

中国少数民族人口丛书

翟振武 主编

THE POPULATION OF CHINA'S ETHNIC MINORITIES



毛南族

THE MAONAN NATIONALITY

黄仲盈 / 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

中国少数民族人口丛书

毛南族

翟振武

主编

黄仲盈 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

毛南族/黄仲盈著. —北京: 中国人口出版社,
2013. 11

(中国少数民族人口丛书)

ISBN 978—7—5101—1827—2

I. ①毛… II. ①黄… III. ①毛南族—民族文化—中
国 IV. ①K287. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 125645 号

毛南族

黄仲盈 著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京普瑞德印刷厂
开本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印张	11.375 插 1
字数	100 千
版次	2013 年 11 月第 1 版
印次	2013 年 11 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978—7—5101—1827—2
定价	28.00 元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

中国少数民族人口丛书编委会

主 任 李 斌

编 委 勾清明 王培安 崔 丽 陈 立

序

如果把一个民族比作一颗星星，那我们就是生活在一个繁星满天的世界。当今世界上有约 3000 个民族，分布在 200 多个国家和地区，绝大多数国家由多个民族组成。中国也是同样，是由各族人民共同缔造的统一的各民族国家。在漫漫的历史长河中，生活在中华大地上的各族人民密切往来、交流融合、团结奋斗、休戚与共，形成了一个伟大的强盛的中华民族大家庭，共同开发了祖国的美好河山，共同推动了国家的发展和社会的进步。

在中华民族的大家庭中，有 56 个成员，其中有 55 个是少数民族。新中国成立以来，少数民族人口一直持续增长。1953 年第一次全国人口普查时，少数民族人口总数为 3532 万人，占全国总人口的 6.1%。2010 年进行第六次全国人口普查时，少数民族人口总量达到了 1.14 亿，几乎是 1953 年的 3 倍，占到了全国 13.4 亿人口的 8.5%。各少数民族人口数量相差较大，如壮族有 1693 万人，回族 1059 万人，满族 1039 万人，维吾尔族 1007 万人，而赫哲族只有 5354 人，塔塔尔族 3556 人，独龙族 6930 人。中国各民族的人口分布呈现大散居、小聚居、交错杂居的特点。汉族地区有少数民族聚居，少数民族地区也有汉族居住；许多少数民族既有一块或几块聚居区，又散

居全国各地。中国少数民族聚居区大都地广人稀，资源富集。少数民族地区的草原面积，森林和水力资源蕴藏量，以及天然气等基础储量，均超过或接近全国的一半。全国 2.2 万多公里陆地边界线中的 1.9 万公里在民族地区。全国的国家级自然保护区面积中民族地区占到 85% 以上，是国家的重要生态屏障。中国各民族的起源和经济、社会、文化的发展有着本土性、多元性、多样性的特点，五彩缤纷，丰富多彩。

要全面认识中华民族，就要从认识每一个民族开始。正是从这个理念出发，我们编写了这套《中国少数民族人口》大型系列丛书，力图从历史、文化、经济、社会等各个方面，用准确、科学、生动的语言，全方位描述和展现各少数民族灿烂辉煌的历史和现状，编织出一幅绚丽多彩的中华民族大家庭的“全家福”。

编写这样一套大型系列丛书，难度非同一般。几经论证和深入研讨，最终形成了编写大纲，这套丛书各个分卷的作者绝大多数由少数民族作家担任，他们不仅熟悉自己民族的历史和文化，而且对本民族有深厚的感情。在国家新闻出版总署、国家人口计生委和中国人口出版社的大力支持下，作者们历经数年，几易其稿，终成此书。值此丛书出版之际，我们衷心地祈愿这幅“全家福”能为民族的交流和团结，为中国的文化建设，为整个中华民族的繁荣昌盛，作出一份微薄的贡献。

翟振武

2012 年 5 月于北京

PREFACE

Every nationality sparkles like a star in the firmament. Now we have about 3000 stars distributed across the world in more than 200 countries, most of which are multinational. So is China, which consists of a number of nationalities. For centuries, all the nationalities have lived together, worked together and fought together, making China a prosperous unified multinational country.

Of all the 56 nationalities in China, 55 are minorities whose population has been increasing since the founding of The People's Republic of China. According to the first census in 1953, the minority population was about 35.32 million, accounting for 6.1 percent of China's total population. By 2010, the number had almost tripled. According to the sixth census, the population of the minorities amounted to 114 million, making up 8.5 percent of the 1.34 billion people in China. The population size of minority groups varies a lot. Some of them have a large population, for example, the Zhuang Nationality has a population of 16.93 million; the Hui has 10.59 million people and the Manchu consists of 10.39 million people. Some of the minorities are quite small, such as the Hezhe, the Tatar and the Drung nationalities, which have populations of 5354, 3556 and 6930, respectively. China's nationalities live together over vast areas with some living in individual, concentrated communities in small areas.

Some minorities' concentrated communities are scattered among the Hans, and some Han people also live in the minority communities. Some minorities may have one or more concentrated communities, while their people spread all over the country. Most minorities' concentrated communities have their people sparsely distributed in large areas with abundant resources. The grassland, forest, water and natural gas reserves in areas inhabited by minority people account for about half of China's total. Further, 19 000 kilometers of the nation's 22 000-kilometer land boundary are in minorities' communities. In addition, 85 percent of the country's state-level natural reserves are in the minority areas, making the people important guardians of China's ecology. Each of the nationalities' origin is unique, and their development of economy, society and culture is full of variety.

Only by learning every aspect of the minorities' lifestyle can we have a comprehensive understanding of the Chinese nation. Under this notion, we write this series of books on the Population of China's Minorities to provide a detailed picture of our Chinese nation, with the glorious past and prosperous present of the country's minorities.

It is through trials and tribulations that we write this spectacular series of books. Most of the authors, who have profound knowledge of the minorities and wrote the books with their strong emotions, are members of minority groups. With the great support of the National Publication Foundation, the National Population and Family Planning Commission and China Population Publishing House, the authors completed the books after years of unremitting endeavor.

On the publication of this series of books, we are looking forward to seeing these books contribute to the unity of the Chinese nation and help our country flourish in the future.

Zhenwu Zhai
Beijing
May 2012



综 述 风情环江 本真毛南	1
第一章 土著毛南	8
第一节 从“难”到“南”	8
第二节 源发“八疆”	13
第二章 雉样人生	18
第一节 “三南”文风	18
第二节 “还愿”之舞	24
第三节 “欢”唱生活	31
第四节 激情角力	34
第五节 多神信仰	37
第三章 石木之工	40
第一节 承载历史的墓碑刻	40



第二节	古老神秘的锥面雕	44
第三节	情深意切的花竹帽	51
第四章	天人合一	58
第一节	石凝岁月 木筑人生	58
第二节	百味用酸	63
第三节	天然饮食	67
第四节	灵魂之饰	72
第五节	多情节日	78
第五章	血脉传承	88
第一节	60 年的变迁	88
第二节	差序格局	91
第三节	安土重迁与志在四方	95
第四节	生的“祭解”	99
第五节	托体同山阿	103
第六章	生命律动	108
第一节	远古血缘婚	108
第二节	以歌为媒	111
第三节	别致婚礼	116
第四节	相携相助	122
第五节	“拜寄”认亲	126
第七章	美好生活	130
第一节	土能生金 寸土寸金	130



第二节 穿越千年的“黔桂古道”	135
第三节 “五香”食品	139
第四节 醉美“毛南红”	144
第五节 浓郁风情游	148
第六节 科技引领未来	154
尾篇 砍不断的流水	161
后记	166



Summary	A Nationality Full of Stories	1
Chapter I	Origin and History	8
Section I	Origin of the Name of the Maonan	8
Section II	Ancestors of Maonan Nationality	13
Chapter II	National Traditions of the Maonan	18
Section I	Development of Education	18
Section II	Traditional Dance of Maonan Nationality	24
Section III	Folk Songs of Maonan Nationality	31
Section IV	Classical Wrestling	34
Section V	Freedom of Faith	37
Chapter III	Traditional Crafts	40
Section I	Tombstones with Historical Memories	40



Section II	Carving of Wooden Masks	44
Section III	Traditional Crafts of Bamboo Hat	51
Chapter IV	Culture of the Maonan	58
Section I	Buildings and Architecture	58
Section II	A Nationality Prefers Sour	63
Section III	Traditional Cuisine of Maonan Nationality	67
Section IV	Ethic Costume of Maonan Nationality	72
Section V	Traditional Festivals	78
Chapter V	Population Change of the Maonan	88
Section I	Population Change in the Last 60 Years	88
Section II	Population Structure of the Maonan People	91
Section III	Migration and Settlement	95
Section IV	Rituals of Birth	99
Section V	Funeral Rites	103
Chapter VI	Marriage and Family	108
Section I	Consanguineous Marriage in Ancient Days	108
Section II	Singing Love Songs in Antiphonal Style	111
Section III	Wedding Ceremony	116
Section IV	A Nationality Living in Harmony	122
Section V	A United Nationality	126
Chapter VII	Wonderful Life of the Maonan	130
Section I	Development of Agriculture	130



Section II	Progress of Business and Trade	135
Section III	Food Brands of Maonan Nationality	139
Section IV	Famous Liquor of Maonan Nationality	144
Section V	Beautiful Landscape of Maonan's Hometown	148
Section VI	Technological Development of Maonan Nationality ...	154
Postscript	Bright Future of the Maonan People	161
Epilog		166

综 述



她，有着如江水一样绵延流长的历史，风风雨雨地走过了 2000 多年；她，延续着百越民族质朴的族脉，千年坚守着脚下的故土；她，以石凝聚岁月，以木筑构人生，以歌营造生活，以傩皈依本真；她，有着山一样的身躯，有着水一样的性格，有着土一样的博爱，有着风一样的自由；她，以地为记，聚族而居，宗泽“八疆”，脉衍岭南。

这就是毛南族，一个全国人口较少的民族。翻开沉甸甸的史籍，追寻着百越族群的足印，我们就会发现，早在先秦时期，作为西瓯骆越的一支，毛南族先民就已经开始在今毛南山乡这块土地上繁衍生息。据考证，与毛南族血缘最近的应该是唐宋时期由瓯越发展而来的僚人，因为，在如今毛南族语言中的不少词汇与古代僚语相同或相近，很多生活习俗也相同或相近。至明清时期，僚人分化出僮（今壮族）、侗（今侗族）、水（今水族）、姆佬族（今仡佬族）、苦荚伶、伶人等分支，其中，苦荚伶、伶人所分布的地区就是今天毛南族聚居的地方，因此，苦荚伶、伶人很可能就是毛南族的直接祖先。^① 因为同一祖源的缘故，在语言上，毛南语属于汉藏语系壮侗语族水语支，与侗语族的诸民族

^① 覃乃昌：广西世居民族，广西民族出版社，2004：160.



语言比较相似，尤其与水族语言最为接近。同时，因为长期与汉、壮等民族睦邻相处，彼此交流交融，因此，在一些毛南山乡，汉语、壮语也成为彼此沟通的工具。与多数少数民族一样，毛南族没有自己的文字，其族源、历史、文化多依靠口头传承，世代传诵。所以，今天走在毛南山乡的村村寨寨，听到的、看到的，或是一曲古老的民谣，或是一段久远的传说，或是一位耄耋的老人，很可能就是一段曲折而又坚韧的民族发展史。

今天毛南族所居住的区域大致以广西壮族自治区环江毛南族自治县为中心，向四周呈辐射状，其足迹还广布于周边的河池市、宜州市、南丹县、都安瑶族自治县等区域以及邻近的贵州省黔南布依族苗族自治州的平塘、独山等县。而环江毛南族自治县，因江而聚族，因江而成城，不仅是全国唯一的毛南族聚居县，同时也是一个年轻而又古老的南疆小城。

说环江古老，是因为她浓厚的历史。早在公元前 214 年，秦始皇在岭南设置桂林、海南、象三郡时，今环江的大部分地区就属于桂林郡，后历经三国两晋南北朝，环江依然飘忽不定，没有自己的行政属地。638 年，唐朝在今环江县地设置环州，这是今环江县境内行政区域建置之始。742 年，环州改为正平郡，后设羁縻抚水州，又于 758 年复为环州。宋朝时，环州析其西部设镇宁州。1016 年，羁縻抚水州改为羁縻安化州。1075 年，废环州和镇宁州，两州及所属辖县并入环州原属县之思恩县，治所移至带溪。1107 年，带溪升为溪州，于 1110 年被废。元初，废羁縻安化州，所属辖区隶属思恩县。1297 年，思恩县属庆远南丹溪峒等处军民安抚司。1384 年，明代，析思恩县西北部地区设置荔波县。1506 年，思恩县、荔波县改属庆远府河池州。1732 年，清代，荔波县改属贵州省都匀府。1905 年，析思恩县北部五十二峒、中州、三里等地另置安化厅，隶属庆远府。1912 年，民国时期，安化



厅易名为安化县，又于次年改为宜北县。1927年，思恩县、宜北县直隶广西省政府。^①至此，环江的历史进入了现代发展时期。

说环江年轻，是因为她崭新的起点。1930年4月，中国工农红军第七军一、二纵队遵照军部前委指示，北征贵州榕江，取道思恩、宜北，从此播下了红色的革命火种。长期居住于环江这块古老土地上的毛南族及壮族、苗族、瑶族、仡佬族等各族人民的优秀儿女踊跃参加红军，为争取民族解放、实现人民当家做主的权利而抛头颅、洒热血，换来了新中国的成立。1957年3月，为了贯彻落实党的民族平等政策，实施民族区域自治制度，促进各民族大团结，中共广西省委决定将今广西南丹县东部的里湖、八圩瑶族地区、环江西部以及河池市邻近的部分地区合并筹建八圩毛南族瑶族自治县，但由于后来历史及现实等诸多原因，此事被搁置了下来。党的十一届三中全会以后，特别是《民族区域自治法》颁布实施以后，环江县毛南族人民要求当家做主的愿望越来越迫切，建立环江毛南族自治县的计划又提上了日程。1985年3月，中共环江县委、人大常委会、县人民政府向广西壮族自治区人民政府提交了关于建立环江毛南族自治县的报告，本着合则两利，分则两害的原则，并思恩、宜北两区域为环江毛南族自治县。1986年，广西壮族自治区人民政府就合的方案向国务院呈报。同年11月，国务院批复同意撤销环江县，设立环江毛南族自治县。1987年11月，环江毛南族自治县成立。^②从此，毛南族人民实现了民族区域自治。

2000多年的历史传承，20多年的自治轨迹，变的是时间和容颜，不变的是血脉的延续。因为水是生命之源，所以，人类就逐水而居，民族也依水而繁衍生息。因为大小环江，千古的流水，贯城而过，绕

^① 《环江毛南族自治县概况》修订本编写组，广西环江毛南族自治县概况，民族出版社，2008：15~17。

^② 覃乃昌，广西民族区域自治研究，广西民族出版社，2007：109~110、188~190。