



全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书



配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本



供中医药专业本科生课程考试、研究生入学考试及专升本考试复习辅导

中医儿科学课堂笔记

周 朋 主编



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS



全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书



配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本

中医儿科学课堂笔记

周 朋 主编



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书为中医儿科学教学、应试课堂笔记,配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材《中医儿科学》(第十版)使用。本书根据教材体系分为十四章:上篇基础篇,分列中医儿科学发展简史、小儿年龄分期、小儿生长发育、生理病理病因特点、临证概要、儿童保健六章;下篇临床篇,分列新生儿病、肺系病证、脾胃系病证、心肝系病证、肾系病证、传染病、寄生虫病、其他病证八章,阐述了48种中医常见病证。各章节分设“要点解析”“同步练习”“参考答案”3个板块。“要点解析”是对教材内容的重点和难点的分析、概括和总结,具体包括病证的概述、病因病机、诊断、辨证论治;“同步练习”配套各个章节,题型依次为选择题(包括单选题和多选题)、填空题、术语解释、问答题(包括简答题和论述题)、病案分析;最后是同步练习的“参考答案”。

本书可供中医学、针灸推拿学专业教学辅导和课后复习使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科学课堂笔记/周朋主编. —上海:同济大学出版社,2018.10

ISBN 978-7-5608-7983-3

I. ①中… II. ①周… III. ①中医儿科学—中医学
院—教学参考资料 IV. ①R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第152619号

中医儿科学课堂笔记

主 编 周 朋

责任编辑 陈红梅 沈志宏

责任校对 谢卫奋

封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn

(地址:上海市四平路1239号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 上海同济印刷厂有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 18.75

字 数 468000

版 次 2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-7983-3

定 价 58.00元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

《中医儿科学课堂笔记》编委会

主 编 周 朋

副主编 张桂菊 吴金勇 袁雷鸣

编 委 刁娟娟 夏立红 劳慧敏 王 晓

杨晓玲 贾广媛 刘艳红 崔明明

李 莉 金 喻 李 璇 韩成恩

阎兆君 曹 宏 张秀芳 王亚慧

孙晓虹

主 审 李燕宁 张葆青

前言

《中医儿科学课堂笔记》配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材《中医儿科学》(第十版),供本课程教学、应试辅导使用。

本书编写以促进中医儿科学的创新与发展为宗旨,以切合临床实际运用为原则,其目的是帮助学生复习、复习和自测,加深对教材内容的理解、掌握和运用,达到教学大纲所规定的教学目的和要求;同时,学生通过解题实践,可熟悉和适应国家执业中医师的考试和其他各类考试。

本书以中医学各类专业教学计划和“中医儿科学”教学大纲为依据,以最新版教材为蓝本,结合中医儿科学临床实践的需要,突出病证的基本概念、病因病机、病证鉴别、辨证要点及辨证论治。全书力求系统、全面、规范,内容涵盖了教材的所有重要知识点,既可作为中医药院校教师命题的参考书,也可供中医药院校学生中医儿科学考试以及中医自学考试、专科生专升本考试、研究生入学考试、执业医师和主治医师考试等复习使用。

本书具有以下主要特点:

1. 重点、难点突出。编者总结多年的教学实践所得,仔细梳理出教材的重点、难点,提醒读者对这些重点、难点知识的关注和掌握。

2. 流程图和表格使表达简明准确。本书把疾病的病因病机通过流程图的形式表现出来,简明清楚、有序不乱地表现出病证的发生、发展,思路清晰,对教师的教学和学生的学习都有很大帮助。另外,关于疾病的病证鉴别、辨证要点、证治分类以表格形式表现,使复杂的内容简单直观,有益于对相似的内容进行对比记忆。

3. 分类概括病证,以增强记忆。由于中医疾病的临床症状复杂多变,内容繁多,因此在编写时,把疾病的症状进行了分类和概括,有利于学生巩固记忆和掌握。

4. 每个疾病配套同步练习,强化复习。在每个疾病的要点解析之后,都配有一套同步练习题,练习题紧扣课本知识点,题型全面,内容涵盖广泛,帮助学生自我测试和加深对教材的学习。

本书旨在为中医儿科学的学习提供优秀的配套用书,将成为教师教学、命题和学生学习、参加各类考试不可或缺的复习辅导参考用书。由于编者水平有限,疏漏错误难免,敬请各中医药院校教师及广大学生在使用中发现问题并及时提出,以便进一步修订与完善。

主 编

2018年1月7日

目 录

上篇 基础篇

第一章 中医儿科学发展简史	1
第一节 中医儿科学的萌芽期(远古~南北朝)	1
第二节 中医儿科学的形成期(隋代~宋代)	1
第三节 中医儿科学的发展期(元代~中华人民共和国成立前)	2
第四节 中医儿科学的新时期(中华人民共和国成立后)	2
第二章 小儿年龄分期	6
第三章 小儿生长发育	10
第四章 生理病理病因特点	15
第一节 生理特点	15
第二节 病理特点	15
第三节 病因特点	16
第五章 临证概要	20
第一节 诊法概要	20
第二节 辨证概要	22
第三节 治法概要	23
第六章 儿童保健	28
第一节 胎儿期保健	28
第二节 新生儿期保健	28
第三节 婴儿期保健	28
第四节 幼儿期保健	29
第五节 学龄前期保健	29
第六节 学龄期保健	29
第七节 青春期保健	30

下篇 临床篇

第七章 新生儿病	33
第一节 硬肿症	33
第二节 胎黄	37
第三节 脐部疾病(脐湿、脐疮、脐血、脐突)	42
第八章 肺系病证	46
第一节 感冒	46
第二节 咳嗽	51
第三节 肺炎喘嗽	57
第四节 哮喘	63
第五节 反复呼吸道感染	70
第九章 脾胃系病证	76

第一节	鹅口疮	76
第二节	口疮	80
第三节	呕吐	85
第四节	腹痛	90
第五节	泄泻	95
第六节	便秘	100
第七节	厌食	105
第八节	积滞	110
第九节	疳证	115
第十节	营养性缺铁性贫血	120
第十章	心肝系病证	127
第一节	夜啼	127
第二节	汗证	131
第三节	病毒性心肌炎	136
第四节	注意力缺陷多动障碍	142
第五节	抽动障碍	148
第六节	惊风	154
第七节	痫病	160
第十一章	肾系病证	168
第一节	水肿	168
第二节	尿血	173
第三节	尿频	179
第四节	遗尿	184
第五节	五迟五软	189
第六节	性早熟	194
第十二章	传染病	200
第一节	麻疹	200
第二节	风疹	206
第三节	猩红热	211
第四节	水痘	217
第五节	手足口病	223
第六节	流行性腮腺炎	229
第七节	流行性乙型脑炎	235
第八节	百日咳	241
第十三章	寄生虫病	248
第一节	蛔虫病	248
第二节	蛲虫病	252
第十四章	其他病证	256
第一节	发热	256
第二节	夏季热	260
第三节	传染性单核细胞增多症	265
第四节	皮肤黏膜淋巴结综合征	272
第五节	紫癜	278
第六节	湿疹	283
第七节	维生素 D 缺乏性佝偻病	289

上篇 基础篇

第一章 中医儿科学发展简史

【要点解析】

“中医儿科学”的定义：一门以中医药学理论体系为指导，以中医药防治手法为手段，研究从胎儿到青少年时期小儿生长发育、预防保健和疾病诊治的临床医学学科，是中医学的一个重要组成部分。

第一节 中医儿科学的萌芽期(远古~南北朝)

出土的殷商时期甲骨文中，涉及儿科的疾病有“龋”“蛊”，记载的小儿疾病有“贞子疾首”。

春秋战国时期的扁鹊是最早在史书上有记载的儿科医生。

我国现存最早的医学专著《五十二病方》中有“婴儿病痢”“婴儿瘕”等疾病的记载，是目前发现的最早记录儿科有关疾病的著作。

《黄帝内经》中记载了有关小儿生理和疾病的病因、病理、诊法、预后、针刺疗法等论述，对后世医家进一步认识小儿的生理病理特点和疾病诊治有着重要的指导价值。如《灵枢经·卫气失常第五十九》中有关于儿童年龄分期的记载：“……二十已上为壮，十八已上为少，六岁已上为小。”《灵枢经·逆顺肥瘦第三十八》有关于儿童生理特点的记载：“婴儿者，其肉脆血少气弱。”《素问·通评虚实论篇第二十八》有关于儿童疾病的记载：“帝曰：乳子中风热，喘鸣肩息者，脉何如？岐伯曰：喘鸣肩息者，脉实大也，缓则生，急则死。”

张仲景《伤寒杂病论》的六经辨证、脏腑辨证为后世儿科学辨证论治体系奠定了基础。

这一时期的医学发展孕育了中医儿科学的萌芽，为以后中医儿科学专业的形成打下了良好的基础。

第二节 中医儿科学的形成期(隋代~宋代)

一、医学教育方面

唐宋时期分别成立“太医署”“太医局”进行医学教育，其中设少小科，培养儿科医生，促进儿科事业的发展。

二、涉及儿科内容的著作

1. 隋·巢元方《诸病源候论》列小儿杂病诸候6卷225候，首次对儿科疾病病因病理和证候进行了较全面和系统的阐述。

2. 唐·孙思邈《备急千金要方》首列少小婴孺方，为儿科病治疗提供了大量有效方药。

三、儿科学专著及学术思想

1. 《颅自经》现存最早的儿科学专著。提出小儿体属“纯阳”的观点；论述了小儿惊、痢、癰、疳、痢等疾病。

2. 北宋·钱乙《小儿药证直诀》①概括了小儿“脏腑柔弱”“成而未全……全而未壮”的生理特点和“易虚易实，易寒易热”的病理特点；②重视小儿望诊，创立“面上证”“目内证”的诊断方法；③创建了儿科五脏辨证体系，提出“肝主风”“心主惊”“脾主困”“肺主喘”“肾主虚”的辨证纲领；④善于化裁古方，创制新方；⑤对于

儿科的四大要证“痧、痘、惊、疳”及痘疹类疾病的论述较为详细。钱乙对于中医儿科学体系的形成做出了重大贡献,被后世誉为“儿科之圣”,《小儿药证直诀》亦被称为“幼科之鼻祖”。

3. 北宋·董汲《小儿斑疹备急方论》 采用寒凉法治疗小儿天花、麻疹等出疹性疾病,是痘疹类第一部专著。钱乙和董汲是儿科寒凉学派的创始人。

4. 南宋·陈文中《小儿痘疹方论》 采用温补托毒法治疗痘疹类疾病因阳气虚衰而产生的逆证,陈文中是儿科温补学派的创始人。钱乙、董汲的寒凉法和陈文中的温补法开创了中医儿科界南北学术争鸣的先河。

5. 南宋·刘昉《幼幼新书》 汇集宋代以前的有关儿科的学术成就,是当时世界上最完备的儿科学专著。

随着儿科医事制度的建立,儿科专著和以钱乙为代表的儿科专业医家的出现,以及对小儿生长发育、喂养保健、疾病诊治等认识的不断深入,中医儿科学在宋代已经形成了系统完整的学术体系,成为一门独立的学科。

第三节 中医儿科学的发展期(元代~中华人民共和国成立前)

1. 元·曾世荣《活幼心书》《活幼口议》 中医新生儿的代表著作,详论新生儿疾病。归纳急惊风“四证八候”的表现,提出“惊风三发便成痫”“瘀血成痫”等学术观点。

2. 明·薛铠、薛己父子《保婴撮要》 对中医小儿外科学的形成做出了重大贡献。

3. 明·万全《万氏家藏育婴秘訣》《幼科发挥》《痘疹心法》《片玉心书》 ①倡导“育婴四法”,形成了中医儿童保健学说的系统观点;②提出“三有余,四不足”的小儿生理病理学说;③重视小儿脾常不足,治疗方面首重保护胃气。

4. 清·夏禹铸《幼科铁镜》 重视望诊,主张望面色、审苗窍,从外知内,别脏腑寒热虚实。

5. 清·谢玉琼《麻科活人全书》 详细阐述了麻疹各期及合并症的辨证和治疗。

6. 清·陈复正《幼幼集成》 概括了小儿指纹辨证纲领,“浮沉分表里,红紫辨寒热,淡滞定虚实”“风轻、气重、命危”。

7. 清·吴塘《温病条辨·解儿难》 提出“小儿稚阳未充,稚阴未长者也”的生理特点,“易于感触,易于传变”的病理特点。

8. 清·《医宗金鉴·幼科心法要诀》 是清代培养医生的教科书,既适用于临床,又适用于教学。

9. 我国的人痘接种法 较英国牛痘接种术早 200 多年,是世界免疫学发展的先驱。

第四节 中医儿科学的新时期(中华人民共和国成立后)

建立了完善的现代中医儿科学人才培养体制。

编写了适合于不同层次人才培养的中医儿科学教材。

整理出版了历代儿科著作。

完善并丰富了中医儿科学基础理论研究。

采用中西医结合的方法,使中医儿科学的临床研究向标准化和规范化方向发展。

【同步练习】

一、选择题

(一) 单选题

1. 史书上有记载的最早的儿科医师是()

A. 钱乙

B. 巫方

C. 华佗

D. 扁鹊

E. 张仲景

2. 我国现存最早的儿科学专著是()
A. 《颅卤经》 B. 《小儿药证直诀》 C. 《诸病源候论》
D. 《幼幼新书》 E. 《五十二病方》
3. 提出小儿体属“纯阳”观点学说的著作是()
A. 《黄帝内经》 B. 《五十二病方》 C. 《颅卤经》
D. 《小儿药证直诀》 E. 《诸病源候论》
4. 被誉为“儿科之圣”的医家是()
A. 钱乙 B. 扁鹊 C. 董汲 D. 巫方 E. 万全
5. 北宋儿科医家钱乙的代表著作是()
A. 《颅卤经》 B. 《小儿药证直诀》 C. 《小儿斑疹备急方论》
D. 《幼幼新书》 E. 《幼幼集成》
6. 采用温补托毒的方法治疗小儿痘疹性疾病的医家是()
A. 董汲 B. 钱乙 C. 谢玉琼 D. 刘昉 E. 陈文中
7. 对中医小儿外科学的形成做出重大贡献的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 曾世荣 D. 薛铠、薛己父子 E. 王清任
8. 提出中医儿童保健学系统观点的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 陈复正 D. 薛铠、薛己父子 E. 吴塘
9. 概括小儿指纹辨证纲领的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 陈复正 D. 鲁伯嗣 E. 吴塘
10. 重视望诊,通过望形色、审苗窍来辨别脏腑寒热虚实的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 陈复正 D. 夏禹铸 E. 吴塘
11. 提出“小儿稚阴稚阳之体”特点的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 陈复正 D. 夏禹铸 E. 吴塘
12. 创建儿科五脏辨证体系的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 张仲景 D. 巢元方 E. 吴塘
13. 根据儿科五脏辨证体系,心主()
A. 风 B. 喘 C. 虚 D. 困 E. 惊
14. 既适用于临床,又适用于教学的医学著作是()
A. 《小儿药证直诀》 B. 《医宗金鉴》 C. 《幼幼集成》
D. 《幼科发挥》 E. 《幼科铁镜》
15. 下列著作中不属于明代医家万全的是()
A. 《幼科发挥》 B. 《育婴家秘》 C. 《片玉心书》
D. 《痘疹心法》 E. 《小儿痘疹方论》
16. 提出小儿“三有余、四不足”的生理病理学说的医家是()
A. 钱乙 B. 万全 C. 吴塘 D. 陈文中 E. 秦昌遇
17. 中医儿科学的形成期是指()
A. 远古~西周 B. 西周~南北朝 C. 隋代~宋代
D. 元代~中华人民共和国成立前 E. 中华人民共和国成立后
18. 提出“脾健不在补而贵在运”学术观点的近代医家是()
A. 江育仁 B. 王烈 C. 马融 D. 丁樱 E. 汪受传
19. 根据儿科五脏辨证体系,脾主()
A. 风 B. 喘 C. 虚 D. 困 E. 惊
20. 根据儿科五脏辨证体系,肾主()
A. 风 B. 喘 C. 虚 D. 困 E. 惊

(二) 多选题

- 下列著作中属于南宋儿科医家陈文中的是()
A. 《小儿痘疹方论》 B. 《小儿斑疹备急方论》 C. 《小儿病源方论》
D. 《小儿药证直诀》 E. 《小儿卫生总微论方》
- 根据钱乙创建的儿科五脏辨证体系, 下列说法正确的是()
A. 心主惊 B. 肝主风 C. 脾主困 D. 肾主虚 E. 肺主喘
- 下列著作中属于明代儿科医家万全的是()
A. 《育婴家秘》 B. 《幼科发挥》 C. 《痘疹心法》
D. 《片玉心书》 E. 《幼幼新书》
- 明代医家万全提出小儿“三有余、四不足”的生理病理学说, 其中“三有余”是指()
A. 阳 B. 阴 C. 心 D. 肝 E. 肺
- 明代医家万全提出小儿“三有余、四不足”的生理病理学说, 其中“四不足”是指()
A. 阳 B. 阴 C. 脾 D. 肾 E. 肺
- 陈复正在《幼幼集成》中将小儿指纹的辨证纲领概括为()
A. 浮沉分表里 B. 红紫辨寒热 C. 三关测轻重
D. 淡滞定虚实 E. 风轻、气重、命危
- 南宋医家陈文中提出的“养子十法”包括()
A. 要背暖 B. 要头暖 C. 要肚暖 D. 要足暖 E. 脾胃要温
- 钱乙善于化裁古方, 创制新方, 下列常用方剂中由钱乙创制的是()
A. 泻白散 B. 导赤散 C. 泻黄散 D. 六味地黄丸 E. 五味异功散
- 儿科温、凉两大学派的代表人物是()
A. 钱乙 B. 陈文中 C. 万全 D. 吴塘 E. 刘完素
- 下列著作中属于元代医家曾世荣的是()
A. 《活幼心书》 B. 《婴童百问》 C. 《幼科发挥》
D. 《幼科折衷》 E. 《活幼口议》

二、填空题

- 被誉为“儿科之圣”的医家是_____, 其代表著作是_____。
- 相传至今的我国最早儿科学专著是_____。
- 我国的_____较英国琴纳氏发明的牛痘接种术早 200 多年, 是世界免疫学发展的先驱。
- 开创了儿科温补学说的代表医家是_____。
- 提出小儿“稚阴稚阳之体”生理特点的医家是_____, 其代表著作是_____。

三、术语解释

中医儿科学

四、问答题**(一) 简答题**

- 简述万全的“育婴四法”。
- 简述陈复正对小儿指纹辨证纲领的概括。

(二) 论述题

试述钱乙的学术思想。

【参考答案】**一、选择题****(一) 单选题**

1. D 2. A 3. C 4. A 5. B 6. E 7. D 8. B 9. C 10. D 11. E 12. A 13. E 14. B 15. E

16. B 17. C 18. A 19. D 20. C

(二) 多选题

1. AC 2. ABCDE 3. ABCD 4. ACD 5. BCDE 6. ABDE 7. ACDE 8. ABCDE 9. AB 10. AE

二、填空题

1. 钱乙 《小儿药证直诀》 2. 《颅囟经》 3. 人痘接种法 4. 陈文中 5. 吴塘/吴鞠通 《温病条辨》

三、术语解释

中医儿科学：以中医药学理论体系为指导，以中医药防治手法为手段，研究从胎儿到青少年时期小儿生长发育、预防保健和疾病诊治的一门临床医学学科，是中医学的一个重要组成部分。

四、问答题

(一) 简答题

1. 简述万全的“育婴四法”。

答：万全倡导的“育婴四法”是指预养以培其元，胎养以保其真，蓐养以防其变，鞠养以慎其疾，形成了中医儿童保健学的系统观点。

2. 简述陈复正对小儿指纹辨证纲领的概括。

答：浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实，风轻、气重、命危。

(二) 论述题

试述钱乙的学术思想。

答：钱乙，代表著作是《小儿药证直诀》，其学术思想主要包括以下几个方面：①概括了小儿“脏腑柔弱”“成而未全……全而未壮”的生理特点，和“易虚易实，易寒易热”的病理特点；②重视小儿望诊，创立“面上证”“目内证”的诊断方法；③创建了几科五脏辨证体系，提出“肝主风”“心主惊”“脾主困”“肺主喘”“肾主虚”的辨证纲领；④善于化裁古方，创制新方；⑤对于儿科的四大要证“痧、痘、惊、疳”及痘疹类疾病的论述较为详细。钱乙对于中医儿科学体系的形成做出了重大贡献，被后世誉为“儿科之圣”，《小儿药证直诀》亦被称为“幼科之鼻祖”。

第二章 小儿年龄分期

【要点解析】

儿科就诊范围：18 岁以内。

一、胎儿期

1. **定义** 从男女生殖之精相合而受孕，直至分娩、断脐，属于胎儿期。胎龄从孕妇末次月经的第 1 天算起为 40 周，280 天，以 4 周为一个妊娠月。

2. 妊娠分期

(1) 妊娠早期 妊娠第 1 周至第 12 周，从受精卵细胞至基本形成胎儿。此期易受到各种病理因素伤害，造成流产、死胎或先天畸形。

(2) 妊娠中期 妊娠第 13 周至第 28 周，共 16 周，此期是胎儿各器官迅速生长，功能逐渐成熟的时期。

(3) 妊娠后期 妊娠第 29 周至第 40 周，此期胎儿以肌肉发育和脂肪积累为主，体重增长快。妊娠中、后期易发生早产或死胎。

3. **围生期** 胎龄满 28 周至出生后 7 天。此期小儿死亡率最高，故特别强调围生期的保健，有专门的“围生期医学”。

二、新生儿期

1. **定义** 自出生后脐带结扎时起至生后满 28 天，称为新生儿期。

2. **特点** 新生儿脱离母体独立生存，内外环境变化剧烈，生理调节和适应能力不成熟，故发病率高，常有产伤、感染、窒息、出血、溶血及先天畸形等。

三、婴儿期(乳儿期)

1. **定义** 出生 28 天后至 1 周岁为婴儿期。

2. **特点** ①生长发育特别迅速，营养需求高；②乳类喂养为主，为逐渐添加辅食的阶段；③消化能力弱，抗病能力低，易发生肺系、脾系疾病及各种传染病。

3. **调护** 按时进行预防接种，提倡母乳喂养。

四、幼儿期

1. **定义** 1 周岁后至 3 周岁为幼儿期。

2. **特点** ①智力发育迅速，语言、思维、运动能力增强；②处于断乳后食物品种转换的过渡阶段，易出现脾系病证；③户外活动增多，传染病发病率增高；④好奇心强，识别危险、自我保护能力差，易发生意外事故。

五、学龄前期(幼童期)

1. **定义** 3 周岁后至 7 周岁为学龄前期。

2. **特点** ①智能渐趋完善，是开发智能的最佳年龄段，也是小儿性格特点形成的关键时期；②易发生意外事故。

3. **调护** 应开展早期智能教育，加强思想品德和安全意识教育，培养良好的生活习惯。

六、学龄期

1. **定义** 7 周岁后至青春期来临(一般为女 12 岁，男 13 岁)为学龄期。

2. **特点** ①体格生长稳步增长，换恒牙；②脑的形态发育基本完成，智能发育更成熟。

3. **调护** 注重德智体的发展，保证营养和睡眠的充足，防治龋齿，保护视力。

七、青春期

1. **定义** 女孩自 11~12 岁到 17~18 岁，男孩自 13~14 岁到 18~20 岁，为青春期。

2. **特点** ①体格生长迅速，为婴儿期后的第二次高峰；②精神发育趋向成熟；③生殖系统迅速发育成熟。

3. **调护** 做好生理、心理卫生和性知识教育，培养良好的道德情操，建立正确的人生观，保障身心健康。

【同步练习】

一、选择题

(一) 单选题

- 最早提出关于小儿年龄分期的著作是()
A. 《五十二病方》 B. 《黄帝内经》 C. 《颅脑经》
D. 《小儿药证直诀》 E. 《诸病源候论》
- 将小儿年龄分期细分为婴儿、孩儿、小儿、韶儿、童子、稚子等的著作是()
A. 《内经》 B. 《外台秘要》 C. 《小儿卫生总微论方》
D. 《寿世保元》 E. 《小儿药证直诀》
- 小儿死亡率最高的时期是()
A. 胎儿期 B. 围生期 C. 新生儿期 D. 婴儿期 E. 幼儿期
- 胎龄满 28 周至出生后 7 天,称为()
A. 胚胎期 B. 胎儿期 C. 新生儿期 D. 妊娠期 E. 围生期
- 自出生后脐带结扎时至生后 28 天的阶段是()
A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 胎儿期 D. 妊娠期 E. 围生期
- 自 1 周岁至 3 周岁的时期是()
A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期
- 小儿生长发育第一次高峰的时期是()
A. 胎儿期 B. 新生儿期 C. 婴儿期 D. 幼儿期 E. 学龄前期
- 小儿性格特点形成的关键时期是()
A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期
- 乳牙正常出齐的时期是()
A. 胎儿期 B. 新生儿期 C. 婴儿期 D. 幼儿期 E. 学龄前期
- 小儿体格生长第二次高峰的时期是()
A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期
- 肾气盛、天癸至、阴阳合的时期是()
A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期
- 喂养方式由乳类喂养逐渐过渡到添加辅食的时期是()
A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期
- 体格生长稳步增长,脑的形态发育已经基本达到成人水平的时期是()
A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期
- 处于断乳后食物品种转换的过渡阶段是()
A. 幼儿期 B. 婴儿期 C. 学龄前期 D. 新生儿期 E. 学龄期
- 小儿确立数字、时间等抽象概念的时期是()
A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期
- 小儿生殖系统迅速发育成熟,第二性征逐渐明显的时期是()
A. 青春期 B. 学龄期 C. 学龄前期 D. 幼儿期 E. 婴儿期
- 能唱歌、画图,开始认字并用较复杂的语言表达自己的思维和感情的时期是()
A. 青春期 B. 学龄期 C. 学龄前期 D. 幼儿期 E. 婴儿期
- 自 3 周岁至 7 周岁的时期是()
A. 幼儿期 B. 学龄前期 C. 青春期 D. 学龄期 E. 少年期
- 机体发育快,营养需求高而消化能力弱的特点较突出的时期是()
A. 婴儿期 B. 新生儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 青春期
- 小儿智能开发的最佳年龄段是()

A. 胎儿期 B. 新生儿期 C. 婴儿期 D. 幼儿期 E. 学龄前期

(二) 多选题

1. 妊娠早期 12 周的胚胎期,最易受到各种病理因素伤害,造成()
A. 流产 B. 死胎 C. 早产 D. 产伤 E. 先天畸形
2. 新生儿期发病率高,常见的病证包括()
A. 产伤 B. 感染 C. 窒息 D. 溶血 E. 先天畸形
3. 小儿 1 周岁与初生时相比,正常生长发育情况是()
A. 体重增至 2 倍 B. 体重增至 3 倍 C. 身长增至 1.5 倍
D. 身长增至 3 倍 E. 头围增大 1/3
4. 小儿最易发生脾系病证和传染病的时期有()
A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期
5. 小儿容易发生意外事件的时期有()
A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期 E. 青春期
6. 正常情况下,以下小儿处于青春期的有()
A. 10 岁女孩 B. 12 岁女孩 C. 12 岁男孩 D. 19 岁女孩 E. 19 岁男孩
7. 一般以乳类喂养为主的时期包括()
A. 新生儿期 B. 婴儿期 C. 幼儿期 D. 学龄前期 E. 学龄期
8. 以下属于青春期第二性征的是()
A. 女孩乳房隆起 B. 女孩月经来潮 C. 男孩喉结显现
D. 男孩长胡须 E. 男孩遗精
9. 幼儿期儿童的生长发育特点包括()
A. 智力发育迅速 B. 语言能力增强 C. 运动能力增强
D. 思维和感知能力增强 E. 咀嚼能力增强
10. 学龄期儿童的保健和护理包括()
A. 保证充足的营养和睡眠 B. 防治龋齿 C. 保护视力
D. 加强体育锻炼 E. 进行性知识教育

二、填空题

1. 从_____,直至_____,属于胎儿期。
2. 婴儿期容易发生的疾病类型包括_____、_____、_____。
3. 正常儿童青春期的年龄范围为女孩_____,男孩_____。
4. 一般情况下,处于青春期的女孩比男孩发育约早_____。

三、术语解释

1. 胎龄
2. 学龄期

四、问答题

(一) 简答题

现代小儿年龄分期有哪几个阶段?

(二) 论述题

论述妊娠分期及各期生理病理特点。

【参考答案】

一、选择题

(一) 单选题

1. B 2. D 3. B 4. E 5. A 6. C 7. C 8. D 9. D 10. E 11. E 12. B 13. D 14. A 15. C
16. A 17. C 18. B 19. A 20. E

(二) 多选题

1. ABE 2. ABCDE 3. BCE 4. BC 5. BC 6. BE 7. AB 8. ABCDE 9. ABCDE 10. ABCD

二、填空题

1. 男女生殖之精相合而受孕 分娩、断脐 2. 肺系疾病 脾系疾病 传染病 3. 自 11~12 岁到 17~18 岁 自 13~14 岁到 18~20 岁 4. 2 年

三、术语解释

1. 胎龄：指从孕妇末次月经的第 1 天算起为 40 周，280 天，以 4 周为一个妊娠月，俗称“怀胎十月”。
2. 学龄期：7 周岁后至青春来临（一般为女 12 岁，男 13 岁）为学龄期，泛指进入小学以后至青春发育期到来的一段时间。

四、问答题**(一) 简答题**

现代小儿年龄分期有哪几个阶段？

答：现代将小儿年龄分期划分为 7 个阶段，包括胎儿期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期。

(二) 论述题

论述妊娠分期及各期生理病理特点。

答：整个妊娠期分为三个阶段。①妊娠早期：妊娠第 1 周至第 12 周，从受精卵细胞至基本形成胎儿。此期易受到各种病理因素伤害，造成流产、死胎或先天畸形。②妊娠中期：妊娠第 13 周至第 28 周，共 16 周，此期是胎儿各器官迅速增长，功能逐渐成熟的时期。③妊娠后期：妊娠第 29 周至第 40 周，此期以肌肉发育和脂肪积累为主，体重增长快。妊娠中、后期易发生早产或死胎。

第三章 小儿生长发育

【要点解析】

一、概述

1. **生长发育的含义** “生长”表示形体的增长,“发育”表示各种功能的完善。

2. **生长发育的规律** 生长发育是一个连续不断的过程,呈阶段性特点;遵循着一定的顺序性;各脏器的发育速度不平衡;存在个体差异性。

二、体格生长——重、高、囟、头、胸、牙、呼、脉、压

生理常数:通过对大规模实际测量的数据进行统计得出,再用于临床来衡量和判断儿童生长发育水平,并为某些疾病诊断和临床治疗用药提供依据。

(一) 体重

体重是小儿机体量的总和。

1. **测量** 测量体重应在清晨空腹、排空大小便、仅穿单衣时进行。

2. **正常值** 出生体重约为 3 kg。小儿体重推算公式:

$$\begin{cases} <6 \text{ 个月} & \text{体重(kg)} = \text{出生体重} + 0.7 \times \text{月龄} \\ 7 \sim 12 \text{ 个月} & \text{体重(kg)} = 7 + 0.5 \times (\text{月龄} - 6) \\ 1 \text{ 岁以上} & \text{体重(kg)} = 8 + 2 \times \text{年龄} \end{cases}$$

3. **意义** ①衡量小儿体格生长和营养状况。②作为临床用药量的主要依据。③体重增长过快常见于肥胖症,体重明显低下常见于疳证。

(二) 身高(长)

身高是指从头顶至足底的垂直长度。

1. **测量** 3 岁以下小儿仰卧位测量,3 岁以后立位测量。

2. **正常值** 出生时身长约为 50 cm。生后第一年增长最快,约 25 cm,其中前 3 个月约增长 12 cm。第二年增长约 10 cm。2 周岁后至青春期身高(长)每年增长约 7 cm。进入青春期,身高增长出现第二个高峰,其增长速率约为学龄期的 2 倍,持续 2~3 年。2 岁后至 12 岁儿童身高推算公式:身高(cm) = 70 + 7 × 年龄。

3. **意义** 身高(长)增长与种族、遗传、内分泌、营养、运动、疾病等因素有关,显著异常是疾病的表现,如身高低于正常均值的 70%,考虑侏儒症、克汀病、营养不良等。

(三) 囟门

囟门是颅骨交接处骨化尚未完成,骨缝未闭合所致。有前囟、后囟之分。

1. **前囟** 额骨和顶骨之间的菱形间隙,多在生后 12~18 个月闭合。前囟的大小是指囟门菱形对边中点间的连线距离。

2. **后囟** 顶骨和枕骨之间的三角形间隙,部分小儿出生时已闭合,未闭合者正常应在生后 2~4 个月内闭合。

3. **意义** 囟门早闭且头围明显小于正常者,为小头畸形;囟门迟闭及头围大于正常者,常见于解颅(脑积水)、佝偻病等。囟门凹陷多见于腹泻病或阴伤液竭之失水;囟门凸出多见于热炽气营之脑炎、脑膜炎等。

(四) 头围

1. **测量** 自双眉弓上缘处,经过枕骨结节,绕头一周的长度为头围。

2. **正常值** 足月儿出生时头围为 33~34 cm,出生后前 3 个月和后 9 个月各增长 6 cm,1 周岁时约 46 cm,2 周岁时约为 48 cm,5 周岁时约增长至 50 cm,15 岁时接近成人,为 54~58 cm。

3. **意义** 头围的大小与脑的发育有关。头围小者提示脑发育不良,头围大者提示解颅。