

我的大学 我的校友

WO DE DAXUE
WO DE
XIAOYOU

主 编 郑生勇
副主编 王忠平 周 旋



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

我的大学我的校友

郑生勇 主编



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我的大学我的校友 / 郑生勇主编. —杭州: 浙江
工商大学出版社, 2017. 6
ISBN 978-7-5178-2227-1

I. ①我… II. ①郑… III. ①新闻报道—作品集—中
国—当代②杭州师范大学钱江学院—校友—生平事迹
IV. ①I253②K820. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 119583 号

我的大学我的校友

郑生勇 主编 王忠平 周 旋 副主编

责任编辑 张婷婷
封面设计 林朦朦
责任印制 包建辉
出版发行 浙江工商大学出版社
(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)
(E-mail: zjgsupress@163.com)
(网址: <http://www.zjgsupress.com>)
电话: 0571-88904980, 88831806(传真)

排 版 杭州朝曦图文设计有限公司
印 刷 杭州五象印务有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 18.75
字 数 296 千
版 次 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5178-2227-1
定 价 56.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970

编委会

主任:刘金华 郑生勇

副主任:来国灿 刘喜文 卢建波 王忠平 孙 燕

编委:胡建英 丁 放 韩晓顶 包海舟 忻红斌 吴朵美

陈琼秋 邵鸯凤 沈 伟 张念露

主 编:郑生勇

副主编:王忠平 周 旋

钱江学院校友办联系方式:hzqjxyb@126.com;0571-28867308

序

校友是学校发展的重要财富，钱江学院历来重视校友工作。近一年来，学院组织寻访了历届校友中的近百名校友代表，编辑成这册《我的大学我的校友》。其中，校友亲自撰写的回忆与感悟题为“我的大学”，在校学生采访校友的记录称作“我的校友”。

翻阅这册书，可以看到钱江学院的校友中，有初露头角的政界精英，有驰骋商场的企业高管，有潜心学术的科研学者，有甘为人梯的教育名师，更有许多扎根基层、爱岗敬业的行家里手。他们从事的工作虽然不尽相同，但都同样辛勤地践行着共同的“钱江梦”。整个书册，图文并茂，充溢着美丽。读者可以从中感受到校友们对母校深深的眷恋。昔日的师生情、同学情，经过岁月的沉淀，愈久弥香。

杭州师范大学钱江学院 1999 年创办至今，已有两万余名学子相继毕业。今天，钱江学院撷取众多优秀校友中的部分代表，编辑成册，希望能记录下校友们对母校的亲切回忆与美好祝愿，激励后来学子们以优秀校友为榜样，珍惜时光，发奋进取。其心敬诚，其愿宏大。主事者嘱我为序，谨从命题其首。



丁酉端午后一日于杭师大恕园

目 录

- ◎ 意气以左 踏实以右 1
(电子信息工程专业 2008 届毕业生贝林峰)
- ◎ 践行渐远 学着强大 4
(社会工作专业 2009 届毕业生蔡高小碧)
- ◎ 不畏前路 且行且歌 7
(市场营销专业 2011 届毕业生蔡兆泉)
- ◎ 做一个闪闪发亮的人 10
(数学与应用数学专业 2010 届毕业生陈江)
- ◎ 无畏惧 心向阳 13
(法学专业 2011 届毕业生陈倩茹)
- ◎ “往前走就是了!” 16
(护理学专业 2009 届毕业生陈鑫)
- ◎ 孤独客 唯本心 19
(护理学专业 2016 届毕业生陈莹)
- ◎ 似花成长 香溢四方 22
(旅游管理专业 2006 届毕业生陈悦)
- ◎ 舞文墨 真情怀 25
(护理学专业 2012 届毕业生程莺超)
- ◎ 推开那扇窗 29
(电子商务专业 2005 届毕业生戴焯)

- ② 踏实肯干 不断创新 32
(社会体育指导与管理专业 2007 届毕业生董家农)
- ② 锲而不舍 金石可镂 35
(音乐表演专业 2005 届毕业生葛菲芸)
- ② 勇创新 直向前 38
(电子信息工程专业 2009 届毕业生葛欢阳)
- ② “路在这,自己走!” 41
(机械设计制造及其自动化专业 2010 届毕业生郭波)
- ② Stay hungry, Stay foolish 44
(英语专业 2012 届毕业生郭晨辉)
- ② 无畏挑战 无悔青春 47
(环境科学专业 2010 届毕业生郭晓倩)
- ② 挥翼逐梦 50
(社会工作专业 2006 届毕业生韩雪吟)
- ② 让“星星的孩子”变得像星星一样璀璨 54
(社会体育指导与管理专业 2006 届毕业生何宁宁)
- ② 爱事业 享人生 57
(电子商务专业 2007 届毕业生何应峰)
- ② 内心的善意和勇敢是做企业最大的底气 60
(英语专业 2005 届毕业生胡冬娜)
- ② 心有梦 终有为 63
(计算机科学与技术专业 2007 届毕业生胡宰营)
- ② “世界那么大,我想去看看” 66
(社会体育指导与管理专业 2008 届毕业生黄恺翔)
- ② 抓住机会 挑战自我 69
(播音与主持艺术专业 2010 届毕业生黄鹂)
- ② 始于初心 甘于平凡 71
(社会工作专业 2014 届毕业生姜丽霞)

- ◎ 十年坚持 不忘初心 75
(电子信息工程专业 2006 届毕业生姜路平)
- ◎ 为自己选择 78
(播音与主持艺术专业 2004 届毕业生姜小丹)
- ◎ 把握生命中的小确幸 81
(音乐表演专业 2006 届毕业生蒋婉静)
- ◎ 居不倦 行以终 84
(市场营销专业 2010 届毕业生蒋一寅)
- ◎ 守初心 无止境 87
(电子商务专业 2014 届毕业生金智超)
- ◎ 不忘初心 方得始终 90
(电子商务专业 2004 届毕业生荆谷青)
- ◎ 做自己喜欢做的 93
(社会体育指导与管理专业 2009 届毕业生雷伟林)
- ◎ 善若水 思无邪 96
(电子商务专业 2012 届毕业生李贝宁)
- ◎ 惜年华 砺自强 99
(会计学专业 2013 届毕业生李方舟)
- ◎ 把握现在 展望未来 102
(播音与主持艺术专业 2012 届毕业生李梦迪)
- ◎ 坐落浅秋 回顾青春 105
(电子商务专业 2005 届毕业生李萍)
- ◎ 仰望星空 脚踏实地 108
(经济学专业 2005 届毕业生李群)
- ◎ 研精毕智 文质彬彬 110
(应用化学专业 2010 届毕业生李苏秀)
- ◎ 按自己的意愿过一生 113
(护理学专业 2010 届毕业生梁佳)

- ◎ 桃李不言 下自成蹊 116
(汉语言文学专业 2007 届毕业生林丽芳)
- ◎ 路不同 须自走 119
(英语专业 2012 届毕业生林艳琼)
- ◎ 坚持自己的路 122
(音乐表演专业 2010 届毕业生凌萍萍)
- ◎ 越努力 越幸运 125
(汉语言文学专业 2009 届毕业生刘筱悦)
- ◎ 坚持自我, 梦想就在前方 129
(广播电视编导专业 2014 届毕业生刘鑫)
- ◎ 母校情 感恩义 132
(电子商务专业 2005 届毕业生柳忠林)
- ◎ 不忘初心 十年依旧 135
(旅游管理专业 2008 届毕业生陆晟豪)
- ◎ 年轻无悔 勇往直前 138
(旅游管理专业 2008 届毕业生陆孙丹)
- ◎ 校园情 青春心 141
(计算机科学与技术专业 2006 届毕业生陆珽浩)
- ◎ 在实践中成长 144
(音乐表演专业 2008 届毕业生马浙军)
- ◎ 沐浴阳光 洒落阴凉 147
(计算机科学与技术专业 2006 届毕业生马仲良)
- ◎ 有目标 掌未来 150
(材料成型及控制工程专业 2013 届毕业生倪慧达)
- ◎ 欲成事 先笃实 154
(经济学专业 2009 届毕业生钱俊磊)
- ◎ 走过的弯路都是必经之路 157
(经济学专业 2012 届毕业生钱燕平)

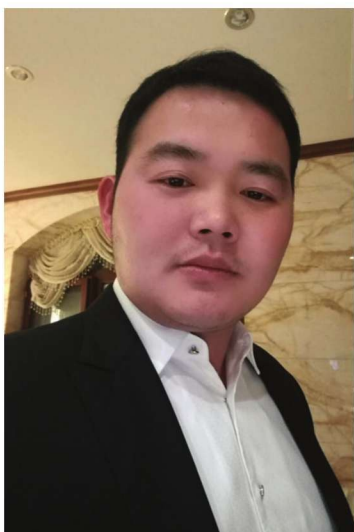
- ◎ 创业路 其修远 160
(旅游管理专业 2014 届毕业生茹方军)
- ◎ 凡心所向 素履以往 163
(旅游管理专业 2007 届毕业生沈海琴)
- ◎ 韶韶年华 有幸相遇 166
(环境与科学专业 2010 届毕业生沈宏)
- ◎ 以视野为梯 攀创业之峰 170
(英语专业 2012 届毕业生沈杰)
- ◎ 达高峰 忍其痛 173
(市场营销专业 2010 届毕业生盛冠斌)
- ◎ 明珠如安 温暖清亮 176
(汉语言文学专业 2007 届毕业生宋安)
- ◎ 乐观生活 无惧前行 180
(法学专业 2009 届毕业生苏璐)
- ◎ 在实践中成长 183
(播音与主持艺术专业 2006 届毕业生陶圆圆)
- ◎ 我的梦游记 186
(播音与主持艺术专业 2013 届毕业生汪梦云)
- ◎ 有目标地前进 有恒心地坚持 188
(英语专业 2010 届毕业生王昊)
- ◎ 有志者 事竟成 191
(音乐表演专业 2011 届毕业生王靖)
- ◎ 积以跬步 且行且歌 194
(电子商务专业 2007 届毕业生王利亚)
- ◎ 比你优秀的人比你更努力 197
(经济专业 2012 届毕业生王祎楷)
- ◎ 追梦风筝 精彩纷呈 200
(电子商务专业 2004 届毕业生翁灵丽)

- ◎ 打造艺术人生 坚持教育之路 203
(音乐表演专业 2004 届毕业生吴晓芳)
- ◎ 我的未来我做主 206
(音乐表演专业 2009 届毕业生夏志华)
- ◎ 那四年,温暖如家 209
(市场营销专业 2010 届毕业生谢存波)
- ◎ 挥洒斗志 成就梦想 212
(社会工作专业 2011 届毕业生谢宏)
- ◎ 执着,换来成长 216
(音乐表演专业 2012 届毕业生谢雨)
- ◎ 慎选择 必无悔 219
(护理学专业 2015 届毕业生徐健)
- ◎ 无畏挑战,一切都是最好的安排 222
(护理学专业 2012 届毕业生徐思鹏)
- ◎ 梦想客 创未来 225
(数学与应用数学专业 2012 届毕业生许申平)
- ◎ 忠于自己 挑战自己 超越自己 228
(环境与科学专业 2010 届毕业生叶斌晖)
- ◎ 用自己的真心换学生的真情 231
(社会体育指导与管理专业 2008 届毕业生叶蕾)
- ◎ 激流勇进 不进则退 233
(播音与主持艺术专业 2008 届毕业生余林)
- ◎ 调心态 舵人生 237
(电子商务专业 2005 届毕业生俞水)
- ◎ 登高处 望远方 240
(播音与主持艺术专业 2006 届毕业生虞双双)
- ◎ 勤积累 重实践 243
(市场营销专业 2010 届毕业生张堃)

- ◎ 善于发现 把握机会 246
(社会体育指导与管理专业 2005 届毕业生张昊)
- ◎ 勤为径 踏实行 249
(护理学专业 2012 届毕业生张吉)
- ◎ 踏实肯干 把握机遇 252
(社会体育指导与管理专业 2004 届毕业生张伟峰)
- ◎ 我的路,我来走 255
(电子商务专业 2011 届毕业生章益江)
- ◎ 正青春 趁年华 258
(旅游管理专业 2013 届毕业生赵利娜)
- ◎ 在历练中前行 261
(法学专业 2009 届毕业生郑元)
- ◎ 守住初心 勇立潮头 264
(广播电视编导专业 2012 届毕业生郑迪)
- ◎ 奔跑不停 前进不止 267
(电子商务专业 2010 届毕业生周常银)
- ◎ 简单却不平凡 270
(法学专业 2012 届毕业生周俊)
- ◎ 做最好的自己 273
(英语专业 2011 届毕业生周珊珊)
- ◎ 不忘初心 方得始终 276
(护理学专业 2009 届毕业生朱丹锦)
- ◎ 无创业 不青春 279
(计算机科学与技术专业 2007 届毕业生朱希)
- ◎ 三十而立,立哪里? 282
(电子商务专业 2005 届毕业生邹国军)

- ◎ 后 记 285

意气以左 踏实以右



贝林峰

BEILINFENG

杭州师范大学钱江学院电子信息工程专业 2008 届毕业生。现任浙江省水电建筑安装有限公司副总经理。

◎ 青春本是不撞南墙不回头

记忆中的画面总是经不起岁月的冲刷,对于数年前我大学时青涩的模样,我已是渐渐模糊了。但霎时回想起,秋季的树梢上不知不觉早已挂满流年,我仿佛还能依稀听见下课后学生们嬉笑的声音,看见篮球砸向地面时扬起的细沙,还有那个快马平剑、不知落寞的少年。

不得不说,大学的我和“好学生”这个词语完全搭不上关系。在老师心中,我是个十足的“差生”。和大多调皮的男生相似,我宁愿在被炙烤的水泥地上顶着烈日打球,也不愿安分地坐在图书馆学习。也会在某个寒冷早晨在被窝里做着关于

要不要去上课的天人斗争，最后还是被睡意打败。但和大多数人不同的是，当校园的社团组织如火如荼地招募时，我逆着争相参加学校组织的人潮，毅然走向与校园相反的方向——社会。尽管大人们都感叹着社会的残酷和无情，但我认为相比于毕业后一头雾水接受社会严厉的教导，我更愿意提早去感受它。

母校宽松的创业氛围给了我很多帮助，让我有更多机会到社会这个大熔炉里历练。大三暑假，带着对世界的好奇，我以“感受社会”为由一个人跑到上海“闯世界”。我在上海从事了金融行业的工作，短期内的小成就让年少气盛的我有些得意忘形，以为当时拥有的就是未来。就在社会给我尝了些甜头后，2008年不景气的经济环境让我吃了不少亏。在感受到现实的残酷后，我意识到成功并非一蹴而就，一步步踏实脚下的土地才能让成功更加扎实。醒悟之后，我决定安心做实业，选择了在工作中接触到的水利工程行业重新出发。

曾有位名人谈及他的过去。年轻的时候，好奇并且渴望想明白每一件事，看透每一个人。但事事怎能如此轻易明白，对有些事情不明白就是生活里慌张的原因。到后来我才发现，这慌张的另一个名字，叫青春。年少时的肆意轻狂为我指引的路虽然蜿蜒曲折，但是我依然感谢那段时光的挣扎与义无反顾。我想对学弟学妹们说：“不挣扎，不青春。”青春本就容易不撞南墙不回头，因时光尚好；成功的滋味谁都沉醉，但不能孤有一腔热血，而是要一步步脚踏实地，选择适合自己的，不做偌大社会里的一颗浮尘。

保持始终的鲜活和沉着

从贝林峰的身上，最能够感受到久经沙场的沉着与魄力，但谈吐间又常常可以感受到他的谦虚和鲜活。成熟老到与赤诚谦和，这组看似矛盾的词语放在这个三十岁男生身上适合无比。

谈起几年前在金融行业碰壁后的失落，贝林峰也只是淡淡的几句带过，曾经的迷茫挣扎都会因为时间的流逝而淡化为嘴边的谈资。当上帝为你关上一道门，必定为你打开一扇窗，他因在过去的曾接触水利行业，对该行业依然抱有

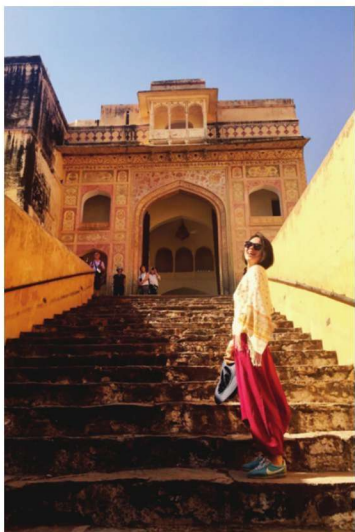
兴趣,于是通过朋友的介绍进入了一个水利工程项目。工作初期,凭着不怕苦不怕累的精神,他深入工地进行实地学习。在同龄人享受生活时,他毅然忍受工地的嘈杂和枯燥,正是因为这样的实地体验,他在这个行业得到了卓越的提升。直到现在,他依然奔波于各个工地间,亲自下工地指导工作,他大学时的老师更是用“在飞机上的时间比在地上多”来形容他。水利工程项目往往涉及浩大的财力及人力,一经投入便不能轻易放弃;工作中常常需要和政府打交道,更是需要谨言慎行。因为工作的复杂和庞大,他需要保持十足的谨慎和魄力才能够面对每一个决定所需承受的压力。

今年已是贝林峰进入水利工程行业的第八个年头了,曾经误打误撞踏入行业的毛头小子,如今已经成为运筹帷幄的领导。尽管现实让他褪去了少年时的无所畏惧,但并没有夺走他对事业的新鲜感。和爱情友情一样,人们对一份事业的感受同样也需要“保鲜”,而贝林峰的方法便是:保持学习的态度。在面对工作时,带有探究精神就能随时发现新知识,而任务完成后如解出难题般的喜悦感便会让自己有兴趣进入下一项工作。这样的循环往复如同能量守恒一般,让他对工作始终保持新鲜感。贝林峰每年都要迎接许多毕业生加入水利行业,但他发现如今年轻人都有浮躁、怕吃苦的问题。“有些年轻人不能踏踏实实做事,总是想着能有多少的年薪,跳槽到下一家单位会不会更好;比起深入工地多接手项目一定能有所收获,他们更多地想着怎样坐办公室。”贝林峰表示,因为被安排进入工地学习无法忍受恶劣的条件而离开的新人比比皆是,“铁打的公司,流水的员工”这样的现象也是屡见不鲜。但若离开后碌碌无为还想再回头,公司的大门早已向他关闭。对此,贝林峰也建议即将走向社会的学弟学妹们,保持谦逊,踏实肯干;眼光放远,姿态放低。不要因为一时的艰难和眼前的利益而轻易言弃。

“毕业代表的只是一个阶段的学习结束,但社会的学习和挑战,才刚刚开始。”贝林峰用自己的经历证明,脚踏实地,才能仰望星空。校园外的世界必定有着漂泊沉浮,保持沉着与鲜活,我们的征程必是星辰大海。

采访记者:朱方宇

践行渐远 学着强大



蔡高小碧

CAIGAOXIAOBI

杭州师范大学钱江学院社会工作专业2009届毕业生，毕业后考取上海财经大学研究生。现任职于浙江音乐学院学生工作部。

记忆里的母校

学妹邀我回忆大学生活并给母校的同学们送上寄语，内心诚惶诚恐，实在觉得自己离“优秀”差距甚远。但转念一想，自己也可作为及时醒悟的反面教材，若能以自己的经历给学弟学妹们一些参考，也算发挥了些光和热。

上大学那会儿，我身上是充满标签的。浙江省优秀毕业生，浙江为数不多的北京奥运会100名志愿者之一，钱江学院当时最大的社团——青鸟义工协会的创始人之一，等等。毕业后顺利考入211、985大学继续深造，虽然毕业后我没有从事与社会工作专业相关的职业，但也希望所提的建议能为学弟学妹们提供一些参考。

第一,如果你真的爱它,建议继续深造学习,或从事与之相关的工作后再继续学习,有条件的话建议出国学习。找到自己喜欢的事真的很不容易,而且做社工真的是对社会有贡献的事。最近刚习得的一个观点:对社会真正有意义的事,价值是巨大的,至于价格是否趋向价值,那是早晚的事。

第二,如果你不爱它,又实在培养不出感情,赶紧转行,但你要知道,本科时期所习得的社工精神将对你的工作及为人处世都有潜移默化的影响,这一点我深深地感受到了,也看到了自己与他人的一点点不同。

硕博毕业后,我通过报考进入大学做了辅导员,开始了自己波澜不惊的人生新历程。但从那之后,我的人生似乎就“停止”了。我以为自己已经完成了学习的使命,以为可以就此一劳永逸了。然而每年在总结时,我的内心总是有大大的失落感,觉得这一年收获甚微。

我常常和我的学生们讲些大道理:有三点你们一定不能忘记,一是学习,二是思考,三是执行。我的领导也经常教育我们说:“在工作岗位上一定要学会给自己充电,一定要学会思考。”然而就是这些大多数人都懂的最简单的道理,我竟然花了四年多才顿悟。道理谁都明白,但有多少人能真正不折不扣地践行呢?在最近半年的行动中,我终于找到了每年年终时那种缺乏收获的失落感的根源!

“以学习者的心态不断践行,更好地成长!”——是我最近顶喜欢的一句话,来自央视的一位新闻人。每个人都有一颗上进的心,然而你仅凭有一颗上进的心是不够的,你必须通过不断的学习、实践,才能真正找到那个我们发朋友圈时常说的“更好的自己”,否则“更好的自己”只是一个空想和笑话。

或许你会说,这么简单的道理,谁不明白啊。是啊,就是这么简单的道理却难住了许多人的一生,验证着许多人止步不前的一生啊。

你真的认真“学习”了吗?

你真的没有逃避“思考”吗?

你真的一直都一边学习,一边思考,一边践行吗?

你和自己死磕过这三个问题吗?我多么希望早点有人和我死磕这三个问题,让我早一点明白我一直在逃避那些需要动脑思考的事,让我早一点明白自己一直都嚷嚷着要做更好的自己却在行动中原地踏步。你和“优秀”之间或许就差一个行动的距离!