

5 睡前 分钟故事



温暖心灵的故 事

陈晓艳 编著



河北美术出版社

责任编辑：李 彬 单海运

责任校对：刘燕君

绘 图：智灵童

装帧设计：闫冠美 王 青

图书在版编目（CIP）数据

睡前 5 分钟故事 . 温暖心灵的故事 / 陈晓艳编著 . -- 石家庄：河北美术出版社，2016.11

ISBN 978-7-5310-7883-8

I . ①睡… II . ①陈… III . ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV . ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 296058 号

版权所有 侵权必究

前言

对于孩子来说，童年能有很多故事听，不仅是一件美妙的事情，而且好处多多。如果孩子们能在睡前听故事，会更加开心。

听故事是孩子们认识这个世界的一扇窗户。从故事中，孩子可以学会分辨真善美和假恶丑。童年时期，更是孩子们想象力开发的黄金时期。这时候给孩子们讲故事，可以培养幼儿的想象力，如为故事虚构景物、人物、声音、情境及气味等，这种想象力对孩子是十分有建设性的。幼儿喜欢听故事，渐渐地，他们自己也会学着讲故事，这种模拟是对孩子们的思维、语言表达、想象力等方面最好的开发。因此，最好还是父母亲自给孩子讲故事比较好。

给孩子们讲故事，童话故事无疑是一种很好的选择。童话故事是儿童文学的一种，它是通过丰富的想象、幻想和夸张来塑造艺术形象，反映生活，增进儿童思想性格的成长。童话的语言活泼、简练、流畅、通俗易懂，句式表达无比丰富，是不同民族语言的精华，集语言、心理、环境等描写为一体，可以说语言的作用发挥得淋漓尽致。

《睡前5分钟故事》是特意为孩子们睡前提供有趣的童话故事。这套书精选了孩子们喜爱的世界著名童话故事，这些故事一般具有故事情节神奇曲折，内容和表现形式浅显生动，对自然物的描写常用拟人化的手法，能适应儿童的接受力等特点。希望这套书能给孩子们快乐的童年带来更多的欢乐。



目录

01	夜莺与玫瑰	1	07	盲人摸象	25
02	阿拉伯人和骆驼	5	08	猫与生病的鸡	29
03	聪明的法蒂玛	9	09	阿拉丁和神灯	33
04	自相矛盾	13	10	大拇指	37
05	拔苗助长	17	11	一个豆荚里的五颗豆	41
06	草船借箭	21			

夜莺与玫瑰

yǒu yí gè hěn qióng de nián qīng rén ài shàng le yí wèi piào liang
有一个很穷的年轻人，爱上了一位漂亮
de gū niang gū niang gào su tā zhǐ yào sòng tā yì zhī hóng méi
的姑娘，姑娘告诉他，只要送她一枝红玫
gui tā jiù yuàn yì péi tā cān jiā wǔ huì
瑰，她就愿意陪他参加舞会。

zhè shì hán lěng de dōng tiān nián qīng rén zhǎo bú dào hóng méi
这是寒冷的冬天，年轻人找不到红玫
gui nán guò de zài fáng zi lì kū qì
瑰，难过地在房子里哭泣。

yè yīng jiù zhù zài nián qīng rén chuāng wài de dà shù shàng tā
夜莺就住在年轻人窗外的大树上，它
kàn dào nián qīng rén zhè me shāng xīn zì jǐ yě hěn nán guò tā fēi
看到年轻人这么伤心，自己也很难过。它飞
dào chuāng tái páng de yì kē méi gui shù shàng āi qiú shuō qǐng
到窗台旁的一棵玫瑰树上，哀求说：“请
wèn nǐ néng gěi wǒ yì zhī hóng méi gui ma wǒ kě yǐ rì yè wèi
问，你能给我一枝红玫瑰吗？我可以日夜为
nǐ gē chàng
你歌唱。”

hěn bào qiǎn méi guī shù shuō suī rán wǒ hěn xiǎng
“很抱歉。”玫瑰树说，“虽然我很想
tīng nǐ měi miào de gē shēng kě shì tài lěng le wǒ méi bàn fǎ
听你美妙的歌声，可是太冷了，我没办法
kāi huā
开花。”

yè yīng kǔ kǔ āi qiú qiú qiú nǐ zhǐ yào yì duǒ jiù
夜莺苦苦哀求：“求求你，只要一朵就
hǎo le
好了。”

hóng méi guī shù chén sī le yí huì er shuō rú guǒ nǐ ràng
红玫瑰树沉思了一会儿，说：“如果你让
wǒ bǎ cì chā jìn nǐ wēnnuǎn de xiōngtáng zài yòng nǐ de gē shēng chè
我把刺插进你温暖的胸膛，再用你的歌声彻
yè gěi wǒ lì liàng wǒ jiù néng kāi huā le yè yīng dā yīng le
夜给我力量，我就能开花了。”夜莺答应了。

dāng tiān wǎn shàng yè yīng fēi dào nián qīng rén de chuāng qián
当天晚上，夜莺飞到年轻人的窗前，
qīng shēng shuō bié nán guò míng tiān jiù yǒu hóng méi guī le
轻声说：“别难过，明天就有红玫瑰了。”

kě xī nián qīng rén tīng bù dǒng yè yīng shuō de huà
可惜，年轻人听不懂夜莺说的话。

hóng méi guī de cì chā jìn le yè yīng de xiōngtáng yè yīng rěn
红玫瑰的刺插进了夜莺的胸膛。夜莺忍



tòngchàng le zhěngzhěng yí yè dì èr tiān tài yángshēng qǐ de shí
痛唱了整整一夜。第二天，太阳升起的时候，

hóu hóng méi guī huā kāi le yè yīng què qiāoqiāo sǐ qù le
候，红玫瑰开花了，夜莺却悄悄死去了。

à hóng méi guī nián qīng rén dǎ kāi chuāng zǐ xīn
“啊，红玫瑰！”年轻人打开窗子，欣

xǐ de kàn dào le hóng méi guī tā zhāi xià lái dài zhe tā qù zhǎo
喜地看到了红玫瑰。他摘下来，带着它去找

xīn ài de gū niang
心爱的姑娘。

gū niang huàng dòng zhe yí chuàn zhū bǎo gào su tā wǒ yǐ
姑娘晃动着一串珠宝，告诉他：“我已

jīng dā yīng le bié rén de yāo qǐng
经答应了别人的邀请。”

nián qīng rén shēng qì de diū diào méi guī zhuǎn shēn huí jiā qù
年轻人生气地丢掉玫瑰，转身回家去

le。
了。



故事中的智慧

宝贝，真正爱你的人会时刻关心你，用自己的力量尽力满足你的需求，哪怕付出他们的生命也在所不惜。而不喜欢你的人不会珍惜你的心血付出。

阿拉伯人和骆驼

cóng qián yǒu yí gè ā lā bó rén měi tiān gǎn zhe luò tuo yùn sòng
从前，有一个阿拉伯人每天赶着骆驼运送

huò wù zhè tiān tā men shùn lì de dào dá mù dì dì xiè xià le
货物。这天，他们顺利地到达目的地，卸下了

suǒ yǒu de huò wù
所有的货物。

zài tā men huí qù de lù shàng ā lā bó rén tū rán xiǎng qǐ yí
在他们回去的路上，阿拉伯人突然想起一

gè péng you shuō guò de huà shuō mǎ kě yǐ qīng sōng de bēi zhe huò wù
个朋友说过的话，说马可以轻松背着货物

shàng shān xià shān nà me luò tuo shì bu shì yě kě yǐ ne
上山、下山。那么，骆驼是不是也可以呢？

ā lā bó rén duì luò tuo shuō hēi wǒ de lǎo huǒ jì
阿拉伯人对骆驼说：“嘿，我的老伙计，

wǒ xiǎng wèn nǐ yí gè wèn tí
我想问你一个问题。”

zhǔ rén shì shén me wèn tí ne luò tuo zhǎ zha yǎn jīng
“主人，是什么问题呢？”骆驼眨眨眼睛

wèn dào
问道。



rú guǒ zài yùn sòng huò wù de lù tú zhōng yǒu liǎng tiáo lù
“如果在运送货物的路途中有两条路，

yì tiáo lù shì shàng shān lìng yì tiáo lù shì xià shān nǐ huì zěn me
一条路是上山，另一条路是下山。你会怎么

xuǎn zé ne nǐ shì yuàn yì shàng shān hái shì yuàn yì xià shān
选择呢？你是愿意上山，还是愿意下山？”

ā lā bó rén wèn dào
阿拉伯人问道。

wǒ hěn qí guài nǐ wèi shén me yào wèn wǒ zhè ge wèn
“我很奇怪，你为什么要问我这个问

tí 。 ” luò tuo bù jiě de wèn dào nán dào wǒ men měi tiān jīng guò
题。”骆驼不解地问道，“难道我们每天经过

de nà tiáo píng tǎn de shā mò dà dào guān bì le
的那条平坦的沙漠大道关闭了？”

bù bù méi yǒu guān bì wǒ zhǐ shì shuō jiǎ shè jiǎ
“不，不！没有关闭。我只是说假设，假

shè yù dào zhè liǎng tiáo lù nǐ huì xuǎn zé nǎ yì tiáo ne ā
设遇到这两条路，你会选择哪一条呢？”阿

lā bó rén jì xù wèn dào
拉伯人继续问道。

kě shì wǒ men měi tiān dōu xíng zǒu zài máng máng de shā mò
“可是，我们每天都行走在茫茫的沙漠

zhī zhōng shén me shí hou shàng guò shān yòu shén me shí hou xià guò shān
之中，什么时候上过山？又什么时候下过山

ne luò tuo fǎn wèn tā de zhǔ rén
呢？”骆驼反问它的主人。

wǒ zhī dào shā mò zhōng méi yǒu shàng shān hé xià shān wǒ gāng
“我知道沙漠中没有上山和下山，我刚
cái shuō le zhǐ shì jiǎ shè ā lā bó rén bù nài fán de huí
才说了，只是假设。”阿拉伯人不耐烦地回
dá shuō
答说。

wǒ cóng lái dōu méi yǒu zǒu guò nà yàng de lù yòu zěn me
“我从来都没有走过那样的路，又怎么
huì zhī dào nǎ tiáo lù hǎo zǒu ne luò tuo yě bù nài fán de huí dá
会知道哪条路好走呢？”骆驼也不其烦地回答
shuō kuàng qiě nǐ de zhè ge jiǎ shè háo wú yì yì
说，“况且，你的这个假设毫无意义。”



故事中的智慧

宝贝，对根本不可能发生的现象，即使做一万种假设也都是白费力气，因此，我们不要做没有意义的假设和比较，也不要问一些没有意义的问题。

聪明的法蒂玛

cóng qián yǒu yí gè xiǎo gū niang jiào fǎ dì mǎ tā jì cōng
从前，有一个小姑娘叫法蒂玛，她既聪
míng yòu piàoliang
明又漂亮。

yì tiān fǎ dì mǎ dài zhe wǔ gè nǚ hái qù sēn lín lǐ jiǎn mù
一天，法蒂玛带着五个女孩去森林里捡木
chái huí lái de lù shàng bù xiǎo xīn yù dào le yí gè chī rén de lǎo
柴，回来的路上不小心遇到了一个吃人的老
wū pó
巫婆。

lǎo wū pó ná chū jǐ kuài shāo bǐng ràng tā men chī fǎ dì mǎ yì
老巫婆拿出几块烧饼让她们吃，法蒂玛一
yǎn jiù shí pò le tā de guǐ bǎ xì tā gù yì duì lǎo wū pó shuō
眼就识破了她的鬼把戏。她故意对老巫婆说：

zhè shāo bǐng yòu gān yòu yìng wǒ men dào hé biān qǔ diǎn shuǐ zài lái
“这烧饼又干又硬，我们到河边取点水再来
chī ba
吃吧？”

bù xíng wàn yī nǐ men chèn jī táo pǎo le zěn me bàn
“不行，万一你们趁机逃跑了怎么办？”



lǎo wū pó shuō
老巫婆说。

“nǐ kě yǐ yòng shéng zi bǎ wǒ men yí gè gè shuān qǐ lái
你可以用绳子把我们一个个拴起来
ya, yì tóu jì zài wǒ men shēn shang lìng yì tóu jì zài nǐ de shǒu
呀，一头系在我们身上，另一头系在你的手
shang zhǐ yào nǐ yì lā shéng zi jiù zhī dào wǒ men hái zài bú
上，只要你一拉绳子，就知道我们还在不
zài。” fǎ dì mǎ shuō
在。”法蒂玛说。

lǎo wū pó jué de zhè ge bàn fǎ bú cuò jiù tóng yì le
老巫婆觉得这个办法不错，就同意了。

tā men lái dào hé biān chèn lǎo wū pó méi zhù yì fǎ dì mǎ
她们来到河边，趁老巫婆没注意，法蒂玛
bǎ shéng zi qiāo qiāo shuān dào le shù shàng tā men jǐ gè tōu tōu táo
把绳子悄悄拴到了树上，她们几个偷偷逃
pǎo le
跑了。

lǎo wū pó fā xiàn zì jǐ shàng dàng le qì jí bài huài de niàn
老巫婆发现自己上当了，气急败坏地念
qǐ le zhòu yǔ zài táo pǎo de tú zhōng xiǎo nǚ hái men bèi yì tiáo
起了咒语。在逃跑的途中，小女孩们被一条
dà hé dǎng zhù le qù lù
大河挡住了去路。

zhè shí fǎ dì mǎ kàn dào hé zhōng yǒu yì tiáo è yú jiù duì
这时，法蒂玛看到河中有一条鳄鱼，就对
tā shuō zhǐ yào nǐ bǎ tā men sòng shàng àn huí lái jiù kě yǐ
它说：“只要你把她们送上岸，回来就可以
bǎ wǒ chī diào
把我吃掉。”

è yú hěn gāo xìng dā yīng bǎ nǚ hái men sòng dào duì àn ér
鳄鱼很高兴，答应把女孩们送到对岸。而
fǎ dì mǎ ne tā tōu tōu de zhuā zhù è yú de wěi ba yě yì qǐ
法蒂玛呢，她偷偷地抓住鳄鱼的尾巴，也一起
yóu le guò qù
游了过去。

è yú huān kuài de yóu huí lái lǎo wū pó gāng hǎo zhuī dào hé
鳄鱼欢快地游回来，老巫婆刚好追到河
biān è yú yǐ wéi tā jiù shì fǎ dì mǎ xīng fèn de pū guò qù
边，鳄鱼以为她就是法蒂玛，兴奋地扑过去，
yì kǒu jiù bǎ tā chī diào le
一口就把她吃掉了。



故事中的智慧

宝贝，当我们遇到危险的时候，一定先不要慌张，因为慌则乱，记得尽量让自己冷静下来，用智慧来保护自己 and 他人。

自相矛盾

hěn jiǔ yǐ qián chǔ guó yǒu gè zhuānmén mài bīng qì de rén yī
很久以前，楚国有个专门卖兵器的人。一

tiān tā dài le xǔ duō máo hé dùn ná dào jí shì shàng qù mài
天，他带了许多矛和盾，拿到集市上去卖。

jí shì shàng rén lái rén wǎng rè nao jí le kě shì dà jiā guò
集市上人来人往，热闹极了。可是，大家过

lái guò qù jiù shì méi yǒu rén mǎi tā de bīng qì
来过去，就是没有人买他的兵器。

yì zhí méi rén lái mǎi zhè kě zěn me bàn ne chǔ guó rén
“一直没人来买这可怎么办呢？”楚国人

hěn zháo jí tā wàng wàng sì zhōu zuò shēng yì de rén zhōng yú fā
很着急。他望望四周做生意的人，终于发

xiàn le diǎn qiào mén yuán lái nà xiē xiǎo shāng fàn dōu zài mài lì de
现了点窍门，原来，那些小商贩都在卖力地

yāo he
吆喝。

wǒ míng bai le tā yì pāi nǎo dai xué zhe xiǎo shāng
“我明白了。”他一拍脑袋，学着小商

fàn de yàng zi dà shēng yāo he qǐ lái qiáo yi qiáo kàn yi
贩的样子，大声吆喝起来：“瞧一瞧，看一