



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸治疗学

第3版

ZHENJIU ZHILIAOXUE

(供针灸推拿学专业用)

主 编 高树中

副主编 孙忠人 赵吉平 杜元灏 冀来喜

王瑞辉 衣华强 章 薇 赵 琛



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸治疗学

(第3版)

(供针灸推拿学专业用)

主 编
高树中

副主编
孙忠人 赵吉平 杜元灏
冀来喜 王瑞辉 衣华强
章 薇 赵 琛



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸治疗学 / 高树中主编. —3 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2018. 5

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-3977-5

I. ①针… II. ①高… III. ①针灸疗法—中医学院—教材 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 080828 号

针灸治疗学(第 3 版)

主编 高树中

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www. sstp. cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 13. 75

字数 290 千字

2009 年 9 月第 1 版

2018 年 5 月第 3 版 2018 年 5 月第 9 次印刷

ISBN 978-7-5478-3977-5/R·1604

定价: 30. 00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南
何文忠 张文风 张宁苏 张艳军
徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

高树中 (山东中医药大学)

副主编

孙忠人 (黑龙江中医药大学)

赵吉平 (北京中医药大学)

杜元灏 (天津中医药大学)

冀来喜 (山西中医药大学)

王瑞辉 (陕西中医药大学)

衣华强 (山东中医药大学)

章 薇 (湖南中医药大学)

赵 琛 (上海中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文珠 (北京中医药大学)

马玉侠 (山东中医药大学)

王 颖 (辽宁中医药大学)

尹洪娜 (黑龙江中医药大学)

庄礼兴 (广州中医药大学)

杨 丹 (贵阳中医学院)

杨佃会 (山东中医药大学)

汪慧敏 (浙江中医药大学)

张庆萍 (安徽中医药大学)

邵素菊 (河南中医药大学)

郭太品 (云南中医学院)

胡幼平 (成都中医药大学)

梁凤霞 (湖北中医药大学)

葛建军 (河北中医学院)

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展战略、文化强国战略以及“走出去”和“一带一路”倡议,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势和核心作用。面对新时期中医药“创新性发展,创造性转化”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作

要旨,在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

针灸治疗学是研究和运用针灸方法治疗各科疾病的一门临床学科,是针灸医学的重要组成部分,也是对中医基础理论、中医诊断学、经络腧穴学、刺法灸法学等课程基本理论、基本知识、基本技能以及临床各科相关知识的综合运用。因此,学好本课程对于步入针灸临床实践具有重要的意义。

自在 20 世纪 80 年代针灸学专业从中医学专业分化出来后,各高等中医药院校针灸学专业使用的《针灸治疗学》主要有 5 个版本。最早的版本由南京中医药大学杨长森主编(上海科学技术出版社,1985 年),突出的特点是较为传统简练;第二个版本由天津中医药大学石学敏主编(上海科学技术出版社,1998 年),突出的特点是较为全面翔实;第三个版本由南京中医药大学王启才主编(中国中医药出版社,2002 年),突出的特点是强调经络辨证,现代气息较为深厚;第四个版本由山东中医药大学高树中主编(上海科学技术出版社,2009 年),突出的特点是精编实用,强调针灸自身临床特点;第五个版本是由山东中医药大学高树中、安徽中医药大学杨骏主编(中国中医药出版社,2012 年、2016 年),突出的特点是内容实用,强调针灸自身临床特点,并注重与现代临床的紧密结合。

本教材是《针灸治疗学》的第六个版本。在编写和修订过程中,遵照全国普通高等教育中医药类本科教材修订和完善的编写原则、基本要求,充分吸收和借鉴了前几版的教材特点,着重突出了以下几点:一是注重了针灸治疗学自身的特点和规律性,强调经络辨证、脏腑辨证和八纲辨证,阐述了经络辨证在针灸治疗学中的重要性和应用的规律性;二是注意了与《中医内科学》等中医临床学科教材,特别是与《针灸学》《经络腧穴学》《刺法灸法学》等针灸学教材的协调一致性和系统完整性;三是在教材的编写修订过程中,结合实际情况增加了部分内容,首先在针灸治疗原则中加入治神守气,疾病方面增加了痛风、面肌痉挛、肠易激综合征、小儿积滞、孤独症、湿疹、青光眼、鼻鼾、肿瘤等疾病。本书为不同类专业的学生参加执业医师资格考试和考研等提供了方便。本教材适用于针灸推拿学专业本科学生使用,也可供其他各级各类学生学习和针灸临床医师参考使用。

本教材分为三篇。上篇为总论,是对针灸治疗学理论的总体论述;下篇是治疗各论,介绍了各科疾病的针灸治疗方法;附篇是参考资料,包括子午流注针法和灵龟八法、针灸临床研究进展。其中上篇由高树中、杨佃会编写,下篇治疗各论中的第二章头面躯体痛证由杜元灏、胡幼平编写,第三章内科病证由孙忠人、赵吉平、马文珠、葛建军、杨丹、衣华强、邵素菊、尹洪娜、马玉侠、赵琛编写,第四章妇儿科病证由汪慧敏、梁凤霞编写,第五章皮外骨伤科病证由王瑞辉编写,第六章五官科病证由冀来喜、杨佃会编写,第七章急症由章薇编写,第八章其他由庄礼兴编写,附篇第九章子午流注针法与灵龟八法由张庆萍编写,第十章针灸临床研究进展由王颖编写。全书由高树中、衣华强、马玉侠统稿。在此,对本书做出贡献的所有编写人员、相关资料的搜集整理人员、提供意见建议的人员一并表示衷心感谢!

在编写修订过程中,我们虽然一直本着时间服从质量,内容服从教学和临床的理念,尽心尽力地对教材精雕细琢,但由于水平所限,难免存在疏漏或不当之处,敬请读者提出宝贵意见,以便今后修订。

《针灸治疗学》编委会

2018年1月

上篇 总 论

第一章 针灸治疗总论	3
------------------	---

第一节 针灸治疗原则 / 3	
一、治神守气 / 3	
二、补虚泻实 / 4	
三、清热温寒 / 6	
四、治标治本 / 6	
五、三因制宜 / 7	
第二节 针灸治疗作用 / 8	
一、疏通经络 / 8	
二、调和气血(扶正祛邪) / 9	
三、调和阴阳 / 9	
第三节 针灸临床诊治特点 / 10	
一、辨病诊治 / 10	
二、辨证诊治 / 11	
三、辨经诊治 / 11	
第四节 针灸处方 / 12	
一、穴位的选择 / 12	
二、刺灸法的选择 / 14	
第五节 特定穴的临床应用 / 15	
一、五输穴的临床应用 / 15	
二、原穴、络穴的临床应用 / 17	
三、俞穴、募穴的临床应用 / 18	
四、八脉交会穴的临床应用 / 19	
五、八会穴的临床应用 / 19	
六、郄穴的临床应用 / 19	

七、下合穴的临床应用 / 20

八、交会穴的临床应用 / 20

下篇 治 疗 各 论

第二章 头面躯体痛证 27

- 第一节 头痛 / 27
- 第二节 面痛 / 28
- 第三节 落枕 / 29
- 第四节 颈椎病 / 30
- 第五节 漏肩风 / 31
- 第六节 臂丛神经痛 / 32
- 第七节 肘劳 / 33
- 第八节 腰痛 / 34
- 第九节 坐骨神经痛 / 36
- 第十节 痹证 / 37
- 第十一节 膝骨性关节炎 / 38
- 第十二节 痛风 / 39

第三章 内科病证 41

- 第一节 中风 / 41
- [附] 假性延髓麻痹 / 43
- 第二节 眩晕 / 43
- [附 1] 贫血 / 45
- [附 2] 白细胞减少症 / 46
- 第三节 高血压病 / 47
- [附] 低血压 / 48
- 第四节 面瘫 / 49
- 第五节 面肌痉挛 / 50
- 第六节 痿证 / 51
- 第七节 癲病 / 52
- 第八节 狂病 / 53
- 第九节 痫病 / 54
- 第十节 震颤麻痹 / 56
- 第十一节 痴呆 / 57
- 第十二节 郁证 / 58
- 第十三节 不寐 / 59

〔附〕 嗜睡 / 60	
第十四节 心悸 / 61	
第十五节 感冒 / 62	
第十六节 咳嗽 / 63	
第十七节 哮喘 / 65	
第十八节 疟疾 / 66	
第十九节 胃痛 / 67	
〔附〕 胃下垂 / 68	
第二十节 呕吐 / 69	
第二十一节 呃逆 / 70	
第二十二节 腹痛 / 72	
第二十三节 泄泻 / 73	
第二十四节 痢疾 / 74	
第二十五节 便秘 / 75	
第二十六节 肠易激综合征 / 76	
第二十七节 胁痛 / 78	
第二十八节 黄疸 / 79	
第二十九节 水肿 / 80	
第三十节 癃闭 / 81	
第三十一节 淋证 / 82	
第三十二节 尿失禁 / 83	
第三十三节 遗精 / 84	
第三十四节 阳痿 / 85	
〔附〕 慢性前列腺炎 / 86	
第三十五节 阳强 / 87	
第三十六节 早泄 / 88	
第三十七节 男性不育症 / 89	
第三十八节 消渴 / 90	
第三十九节 瘰病 / 91	
第四章 妇儿科病证	93
第一节 月经不调 / 93	
第二节 痛经 / 95	
第三节 经前期紧张综合征 / 96	
第四节 经闭 / 97	
第五节 崩漏 / 98	
第六节 绝经前后诸症 / 99	
第七节 带下病 / 100	

- 第八节 不孕症 / 101
- 第九节 胎位不正 / 102
- 第十节 妊娠恶阻 / 103
- 第十一节 滞产 / 104
- 第十二节 恶露不绝 / 105
- 第十三节 缺乳 / 106
- 第十四节 阴挺 / 107
- 第十五节 阴痒 / 108
- 第十六节 小儿惊风 / 109
- 第十七节 小儿积滞 / 110
- 第十八节 疳证 / 111
- 第十九节 遗尿 / 112
- 第二十节 小儿脑瘫 / 113
- 第二十一节 注意力缺陷多动症 / 114
- 第二十二节 孤独症 / 115

第五章 皮外伤科病证 116

- 第一节 瘾疹 / 116
- 第二节 蛇串疮 / 117
- 第三节 湿疹 / 118
- 第四节 痤疮 / 119
- 第五节 斑秃 / 120
- 第六节 神经性皮炎 / 121
- 第七节 扁平疣 / 122
- 第八节 疗疮 / 123
- 第九节 丹毒 / 124
- 第十节 腱鞘囊肿 / 125
- 第十一节 疔腮 / 126
- 第十二节 乳痈 / 127
- 第十三节 乳癖 / 128
- 第十四节 肠痈 / 129
- 第十五节 脱肛 / 130
- 第十六节 痔疮 / 131
- 第十七节 疝气 / 132
- 第十八节 急性腰扭伤 / 133
- 第十九节 急性踝关节扭伤 / 134

第六章 五官科病证 135

- 第一节 目赤肿痛 / 135
- 第二节 麦粒肿 / 136
- 第三节 眼睑下垂 / 137
- 第四节 眼睑跳动 / 138
- 第五节 近视 / 139
- 第六节 斜视 / 140
- 第七节 视神经萎缩 / 141
- 第八节 青光眼 / 142
- 第九节 耳聋、耳鸣 / 143
- 第十节 聾耳 / 144
- 第十一节 鼻鼽 / 145
- 第十二节 鼻渊 / 147
- 第十三节 咽喉肿痛 / 148
- 第十四节 牙痛 / 149
- 第十五节 口疮 / 150

第七章 急症 152

- 第一节 晕厥 / 152
- 第二节 虚脱 / 153
- 第三节 高热 / 154
- 第四节 抽搐 / 155
- 第五节 内脏绞痛 / 156
 - 一、心绞痛 / 156
 - 二、胆绞痛 / 157
 - 三、肾绞痛 / 158
- 第六节 出血症 / 159
 - 一、鼻衄 / 159
 - 二、咯血 / 160
 - 三、吐血 / 161
 - 四、便血 / 161
 - 五、尿血 / 162

第八章 其他 164

- 第一节 慢性疲劳综合征 / 164
- 第二节 戒断综合征 / 165

- 一、戒烟综合征 / 165
- 二、戒酒综合征 / 166
- 三、戒毒综合征 / 166
- 第三节 肥胖症 / 167
- 第四节 衰老 / 168
- 第五节 针灸美容 / 169
 - 一、雀斑 / 169
 - 二、黄褐斑 / 170
- 第六节 肿瘤 / 171

附篇 参 考 资 料

第九章 子午流注针法与灵龟八法 175

- 第一节 子午流注针法 / 175
 - 一、概述 / 175
 - 二、子午流注针法的起源和沿革 / 176
 - 三、子午流注针法的内容 / 177
 - 四、子午流注推算法 / 180
- 第二节 灵龟八法 / 186
 - 一、概述 / 186
 - 二、灵龟八法的基本内容 / 186
 - 三、灵龟八法的临床运用 / 187
- 【附】 飞腾八法 / 189

第十章 针灸临床研究进展 191

- 一、神经系统及精神心理疾病 / 191
- 二、呼吸系统疾病 / 193
- 三、心血管系统疾病 / 193
- 四、消化系统疾病 / 195
- 五、泌尿、生殖系统疾病 / 196
- 六、运动系统疾病 / 197
- 七、内分泌系统疾病 / 198
- 八、妇产科疾病 / 199
- 九、皮肤科疾病 / 200
- 十、五官科疾病 / 200
- 十一、痛证 / 201
- 十二、其他病证 / 201

上篇

总论