139
活在中间 / 143
身处天堂 / 148
向往静美 / 152
尽力而为 / 155
少些怨恨 / 158
哪有轮回 / 161
做人似水 / 165
常与非常 / 169
着实难做 / 174
我看人生 / 179
人生意义 / 183
平淡度日 / 186
不去后悔 / 190
尽早明白 / 192
不让人嫌 / 195
再谈平淡 / 200
本不理想 / 203
似无必要 / 212
过去不在 / 216
小处不小 / 220
作者读者 / 222

做人不易 / 225
 全凭良心 / 230
 摆脱烦恼 / 234
 远离小人 / 238
 是否有命 / 243
 应当想想 / 248
 心境在己 / 251
 不必一律 / 257
 关于金钱 / 261
 孝子标准 / 271
 崇尚智慧 / 279
 爱惜时间 / 284
 话说说话 / 290
 重在子女 / 297
 提倡“面壁” / 302
 同在人世 / 305
 珍爱生命 / 313
 一纸之隔 / 319
 自我把握 / 325
 读思并行 / 330
 活好一生 / 333
 注意适度 / 337
 认识死亡 / 341
 都会过去 / 387
 要靠自己 / 392
 一念之重 / 396
 不妨慢些 / 400
 人我之间 / 405
 活法不同 / 410

矛盾难免 / 417
过年小议 / 420
再议过年 / 426
说说聊天 / 432
相对公平 / 437
人生百状 / 442
主要在心 / 445
善待对手 / 452
我观朋友 / 458
再观朋友 / 467
接受孤单 / 473
多说实话 / 479
找到自己 / 483
佛是自己 / 487
应有准备 / 493
挽留健康 / 498
养好脾性 / 505
抓紧今天 / 510
尽快成熟 / 516
感激恩师 / 520

老了也好

关于这个话题，原打算是等退休之后，顶早也是退届之后再去思考的。因为到了那个时候既要面对年老的问题，又要对老了之后的生活做个安排。之所以现在不去想它，是因为问题还未面临。

既然如此，可为什么却又把它提上了思考的日程呢？原因很简单，我今年已 57 岁了，不管是从传统的认识，还是现今的理解去看，已经可以算是，或者干脆说就是已入老境。从其他老年人的事情常常看到，自己的有些问题已经遇到，有些相关问题也不时进入心头。因此我想，提早想清楚有关老年的问题也没什么不好，因为它迟早会摆在每个人的面前。而且，有些事情虽然只能等到时候再说，但更多的事情则是可以早想早做的，甚至越早越好，至少是有其益处的。

老了是什么？就是人活老了，成了老年人了。老是生命旅途中的一个过程，一个最后的时间段，是向死亡的过渡。不管人是否愿意，都会进入这个阶段，因为它是不可抗拒的。年老，是一个简单的自然现象，但却有着我以为的极为丰富的含义。对此，有许多共识的东西，也有不少独个的认识，甚至也有相互矛盾的看法。对老年的认识和态度的不同，在很大程度上取决于对生命及其意义的认识。当然也包括其他的一些因素，比如生活的态度和方式，以及人的性格、思维、兴趣、习惯、心境、情绪，包括生活条件的优劣、人生诸事是否顺利、苦难与幸福的多寡等等。总是基本上可以由各个人自己所决定，有些方面可能会受到外部条件，或者物质条件的限制，但主要的还是看自己的心态，自己想怎样度过便可以怎样度过的，包括可以使自己是否有乐趣，有幸福，有价值，有意义。

老了，对就生理而言的肌体，意味的就是身强力壮的季节已经过去，即便是身体依然很健康的人，体力和精力无疑也会不足，对有些事会显得力不从心。或者说的更不客气一点就是已经失去了能够坚持工作的能力，尽管身体健康，任务轻松者继续工作几年尚无困难，但从整体上看，还是这样的。所以人类世界都在实行退养休息的制度，或有着这样的习惯。即便在农村，老人也是被看做丧失劳动能力者，即通俗的说法是“没劳了”。因为身体机能下降衰弱的原因，似乎能够为社会工作的时间只能如此了。尤其是对那些身体已不健康，精力已不济而坚持工作有困难的人，更是如此。人的一生其身体状况好似一条抛物线，到了中年以后就会沿着顶点不断下落，尤其是进入老年之后，更会体弱，有的人甚至多病。到了老年阶段，大部分人的生理器官已陈旧老化，功能不足，有的还会发生故障，需要不时的去养护和维修。这便是人的身体的自然状态，也是一般状态。所谓“好汉不提当年勇”，所谓“活的不如人了”、“活的没本事了”，就是对年老的评价或无奈的感叹。老年，是人生的一个阶段，意味的是已经力不从心。

人的生命轨迹表明人难免一死，表明人生之旅是一条逐步迈向死亡的路，老年人是距终点最近的人。因此，有许多人不愿意老，尽管他们明白这是不可能的，但还是希望老于自己来得尽可能迟些，即便是老了，也希望显得年轻，至少能够健康长寿，以更多地享受生命的快乐、人生的幸福、社会的美好。这是人之常情，无可非议。老和死的自然与必然，使任何人对其除了叹息，只能是无奈，谁也没有力量让身体不衰弱，让生命能永存。我发现有不少人没有认真地去想过老和死的问题，除了心理上有些惧怕，或不在意之外，还在于缺乏对其积极意义上的认识，没有适应年龄变化的新的生活态度、新的生活内容和方式，缺乏乐趣，失却追求，无所事事，消磨时间，把自己归于了等死者的队伍，只是在那里混余生，顶多是祈求身体健康，多有些世俗意义上的福供自己去享乐。当然也有些老人帮子女带带孩子，做做家务，锻炼锻炼身体，也算是有点事可做，但我以为总体上他们都不是属于积极地生活者。

事实上，人的老与死和许多事物一样具有双重性，既有消极的地方，也有积极的意义。关键是看我们是否善于去寻找，今天所言的老了也好，

是我观察发现的一些老年人的情形，是一种普遍存在着的客观事实，绝不是无奈之下强打精神安慰自己，哪怕对有的人的确具有这种作用，但是只要你正确看待和努力去做，也可以使老年有美好的事情，这是我对这个问题的思考结果。

老，是一种现象，一种特征，一个标志，一个概念。老，绝不是一个简单的事情，而是包含着非常丰富的内容，问题只是在于人们如何去理解，去对待。我认为，老，是几乎有生以来的最大变化，是人生中的分水岭和巨大转折，是一种全新生活的开始。如果可以将人生一分为二的话，老是第二次生命的开启，甚至是一种全新人生的到来，以我的认识，人生的各个年龄段的身体情形虽不相同，但都是美好的，正如春夏秋冬一样，各有自己的美丽。只要认识清楚，思想明确，境界高远，态度达观，老年仍然会是一个值得礼赞的美好的人生阶段。其中的有些美好是独有的，是其他年龄段的人无法拥有的，虽然仅是夕阳，可它有时却不比朝霞逊色。老年人有老年人的优势，有青年人无法企及的享受和快乐。我以为这也应当是老的一种实际，尽管不少人不大注意老年人的生活，许多老年人自己也尚未看到这些。人，不应当对老有诚惶诚恐的心理危机，而应及时调整心态，积极生活。那样，生活自然会其乐融融，心情无疑会快乐无比，生命依然会生长在春之状态。

第一，获得了完全意义上的自由。由于卸下了背负了四十多年的工作担子，解除了与之相系的工作责任，脱离了其中的无尽忧虑、操心费神、困难、艰辛以及烦恼，人的思想和获得解放没有两样，一下子就会觉得很轻松。真的是无丝竹之乱耳，无案牍之劳形，无人事之纠纷叨扰，无诸多矛盾烦恼，无困难重重伤神，无形势峻急忧心，无须酒桌旁满脸堆笑，无须忍辱负重讨谁欢心。自由自在，怡然自得，不是神仙，胜似神仙。这几年，我在一个被戏之为“老干部退水坑”的清闲单位工作，早已体验到了这种美妙。我觉得，能干事的时候为党和人民工作，是人生的一种快乐，当已失去这个条件，被照顾退养之时去休息劳乏了的身心享受轻松，更是人生的一种快乐。我还认为，有责任在肩好，无责任在肩亦好，享清福还是比劳碌要好。至少将不再为作息时间的严格而困扰，不再为迟到而担心，不为别人而瞎操心，从此成了真正的自己。我以为，我们这个世界上最宝

贵，最美好，也最难得的是真正的自由和完全的轻松，而老便是意味着他们的获得。人常说“无官一身轻”，我觉得可以顺之为“老了一身轻”。

第二，时间完全属于了自己。我曾细细的想过，似乎这个天地间的许多东西其实只是个时间问题，比如生命、工作、享受等。我们许多美好的东西都是在时间中得到的，或者说是花时间去努力工作才得到的。当然，许多苦难也是在时间里出现的。我们被人支配的，被工作和事情占用了的其实是自己的时间。在人的大半生里，时间多数不属于自己，只有到了才会是自己的，人生此时才可以成为自己时间的主人。从此后，人的时间将怎样使用，别人不但不能支配，甚至连干涉都不会有的，自己完全是自己的国王。时间是一切的条件和基础。拥有了全部时间的人，谁又能说不是最幸福的人呢？从这一点上看，老了又有什么不好呢？

第三，可以做自己想做的事情。能够自己做自己想做的事情，是一种人生的幸福和快乐。每个人都会有自己喜欢做的一些事情，但却不是过去上班时都有条件，或可以去做。大概每个人都会有这方面的缺憾，无论其程度大小。老了，休息了，做这些事情的条件应该说是再好不过了。至于做些什么，原则上是于自己，于他人，于社会，于国家，于人类有益，无论其具体是什么事情。各个人的情形可依自己的条件、兴趣、能力等确定。发挥余热，投身社会事务可以；扶贫帮困，助人为乐也好；读读喜爱的书，写写想写的文字亦可；施展所长，继续某些事业更佳；参加一些兴趣活动，愉悦身心也不错；言传身教，抚育后辈更是好事；锻炼身体，延年益寿当是自然；纵情山水、徜徉自然也是美事；游览名胜，遍访古迹亦是乐趣；时常思考，在思想的海洋里荡漾更令人心旷神怡……即便是什么也不做，仅只闲云野鹤，看天上云卷云舒，观庭前花开花落，享天伦之乐，也是很大的快乐。或者，找到属于自己的那份平淡与自然，包括纯真、宁静地安度晚年的时光，享受生活的美好，也是生命的意义。总是如此这般的随心所欲，顺其心愿，谁能不说是幸福，而能如此，恐怕只能到了年老了。再说，有人完全有可能在老年时才做出了自己人生的最大成就，因为只有老年人，尤其是智慧之人，都会具有阅历丰富、常识渊博、经验充足、智慧宽广、才华厚积、感悟净透、道德完备、性格成熟、生命厚重、境界高远等等优势，有些事情只有他们才可以做成或做得最好。古话“大器晚成”，至少也当包含对老年人有事可为的肯定。我

有一个认识：人去干喜欢干的事情，容易干成和干的最好。对老年人而言更是如此，因为除了是自愿的，还在于人老了之后，干有些事是不会再有干扰和限制的，是可以充分体现自己胸臆的，因为他们通常对世俗的许多清规戒律不再会有顾虑。

第四，我们中华民族的文化中有一个悠久、优秀的观念、风尚和传统叫“尊老爱幼”，人若到了老年，将会随之拥有被尊重的资格，尤其是品行高尚，道德美好，对人和善，乐于助人的老人，获得的尊重会更多。特别是那些曾经为社会、为祖国，以至为人类做出过重大贡献的人，更会得到全社会的尊重和人们的敬仰。我们普通人虽然做不到这样，但只要曾经是一个普遍意义上的好人，只要拥有学识、阅历、经验、智慧；拥有爱心、善意、包容、慈祥哪怕只仅拥有高龄，也会得到许多人的尊重，甚至被不少人膜拜。当然，毫无疑问的是，我们的这个人世间，的确有一些人功利思想严重，对已经休息的老人有时不能善待，甚至还会对那些曾经让自己不满的老人冷眼相向。但是，生活中虽然不乏势利小人，也不乏忘恩负义之徒，可这样的人总是少数。人老了，在总体上是会受到人们尊重的，即便是品德不怎么样的人，至爱亲朋仍会尊重他，大多数人也会原谅他。尊重可以带给人们幸福和快乐的慰藉。尊重，不只是人的虚荣心的满足，而更是人的价值和意义存在的象征，是人的品德、功绩包括劳累的报酬。尊重是崇高而真诚的情感，是人世间最宝贵的东西，可以得到它的人，能不是幸运和幸福的吗？

第五，人到了老年，不再需要去工作或劳累基本上靠着自己的退休费，或过去的积蓄，或儿女的赡养而进入了物质享受阶段。哪怕有的人由于身体有病，或经济不宽裕，或儿女不孝的原因，已经无力或得不到充分的物质享受。但享受仍然是这一时段的主要特征。更不要说社会的美好使得后一类人在数量上已经不多。除了物质享受，更重要的是，经历了世事的沧桑，人生的风雨，对世间万象，人之百状已完全看清，对生活 and 生命的实际或本质以及人世间的几乎一切，都已明了，真谛了然于心，欲望私念不再升腾，荣辱浮沉不再上心，名利场中不再去，闲言碎语不再听，利害得失不再计较，种种禁锢与顾忌已消除。总之，浮华已经退去，境界不断升腾，心态归于宁静，人生步向淡定，生活返璞归真。无欲无求，无忧无虑，无劳无累，舒坦随意，一切海阔天空，生命的疆域更加辽阔，与世无争享清福，

与人无争享清闲。只要到了这个阶段，尤其是有了这些思想和认识，人就可以获得更多的精神享受。在我的认识和感觉里，精神享受是高于物质享受的。精神享受是心灵的快乐，过心灵生活要比过物质生活重要得多。物质富有不一定就可以使人心灵高贵，而心灵富有却一定可以使人高贵。我之所以这样认识，是因为我觉得要能进入心灵的生活，是必须具备上述条件的，而这些条件，老年人更容易拥有。我以为只有获得了精神上的享受，才可以算得上是完整意义上的享受，而老年人在这方面有着更多可能。

总之，尽管老不是人们情愿的事情，可它和世间许多被看做不好的事物一样，只要认真去找，或者换个角度去认识，总是可以寻觅出积极地一面或地方来的，老了也好便是其中之一。

人在穿越了纷杂喧嚣的红尘，走到生命的另一端时，便会更多地趋于宁静和超然，因为他们对世事人生的复杂有了真切的体验和深刻透彻的认识或体悟。也唯有如此，人才可以心平气和地看待世事和世人，也才可以心平气和地去生活。老年是人生的佳境和最美阶段。老年可以使人从许多责任中，也包括从生活的劳碌中解放出来，而去自由地享受生活。老了没有什么不好。只要不失却生活的热情，仍然可以得到升华，可以继续铸造生命的灿烂与辉煌。老年是人的暮景，生命虽然开始萧瑟枯萎，可也成熟丰收。逐渐变老的过程虽然是受限和告别许多美好的过程，尤其是物质生活，但也同时是增加许多美好的过程，比如精神生活和灵魂生活的更加丰富。可能有人会说，随伴老人的将会是寂寞和孤独，对有些人而言甚至会有凄凉和哀伤的感觉，包括有的老人还会有遗憾、悔恨和惋惜等等。对此，我不否认，尤其是在人情淡漠的时代。其实，寂寞和孤独并不是坏事，在许多哲人那里，是被看做极好的机遇的，因为这种状态基本上意味的是时间的闲暇，或者至少是有这种情形。他们认为许多重要的业绩通常都是在孤独中成就的。孤独是重要和必需的条件，许多事业的成功，首先是必须能耐得住寂寞。很多事情的做成是以时间为基础的，老年人的时间多是充裕的。只要能够找到自己喜欢的和能做的事情，休息后身与心都不会是空虚的，所以，我觉得人老了其实也好。只要我们客观地认识人之年老的问题，改变心态，适应和主动地生活，老年阶段自然会是生命旅途中的一个美好季节。在这个阶段，完全有可能实现生命的新的意义。

活成自己

有人说：“林子大了，什么样的鸟都有。”我深以为然。套用这句话，是不是可以这样说：“世界大了，什么样的人都有。”我以为是这样的，因为每个人都是独一无二的自己。每个人都有自己的具体生存条件，有自己对这个世界和事物的认识，有自己的人生信仰、理想、追求和奋斗，有自己的世界观、人生观、价值观、人生哲学和活法。尽管从整体上可以将世人的这些归纳划分为若干类型，但每个人总还有区别于他人的地方，而且这种不同千差万别。也就是说，每个人可以甚至应当按照自己的情况和想法活着，活自己的人，最终活成自己。因为上苍从根本上决定着人与人的不同，决定了人各是自己。

坚持自己的活法，活成自己，本是自然之事。可在事实上有不少人却不能如此。之所以会这样，大概主要有以下两个原因。一是人通常容易自以为是，以自己认可、赞同的东西去要求别人，以致指责他人，甚至力图将别人改造的与自己相同。对此，自然也不能一概而论其正误，因为人们的认识、观念和行为的确有高尚与低下、纯洁与污浊、道德与丑陋、优秀与一般、先进与落后，甚至伟大与平庸等等不同。若但用前者要求他人，显然不会有错，而依后者指责他人，则不一定全对。但对人的这种评论、指责、要求、规劝他人的行为我以为是是可以给予理解的，因为这是一些人的天性和通常情形。再说，人的思想和行为是否受外部诱因的影响，则完全在自己。问题是不少的人缺乏对事物的深刻认识，没有自己的主见，很容易受他人的影响。甚至在一些人的骨子里就很在意别人对自己的议论与评价。他们常会花时间和心思揣度自己在别人心中的印象，从而便有可能失却自信、主见、个性以至最

终失却了自己。一句话，他们是在以别人的眼光活着，力图活成别人认可的人，或者干脆说是在以他人的活人标准和方式而活着。二是还有一些人除了缺乏主见与自信，还缺乏胆魄与勇气，表现出的问题是人云亦云和随大流。他们习惯于循规蹈矩，亦步亦趋，不敢为人之先；没有自己的见解、思想、个性和特点，不敢独立特行，率性而活；害怕孤独，不敢担当，缺乏活出一个完全符合自己心意和特点的，与众不同的自己的底气。他们有时在乎他人的眼光，有时却也不在意别人的议论。他们虽然不是全在按照他人的标准活人，但活的却不是真正的自己，最终也活不成自己。以上两种人的实质是顺从，包括某些抑制自己的顺从。他们虽然活着，也都活过了自己的一生，而且也不排除有些人依然活的幸福和快乐。但是，我觉得这样活着总不痛快，不过瘾。活的只是一种应付，而非自己的意志至少是特性。他们无法活出人的真性情。我认为，人来世上一趟实在极难，而且也仅只有这一世，是一定得非常珍惜着活过才好。这个珍惜除了其他的含义，我以为活成真正的自己也是其中最主要之意。事实上，每个人几乎在一切方面与他人是有着不同的，有着只属于自己的独特的具体情况。也就是说，人是应当活成自己的，也没有必要活成他人。因为与他人的实际情况有异。我有时瞎想，世人之所以这样五彩缤纷，甚至千奇百怪，大概上苍本就是要人们百人百性，千人千面，万种万样，大概只有这样，人生才能精彩，生活才能灿烂。如果全都一模一样，纹丝不差，不知世人会是一种什么情形，生活会是一种什么状态？我想，至少恐怕难以激情迸发和丰富多彩。

再说，世界这么大，世人这么多，人和人根本无法整齐划一，哪怕这个一是最好的。人对这个一的迈进是逐步的，不可能所有的人都会去努力，也不可能同时达到某一个水平，差距是永远存在的。例如对榜样的学习和看齐，其情形也会如此。因为有些人会积极和全力去做，而有些人却不一定愿意去做或尽力去做。有的人可能既看齐了，还有可能超越，而有的人却不会是这样。再例如对美德的拥有等等情形亦同。总之不要说一定会有人不乐意，即便大家都去尽力，其结果还会是这样。因为各个人的具体情况是不同的。生活中的许多事情的确是很好，是人们都应当做到的，包括都需要达到一个较高标准的，但是能够这样吗？我想答案大家心中是会有数的。因为每个人的生活环境、生活条件、生活态度、生活追求、生活