

红十字博爱·家庭关爱行动系列培训资料之四

生殖保健管理 及咨询技巧

红十字博爱·家庭关爱行动项目组 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

红十字博爱·家庭关爱行动系列培训资料之四

生殖保健管理及咨询技巧

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

生殖保健管理与咨询技巧/红十字博爱·家庭关爱行动项目组编. —北京: 中国人口出版社, 2012. 5

(红十字博爱·家庭关爱行动系列培训资料)

ISBN 978 - 7 - 5101 - 1177 - 8

I. ①生… II. ①红… III. ①生殖医学—基本知识 IV. ①R339. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012) 第 071803 号

生殖保健管理与咨询技巧

红十字博爱·家庭关爱行动项目组编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	毫米 × 毫米 1/16
印 张	
字 数	千字
版 次	2012 年 5 月第 1 版
印 次	2012 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5101 - 1177 - 8
定 价	.00 元

社 长	陶庆军
网 址	www. rkcbbs. net
电子信箱	rkcbbs@126. com
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

一、生殖健康和生殖保健服务	(01)
二、生殖道感染干预和预防性传播感染/艾滋病	(07)
三、出生缺陷干预	(43)
四、生殖健康咨询师	(60)
五、性与生殖健康咨询技巧	(62)
后记	(84)



一、生殖健康和生殖保健服务



【1994 年国际人口与发展大会的主要精神】

1994 年在开罗召开的由 179 个国家参加的国际人口与发展大会强调人口与发展是紧密相连的，必须将发展人力资源作为实现可持续发展的条件；赋权于妇女，要从性别视角对发展方案进行分析，提升妇女在管理和决策方面的地位。

会议通过了《国际人口与发展大会行动纲领》，明确了生殖健康的概念，重申了个人拥有性健康与生殖健康及其权利，提出了在 2015 年前实现全球社会人人享有生殖保健服务的目标。

会议强调要形成可持续发展和减少贫困背景下的人口政策，以及建立在权利基础上的满足各类群体（包括弱势群体）需求的优质

的生殖健康服务计划；强调要以人为本，充分尊重个体在没有歧视、强迫和暴力的状况下、在知情基础上自愿做出的自主选择；强调所有人要负责任地行使生殖权利。

【生殖健康】



生殖健康是指在生殖系统及其功能和过程所涉一切事宜上身体、精神和社会适应性等方面的健康状态，而不仅仅指没有疾病或不虚弱。

生殖健康表示人们能够有满意而且安全的性生活，有生育能力，可以自由决定是否和何时生育及生育多少，男女均有权获知并能实际获取他们所选择的安全、有效、负担得起和可接受的计划生育方法，以及他们所选定的、不违反法律的调节生育率方法，有权获得适当的保健服务，使妇女能够安全地怀孕和生育，向夫妇提供生育健康婴儿的最佳机会。

【全球社会促进生殖健康的目标】

全球社会促进生殖健康的目标有三项：

一是确保简便、实用的全面生殖保健服务，并能以负担得起、可接受和方便的方式向所有需要者提供计划生育方法；

二是鼓励并支持人们在不违反法律的调节生育方法上做出负责的自愿决定，并获得做出决定所需的资料、教育和手段；

三是以适应地方、社区各不相同情况的方式，满足人们一生中不断改变的生殖健康需求。



【生殖保健】

按照生殖健康的基本含义，生殖保健的定义是通过预防 and 解决生殖健康问题促进生殖健康和福祉的各种方法、技术和服务，其中包括性健康，其目的是增进生活质量和人际关系，而不仅仅是与生殖系统疾病和性传播感染有关的咨询和保健。

【2015 年人人享有生殖保健服务目标的主要内容】

国际社会提出了 2015 年人人享有生殖保健服务的目标。这一目标所覆盖的初级生殖保健范围包括：

1. 计划生育咨询、信息、教育、交流和服务；
2. 产前、安全生产和产后保健的教育和服务，特别是母乳喂养、母婴保健；
3. 不孕症的预防和适当治疗；
4. 流产、预防流产及流产后的调理；
5. 生殖道感染和其他生殖健康方面的情况；
6. 关于人类性生活、性和生殖健康以及做负责任的父母的相关信息、教育和咨询意见；
7. 应随时能够根据要求提供计划生育的转诊服务，以利于进一步诊断和治疗：妊娠、分娩和流产并发症、不孕症、生殖道感染、乳腺癌和生殖系统癌症、性传播感染和 HIV / 艾滋病。

【从计划生育到生殖健康】

计划生育途径 (国际人口与发展大会之前)	生殖健康途径 (国际人口与发展大会之后)
计划生育目标在于普及避孕工具，使用激励/抑制措施来实现目的	没有具体目标，结果在于强调提高生活质量、满足需求和选择
涉及的人群主要为 15 ~ 49 岁的育龄妇女，尤其是已婚女性	生命周期方法：将各年龄段的女性和男性定位，强调生殖健康信息和服务对于青少年的重要性（不考虑婚姻状况）
从供应方角度看待保健服务，通过宣传手段强调数量和覆盖率	强调服务质量。通过解决服务对象在获取服务上所面临的问题和限制，创造服务需求
主要强调产妇、儿童保健，以及降低出生率	强调性别平等和男性与女性的生殖权利，让他们在知情和自愿的前提下做出性和生殖方面的选择，不受胁迫和歧视，没有暴力的威胁，保持性和身心健康



【生殖健康是一项基本的人权】



世界卫生组织在《生殖卫生战略》中强调指出：在加速实现人人享有生殖保健服务的目标的过程中，要以权利保护为基础。这些权利包括：

人人享有最高且能获得的健康标准的权利；

所有夫妇和个人享有自由和负责任地决定生育次数、生育间隔和时间，并获得这样做的信息和方法的权利；

妇女有在没有强迫、歧视和暴力的状况下控制及自由和负责地就其性行为、包括性和生殖健康有关的事项作出决定的权利；

男女享有在其自由和完全同意下选择配偶和结婚的权利；

获得有关卫生信息的权利；

人人享有科学进步及其应用所带来的益处的权利。

二、生殖道感染干预和预防性传播感染/艾滋病



【生殖道感染】

生殖道感染（Reproductive tract infection, RTI）是指因各种病原微生物（如滴虫、真菌、细菌、病毒、衣原体、支原体等）的侵袭，发生在生殖道的一组感染性疾病的总称。这些微生物有的原本正常存在于生殖道，有的经性接触、医疗操作而由外界进入生殖道。

【生殖道感染分类】

根据感染途径，生殖道感染可以分成三类：



1. **内源性感染**。女性阴道内在正常情况下有一些微生物寄生，但是不引起感染。如果因某些原因，这些微生物过度生长而导致菌群失衡时，就可能引起生殖道感染。

2. **性传播感染**。主要指通过性行为而引起的生殖道感染。

3. **医源性感染**。指因医学操作（如妇科检查、人工流产、放置和取出宫内节育器、分娩等），将细菌或其他微生物等感染源人为带入生殖道而引起的感染。无菌意识差、所使用的医疗器械消毒不符合要求、操作不规范等，是引起医源性感染的重要原因。

根据感染部位，生殖道感染可分为两类：

1. **下生殖道感染**。以女性为例，发生于外阴、阴道、宫颈等部位的感染，称为下生殖道感染。

2. **上生殖道感染**。以女性为例，发生于子宫、输卵管、卵巢、盆腔等部位的感染，称为上生殖道感染。

【生殖道感染易感人群】

男性、女性都有可能患生殖道感染。由于女性的生殖器官结构特点（在性接触过程中暴露了较大的生殖器官黏膜面积）及经历月经、怀孕、分娩、人工流产等过程，因此，女性比男性容易患生殖

道感染。有多个性伴的女性较一般女性更易患生殖道感染。

【生殖道感染的危害】

生殖道感染是当今人类面临的重大社会问题和公共卫生问题，其危害性涉及诸多方面：

1. 严重影响、危害人们的生殖健康与生命。性传播感染死灰复燃、艾滋病毒/艾滋病迅速蔓延、常见生殖道感染的高发病率，都对人们的生殖健康和生命构成严重威胁。

2. 影响人的生活与生命质量，影响学习、工作、夫妻关系及家庭幸福。患有生殖道感染的人通常都要就医，对工作与学习往往带来一定影响；因夫妻一方尤其是男方不洁性生活而感染上性传播感染，或女方患常见生殖道感染而出现阴道分泌物有异味，导致夫妻感情不和，影响家庭幸福乃至造成家庭破裂的事例也屡见不鲜。

3. 增加艾滋病毒感染的危险。艾滋病毒感染的危险性因其他生殖道感染的存在而增加。根据相关资料，梅毒、软下疳患者感染艾滋病毒的危险性为非患者的3~9.9倍，淋病、衣原体及滴虫感染者感染艾滋病毒的危险性为非感染者的3~5倍，细菌性阴道炎患者感染艾滋病毒的危险性为非患者的1.5~2倍。



4. 增加宫颈癌发生的危险性。宫颈癌是妇女易患的常见恶性肿瘤之一。而人类乳头瘤病毒（HPV）与宫颈癌的发生关系密切。

【生殖道感染的干预措施】



对于医源性感染，要严格执行医疗器械、敷料无菌消毒制度，严格按照无菌技术规范进行医疗操作。要掌握并严格使用“不接触”技术、“手消毒”技术。要按照规定对诊疗环境和医疗垃圾进行处理。

对于内源性感染，要加强识别易感人群，并根据病因进行治疗。要避免过量、长期不合理使用抗生素，要避免使用清洁剂、消毒剂、中药等冲洗阴道。

【世界卫生组织预防和控制生殖道感染的 20 个步骤】

1. 提高对生殖道感染可以导致不孕、流产、宫外孕、宫颈癌、孕产妇死亡、艾滋病等不良后果的认识。
2. 改善门诊就医环境，使患者感到轻松、舒适和具有保密性。

3. 为男性和青年人提供相关服务，为社区内的高危人群进行预防生殖道感染的健康教育。

4. 开展安全性行为的咨询，包括提供安全套并解释如何使用，讲解减少性伴侣个数和推迟首次性行为的重要性。

5. 严格按照常规实施各种手术，防止医源性感染。

6. 告诉妇女预防内源性感染的方法。

7. 针对每个患者的具体情况提供预防建议和治疗方案。

8. 每一次产前检查和计划生育服务时都要询问是否有生殖道感染/性传播感染（RTI/STI）症状，给予预防 RTI/STI 的建议，在做妇科检查时要仔细寻找 RTI/STI 的体征。

9. 开展梅毒筛查，并利用各种机会筛查其他 RTI/STI。

10. 注意在没有确诊时，不要将对象视为性传播感染患者。

11. 给所有患者提供预防 RTI/STI 的健康教育。

12. 指导患者按医嘱完成治疗，并通知性伴接受治疗。

13. 学习帮助患者改变不良行为的咨询技巧。

14. 促进预防 RTI/STI 和避孕的双重保护。

15. 为了母亲安全提供预防 RTI/STI 的咨询，鼓励及早进行产前保健。

16. 所有孕妇在产前保健时至少有一次梅毒筛查，确保筛查阳性的孕妇接受治疗，同时性伴也要治疗。



17. 对遭受强奸的女性要提供紧急避孕服务、RTI/STI 的预防性治疗，如果有可能还要进行 HIV 暴露的预防。

18. 运用病症处理流程图，有效地对有 RTI/STI 症状的患者进行管理，在有条件的医疗机构，要根据实验室检查结果来诊断处理。

19. 当生殖道感染是由性传播造成时，对性伴要进行治疗。

20. 积极治疗因流产和产后感染导致的上生殖道感染。



【生殖道感染与妇女病】

妇女病仅限于妇女，而生殖道感染是男性和女性都易患上的常见病。子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等病种为妇女病；滴虫阴道炎、念珠菌阴道炎、细菌性阴道炎等既属于妇女病的范畴，也属于常见的生殖道感染的范围；性传播感染、艾滋病等则属于生殖道感染。生殖道感染所包含的病种多于妇女病，对健康的影响和危害也远较妇女病严重。

【生殖道感染防治与计划生育】

从工作目标来看，生殖道感染防治和计划生育同属生殖健康的范畴。预防和减少包括性传播感染、艾滋病在内的生殖道感染的发生，是生殖健康的首要任务。通过普及避孕节育、生殖保健等知识，提供可供选择的避孕方法和适宜信息，有目的和主动地调节生育、预防非意愿妊娠，提供生殖保健服务和向不孕夫妇提供相关服务，是促进广大育龄人群享有生殖健康的重要举措。

从服务对象来看，计划生育主要的服务对象同时也是生殖道感染的易感人群。开展以育龄妇女为重点人群的生殖道感染防治，既有利于妇女健康的维护，也有利于计划生育目标任务的实现。

从避孕措施来看，避孕套（安全套）是实行计划生育的措施之一，同时也是防止性传播感染、艾滋病的有效方法。

从患病症状来看，由于生殖道感染防治知识不够普及，育龄妇女防治生殖道感染的意识和识别能力弱，生殖道感染的常见症状，如阴道分泌物异常、性交痛、慢性盆腔疼痛等，常被误认为是避孕不良反应。将生殖道感染的常见症状误认为是避孕不良反应，非但不能对症下药，而且影响了育龄妇女对避孕方法的接受程度及避孕

