



新生入学导入教育读本

开启华天之路

主审◎杨 雄

主编◎林水生



 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



新生入学导入教育读本

开启华天之路

主 审 杨 雄

主 编 林水生

副主编 王海峰 章 茜 杨白群



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

开启华天之路 / 林水生主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2016. 8

ISBN 978 - 7 - 5682 - 2802 - 2

I. ①开… II. ①林… III. ①大学生 - 入学教育 - 高等学校 - 教材 IV. ①G645. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 190768 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 /

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 13. 5

彩 插 / 4

字 数 / 310 千字

版 次 / 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价 / 32. 00 元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 马振武

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

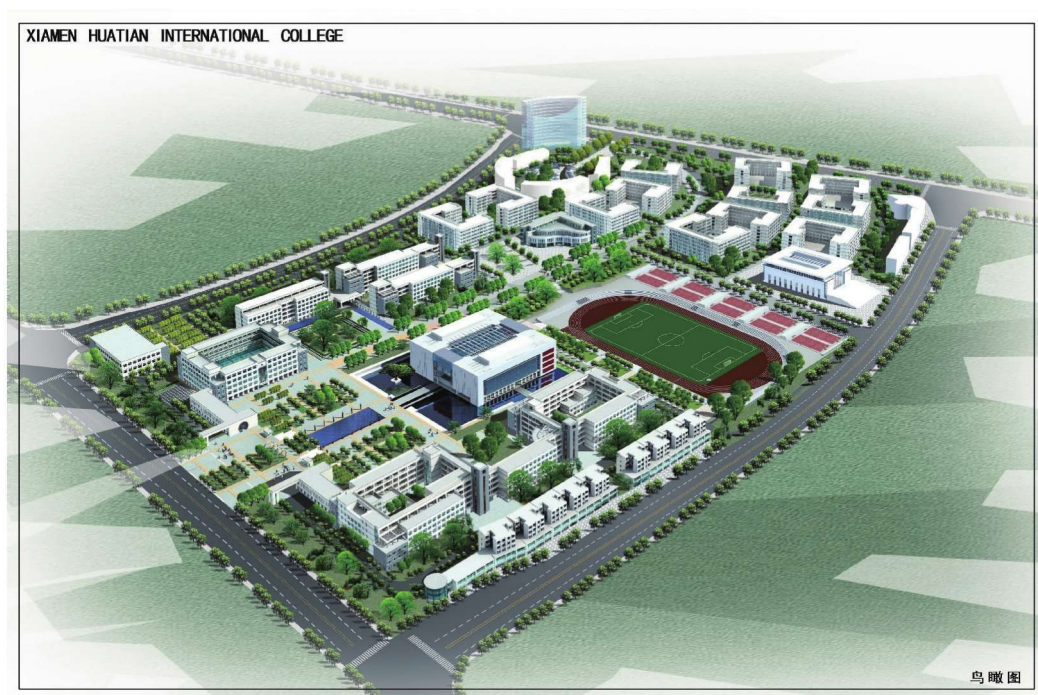


图 1 学校规划鸟瞰图



图 2 学校图书馆



图3 学校田径运动场



图4 学校实训楼外景



图5 学校教学楼 A 外景



图6 学校钢琴外形食堂



图7 航空实训模拟舱实训室



图8 机械基础实训室



图 9 液压与气压传动实训室



图 10 金相及热处理实训室



图 11 PLC 控制实验室



图 12 调酒实训室



图 13 中餐实训室



图 14 画室



图 15 2015 级新生感恩主题教育活动



图 16 学生参观嘉庚纪念馆



图 17 学生参加马拉松志愿者服务



图 18 荣航订单班揭幕仪式



图 19 创业设计大赛



图 20 校园供需见面会现场



图 21 田径运动会闭幕式



图 22 校友返校合影留念

序

各位新同学：

大家好！

在这个收获的季节里，我们满怀豪情地迎来了又一批朝气蓬勃的青年学子。首先，我代表厦门华天涉外职业技术学院党政领导以及全校师生员工向来自全国各地的莘莘学子表示热烈的欢迎和衷心的祝贺！你们的到来为华天学院注入了活力和新鲜血液，你们是新的华天人！你们身上洋溢着无限的青春与活力，美丽的校园因为有你们的到来而更加充满生机，更加靓丽多姿。

同学们，十年寒窗诚然刻苦，三载春华更须拼搏。大学时代是人生旅途中的一个加油站，对大家的政治素质、道德水准和专业技能的培养以及提高至关重要。大学新生入学导入教育是高等教育的首要环节，是高校思想政治教育的重要环节，是大学生涯的起点和基石，对你们的整个大学生涯具有导航性和基础性作用。我校一向重视新生入学导入教育，历年来均高效开展了新生入学导入教育，对新同学尽快融入大学生活具有重大意义。在总结过去经验的基础上，由我校杨雄副校长担任主审，教务处林水生处长担任主编，学生处王海峰处长、评建办章茜常务副主任、心理咨询中心杨白群主任担任副主编，各相关部门配合编写的新生入学导入教育读本《开启华天之路》正式出版并与大家“见面”了，让新同学更加便于了解学校沿革、校园文化、党团辅导、职业教育、专业认知、生涯规划和健康教育等主要内容，更好更快地适应大学生活。借此机会，对参与本书编写付出辛勤工作的各位老师表示衷心的感谢和崇高的敬意。

同学们正值风华正茂的大好年华，一定珍惜自己的美好青春和美好前途。为使同学们三年学有所成，把自己塑造成为对社会有用的人才，我向你们提出几点希望和要求：

1. 你们要学会专注。校园有形的围墙不可能带给你们内心的宁静和专注，海量的信息会带来很多新的诱惑，很容易把你们的注意力从学习上带走，使你们忙着追热闹赶风潮。但是，要成就大学问、大事业，就必须保持平静的心态、练就专注的本领。我希望同学们能珍惜好、利用好学校为你们提供的资源。学习期间不仅要掌握专业知识与技能，更要培养强烈的求知欲、好奇心和对现有知识的反思与批判精神，不断提升自己发现问题、分析问题、解决问题的能力。

2. 你们要坚持自己的选择。在大学里你们有个重要的任务就是认识自己，做自己。大家不要以为现在上的学校不是本科而是职业院校就低人一等，真正的成功看的不是现在，而是10年、20年、30年后的你们。每个人都是一个独一无二的个体，每个人的成长和成功也将是无法复制的。因此，同学们应该认识自己独有的禀赋和价值，从而实现自我。成才的道路千万条，总有一条适合你；大学生活绚丽多彩，总有一段精彩属于你。在多姿多彩的大学生活中，同学们要知道自己究竟想要什么，从而选择一段经得起回忆的大学生活。

3. 你们要明确自己的目标。你们要早点从考进大学的兴奋之中走出来，从暑假轻松舒适的生活醒过来。进入大学之后，你们可以自由支配时间，可以充分发挥聪明才智，尽情

享受大学生活的多姿多彩。但是真正“多姿多彩”的大学生活，不是谈过多少次恋爱，打网络游戏升到多少级，逃课达到多少节。大学的“多姿多彩”指的是图书馆书籍的浩瀚、各种文体活动的丰富、学术报告的多样、社团活动的多彩。

同学们，跨进大学校门，人生就有了一个成功的开始，但是有成功的开始，不一定就有成功的结果。对勤奋攀登的学生，大学为他们提供了通向成功的阶梯，而对不求上进混日子的学生，大学却提供不了“保险”，他们虚度的青春年华也永远无处补偿。从这个意义上讲，成败系于自己，未来就在自己手中，你们的青春你们自己做主！学校期待你成功、陪伴你成长！

预祝同学们学业进步、身体健康、生活愉快！

校长：迟岩

2016年5月4日

目 录

第一章 走进华天	1
第一节 学校简介	1
第二节 学校大事记	2
第三节 现任校领导简介	21
第四节 二级院（部）简介	25
一、机电与汽车工程学院	25
二、传媒与信息学院	36
三、财经学院	44
四、现代工商管理学院	47
五、航空旅游学院	57
六、基础部	58
第五节 职能部门设置与介绍	59
一、教务处	59
二、学生处	60
三、图书馆	60
四、招就办	60
五、继续教育学院	61
六、财务处	61
七、后勤保卫处	61
第六节 乘车指南 玩转厦门	62
一、各大站点到达本校乘车指南	63
二、厦门市主要旅游景点介绍	63
第二章 丰富的生活	73
第一节 积极向党组织靠拢	73
一、大学生积极向党组织靠拢的重要性	73
二、大学生如何向党组织靠拢	74
第二节 大学生品德测评	76
第三节 奖学金申请	78
一、奖学制度	78
二、助学制度	81
第四节 学生社团	82
一、校级学生机构	82
二、社团	83
第五节 校园品牌活动	93

第六节 校友会	100
一、简介	100
二、发展历程	101
第三章 自主学习	102
第一节 考试须知	102
一、考试类别	102
二、免修、代修	103
三、教务系统使用	103
四、考场规则	104
五、考试违纪处分办法	104
第二节 学籍管理	105
一、入学与注册	105
二、转专业	105
三、转学	106
四、休学与复学	108
五、退学	108
第三节 职业技能竞赛	109
一、职业院校技能大赛	109
二、全国职业院校技能大赛	109
三、各专业可参加福建省技能大赛项目一览表	110
四、各专业可参加厦门市技能大赛项目一览表	111
第四节 图书馆	111
一、开馆时间	112
二、读者须知	112
三、阅览室规则	112
四、图书借阅管理规定	113
五、图书借阅违规赔偿规定	114
六、工具书使用规则	115
七、各类流程	116
八、关于物品寄存处的使用说明	117
九、图书馆小常识	118
十、组织活动	120
十一、电子文献资源建设	121
第四章 善于规划	127
第一节 认识高等职业教育	127
一、西方国家高等职业教育发展史简述	127
二、中国高等职业教育史简述	129
第二节 生涯规划	134
一、职业生涯规划概论	134

二、大学生职业生涯设计主要内容·····	139
三、大学生职业生涯设计及实施·····	148
四、大学学习与职业发展的关系·····	154
第三节 创业导入·····	158
一、大学生创业的意义及有利条件·····	160
二、创业的基本常识·····	167
三、创业与就业的差异·····	171
四、大学生创业者·····	173
第四节 职业技能培训与鉴定·····	185
第五节 专升本深造·····	186
一、自考专升本·····	187
二、统招专升本·····	187
第五章 健康成长·····	189
第一节 认识心理健康·····	189
一、从常见的生活现象认识心理健康及其重要性·····	189
二、高职大学生心理健康标准·····	190
三、高职新生主要心理困惑·····	192
四、培养健康心理的途径·····	193
五、心理问题的预防及解决策略·····	195
第二节 学会适应·····	195
一、适应大学生活·····	195
二、适应大学发展·····	196
三、心理适应训练·····	196
第三节 珍惜生命 阳光生活·····	199
一、热爱生命就是要丰富生命的内涵,提升生命的价值·····	199
二、热爱生命 直面挫折·····	200
三、笑对挫折学会自救·····	200
四、主动寻求援助·····	202
参考文献·····	204
致谢·····	205

第一章 走进华天

第一节 学校简介

厦门华天涉外职业技术学院创办于 2002 年，2004 年经福建省教育厅批准、教育部备案正式建校，具有独立颁发国家承认学历资格的全日制高职院校，是一所以工科类专业为主，经济、管理、艺术等专业协调发展，有较强服务社会能力，适应地方经济建设发展的特色鲜明的高职院校。2009 年 12 月高票通过了教育部组织的高等职业院校人才培养工作评估。学校地处享有“海上花园城市”“联合国宜居城市”等诸多美誉的厦门市翔安文教园区，毗邻厦门大学翔安校区，学校规划占地 524 亩，苏州园林式风格的教学楼、实训楼、学生公寓楼错落有致。

学校设有机电与汽车工程学院、传媒与信息学院、财经学院、现代工商管理学院、航空旅游学院、海外学院、美邦人物形象艺术学院、基础部（含五年专部）、实践教学部、思想政治理论教研部等“七院三部”；现有全日制在校生 5 000 多名，图书馆馆藏纸质图书 41.6 万册，电子图书 2 550GB；校内实验（训）室 88 间、紧密型校外实训基地 66 个；教学仪器设备总值达 3 100 万元；建有国家统一标准职业技能鉴定站和考试点 14 个，可组织进行 69 个工种的鉴定和考试；建立了大学生自主创业示范性孵化基地 4 个；为社会培养合格高职毕业生 9 届计 12 053 人，学生就业率高达 98.07%。学校拥有一支素质精良的教师队伍，注重深化校企合作，大力推行订单式培养和现代学徒制人才培养模式改革。

学校坚持“以生为本”，实行双证书制度，追求高品质就业，连续六年被评为省毕业生就业工作先进单位；注重品德教育，将朱子教育思想等传统文化融入校园文化建设，做到“周周有活动、月月有比赛”，为学生搭建发挥特长、展现自我的平台，全面提高学生综合素质。校园网络和校园信息管理系统、标准田径场等教学、生活文体设施一应俱全，党团、工会组织健全，师德学风积极向上，校园安全稳定和谐。

办学 14 年来获得市级及以上教学质量工程项目、教改科研课题 55 项，其中国家级 5 项，省级 40 项，市级 10 项。教师主编、参编教材 200 余部，其中有 10 多部为国家级规划教材。学生参加省、市技能大赛荣获一等奖 9 项、二等奖 30 项、三等奖 65 项、优秀奖 72 项；获市级以上奖励 38 项，其中国家级 1 项，省级 20 项，市级 17 项。2014 年以来，共获得各级财政专项资金补助 700 多万元。

校训：至诚至善 唯真唯美

（以上数据截至 2015 年 12 月）

第二节 学校大事记

2001 年学院发展大事记

2001 年 5 月 9 日, 董事长肖川女士组建成立了厦门华天涉外职业技术学院筹备组。

2001 年 6 月 6 日, 厦门华天涉外职业技术学院筹备组向厦门市教育委员会上报了《关于厦门华天涉外职业技术学院(筹)建院的申请书》。

2001 年 8 月 10 日, 我院与厦门华天达商贸发展有限公司签订产学研合作协议书。

2001 年 8 月 21 日, 厦门市教育委员会向厦门市政府呈报《厦门市教育委员会关于同意向省教育厅申报筹建民办厦门华天涉外职业技术学院的请示》。

2001 年 8 月 27 日, 厦门市人民政府办公厅向省教育厅发出《厦门市人民政府办公厅关于申报筹办民办厦门华天涉外职业技术学院的函件》。

2001 年 9 月 13 日, 我院与时尚国际商务俱乐部签订委培协议书。

2001 年 9 月 26 日, 我院与厦门新唐人策划有限公司签订产学研合作协议书。

2002 年学院发展大事记

2002 年 1 月 11 日, 福建省教育厅下发了《关于同意筹建厦门华天涉外职业技术学院的批复》。

2002 年 2 月 22 日, 福建省教育厅同意我院设立高等教育学历文凭考试试点。

2002 年 5 月 10 日, 中华职业教育社批准我院为该社团体社员。

2002 年 5 月 21 日, 福建省高等教育自学考试委员会同意我院开设计算机及其应用等六个专业。

2002 年 6 月 12 日, 我院举行一场主题为“闽台经济文化及台湾金门见闻”的报告会。

2002 年 7 月 27 日, 我院正式成立合作办学联合会。

2002 年 10 月 22 日, 共青团厦门市委组织部同意我院建立团委、学生会组织。

2002 年 12 月 9 日, 我院在国际会展中心环岛路段举行“2002 年厦门华天涉外职业技术学院 12·9 长跑赛”。

2003 年学院发展大事记

2003 年 3 月 6 日, 我院与华天鼎韵企划有限公司签订合作协议。

2003 年 3 月 11 日, 厦门市物价局黄超生一行来我院进行物价检查。

2003 年 3 月 12 日, 迟岩教授来到我院就 IT 行业现状及发展前景做学术报告。

2003 年 3 月 17 日, 我院在何厝校区举办厦门华天涉外职业技术学院办学一周年庆典。

2003 年 3 月 18 日, 福建省高等教育自学考试委员会同意我院开设计算机信息管理专业、市场营销专业和会计与电算化专业。

2003 年 3 月 19 日, 我院向福建省教育厅上报《厦门华天涉外职业技术学院筹建情况报告》, 申请正式建院。

2003 年 5 月 2 日, 厦门市教育局许副局长和体卫处江处长到我院视察工作, 并对我院“非典”预防和安全防范工作提出了许多宝贵意见。

2003 年 5 月 24 日, 厦门市民办高等教育发展研讨会在我院隆重举行。

2003 年 5 月 27 日, 厦门市人大代表莅临我院调研工作。

2003年6月5日,厦门市教育局高教处廖处长和保卫处蔡处长到我院传达中共福建省教育厅党组转发的《中共教育部党组关于做好近期维护高等院校稳定工作的紧急通知》,要求扎扎实实地做好维护高等院校稳定工作。

2003年6月27日,厦门市人民政府向福建省教育厅发出《厦门市人民政府关于转报厦门华天涉外职业技术学院申请正式建院的函》。

2003年7月13日,我院向厦门市教育局发展规划处发出《厦门华天涉外职业技术学院建设用地需求计划》。

2003年8月1日,福建省民政厅准予我院登记成立厦门华天涉外职业技术学院(筹)。

2003年12月,我院正式建院通过了福建省高院设置专家组评审。

2004年学院发展大事记

2004年1月28日,劳动和社会保障部职业技能鉴定中心同意我院作为职业资格全国统一鉴定报考点。

2004年2月,我院建立职业技能鉴定站。

2004年2月26日,福建省人民政府下发《福建省人民政府关于同意建立厦门华天涉外职业技术学院的批复》,批准我院正式建院并纳入福建省高考统招计划。

2004年3月17日,我院正式挂牌建院。

2004年3月24日,福建省高等教育自学考试委员会同意我院开设物流管理专业、视觉传达设计专业和保险专业。

2004年5月18日,加拿大赛尔顿大学副院长 Ian Marley、计算机与工程学院院长 Gary Clossn、国际交流中心顾问 Mr Keith Nixon 和国际交流中心项目顾问蒲纯青先生一行四人莅临我院参观。

2004年6月21日,福建省教育厅同意我院办学规模至2010年达到全日制在院生6000人(含各类全日制在院生)。

2004年10月18日,福建省专家组对我院进行了办学条件和教学工作的检查评估。

2004年11月30日,厦门市教育工会同意我院首届工会委员会由陈熙贞、许敏、杨幼林、周小龙、邓丹、杨雄、叶永青等七位同志组成。

2004年12月28日,中共厦门市委教育工作委员会同意我院成立中共厦门华天涉外职业技术学院总支部委员会。

2005年学院发展大事记

2005年2月,我院成立学院的自评小组。

2005年2月,我院成立就业教育研究室和就业工作领导小组。

2005年5月,我院与澳大利亚南海岸学院开展合作办学。

2005年7月6日,福建省教育厅给予支持我院在新校区中规划建设国际交流中心。

2005年7月,我院新校区建设工作全面启动。

2005年9月26日,教育局行风评议高教组莅临我院检查指导。

2005年10月9日,福建省高等教育自学考试委员会同意我院设立自考助学机构。

2005年11月23日,厦门市人民政府批复位于翔安区新店镇新店村国有土地面积133278平方米作为我院翔安校区一期建设用地。

2005年11月24日,我院与澳大利亚南澳大学代表团会谈。