

赵汝飞练字

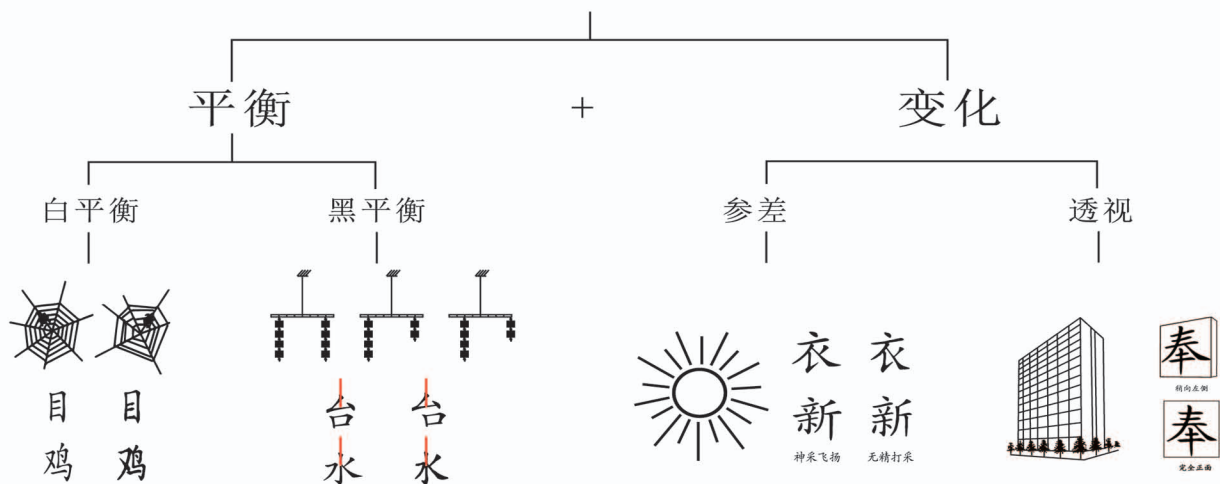
7

赵汝飞 著



河北美术出版社

间架结构基本法



字如一张网，网格均匀就漂亮。 字同一杆秤，提起平稳就周正。

字若太阳光，放射参差就飞扬。

字像楼一栋，稍有侧度就灵动。



梯形格书写要领：

撑满 布匀 挂稳 参差

习字原理：

习字的关键在于临帖，临帖在于精准，精准在于眼力；脑眼手有机配合，力求做到所临写的字与字帖范字完全一致，即：每一笔的长短、粗细、斜度、弯度、位置要与字帖范字相应笔画完全一致。这样做的目的是产生范字的永久形象记忆。

临帖要领：找准起笔位置，看准行笔方向，走准笔画长度。

设计原则：

总体原则：

长竖立正横倾斜，等距分布匀排列。内收外放边参差，平稳力矩来解决。

组合原则：

开繁闭简大小写，左提右落上下叠。框部靠边内居中，复杂字型综合写。

篇章原则：

行距突出字距匀，整体写小居格心。书法作品款式多，参照成品依古人。



梯形格

赵汝飞练字

7

赵汝飞 著

姓名：_____

班级：_____

学校：_____

河北美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

赵汝飞练字. 7 / 赵汝飞著. -- 石家庄 : 河北美术出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5310-7711-4

I. ①赵… II. ①赵… III. ①汉字—硬笔字—小学—教学参考资料 IV. ①G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第089222号

责任编辑: 郝杰

装帧设计: 杨丽梦 朱紫菡

责任校对: 曹九涛 张青艳 王珣璠

出版: 河北美术出版社

发行: 河北美术出版社

地址: 石家庄市和平西路新文里8号

邮编: 050071

电话: 0311-87060677

网址: www.hebms.com

印刷: 廊坊佰利得印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 4

印数: 1~50000

版次: 2018年6月第1版

印次: 2018年6月第1次印刷

定价: 16.00元

质量服务承诺: 如发现缺页、倒装等印制质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0311-87060677

目 录

汉字笔画名称表	2	语文园地四	37
常用偏旁部首名称表	3	17. 长城	38
汉字笔顺规则表	4	18. 颐和园	39
1. 观潮	5	19. 秦兵马俑	41
2. 雅鲁藏布大峡谷	7	语文园地五	41
3. 鸟的天堂	9	20. 古诗两首	42
4. 火烧云	11	21. 搭石	43
语文园地一	14	22. 跨越海峡的生命桥	45
5. 古诗两首	15	23. 卡罗纳	46
6. 爬山虎的脚	16	24. 给予是快乐的	47
7. 蟋蟀的住宅	18	语文园地六	48
8. 世界地图引出的发现	20	25. 为中华之崛起而读书	49
语文园地二	21	26. 那片绿绿的爬山虎	50
9. 巨人的花园	22	27. 乌塔	52
10. 幸福是什么	24	28. 尺有所短 寸有所长	53
11. 去年的树	25	语文园地七	54
12. 小木偶的故事	26	29. 呼风唤雨的世纪	55
语文园地三	28	30. 电脑住宅	56
13. 白鹅	29	31. 飞向蓝天的恐龙	57
14. 白公鹅	31	32. 飞船上的特殊乘客	58
15. 猫	33	语文园地八	60
16. 母鸡	34		

汉字笔画名称表

序号	笔画	名称	例字	序号	笔画	名称	例字
1	丶	点	京	14	ㄣ	横折	马
2	一	横	二	15	ㄥ	竖折	匹
3	丨	悬针竖	十	16	ㄣ	竖弯	四
4	丨	垂露竖	引	17	ㄣ	竖提	农
5	丿	撇	人	18	ㄣ	横撇	又
6	㇏	捺	入	19	㇏	撇点	女
7	㇏	提	地	20	ㄣ	横折钩	刀
8	㇏	横钩	买	21	㇏	横斜钩	风
9	㇏	竖钩	丁	22	㇏	横折弯钩	九
10	㇏	弯钩	了	23	㇏	横折折撇	及
11	㇏	卧钩	心	24	㇏	竖折折钩	与
12	㇏	斜钩	我	25	㇏	横撇弯钩	都
13	㇏	竖弯钩	孔	26	㇏	横折折折钩	乃

常用偏旁部首名称表

序号	偏旁	名称	例字	序号	偏旁	名称	例字
1	口	口字旁	吃	16	忄	竖心旁	情
2	日	日字旁	时	17	马	马字旁	驰
3	王	王字旁	珠	18	阝	单耳旁	却
4	又	又字旁	对	19	卩	双耳旁	郝
5	讠	言字旁	语	20	刂	立 刀	到
6	女	女字旁	妈	21	攵	反文旁	攻
7	火	火字旁	烟	22	艹	草字头	花
8	扌	提土旁	堤	23	勹	斜刀头	角
9	纟	绞丝旁	红	24	竹	竹字头	篮
10	钅	金字旁	铁	25	耂	春字头	泰
11	氵	三点水	洋	26	灬	四点底	杰
12	亻	单人旁	任	27	辶	走 之	进
13	扌	提手旁	打	28	疒	病字旁	痛
14	木	木字旁	林	29	勹	包字头	勾
15	衤	衣字旁	被	30	口	国字框	围

汉字笔顺规则表

汉 字 规 则		例 字	示 例
基 本 规 则	先横后竖	干	一 二 干
	先撇后捺	人	丿 人
	从上到下	不	一 丿 丌 不
	从左到右	儿	丨 儿
	先外后里	同	丨 冂 冂 同 同 同
	先外后里再封口	田	丨 冂 冂 田 田
	先中间后两边	小	丨 小 小
补 充 规 则	带点的字	点在正上及左上先写点	头 丶 丶 丶 头 头
		点在右上后写点	书 丿 ㇇ 书 书
		点在里面后写点	瓦 一 乚 瓦 瓦
	两面包围结构的字	右上包围结构先外后里	刀 丿 刀
		左上包围结构先外后里	仄 乚 仄 仄 仄 仄
		左下包围结构先里后外	达 一 讠 讠 达 达
	三面包围结构的字	缺口朝上先里后外	凶 丿 乂 凶 凶
		缺口朝下先外后里	内 丨 冂 内 内
		缺口朝右先上后下再右下	匚 一 丿 匚 匚

1. 观潮



我爱写字

潮		称		盐		笼		罩	
蒙		薄		雾		昂		沸	
贯		旧		恢					

词语小能手



潮 湿	称 职	咸 盐	笼 子
笼 罩	单 薄	薄 雾	激 昂
屹 立	沸 腾	恢 复	翻 滚

人	声	鼎	沸

新	旧

山	崩	地	裂

浩	浩	荡	荡

颤	动

若	隐	若	现

看我写得多漂亮



我们随着观潮的人群，登上了海塘大堤。宽阔的钱塘江横卧在眼前。江面很平静，越往东越宽，在雨后的阳光下，笼罩着一层蒙蒙的薄雾。镇海古塔、中山亭和观潮台屹立在江边。远处，几座小山在云雾中若隐若现。

2. 雅鲁藏布大峡谷



我爱写字

穆	

玛	

涓	

滔	

脉	

卉	

罕	

词语小能手



静	穆

肃	穆

玛	瑙

玛	钢

涓	涓

山	脉

滔	天

滔	滔

平	均

花	卉

罕	见

稀	罕

堪	称

凌	空

呈	现

赤	道



雅鲁藏布大峡谷，映衬着雪山冰川和
郁郁苍苍的原始林海，云遮雾涌，神秘莫
测。大峡谷的水，从固态的万年冰雪到沸
腾的温泉，从涓涓细流、帘帘飞瀑到滔滔
江水，真是千姿百态。大峡谷的山，从遍
布热带雨林的山脉到直入云天的皑皑雪山，
让人感觉如神来之笔。

3. 鸟的天堂



我爱写字

灿		烂		竿		茫		桨	
规		律		支		株		缝	
隙		耀		梢		寂			

词语小能手



灿	烂	绚	烂	鱼	竿	渺	茫
船	桨	规	律	法	律	支	付
植	株	缝	隙	空	隙	闪	耀



榕树正在茂盛的时期，好像把它的全部生命力展示给我们看。那么多的绿叶，一簇堆在另一簇上面，不留一点儿缝隙。那翠绿的颜色，明亮地照耀着我们的眼睛，似乎每一片绿叶上都有一个新的生命在颤动。这美丽的南国的树！

船在树下泊了片刻。岸上很湿，我们没有上去。

4. 火烧云



我爱写字

檀		盈		凶		庙		惚	

词语小能手



檀香	檀木	丰盈	盈余
凶猛	凶悍	庙会	太庙
恍惚	紫檀色		



看我写得漂亮

晚饭过后，火烧云上来了。霞光照得

小孩子的脸红红的。大白狗变成红的了。

红公鸡变成金的了。黑母鸡变成紫檀色的

了。喂猪的老头儿在墙根靠着，笑盈盈地

看着他的两头小白猪变成小金猪了。他刚

想说：“你们也变了……”旁边走来个乘凉

的人对他说：“您老人家必要高寿，您老是

金胡子了。”

天上的云从西边一直烧到东边，红彤

彤的，好像是天空着了火。

词语盘点



看我写得多漂亮

昂首东望

水天相接

齐头并进

神秘莫测

应接不暇

涓涓细流

恍恍惚惚

风平浪静

横贯江面

漫天卷地

神来之笔

不容置疑

郁郁苍苍