

排忧解难 做健康好男人

上海市医学会
上海市医学会男科专科分会
组织编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017

巅峰荟萃

86 位沪上权威男科专家

16 篇经典科普之作

165 条海上名医权威解惑

助力防治男科疾病

维护男性健康

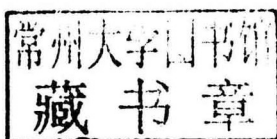
上海科学技术出版社

排忧解难 做健康好男人

上海市医学会
上海市医学会男科专科分会
组编



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

排忧解难,做健康好男人 / 上海市医学会,上海市医学会男科专科分会组编. —上海:上海科学技术出版社, 2018. 3

(上海市医学会百年纪念科普丛书)

ISBN 978-7-5478-3870-9

I. ①排… II. ①上…②上… III. ①男性—保健—基本知识
IV. ①R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 318204 号

排忧解难

做健康好男人

上海市医学会

上海市医学会男科专科分会 组编

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 11

字数: 152 千

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3870-9/R·1538

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内容提要

本书由上海市医学会男科专科分会的众多资深专家、教授和临床医生们精心编写,分“读经典”和“问名医”两部分。

“读经典”部分精选 16 篇近年已发表的有关男科疾病防治知识的优秀科普文章,而“问名医”部分的 165 道问答涵盖了前列腺疾病、不育、性功能障碍、阴茎整形、内分泌五方面的内容,围绕男科常见疾病防治相关问题,进行了深入浅出的讲解,共同探讨男性健康的相关话题,为广大读者朋友们排忧解难,推荐权威性建议,可供广大男科疾病患者朋友们及其家属阅读参考。

书稿中还对部分专家作了简介,便于读者朋友们求医就诊时参考。

上海市医学会百年纪念科普丛书

编委会

主 编: 徐建光

副主编: 马 强 朱正纲 孙晓明 孙颖浩 陈国强

陈赛娟 桂永浩 葛均波 颜世洁 瞿介明

编 委: 丁 强 于广军 马 端 王卫庆 王学锋

王敏杰 王德辉 方唯一 邓小明 田 红

包玉倩 吕中伟 朱国行 华克勤 刘士远

刘中民 刘建民 刘皋林 江孙芳 孙 锟

孙建华 孙晓溪 李 铮 李春波 杨程德

吴坚平 何燕玲 狄 文 沈国芳 张 晨

张 琳 张文宏 张继明 陆 舜 陈文华

陈尔真 陈丽云 邵贵强 范存义 范先群

林晓曦 金震东 周行涛 胡超苏 侯立军

俞卓伟 施伟民 姜建元 姜格宁 倪兆慧

郭胤仕 黄国英 章 雄 章振林 傅志仁

谢渭芬 楼文晖 管阳太 谭 鸣 熊源长

编委会办公室

主 任: 颜世洁

副主任: 田 红 刘丙龙

成 员: 王忆雯 宁 燕 华 飞 孙 瑜 沙燕倩

张 力 陈燕昀 徐 英 楚 青 魏 爽

(按姓氏笔画排序)

本书编委会

主 编: 李 铮

名誉主编: 夏术阶

副 主 编: 周任远 王林辉 王 翔 戴继灿

秘 书: 陈慧兴 汤 海

编 委: (按姓氏笔画排序)

王国增	平 萍	卢慕峻	吕拥芬	朱汝健
刘 冰	刘智勇	齐 隽	孙福康	李爱华
吴登龙	汪东亚	张 锋	张士青	张敏光
陈 伟	陈向锋	陈国武	胡晓勇	钟 山
姚旭东	贾国金	徐 斌	戚广崇	盛 畅
韩邦旻	温晓飞	谢 弘	蔡志康	

参 编: (按姓氏笔画排序)

万 众	王 晖	王飞翔	公跃华	卞 茜
尹 嵘	田汝辉	白 强	朱子珏	刘 蕾
阮 渊	孙红芳	孙建明	阴 雷	李 朋
李文吉	李湘平	杨 菲	杨 超	吴振启
圉荣梁	何 威	汪小波	汪祖林	张青川
张涛亮	陈立新	陈辉熔	郁 超	周 青
房 晓	赵 炜	赵 唤	赵亮宇	胡传义
姜应传	洪 艳	姚晨成	顾本宏	钱海宁
黄煜华	黄燕平	彭 波	彭 煜	蒿魁元
虞永江	谭广兴	熊 茜	薛云婧	

总序

上海市医学会成立于1917年4月2日,迄今已有100年的悠久历史。成立之初以“中华医学会上海支会”命名,1932年改称“中华医学会上海分会”,1991年正式更名为“上海市医学会”并沿用至今。

百年风雨,世纪沧桑,从成立之初仅13人的医学社团组织,发展至今已拥有288家单位会员、22000余名个人会员,设有92个专科分会和4个工作委员会,成为社会信誉高、发展能力强、服务水平好、内部管理规范的现代科技社团,荣获上海市社团局“5A级社会组织”、上海市科协“五星级学会”。

穿越百年历史长河,上海市医学会始终凝聚着全市广大医学科技工作者,充分发挥人才荟萃、智力密集、信息畅通、科技创新的优势,在每一个特定的历史时期,在每一次突发的公共卫生事件应急救援中,均很好地体现了学会的引领带动作用。近年来,在“凝聚、开放、服务、创新”精神的指引下,学会不忘初心,与时俱进,取得了骄人的成绩。

2016年,习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上发表重要讲话,指出“没有全民健康就没有全面小康”,强调把人民健康放在优先发展的战略地位。中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确了“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,要求“普及健康生活、加强健康教育、提高全民健康素养”,要推进全民健康生活方式行动,要建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力,普及健康科学知识等。上海市医学会秉承健康科普教育的优良传统,认真践行社会责任,组织动员广大医学专家积极投身医学科普创作与宣传教育。

近年来,学会重点推出了“健康方向盘”系列科普活动、“架起彩虹桥”系列医教帮扶活动和“上海市青年医学科普能力大赛”三项科普品牌。通过科普讲座、咨询义诊、广播影视媒体宣传以及推送科普文章或出版科普读物等多形式、多渠

总序

道,把最前沿的医学知识转化成普通百姓健康需求的科普知识,社会反响良好。配合学会百年华诞纪念活动,其间重点推出了百场科普巡讲活动和百位名医科普咨询活动。上海市医学会以其卓有成效的科普宣教工作受到社会各界好评,荣获上海市科委颁发的“上海科普教育创新奖-科普贡献奖(组织)二等奖”、中华医学会“优秀医学科普单位”和“全国青年医学科普能力大赛优秀组织奖”,成为上海市科协“推进公民科学素质”百家示范单位之一。

为纪念上海市医学会成立 100 周年,同时将《“健康中国 2030”规划纲要》精神进一步落到实处,我们集中上海医学界的学术领袖和科普精英编著出版这套科普丛书,为大众提供系统的医学科普知识以及权威的疾病防治指南,为“共建共享、全民健康”的健康中国建设添砖加瓦。在这套丛书里,读者既可以“读经典”——呈现《再造“中国手”》等丰碑之作,重温医学大家叱咤医坛的光辉岁月,也可以“问名医”——每本书约有 100 名当代名医答疑解惑,解决现实中的医疗健康困扰。既可以通过《全科医生,你家的朋友》佳作,找到你的家庭医生,切实地感受国家医疗体制改革的努力给大众带来的健康保障;也可以领略《从“削足适履”到“量身定制”——医学 3D 打印技术》《手术治疗糖尿病的疗效如何》等医学前沿信息,感受现代医学科技进步带来的福音。

经典丰满的内容,来源于团结奋进、齐心协力的编写团队。这套丛书涉及上海市医学会所属的 50 余个专科分会,编委达 2 000 余名,参与编写者近 5 000 人,堪称上海市医学会史上规模最大的一次集体科普创作。我相信,每一位参与科普丛书的编写者都将为在这场百年盛典中留下手迹,并将这些健康科普知识传播给社会大众而引以为荣。

在此,我谨代表上海市医学会,向所有积极参与学会科普丛书编著的专科分会编委会及学会工作人员,向关注并携手致力于医学科普事业发展的上海科学技术出版社表示衷心的感谢!

源梦百年、聚力同行,传承不朽、再铸辉煌。愿上海市医学会薪火不熄,祝万千家庭健康幸福!

上海市医学会

徐建光

会长

2017 年 5 月

前言

健康中国核心是什么？从某种意义而言，那就是男性健康与女性健康。相对于女性健康而言，男性健康长期被忽视。男性平均预期寿命与健康寿命明显落后于女性，人们对男性健康知识的了解也知之不多。作为从事男科学工作的男科医师而言，我们不仅要了解前列腺疾病、不育、性功能障碍、阴茎畸形等的防治知识，还要了解男性健康的要素，更要探索男性长寿、生育健康下一代的秘密，这正是本书的宗旨。

上海市医学会男科专科分会在上海市医学会的指导下，组织分会的众多资深委员、青年委员与热爱男性健康事业的医务工作者，分别从前列腺疾病、不育、性功能障碍、阴茎整形、内分泌等方面，来探讨男性健康的相关话题，答疑解惑，给广大读者朋友们推荐权威性建议，经多方努力，始成此书。

本书“读经典”部分内容充实，重在讲清道理，文风幽默风趣；“问名医”部分以问答形式，从大众最关心的男性健康问题入手，给予简明扼要的回答，指导男科常见疾病防治，灵活实用。尤为可贵的是，编写的专家们都强调预防，强调全社会一起重视男性健康。同时，书稿中还附有部分专家简介文字，读者朋友们在求医就诊时，可快速找到专家所在医院，进一步找专家探究防治疾病的措施与路径，更好地维护自身健康。

千里之行，始于足下！维护男性健康是关系中华民族复兴、实现中国梦的重大课题之一，我们所有男科同道，应与广大人民大众一起，以揭示男性健康之道、探索男性健康之谜为己任，愿天下男士俱欢颜！

上海交通大学附属第一人民医院男科主任、主任医师、教授

上海市医学会男科专科分会主任委员

中国医师协会男科医师分会干事长

亚洲男科协会秘书长

李 铮

2017 年 12 月

目 录

CHAPTER ONE

读经典

1

一、男性自我生育力保存的价值及前景	003
二、常用“性药”利弊谈	007
三、他是怎样一步步走到不育的	010
四、精索成麻花,手术争分夺秒	013
五、小便多就是前列腺增生吗	015
六、“无中生有”:三招治疗“无精症”	017
七、浅谈男科显微手术	020
八、PSA 高,前列腺穿刺活检需要做吗	021
九、手术室里的“画家”——达·芬奇	024
十、面对 PSA:既要警惕,又勿过虑	026
十一、前列腺癌有何预兆和症状	029
十二、阴茎不以大小论英雄	031
十三、治前列腺炎别对白细胞太较真	034
十四、多年不愈的私处瘙痒竟是癌	036
十五、IT 精英的难言之隐	038
十六、慢性前列腺炎会导致早泄吗	040

CHAPTER TWO

问名医

2

前 列 腺 疾 病 篇 	045
1. 什么是前列腺增生	045
2. 前列腺增生为什么会影响排尿情况	046
3. 什么是夜尿增多	047
4. “前列腺增生”跟“前列腺肥大”是一回事吗	048
5. 哪些人容易患前列腺增生	048
6. 前列腺增生会影响寿命吗	049
7. 前列腺增生会发展成前列腺癌吗	050
8. 前列腺增生不治疗会产生哪些后果	051
9. 诊断前列腺增生通常要做哪些检查	052

10. 前列腺增生有哪些治疗方法	052
11. 前列腺增生治疗药物有哪几类	054
12. 前列腺增生能彻底治愈吗	055
13. 前列腺增生哪些情况下需要进行手术治疗	056
14. 经尿道手术比传统开放手术有哪些优点	057
15. 前列腺增生手术后会不会复发	057
16. 前列腺增生手术后应该注意什么	058
17. 前列腺增生患者饮食上应注意什么	058
18. 前列腺炎有哪些诱发因素	059
19. 前列腺炎分为哪些种类	060
20. 为什么青壮年易发前列腺炎	061
21. 如何诊断急性细菌性前列腺炎	061
22. 急性细菌性前列腺炎容易引起哪些并发症	062
23. 如何确诊慢性前列腺炎	062
24. 慢性前列腺炎会引起前列腺癌吗	063
25. 慢性前列腺炎影响性功能吗	063
26. 慢性前列腺炎患者要不要禁欲	064
27. 慢性前列腺炎会传染吗	065
28. 慢性前列腺炎是否对生育有影响	065
29. 为什么慢性前列腺炎难治疗	066
30. 怎样“保养”前列腺以避免前列腺炎复发	067
31. PSA 不正常就一定是前列腺癌吗	068
32. 前列腺癌患者 PSA 一定升高吗	068
33. 肛诊发现前列腺有结节怎么办	069
34. 前列腺癌有哪些临床表现	069
35. 前列腺癌会遗传吗	070
36. 前列腺癌确诊后患者还能活多久	070
37. 诊断前列腺癌的常用方法有哪些	071
38. PSA 异常一定要马上进行前列腺穿刺活检吗	071
39. 前列腺穿刺是否会导致肿瘤扩散或刺激肿瘤快速生长	072
40. 前列腺穿刺阴性是否就说明没得前列腺癌	073
41. 重复穿刺未找到癌细胞但 PSA 仍升高该怎么办	073
42. TURP 手术后病理发现前列腺癌该怎么办	074

43. 同位素骨扫描对前列腺癌的诊断有什么意义	074
44. 前列腺癌有哪些治疗方法	075
45. 确诊前列腺癌就要马上治疗吗	076
46. 所有的前列腺癌都可以进行根治手术吗	077
47. 中晚期前列腺癌患者完全失去手术机会了吗	077
48. 前列腺癌根治术后是否会丧失性功能	078
49. 前列腺癌根治术后是否还需要其他辅助治疗	079
50. 前列腺癌患者在等待手术期间该注意哪些事情	079
51. 什么叫生化复发？需要马上治疗吗	080
52. 前列腺癌根治手术后为何仍要打针吃药	081
53. 切除睾丸能治疗前列腺癌吗	082
54. 接受睾丸切除手术后为何要口服抗雄激素药物	082
55. 切除睾丸和打针各有什么优缺点	083
56. 内分泌治疗中为何经常出现阵阵脸红、发热、出汗	083
57. 什么叫激素非依赖性前列腺癌	084
58. 前列腺癌骨转移骨痛难忍用内分泌疗法无效怎么办	084
59. 前列腺癌能预防吗	085
不育篇	087
60. 什么是精子健康三大件	087
61. 男性不育原因三分法是如何的	087
62. 治疗男性不育症的五大法宝是什么	087
63. 精子也会“感冒”吗	088
64. 精子健康需要从娃娃抓起吗	089
65. 精子通道堵住了怎么办	090
66. 什么是输精管-输精管吻合术	090
67. 什么是输精管附睾显微吻合术	091
68. 哪种无精症患者的睾丸中有精子	092
69. 什么是睾丸显微取精术	093
70. 梗阻性无精子症吻合术后需注意什么	094
71. 梗阻性无精子症患者其精子究竟堵在哪儿	095
72. 精道复通手术一定能接通吗	095
73. 输精管结扎了还能恢复如初吗	096

74. 睾丸活检后有必要做显微取精术吗	096
75. 治疗乳腺癌的药物也能用于男性吗	097
76. 怎样看精液分析报告	098
77. 射精管梗阻是怎么回事	099
78. 环境污染会影响精子吗	100
79. 女方反复流产与精子有关吗	100
80. 什么是“生殖保险”	101
81. 什么是卵胞质内单精子显微注射	102
82. 什么是“试管婴儿”	103
83. 精子“体检”有讲究吗	103
84. 精子需要中医养生吗	104
85. 精子也过春夏秋冬吗	105
86. 什么是生育酚	106
87. 精子也需要“伟哥”吗	107
88. 男性不育需要心理关注吗	108
89. 精液分析无精子是真的无精子吗	108
90. 什么是少精子症	109
91. 什么是弱精子症	109
92. 什么是精索静脉曲张	110
93. 有睾丸鞘膜积液怎么办	111
94. 精子喜欢冷还是热	111
95. 什么是逆行射精	112
96. Y染色体微缺失是怎么回事	113
97. 什么是隐睾下降固定术	114
98. 克兰费尔特综合征还能治吗	114
99. 精子需要能量吗	115
性 功 能 障 碍 篇 	117
100. 男性性功能是越年轻越强吗	117
101. 为什么说规律性生活有益健康	117
102. 男性功能障碍有哪几类	118
103. 服用哪些药物会增加患勃起功能障碍的风险	119
104. 为何说手淫对勃起功能是把“双刃剑”	120

105. 吸烟会对勃起功能造成损害吗	120
106. 为何阴茎经受不住“酒精考验”	121
107. 心里“想不开”，阴茎是否也“消沉”	122
108. 前列腺炎是否该为勃起功能障碍“背黑锅”	123
109. 哪些手术可能会无辜伤害到阴茎的勃起功能	124
110. 如何自我识别心理性和器质性勃起功能障碍	125
111. 如何探究阴茎“夜间勃起”的秘密	126
112. 什么是阴茎海绵体注射	127
113. 哪些药物可以治疗勃起功能障碍	127
114. 磷酸二酯酶V型抑制药的“硬道理”是什么	128
115. 磷酸二酯酶V型抑制药各有什么特点	129
116. 长期规律服用磷酸二酯酶V型抑制药有什么好处	129
117. 磷酸二酯酶V型抑制药有哪些副作用	130
118. 磷酸二酯酶V型抑制药能与降压药一起服用吗	130
119. 吃“伟哥”会上瘾吗	131
120. 真空负压如何“负压吸引”治疗勃起功能障碍	132
121. 冲击波“敲打”能否治疗勃起功能障碍	132
122. 男性勃起功能障碍为何要“夫妻同治”	133
123. 勃起功能障碍如何进行手术治疗	134
124. 射精过快一定是早泄吗	134
125. 早泄的原因究竟是什么	135
126. 挤压阴茎可以治疗早泄吗	136
127. 抗抑郁药能用来治疗早泄吗	137
128. “切除神经”治疗早泄靠谱吗	138
129. 不射精如何用药物治疗	138
130. 有不射精症就不能生育吗	139
131. 逆行射精有哪些治疗方法	139
整 形 篇	140
132. 包皮过长一定要手术吗	140
133. 什么叫“包茎”	141
134. 有包茎的小孩子，其阴茎一定长不大吗	141
135. 包皮粘连和包茎是一回事吗	142

136. 龟头冠状沟上的小颗粒是什么	142
137. 阴茎多长算正常	143
138. 传统手术和包皮环切器械哪个更好	143
139. 包皮系带处疼痛或出血怎么办	144
140. 尿道下裂都需要手术吗	145
141. 尿道下裂整复手术几岁做合适	145
142. 尿道整复术后再次漏尿怎么办	146
143. 尿道手术后排尿越来越细是什么问题	146
144. 阴茎没了可以再造吗	147
145. 婴幼儿隐睾什么时候手术最佳	147
146. 隐睾恶变会有哪些表现	148
147. 隐睾手术有哪几种	148
148. 隐睾术后多长时间检查一次	149
149. 勃起后阴茎不直怎么办	150
150. 阴茎内有硬结怎么办	150
151. 阴茎假体植入术后可以射精吗	151
152. 阴茎假体种类有哪些	151
153. 做阴茎假体植入术前要注意些什么	152
154. 目前再造阴茎术式有哪些	152
155. 再造阴茎有感觉和勃起功能吗	153
内 分 泌 篇 	154
156. 雄激素是如何被发现的	154
157. 雄激素缺乏会带来什么后果	154
158. 男性发育与雄激素有何关系	155
159. 雄激素有几个面目	156
160. 如何补充雄激素	156
161. 补充雄激素是否安全	157
162. 补充雄激素需要多长时间看到效果	158
163. 补充雄激素如何随访	158
164. 肾虚与雄激素缺乏是一回事吗	159
165. 中医调理可以治疗雄激素缺乏症吗	160

CHAPTER ONE

1

读 经 典

