



农民工手册

NONG MIN GONG SHOU CE

河北省精神文明建设委员会办公室 编
河北省志愿服务指导委员会办公室



河北人民出版社

农民工手册

河北省精神文明建设委员会办公室 编
河北省志愿服务指导委员会办公室



奉献他人 提升自己

河北人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

农民工手册/白石主编. —石家庄: 河北人民出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-202-06044-5

I. ①农… II. ①白… III. ①民工—社会生活—中国—手册 IV. ①D669.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第249182号

书 名	农民工手册
编 者	河北省精神文明建设委员会办公室 河北省志愿服务指导委员会办公室

责任编辑	解京宁
美术编辑	吴书平
封面设计	贾彦坤
责任校对	余尚敏

出版发行	河北人民出版社(石家庄市友谊北大街330号)
印 刷	石家庄北方印刷厂
开 本	787毫米×1092毫米 1/32
印 张	6
字 数	83 000
版 次	2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷
印 数	1-5 000
书 号	ISBN 978-7-202-06044-5/G·2033
定 价	15.00 元

版权所有 翻印必究

编 委 会

主 编：白 石

执行主编：梁志忠 宋建勇 田德锋

副 主 编：郭丹云 李红伟 李 宏

郭海霞 戴 冰

编 委：邵艳梅 刘 艳 徐江卫

乔义岭 王现辉 赵晓妍

段俊红 林金锋

前 言

农民工是我国工业化、城镇化快速发展阶段涌现出的一支新型劳动大军，是推动我国经济和社会发展的巨大力量。党和国家高度重视农民工工作，制定了一系列提高农民工地位、改善农民工生活状况、维护农民工合法权益的法律、法规和政策，形成了关爱农民工的良好工作局面。

今年以来，中央文明办等八部门联合在全国组织开展了关爱农民工志愿服务活动，河北省文明办积极响应中央有关部门的号召，按照中央文明办的要求，协调省直有关部门围绕提高农民工岗位技能、维护农民工文化权益、保障农民工身心健康、关爱农民工子女和提升农民工文明素质等广泛开展志愿服务活动，在全省兴起了关心爱护农民工的热潮。为把这项活动进一步引向深入，省精神文明建设委员会办公室、省志愿服务指导委员会办公室组织专门力量，结合新时期农民工的特点和需求，在深入企事业单位调研的基础上，组织文化、卫生、科技、教育、法律、公安、消防等领域的志愿者编写了《农民工手册》

一书，旨在帮助农民工朋友养成良好的行为习惯，掌握必要的安全和应急常识，学会运用法律来维护自身的权益，进一步提高知识水平、道德修养和工作能力。

本书以加强对农民工进城务工的指引为宗旨，围绕“融入城市·和谐发展”这一主题，以关注农民工的工作生活、权益保障和职业发展为核心，以促进河北省经济社会又好又快发展为目标，从“生活常识、权益维护、公共服务”等三个方面向农民工朋友介绍了进城务工必须了解的基本常识、行为规范、劳动就业政策、法律法规等相关知识，采取一问一答的形式和通俗易懂的语言，使他们通过阅读本书能够更好更快地适应城市工作和生活。

希望本书能成为广大农民工朋友求职、务工、生活、创业的好参谋、好帮手。同时，希望读者能对本书提出宝贵意见，以备再版时内容更加完善、实用。

衷心祝愿每一位农民工朋友平安健康、家庭幸福、事业有成！

编 者

2011年11月

目 录

生活常识篇

一、务工准备

- 1、进城务工应具备哪些基本条件? 1
- 2、进城务工应具备哪些基本素质? 1
- 3、进城务工农民承包的土地如何处理? ... 2
- 4、进城务工村民的选举权如何保障? 3
- 5、进城务工前应接受哪些培训? 4
- 6、进城务工前需要准备哪些证件? 4
- 7、盲目进城务工会产生什么不良后果? ... 5
- 8、如何使自己拥有一技之长? 5
- 9、常见的培训途径有哪几种? 6
- 10、如何办理和使用居民身份证? 7
- 11、如何办理《边境通行证》? 7
- 12、如何办理职业资格证书? 8
- 13、到达务工工地后需要办理的证件有哪些? ... 9
- 14、如何办理《外来人员婚育证》? 9



- 15、如何办理《暂住证》？10
- 16、租赁房屋注意哪些事项？10
- 17、怎样防止在职介所求职时受骗？11
- 18、怎样避免自己的合法权益受到侵害？ ...12
- 19、进城务工旅途中需要注意什么问题？ ...12
- 20、进城务工乘坐交通工具需要注意哪些安
全事项？13
- 21、如何防治晕车晕船？17

二、文明礼仪

- 22、如何养成遵纪守法的好习惯？18
- 23、社会主义荣辱观有哪些内容？19
- 24、公民基本道德规范的主要内容有哪些？ ...19
- 25、社会公德的主要内容有哪些？19
- 26、职业道德的主要内容有哪些？19
- 27、家庭美德的主要内容有哪些？19
- 28、个人品德的主要内容有哪些？20
- 29、如何尊重民族习惯？20
- 30、如何尊重宗教习俗？20
- 31、如何养成良好生活习惯？20
- 32、文明施工包括哪些内容？21

33、文明交通包括哪些内容？	21
34、文明观演包括哪些内容？	23
35、文明购物包括哪些内容？	23
36、文明上网包括哪些内容？	23
37、文明用语包括哪些内容？	24

三、治安消防

38、如何预防扒窃？	25
39、如何预防抢劫？	25
40、如何预防偷盗？	26
41、如何预防诈骗？	27
42、如何预防火灾？	27
43、如何灭火？	28
44、如何进行火场逃生？	29

四、应急救援

45、如何进行外伤出血急救？	32
46、如何进行急性心肌梗死急救？	34
47、如何进行猝死急救？	35
48、如何进行中暑急救？	36
49、如何进行煤气中毒急救？	37
50、如何进行烧伤急救？	39



- 51、如何进行异物哽喉或入气管急救? ...40
- 52、如何进行触电急救?40
- 53、如何进行溺水急救?43
- 54、如何进行交通事故急救?45
- 55、如何进行危险化学品伤害急救?46

五、心理健康

- 56、农民工心理困扰的主要表现有哪些? ...47
- 57、农民工如何自我应对心理困扰?49

六、游览观光

- 58、中国公民国内旅游文明行为公约是如何规定的?53
- 59、中国公民出境旅游文明行为是如何规定的?54
- 60、外出旅游需要注意哪些事项?54
- 61、游览寺庙需要注意哪些事项?56

七、安全生产

- 62、劳动者拥有哪些安全生产权利?57
- 63、劳动者承担哪些安全生产义务?57
- 64、劳动者如何正确使用和佩戴劳动保护用品?58

65、女职工劳动保护措施有哪些？	58
66、未成年工劳动保护措施有哪些？	61
八、饮食安全	
67、日常生活中如何注意饮食卫生，防止 “病从口入”？	62
68、如何预防食物中毒？	63
69、夏季如何预防肠胃病？	64
70、食物中毒者最常见的症状是什么？ ...	65
71、化学性食物中毒的特征有哪些？	66
72、细菌性食物中毒的特征有哪些？	66
73、食物中毒后的应急措施有哪些？	67
74、如何做到食物保存安全？	67
75、如何做到食物处理安全？	68
76、如何做到食物烹调安全？	68
77、容易引起中毒的蔬菜有哪些？	69
78、蔬菜中含有哪些有害物质？	69
79、哪些水果不能空腹食用？	71
80、哪些食品容易致癌？	72
81、哪些食物对醉酒者有益？	74



九、报警求助

- 82、如何拨打“110”治安报警电话?75
- 83、如何拨打“119”火灾报警电话?76
- 84、如何拨打“122”交通事故报警电话? ...77
- 85、如何拨打“120”急救电话?77
- 86、如何进行求救?78

权益维护篇

一、劳动就业

- 87、国家对改善农民工就业环境出台了哪些文件?81
- 88、国家政策取消了哪些针对农民工的不合理收费?81
- 89、劳务输出机构的服务内容有哪些? ...82
- 90、职业介绍机构的服务内容有哪些? ...82
- 91、农民进城就业的职业工种是否有限制? ...82
- 92、农民工从事哪些技术工种需要持证上岗? ...83
- 93、劳动合同应当在什么时候订立?84
- 94、未签订劳动合同的农民工与用人单位是

否存在劳动关系？	85
95、用人单位不与农民工订立书面劳动合同 要承担什么责任？	85
96、农民工怎样证明与用人单位之间存在劳 动关系？	86
97、用人单位可以开除拒绝交身份证或押金 的农民工吗？	86
98、劳动合同的期限有几种？	87
99、农民工可以选择订立无固定期限劳动合 同吗？	87
100、集体劳动合同对农民工意味着什么？ ...	88
101、用人单位与未满16周岁未成年人订立的 劳动合同是否有效？	88
102、关于试用期是如何规定的？	89
103、农民工如何解除劳动合同？	89
104、农民工在什么情形下解除劳动合同能够 得到经济补偿？	90
105、用人单位在什么情形下可以要求农民工 承担违约金责任？	90
106、什么是标准工时制？	91



- 107、什么是不定时工作制?91
- 108、用人单位可以随意延长工作时间吗? ...92
- 109、用人单位怎样支付农民工的加班费? ...92
- 110、农民工遇到用人单位不依法支付加班费
时怎么办?93
- 111、用人单位能否以实物作为工资发放? ...93
- 112、农民工应该了解哪些最低工资标准的相
关法律规定?93
- 113、河北省最低工资标准及实行地区是如何
规定的?94
- 114、农民工在试用期内工资标准是如何规定
的?97
- 115、农民工怎样判断单位扣发或拖延其工资
的行为是否合法?97
- 116、用人单位克扣或无故拖延农民工工资承
担什么法律责任?99
- 117、农民工在病假期间内的工资如何发放? ...99

二、社会保障

- 118、什么是基本养老保险? 100
- 119、农民工可以选择参加新型农村社会养老

保险和城镇企业职工基本养老保险吗?	100
120、农民工跨省流动就业时其基本养老保险关系应该如何处理?	101
121、农民工中断就业时基本养老保险怎么处理?	102
122、农民工如何确定基本养老保险待遇最后领取地?	102
123、什么是基本医疗保险?	103
124、农民工能否参加基本医疗保险? ...	104
125、农民工是否可以参加原籍的新型农村合作医疗?	105
126、参加原籍新型农村合作医疗的农民工在城市发生医药费用后如何报销?	105
127、农民工如何缴纳基本医疗保险费? ...	106
128、什么是工伤保险?	107
129、农民工是否有参加工伤保险的权利? ...	107
130、农民工如何参加工伤保险?	108
131、农民工在参加工伤保险时需要缴纳工伤保险费吗?	109
132、农民工在用人单位没有为其办理工伤保	



险时怎么办? 109

133、农民工发生工伤可享受哪些工伤保险待遇?..... 110

134、河北省关于农民工享受一次性工伤保险长期待遇标准是如何规定的? 111

135、什么是失业保险? 112

136、农民工能否参加失业保险? 113

137、农民工是否需要缴纳失业保险费? ... 113

138、农民工享受失业保险待遇的条件是什么? 114

139、农民工如何领取失业保险金? 114

140、农民工领取失业保险金的期限是怎样规定的? 114

141、什么是生育保险? 115

142、农民工能否参加生育保险? 115

三、工伤救治

143、什么是工伤? 116

144、什么情形下所受伤害属于工伤?... 116

145、什么情形下所受伤害不属于工伤?... 117

146、工伤认定程序有哪些规定? 117

147、工伤认定申请应当提交哪些材料?···	118
148、工伤赔偿案件中举证责任应该由谁承担? ···········	119
149、社会保险行政部门什么情况下不予受理工伤认定申请?··········	119
150、农民工对社会保险行政部门不予受理或者工伤认定结果不服时怎么办?··········	120
151、农民工因工受伤或者死亡的其本人或家属可享受哪些待遇? ···········	121
152、什么是劳动能力鉴定? ·········	121
153、农民工申请劳动能力鉴定应该提交哪些材料?··········	122
154、农民工对第一次伤残鉴定结果不服时怎么办?··········	122
155、职业病有哪些常见种类?········	122
156、农民工如何确认是否患有职业病? ···	123
157、农民工申请职业病诊断需要提供哪些材料?··········	124
158、农民工患有职业病后怎么办? ·····	125
159、农民工治疗职业病如何就医? ·····	125