



品格成长 我最棒

龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本(中段)

范杰章 主编

四川人民出版社



品格成长
我最棒

龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本(中段)

图书在版编目(CIP)数据

品格成长我最棒：龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本.
低中高段 / 范杰章主编. — 成都：四川人民出版社，2019.1

ISBN 978-7-220-11140-2

I. ①品… II. ①范… III. ①品德教育—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第266136号

品格成长我最棒 龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本（低中高段）

范杰章 主编

责任编辑
装帧设计
责任校对
责任印制

石 云
张涵林
舒晓利
许 茜

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

四川人民出版社（成都槐树街2号）
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
成都博瑞数码科技有限公司
成都博瑞数码科技有限公司
185mm×175mm
4
80千字
2019年1月第1版
2019年1月第1版印刷
ISBN 978-7-220-11140-2
69.00元（低中高三册）

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题，请与我社发行部联系调换
电话：(028) 86259453

品格成长我最棒
龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本（低中高段）
编委会

主 编：范杰章

顾 问：张英武 颜 佳

编 委：卢国琳 何玉林 朱洪松 李玉兰 罗 红

 潘德瑶 刘兴旺 全建伟 周 佳 王琳霞



品格教育，是培养孩子良好品性的教育，主要包括智慧的启发、良好习惯的养成、道德认知发展、生活技能教育等多个方面。我们的目标是对幼儿进行包括专注、有序、友善、诚实等在内的 24 项品格进行重点培养，力求通过品格培养让孩子的美好习惯成自然。

对于幼儿来说，3~6 岁正处于人生的初始阶段，是孩子习惯养成的最佳时期，需要我们根据孩子的不同年龄段，有针对性地进行品格教育。这不仅有助于塑造幼儿的健全人格、培养幼儿良好的行为习惯，而且也是提高全民族素质，构建和谐社会的需要。

本书是专为幼儿(3~6岁)量身定做的品格教育读本，用生动的卡通形象、有趣的动手游戏、欢乐的拍手歌等幼儿喜闻乐见的方式，让孩子在快乐玩耍中培养良好品格。根据不同年龄幼儿的心理特点和接受能力，全书将 24 个品格平均分布到三册书（低、中、高段）中，覆盖幼儿园各个阶段，让孩子从小养成良好品格，全面成长，成为最棒的自己。

范梅

目 录



热情——我要做一个热情的娃娃 06

真诚——我要做一个真诚的娃娃 18

怜悯——我要做一个怜悯的娃娃 28

宽容——我要做一个宽容的娃娃 38

勤劳——我要做一个勤劳的娃娃 48

坚持——我要做一个坚持的娃娃 58

勇敢——我要做一个勇敢的娃娃 68

守信——我要做一个守信的娃娃 80



我要做一个 热情的娃娃

小朋友们好！我
是你们的好朋友小狗，
让我们一起学习热情
的品格吧。





小朋友，看看下面两组图片，
它们有什么不同呢？



这两组图片有什么不同？每个人脸上分别是什么样的表情？你喜欢哪张图片？为什么？

热情是什么？热情就是参与活动或对待别人所表现出来的热烈、积极、主动、友好的情感或态度。对他人微笑、热心帮助别人、夸奖别人的努力或优点，这些都是热情的表现。



小朋友，你知道平时应当怎样做吗？让我们来学一学。

08

对自己也要热情



热情如我



超级热情的摊主



热情的“导购”



看到图片上的小朋友做得那么好，你学会了吗？每个人找一个伙伴组成一个小组，让我们互相提醒，热情、投入地做每一件事情。



角色扮演。设置理发店场景，小朋友们分别扮演理发师、顾客等，让小朋友们体验热情服务别人的感觉，扮演完可以互换角色体验。还可设置家庭场景，亲戚朋友来家里做客，小朋友们分别扮演不同的角色，扮演家庭成员的小朋友要热情招待来做客的小朋友们。

1



2

小朋友们，你去亲戚或者好朋友家的时候他们会热情招待你吗？他们来到你家里做客的时候呢？你会热情招待他们吗？回想一下，讲讲去别人家做客或者别人来你家做客时发生的有趣故事。



10

3

小朋友，每个人都有需要他人帮助的时候，有什么人在什么事情上帮助过你呢？遇到别人需要帮助时，你会不会热情地帮助他们呢？想一想，然后分享给大家。



小朋友，你知道狗狗为什么那么热情吗？我们一起来了解一下吧。

狗狗为什么总是热情地欢迎我们回家？

如果家里有狗狗，你一定经历过这样的场景：你开门的瞬间狗狗欣喜若狂地扑到你身上，不停地摇尾巴并试图舔你的脸。我们的狗狗为什么如此热情呢？让我们听听专家们怎么说。

科学家经过研究发现，狗狗是真心爱我们的。让我们从几个方面了解一下。

狗狗与狼的渊源

狗狗的祖先是狼，狼和狗大约在 10000 ~ 15000 年前分化，通过对狼的研究，我们能够推断出狗是由远古狼群中更喜欢与人类待在一起的品种分化出来的。古代狼群中的一部分喜欢和人类生活在一起，它们逐渐演化成了狗。

狼和狗之间表达情感的方式是相同的，它们都会通过舔舐彼此的脸来打招呼。不过家狗也会使用我们人类的社交方式——例如凝视和手势。

狗狗是如何看待我们的

狗狗可以识别不同的气味，通过味道将



人类与狗区分开来。熟悉的人的味道可以激活狗狗大脑中的奖赏回路，因为我们在狗狗大脑中占据了非常特殊的地位。狗狗喜欢与我们交往不仅是因为它们喜欢追逐东西的天性，还因为它们喜欢人类的陪伴。

狗狗知道我们与它们不一样，狗与狗之间产生矛盾是很正常的事，狗将其他狗当作同类，将人类当作另外的种类。但令人惊讶的是，狗在遇到困难时会寻求人而不是其他狗狗的帮助。

狗狗看到我们如此开心

狗狗也许度过了相当无聊的一天，甚至整整一天都“孤身一狗”，这对社交型动物来说可不是件愉快的事情。所以在兴高采烈地迎接我们之外，它们可能会有一种如释重负的感觉，知道自己终于可以出去散步或有人陪玩了。狗狗会试图舔你的脸，其中一部分是出自问候，但同时也在分辨你身上的味道，辨别你今天去了哪里。

如果你不喜欢狗狗欢迎你的方式，不要阻止它们，而是可以告诉它们应该怎么做。狗狗需要一个对你的欢迎仪式，你可以训练它们的欢迎仪式，以便让你和狗狗都能开心。



读一读

小朋友们，当有客人来到家里做客，你会热情地招呼客人，还是会不理睬客人呢？这首儿歌会告诉我们怎样做才是一个热情的孩子，让我们学一学吧。

客人来

客人来，起身迎。引入座，茶水敬。

不相识，做介绍。带尊称，才礼貌。

大人谈，应安静。若游戏，动作轻。

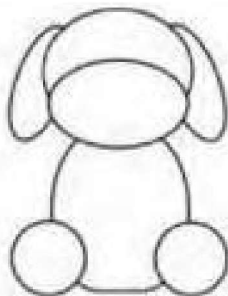
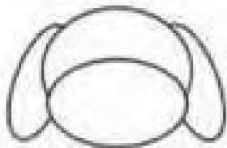
客人走，说再见。客走远，门轻关。

小客人，不怠慢。热心陪，诚相伴。

同游戏，懂谦让。好玩具，能共享。



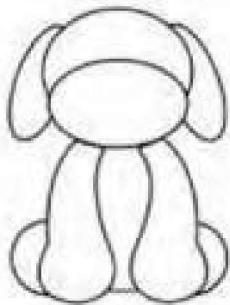
小朋友们，我们狗狗可是非常热情的动物哦，你们喜欢我吗？小朋友们，跟着以下步骤给我画一张画像好吗？



1

2

3



3

4

5



小狗请客

热情的小狗邀请小伙伴们到家中做客。

第一天，小狗邀请小羊和小鹿：“到我家里来做客吧，我给你们准备了好多美味的食物呢！”小羊和小鹿高高兴兴地来到小狗家。小狗把烤肉串、鲜鱼、松子端出来，热情地说：

“吃吧，吃吧，千万别客气！”小羊和小鹿是不吃鱼和肉的，它们只好捡松子吃。可是，松子的壳太坚硬，小羊和小鹿咬了半天，也没能咬开一颗松子。它们饿着肚子离开了。

第二天，小狗邀请小熊、小狐狸和小猴：“到我家里来做客吧，我给你们准备了许多好吃的食物呢！”小熊、小狐狸和小猴高高兴兴地来到小狗家。小狗拿出许多青草和蔬菜，热情地说：“吃吧，吃吧，千万别客气！”小熊、小狐狸拿起青草看看，拿起蔬菜闻闻，怎么也吃不下去，它们只想吃肉啊！小猴在青草和蔬菜中翻来翻去，没有找到自己想吃的的水果，失望地咽口水。小熊、小狐狸和小猴饿着肚子离开了。

第三天，小狗邀请小松鼠和小熊猫：“到我家里来做客吧，我给你们准备了很多好吃的！”小松鼠和小熊猫高高兴兴地来到小狗家。小狗把面包、牛奶和蘑菇端出来，热情地说：“吃吧，吃吧，千万别客气！”小松鼠没有找到自己爱吃的松子，小熊猫没有找到自己爱吃的竹子，它们也饿着肚子离开了。

“咱们再也不和小狗玩了，它这是在拿我们寻开



心呢！”所有的小动物都生气地说。

小狗发现，自从邀请小伙伴们到家里做客以后，大家都不理它了，它很伤心。小狗委屈地把自己请客的经过告诉了老牛伯伯，然后难过地问：“牛伯伯，为什么我诚心诚意地请了客，小伙伴们却不理我了？”

老牛伯伯听完小狗的话哈哈大笑道：“孩子，你在请客之前，要先了解客人的生活习惯啊！你想想，你准备的食物你的客人一点都不能吃，它们到这里来要饿肚子，当然对你不满意了！”“原来是这样啊！牛伯伯，我怎么才能让大家原谅我呢？”老牛伯伯想了想，说：“你回去好好准备准备，我去把你所有的朋友都请来！不过，这一次可不能再弄错了！”小狗高兴地说：“我知道了！”它飞快地跑回家去做准备。

小伙伴们在老牛伯伯的带领下来到小狗的家，小狗给小羊和小鹿拿来青草、蘑菇和蔬菜，给小熊和小狐狸拿来烤肉串和鲜鱼，给小松鼠拿来许多松子，给小猴拿来面包和水果，给小熊猫扛来了一捆青竹子……

大家都得到了自己最爱吃的食物，都非常快乐，它们一边吃，一边感谢小狗。小狗开心地拿出青草和树叶，对老牛伯伯说：“谢谢您！您和我们一起吃吧！”小狗自己端了一盘肉汤拌饭，美滋滋地和大家一块儿吃起来……

