



“十三五”普通高等教育本科部委级规划教材
世界非物质文化遗产（中医类）丛书



中医整脊学

（中文版）

宋一同
教材编委会



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位
国家一级出版社

内 容 提 要

《中医整脊学》是在祖国医学与现代医学相结合的基础上,系统阐述了整脊医学的中医理论及脊柱的解剖、生理、病症、诊断等,广泛汲取古今中外整脊方面的精华部分,旨在使中国整脊这一传统医术得以弘扬,在理论知识和实践技术诸方面得以创新发展。书中主要内容包括绪论、中医对脊柱和脊柱病的认识、脊柱的解剖与生理、脊柱生物力学、脊柱病的病因病理、脊柱疾病的检查方法、脊柱病的诊断、脊柱病的中医检查与诊断等。

图书在版编目(CIP)数据

中医整脊学 / 宋一同主编. — 北京: 中国纺织出版社, 2018.6

“十三五”普通高等教育本科部委级规划教材

ISBN 978-7-5180-4980-6

I. ①中… II. ①宋… III. ①脊椎病—按摩疗法(中医)

—中医学院—教材 IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 093071 号

责任编辑: 陈希尔

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http: //weibo.com/2119887771

廊坊市长岭印务有限公司 各地新华书店经销

2018 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 21

字数: 450 千字 定价: 70.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

中 医 整 脊 学

主 编：

吕选民 渭南职业技术学院
齐岳军 北京慈铭健康管理集团
张明锡 南京华美美容医院
宋永忠 北京北苑中医门诊部
宋沛玲 脊博士全国青少年护脊连锁机构
严望平 浙江省杭州市药尘国医馆
刘全成 河南省驻马店市第五人民医院
曲道奎 烟台市业达医院

副主编：（按姓氏笔画为序）

李 艳 北京脊安康中医医学研究院
邢艳秋 全国脊柱健康学术委员会
陈倩倩 临汾市尧都区人民医院
孟庆来 临汾市尧都区人民医院
胡兴福 北京古今易医学研究院
钮孝兰 北京宋一同国际骨伤医学研究院
潘贵超 北京市昌平区中西医结合医院
颜 真 脊博士全国青少年护脊连锁机构

编 委：（按姓氏笔画为序）

包 思 北京市昌平区中西医结合医院
齐朝阳 北京宋一同国际骨伤医学研究院
胡倩倩 北京宋一同国际骨伤医学研究院
袁 方 北京宋一同国际骨伤医学研究院

总主编简介



宋一同 1935 年 10 月 24 日出生，汉族，江苏省淮安市人。中共党员，职称：北京中医药大学教授、研究生导师、主任医师。现任职务：美国国际华佗中医学院院长、博士研究生导师、国际高等中医药联合会主席、国际亚健康专业委员会主席、国际高等中医药集团董事长、全国高等中医院校骨伤专业本科教材（14 种）编审委员会秘书长兼办公室主任、全国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材（8 种）总编、世界非物质文化遗产中医类系列丛书-国际高等中医院校（中英文版）系列教材（19 种）总主编、世界骨伤专家协会主席、世界杰出人才学会主席、世界针灸推拿骨伤学会主席、《中国正骨》杂志顾问、《世界骨伤杂志》总编。中华人民共和国国务院授予有特殊贡献专家，享受政府特殊津贴。

（一）学历

1951-1954 年，安徽合肥医专毕业；1960-1961 年，安徽省立弋矶山医院(安徽皖南医学院附院)骨科进修；1970-1972 年，北京中医学院(现北京中医药大学)新医研究生班学习；1974-1975 年，安徽医学院西学中研究生班学习；1975-1976 年，北京积水潭医院卫生部举办骨科医师进修班进修学习；1979-1980 年，上海第二医学院新华医院小儿骨科进修。

（二）主要经历

1954-1958 年，安徽省泾县人民医院外科主任；1958-1962 年，安徽省晏公煤矿医院院长、骨外科主任；1962-1971 年，安徽省芜湖地区人民医院骨科医师；1972-1976 年安徽医学院(现安徽医科大学)中医系、新医针灸推拿、正骨教研室主任；1976-1987 年，安徽中医学院第一附属医院副主任医师、副教授、医教处副主任、骨伤科主任；1987-1990 年，北京针灸骨伤学院骨伤系副教授、副主任医师；1991-2001 年，北京针灸骨伤学院骨伤系主任医师、教授、教研室主任；2001-2012 年，北京中医药大学教授、主任医师。

（三）主要著作（国家级出版社正式出版）

- 1.主编《软组织损伤学》人民卫生出版社，1990 年 4 月出版。
- 2.主编《头针与耳针》，中国中医药出版社，1990 年 12 月出版。
- 3.主编《当代中国骨伤人才》，中国中医药出版社，1991 年 7 月出版。
- 4.《中医筋伤学》副主编，人民卫生出版社，1990 年 6 月出版。
- 5.合编《中医骨伤科学》，人民卫生出版社，1988 年 2 月出版。
- 6.合编《耳穴诊断学》，人民卫生出版社，1990 年 9 月出版。
- 7.主编《软组织损伤名家手法荟萃》，人民卫生出版社，1994 年 5 月出版。

- 8.主编《推拿按摩手法 180 种》，中国华侨出版社，1992 年 5 月出版。
- 9.主编《实验骨伤科学》，人民卫生出版社，1993 年出版。2000 年第二版。
- 10.主编《中国推拿治疗学》，人民卫生出版社，2003 年 10 月出版。
- 11.主编《国际骨伤推拿医师交流手册》，中国华侨出版社，1995 年出版。
- 12.主编《足部推拿疗法》，中国华侨出版社，1994 年 10 月出版。
- 13.主编《腰痛的最新疗法》，中国中医药科技出版社，1993 年 2 月出版。
- 14.主编《当代骨伤与康复学》，中国医药科技出版社，1995 年 7 月出版。
- 15.主编《骨伤科药膳 425 种》，中国华侨出版社，1995 年 10 月出版。
- 16.主持中国高等中医院校骨伤专业系列教材(14 种)，担任编审委员会秘书长及主任，由人民卫生出版社于 1992 年全套出版发行。
- 17.编审《中国骨伤老年医学丛书》6 种，担任主任委员，由中国中医药科技出版社于 1995 年 4 月出版。
- 18.编审《中国骨科新技术》，中国科学技术出版社，1995 年 4 月出版。
- 19.主审《颈肩腰腿痛治疗学》，中国华侨出版社，1995 年 10 月出版。
- 20.主审《软组织疼痛治疗学》，人民军医出版社出版。
- 21.合编《中医骨伤科基础》，上海科学技术出版社，1996 年 5 月出版。
- 22.总编《中西医结合治疗骨病丛书》10 种，包括《肩周炎》《颈椎病》《腰椎间盘突出症》《股骨头坏死》《慢性腰腿痛》《骨质增生症与骨质疏松症》《强直性脊柱炎》《骨髓炎、骨与关节结核》《风湿与类风湿性关节炎》《骨肿瘤》，2002 年由 中国华侨出版社全部出版。
- 23.2003 年担任全国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材(8 种)总主编，包括《骨伤科基础研究》《骨与关节损伤临床研究》《软组织损伤临床研究》《骨病临床研究》《骨伤科手术研究》《骨伤科生物力学研究》《骨伤科实验研究》《骨伤科文献研究》，由北京科学技术出版社出版。
- 24.2002 年担任全国高等中医院校骨伤影像教材总主审。
- 25.《中医骨伤科学》(高等中医院校中医专业本科教材)主审。
- 26.保健推拿教材主编，包括《欧式日式韩式按摩推拿》《推拿按摩 180 招》《足部推拿按摩》《全身各部位推拿按摩》《经穴按摩瘦身美容》，2005 年由海洋出版社出版。
- 27.2009 年担任新世纪全国整脊医学系列教材(8 种)总主编，包括《整脊基础与脊柱病诊断》《整脊技术学》《颈椎整脊学》《胸椎整脊学》《腰椎整脊学》《骶尾椎整脊学》《整脊保健学》《国外整脊技术》，由海洋出版社出版。
- 28.2010 年担任全国微创医学系列教材(15 种)总主编，包括《头针学》《耳针学》《液体拨针学》《拨针学》《套管针刀学》《激光针刀学》《骨三刀学》《水针刀学》《刀中刀》《九针刀学》《射频学》《激光减压(PLDD)学》《臭氧学》《关节镜学》《拇外翻微创学》，由海洋出版社出版。
- 29.2011 年担任《实用软组织损伤学》主编，海洋出版社出版。

30.2011 年担任世界非物质文化遗产中医类丛书、国际高等中医院校系列教材（中英文版）（19 种）总主编，包括《中医骨伤科学》《推拿功法学》《中医基础学》《经络腧穴学》《针灸治疗学》《推拿基础学》《推拿治疗学》《刺法灸法学》《中医诊断学》《中医内科学》《中医外科学》《中药学》《方剂学》《实验针灸学》《针灸医籍选》《中医康复学》《中医养生学》《中医整脊学》《中医手法整形学》。

（四）科研成果（主持获省部级重大科研成果）

1.主持《耳穴诊断颈椎病临床实验研究》，1988 年获安徽省科委授予省级重大科技成果（国家科委公报，总 83 期）。

2.主持《中西医结合治疗亚急性慢性骨髓炎》，1989 年获安徽省科委授予省级重大科技成果。

3.主持《耳穴诊治胆石症临床实验研究》，1988 年，安徽省科委授予省级重大科技成果。

4.主持《外伤性截瘫中医结合康复研究》，1991 年，山东省科委通过专家鉴定：该项研究居国内领先水平。山东淄博科委评科技一等奖。1992 年获国家科委评新技术金奖。

5.本人创造《中药电热托板腰围》1990 年 5 月获国家专利，参加国际博览会获好评，1991 年获国家银质奖，1992 年 11 月份获世界科技和平周国际金奖、美国国际传统医学大会金奖。

6.主持《中西医结合治疗骨关节核研究》通过河南科委鉴定，1993 年获中国驻马店地区科技一等奖，河南省科委评省科技二等奖。

（五）1954 年 3 月开始从事临床医学高等中医药教育工作近 60 年，解决专业疑难病症的中西医两法的诊断治疗，认真指导培养下级医生，主持病房工作及专家门诊。对骨坏死、风湿病、腰腿痛、颈椎病、软组织损伤、偏瘫、胆石症、骨与关节损伤有独特治疗方法。

（六）在中医学院教学与临床工作中担任教研室主任，讲授《中医骨伤科学》《中医骨伤科基础》《中医正骨学》《中医骨病学》《骨伤手术学》《推拿与按摩》《头针与耳针》《耳穴诊断学》等教学工作。

（七）1989 年 4 月被福建中医学院聘请担任该院 1986 级中医骨伤科硕士研究生学位答辩委员会副主任委员。1989 年 6 月被中国中医研究院聘请担任骨研所 1986 级骨伤科硕士研究生学位答辩委员会委员。1991 年 6 月被福建中医学院聘请担任该院 1988 届中医骨伤科硕士学位研究生论文答辩委员会主任委员。2008 年被中国中医科学院望京医院聘请担任博士学位论文答辩委员会委员。2009 年被中国中医科学院中医基础医学研究所聘请担任博士后研究生论文答辩委员会主任委员。2010 年被中国中医科学院望京医院聘请担任博士学位论文答辩委员会委员。

（八）多次被省部级科委聘请担任科研鉴定委员会主任委员、副主任委员。

（九）1999 年以来与中国长春中医学院合作担任新加坡、美国及中国台湾地区硕士、博士研究生导师。

（十）1999 年以来担任美国华佗中医学院院长与安徽中医学院合作担任美国、新加坡和日本留学生硕士、博士研究生导师。

通讯地址：北京市昌平区回龙观龙锦苑一区四号楼

邮编：100102

电话：13901070445

邮箱：gusrcxh@163.com

网址：<http://www.gsrxh.com>

总主编简介



吕选民，男，61岁，渭南职业技术学院医学院中医学教授、主治医师、国家高级按摩师、学院首届教学名师、十大名老中医、渭南市首届名中医、渭南市中医内科首席专家、陕西省名医百家。1982年毕业于陕西中医药大学中医医疗专业，1982年12月-1998年2月在陕西中医药大学第一附属医院从事中医内科、针灸、推拿工作，1998年3月迄今在渭南职业技术学院医学院从事医疗、教学和科研工作，擅长治疗脊柱病（颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨盆移位综合症等）、骨伤病、骨质增生、内科杂症（顽固头痛、胃病、结肠炎、久咳、疝气等）、肥胖、矮小、近视、痤疮、扁平疣、神经性皮炎、雀斑、痔疮、乳腺增生、月经病、不孕不育症等疾病及中医养生保健。发表论文43篇，发表医疗讲座126讲，出版《现代中医整脊学》《中国整脊学》《中医知行录》《药王孙思邈养生长寿术》《实用气功学》5部专著和《强肝明目功治疗近视眼》《药王孙思邈养生长寿术》2部音像片，主编教材17本，参编教材5本，完成省、市、院级科研项目8项，先后获得中国气功科学研究会学术委员会和林宏裕科研基金鼓励奖、陕西省中医药科技成果三等奖、陕西省中医药学会优秀成果二等奖、渭南市科学技术二等奖。任全国脊诊整脊学术委员会常委，现任中国人才研究会骨伤人才分会执行副会长、中华中医药学会文献分会委员、陕西中医药学会针灸专业常委、陕西康复学会推拿委员、渭南中医学会副会长、渭南老年学学会常务理事、渭南中医骨病研究所所长。1989、1991、2000年分别入选《中国当代气功师》《中国当代中医名人志》《陕西名医百家》。所著《中国整脊学》是国内首部整脊专著，《现代中医整脊学》和9本整脊教材为中国整脊学科建设和临床规范治疗奠定了基础。《药王孙思邈养生长寿术》专著和VCD开创了国内对高寿141岁的唐代医家和养生家孙思邈的养生保健技术研究和传播的先河，《实用气功学》系统介绍了气功内养精气神的方法，《中医养生与健康》系统完整地介绍了中医的全部养生保健方法。上述三本著作是吕选民教授研究中医养生保健40多年的精华和总结。吕教授医养并重，愿为国人健康长寿做出更大的努力和贡献。

主 编 简 介

吕选民（略）

主 编 简 介



齐岳军，男，54岁，毕业于武汉同济医科大学，副主任医师，客座教授。系齐氏中医第六代传人，齐氏正脊第六代传人。现就职于北京慈铭健康管理集团，系该集团奥亚国际医院中医正脊、中医方脉权威专家，学科带头人。

现任世界整脊联盟副主席、中华医学研究会骨病专业委员会常委，中国特效医术研究会特效医药专家、中国医师协会疑难病名医专家，全国脊诊整脊专委会常委。中华医学会骨科专业委员会委员等职。

从医三十余年来，在中医治疗骨伤、脊柱矫正、肿瘤、血液病及脏腑疑难病，常见病方面积累了丰富的丰富经验，声誉远播海内外，为国内外政要、名人明星等人进行过中医诊治。

主 编 简 介



张明锡，男，民主建国会委员，正骨整脊师，现为世界中医骨伤联盟执行主席，中国民族医药学会保健按摩分会副会长，中医药文化工作委员会副主任，第二届世界脊柱健康联盟大会金手奖得主，第三届世界脊柱健康联盟大会获脊柱健康与手法微整形技术学术流派继承人，第一届、第二届全球脊柱医学高峰论坛获脊柱医学功勋人物，成功组织第一届、第二届、第三届全国脊柱医学高峰论坛暨中医养生产业交流大会。

社会职务：世界中医骨伤联盟执行主席，中国民族医药学会保健按摩分会副会长，中医药文化工作委员会副主任。

主要著作：非物质文化遗产中医类高等教材《中医康复学》主编，《中医整脊学》主编，《中医养生学》主编等。

主要论文：《姿势性驼背形体美学手法与探讨》、《正骨手法治疗钩椎关节旋转式错位117例临床观察》、《手法复位寰枕关节错位对颞下颌关节应力作用及面部形态的调整》、《颈椎曲度调整手法探讨》等。

主 编 简 介



宋永忠教授，江苏淮安人，世界中医骨伤联盟主席、北京北苑中医门诊部院长、副主任医师、中医师承导师、CCTV-1 健康顾问、天天养生堂健康嘉宾、团中央青企副秘书长、全国高等院校骨伤教育研究会执行主席、新世纪杰出骨伤人才、国医世家、骨伤专家。

宋永忠大夫：副主任医师、出身名门、中医世家、秉承医理、自成一脉；以宋氏中医正骨、宋氏气血调理，成为中式正骨的传承核心（治疗患者十几万人，培养正骨学生上万人，收徒近三百人）

出版著作：《中国推拿治疗学》《实用骨伤痛症学》《颈椎病》《肩周炎》《腰椎间盘突出》《慢性腰腿痛》《骨质增生与骨质疏松症》《股骨头坏死》《耳针学》《头针学》《国际中医骨伤推拿医师交流手册》《当代中国骨伤人才》《整脊基础与脊柱病诊断》《整脊技术学》《颈椎整脊学》《胸椎整脊学》《腰椎整脊学》《骶尾椎整脊学》《整脊保健学》《国外整脊技术》《捏捏揉揉小儿安》《中医养生学》等三十余部著作。

独创手法：从事医疗、教学和科研工作三十余年，在临床研究过程中建立了一套全新的学术理论体系，开创了中西医结合诊治的崭新领域。

“宋式正骨”：通过对颈椎、胸椎、腰椎、骨盆和各骨关节以及椎间盘和脊柱周围软组织的损伤进行手法复位和调整，达到调整脊柱结构、恢复肌肉张力、调节气血、恢复脏腑器官、骨关节、肌肉、肌腱正常功能体位的整脊治疗方法。

“宋氏气血调理手法”：通过对全身经络气血的调理，达到改善亚健康的目的。

获得荣誉：

1991 年入职于原北京针灸骨伤学院（现北京中医药大学）

1992 年任中国人才研究会骨伤专业委员会 常务理事秘书长

1995 年《平衡疗法治疗颈椎病》在美国获中国传统医学杰出论文奖

2001 年去欧洲巴塞罗那医学院讲学

2004 年获中国百名杰出骨伤专家称号

2005 年获世纪骨伤优秀人才称号

2006 年被任命为团中央青年企业家 副秘书长

2009 年去日本医学院讲学

2011 年被聘为中央电视台 CCTV-1 健康顾问

2013 年任中国骨伤人才学会 执行主席

2013 年任全国高等院校骨伤教育研究会 执行主席

2014 年中国青年企业家协会表彰为中国经济做出贡献

2014 年当选世界中医骨伤联盟 主席

2015 年深圳天天养生堂节目 健康嘉宾

2017 年被聘为广州中医药大学金洲沙医院特聘专家

2018 年创建宋医堂健康管理集团

主 编 简 介



宋沛玲

美国纽约大学医学院高级研修

美国欧亚大学整脊医学院硕士

香港汇康医疗技术（国际）有限公司

世界青少年脊柱健康联盟

世界中医骨伤联盟

世界华人医学整脊（国际）研究协会

全国脊柱健康万里行专业委员会

全国青少年脊柱健康筛查研究院

全球青少年脊柱健康连锁机构

脊博士全国青少年护脊连锁机构

美脊堂（中国）脊柱健康服务中心

董 事

主 席

副 主 席

会 长

会 长

执行院长

创 始 人

创 始 人

创 始 人

出品作品：

1、国际高等中医院校《中医整脊学》 主 编

世界非物质文化遗产（中医类丛书中英文版）

2、《青少年脊柱病预防与保健》 副主编

主 编 简 介



严望平

1969年11月出生于浙江宁波宁海县

针灸科医师、中医骨伤科医师、保健按摩技师，高级整脊师、易学徒手微整形师，自幼因家人病患痛苦，励志用中医来解决家人病患，先后拜台湾脊柱调衡大师蔡秋琴教授、AHT美式整脊大师谢庆良教授为师，并拜访学习了许多民间大师，潜心研究易学。历经二十余年的研究和突破，有机的将中医养生和易学巧妙融合，研创了易学整脊术和易学徒手微整形术，被业内称为中国易学徒手微整形第一人，为爱美人士在无痛、无创的境界下达到美的需求。

主要特色：

首创严望平易学静态脊柱矫正技术

擅长脊柱调衡术和美式整脊术有效结合，

利用易学徒手整脊术解决了股关节、膝关节等病变。

结合严望平易学徒手微整形术解决了爱美人士的面相、体态、体姿等陋相，从而让人民远离了驼背、“X”型及“O”型腿、大肚腩、大骨盆的困扰，无痛有效地解决了面部颧骨高、塌下巴、塌额头、塌鼻梁、歪鼻梁等等不良面相。

2011年10月入【中国国家人才网专业人才库】中医专家人才

2012年3月进修中国易医脐针技术

社会职务：

中医手法整形医学学术委员会 创会会长

全国徒手塑形学术委员会 执行主席

世界中医骨伤医学联盟 副主席

世界脊诊整脊医学联盟 副主席

全国脊诊整脊学术委员会 副秘书长

天津脊柱医学软性技术研究院高级研究员

首届全国脊诊整脊推拿优秀临床骨干

首届全国中医整脊推拿优秀人才

脊骨神经减肥疗法创始人

主 编 简 介



刘全成 男 50 岁 1991 年毕业于河南中医药大学针灸系，副主任中医师，中共党员，驻马店第五人民医院 业务院长。2015 年荣获驻马店市文明建设指导委员会、驻马店市卫生局、驻马店市卫生系统政治工作委员会颁发的“德技双馨”医务工作者荣誉称号；2017 年荣获驻马店市卫生和计划生育委员会颁发的 2017 年驻马店市“优秀医生”荣誉称号；2002 年荣获驿城区卫生局颁发的“卫生系统先进工作者”称号；2013 年 6 月 21 日评选为河南省中西医结合骨关节病学术会委员会委员；2015 年 1 月 11 日评选为河南省针灸学会针灸分会常务委员；2009 年 11 月当选为中华医药学会专家委员会委员；2007 年论文“股骨头坏死中医辨证思路”获中华中医药学会论文奖；2014 年论文《针刀热疗在腰椎肩盘突出症 130 例脉冲的临床分析》获第四届骨伤骨病学术交流会交流；2012 年 11 月 3 日，论文“针刀结合臭氧治疗膝关节骨性关节炎 30 例”在全国第三届疼痛学术研讨会上交流；2016 年 10 月 22 日论文“针灸推拿水针结合治疗腰椎肩盘突出 500 例分析”在第四届国际论坛中医骨伤骨病高峰会议上交流；2012 年 12 月 5 日由河南中医药管理局举报的“河南省 2011 年县级中医临床技术骨干培训班”毕业；2009 年 3 月 15 日当选为河南省针刀医学专业委员会委员；2016 年 8 月 30 日在《骨创伤脊柱外科学》一书中任副主编。2018 年 3 月 1 日在《实用骨科疾病治疗精粹》一书中任主编。

曲道奎简介



曲道奎，男，主治医师，烟台市业达医院脊柱外科;2013年毕业于大连医科大学，硕士学位，中国中医药学会骨与关节专业委员会委员。

从事骨科工作 10 余年。2014 年于北京积水潭医院骨科进修，学习了先进的手术技术及诊疗方法，多次荣获烟台开发区“先进个人”称号，

在骨科常见病、多发病及疑难、罕见疾病的诊断和治疗方面具有丰富而独到的临床经验。重点在四肢创伤、骨折救治、脊柱创伤性、退变性疾病诊治，临床骨折及关节脱位的手法治疗，年手术量 300 余台。完成了多例，许多难度大，手术风险高的脊椎微创手术，使复杂的脊柱畸形得到了科学的治疗和满意的效果。

在《中国骨与关节损伤》杂志、《中华骨科杂志》等专业学术刊物发表文章多篇。

研究方向：脊柱外科 脊柱微创外科

电话：13791156123

邮箱 qudaokui@126.com

前 言

中医整脊学是以中医基础理论为指导，结合现代科学研究的最新成果，系统、全面地介绍了中医整脊的学术体系，有较强的科学性、实用性、创新性。中医整脊学是学习中医骨伤和整脊的必修课致以，在中医骨伤专业教学体系中占非常重要的地位。

该教材内容丰富，遵循“科学、先进、实用、高质量”的总原则，立足于学科特点、专业特点和素质教育特点，在编写本教材过程中专家认真选材、反复互审、反复修改，具有结构严谨、概念清楚、篇幅不大、简明扼要的特点。另外本书针对性强、可操作性强，有利于教学，有利于学生系统掌握中医整脊的基本理论和基本技能。

我们将随时聆听各方的意见和建议，欢迎指出本书的疏漏之处，以便在今后再版时进行改进。

目 录

第一篇 基础篇

第一章 绪 论	1
第一节 概 述	1
第二节 中国整脊学的起源及发展简史	3
第二章 脊柱的解剖和功能	9
第一节 概 述	9
第二节 脊柱区的软组织	9
第三节 脊柱的结构和运动	20
第四节 交感神经	27
第三章 脊柱生物力学	37
第一节 生物力学	37
第二节 脊柱的力学结构	37
第三节 脊柱的生物力学	38
第四节 脊柱生物力学改变与脊柱的病理变化	40
第四章 中医对脊柱和脊柱病的认识	45
第一节 脊柱和脏腑经络的关系	45
第二节 传统中医对脊柱病病因的认识	49
第三节 传统中医对脊柱病病机的认识	51
第五章 脊柱病的病因病理	54
第一节 脊柱病的病因	54
第二节 脊柱的病理变化	56
第三节 脊柱位置结构变化的常见类型	56
第六章 脊柱病诊断	63
第一节 辨 病	63
第二节 脊柱病诊断要点及四步定位诊断	78
第三节 辨证方法	79

第二篇 技能篇

第一章 推拿整脊	82
第一节 推拿整脊的作用及原理	82