



ZHENDONG ZHUANGYI GUKE

振东壮医骨科

主 编 吴振东

副主编 吴 志 吴 婕

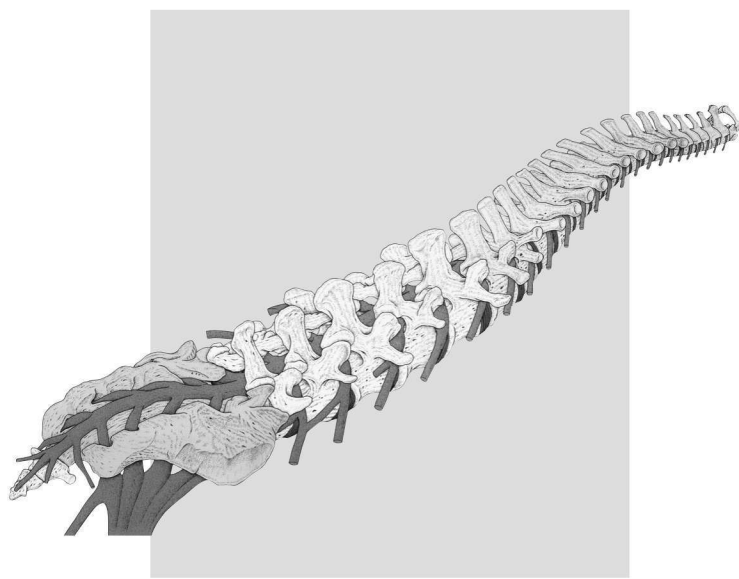


广西科学技术出版社

振东壮医骨科

主 编 吴振东

副主编 吴 志 吴 婕



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

振东壮医骨科 / 吴振东主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978 - 7 - 5551 - 0659 - 3

I. ①振… II. ①吴… III. ①壮族—民族医学—骨科学 IV. ①R291. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 155817 号

振东壮医骨科

主编 吴振东

副主编 吴 志 吴 婕

责任编辑: 罗煜涛 陈勇辉 黄 璐
装帧设计: 韦娇林

责任校对: 何燕英 徐晓柳
责任印制: 韦文印

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路 66 号
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 广西大华印刷有限公司
地 址: 南宁市高新区科园路 62 号
开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16
字 数: 280 千字
版 次: 2016 年 6 月第 1 版
书 号: ISBN 978 - 7 - 5551 - 0659 - 3
定 价: 68.00 元

邮政编码: 530007

印 张: 13.5 插页: 8
印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。



吴振东 男，壮族，1953 年 12 月出生，广西黎塘人，中医骨科主治医师。现任世界中医骨科联合会常务理事、中国民族医药学会会员、中华中医药学会整脊分会会员、全国风湿类疾病协作组成员等职。

撰写了《手法折骨治疗陈旧性桡骨下端骨折》等 20 多篇论文发表在国家级学术医学期刊上，多次出席国际、全国骨伤科学术交流会。其中，《壮医药治疗骨折 2010 例临床报告》获尚天裕国际科学技术进步奖一等奖，《四维牵引、壮药治疗腰椎间盘突出症 260 例临床观察》获中国整脊学优秀论文奖一等奖，《吹风藤汤酒治疗风湿性关节炎》《广西壮药战骨合剂治疗骨关节炎的疗效观察》《壮医药治疗类风湿关节炎》获尚天裕国际科学技术进步奖二等奖，《壮药治疗强直性脊柱炎 50 例》获尚天裕国际科学技术进步奖三等奖。

1993 年，被国家卫生部授予“全国模范乡村医生”称号；2005 年，被国家中医药管理局评选为“全国农村基层优秀中医”；2009 年，被中国共产党南宁市委员会、南宁市人民政府授予“2008 年度南宁市劳动模范”荣誉称号；2012 年，被广西壮族自治区卫生厅授予“广西乡村名中医”荣誉称号。2014 年 5 月，在第十届世界中医骨科学术交流大会上，荣获“世界中医骨科联合会重大贡献奖”，该项奖励代表了世界中医骨科联合会最高成就。个人业绩被国家人事部专家服务中心编入《中国专家大辞典》第二卷中，并授予“骨科专家”称号，形成了自己独特的壮医骨科。

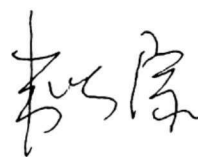
序一

中医学是中华民族传统的医药学，也是在中华民族文明史发展过程中，汇集 55 个少数民族的医药经验积累形成的。壮族是中华民族的重要一员，在长期与伤病作斗争的过程中，壮族人民应用广西丰富的中草药资源积累了宝贵的临床经验。

广西乡村名中医吴振东，出身于医学世家，早年就读于光明中医函授大学骨伤科学院。他通过学习《中国骨伤科学》（10 卷）教材，掌握了系统的理论知识和临床技能，毕业后即在家乡开办骨伤科医院，该院是我国较早的民营医院之一。吴医师既继承中医骨伤科学的理论技能，又善于传承其祖上应用壮药治疗骨伤病的经验，获得伤病者的认可和政府部门的赞誉。

为了使更多同行了解壮药治疗骨伤病的经验，吴振东医师将 40 多年临床心得编成一册，这些宝贵的壮药诊疗知识，必将为丰富发展中医学做出贡献。

乐以为序！



于中华中医药学会整脊分会

2015. 11. 5

（序作者系全国中医药标准化委员会委员，中华中医药学会理事、中华中医药学会整脊分会主任委员，北京以宗整脊医学研究院兼北京光明骨伤医院院长、主任医师、教授，世界中医骨科联合会常务副主席兼秘书长）

序二

吴振东（壮族）医师是广西壮族自治区卫生厅授予的“广西乡村名中医”和国家卫生部授予的“全国模范乡村医生”。他积累了40多年的临床经验和诊疗心得，已发表多篇学术论文，多次出席国内、国际学术会议并屡屡获奖。《振东壮医骨科》一书，是他的学术思想、临床经验和诊疗技法方药的全面总结。

该书共分六章。在论述振东壮医骨科的形成及其主要学术思想的基础上，着重介绍了振东壮医骨科对各种具体病症的诊疗技法方药，同时又汲取了中医、西医的不少成熟诊疗手段，可谓壮医、中医、西医择优结合，相得益彰，提高了临床疗效。

《振东壮医骨科》一书也是吴振东医师多年辛劳的结晶，是他虚心学习、勇于实践、勤于总结的丰硕成果。为了不断提高壮医骨科的诊疗水平，他先后拜访了多位著名中西医骨科专家，特别是拜了著名的壮药专家、有“广西草药王”美誉的张超良先生为师，随师多次爬上大瑶山、大苗山、猫儿山、大明山、十万大山等广西大山名山，采集中草药和民族药，得到了张超良先生手把手的指导，从而掌握了上千种壮药、草药的识别方法和功能效用，以及治疗骨科疾病和常见疾病的大量宝贵资料。吴振东医师的这种好学、博学精神，值得我辈壮医药工作者学习和借鉴。

《振东壮医骨科》一书的出版，将丰富壮医骨科的学术内容，对壮医骨科的发展起到促进作用。我有幸先睹为快，深感欣慰。

谨此为序。

黄汉儒

2015年9月18日

（序作者系中国民族医药学会副会长，中国民族医药协会副会长，广西民族医药协会终身名誉会长，第八届全国人大代表，享受国务院特殊津贴专家，主任医师，教授，博士生导师）

前 言

从小就跟随曾经是赤脚医生的父亲吴金成上镇龙山等地采集壮族草药，1970年在宾阳县开智中学读书时，有幸得潘思豪老师传授的家传壮医骨伤科方药医技，使我对祖国博大精深的壮医骨科产生了浓厚的兴趣。壮医药是我国民族医药的重要组成部分，特别是壮医骨科是壮族优秀的民族文化遗产之一。壮族祖先在漫长的历史进程中，为了生存和发展，在长期与疾病作斗争的过程中创造了别具特色的壮医药、壮医骨科，使壮族人民能够繁衍昌盛。

在长期的探索中，我还拜了副主任药师、有“广西草药王”美誉的张超良为师，多次到广西大瑶山、大苗山、猫儿山、大明山、十万大山等地采集壮药，不断深入实践、挖掘、总结壮医骨科用药。1985年，参加光明中医函授大学骨伤科系统学习，此后得到韦以宗教授的培育。1989年毕业后，把学到的中医骨科理论知识用到临床实践中，通过临床实践总结壮医、中医和西医结合治疗骨科的临床经验。特别是2006年，到骨科导师韦以宗教授举办的全国中医整脊高级研修班学习归来后，以理筋、调曲、练功结合壮医药辨证施治脊柱劳损病取得了很好的疗效。

以前的壮医骨科主要是依靠口授心传得以传承，为了更好地传承壮医骨科，揭开壮医骨科的神秘面纱，总结编写了《振东壮医骨科》一书。

该书包括振东壮医骨科的形成及其学术思想，壮医接骨术，风湿类疾病（发旺）验案，脊柱劳损病验案，振东壮医骨科验方、秘方选录，振东壮医骨科常用壮药共六章。第一章突出了壮医骨科理论特色、壮医辨证；第二章系统介绍了壮医接骨术；第三章系统介绍了风湿类疾病（发旺），收集了验案13例；第四章系统介绍了脊

柱劳损病，收集了验案 27 例；第五章选录了 90 个壮医骨科验方、秘方；第六章收录了壮医骨科常用壮药 220 种，按骨折三期用药、解风毒药、解寒毒药、解湿毒药、解热毒药、理气止痛药、补气血补阴药、其他骨科用药进行归类，每种壮药介绍来源、生境、采集、性味功能、用法用量、主治，图文并茂，方便读者在临床上使用。

本书的编写出版，得到了广西中医药管理局、南宁市卫生和计划生育委员会、宾阳县卫生和计划生育局的大力支持。世界中医骨科联合会常务副主席兼秘书长、中华中医药学会整脊分会主任委员韦以宗教授，中国民族医药协会副会长、广西民族医药协会终身名誉会长黄汉儒教授在百忙中为本书作序，樊立勇、李元也参与了本书资料的整理工作，在此一并致以感谢。

由于时间仓促及水平所限，笔者是在临床诊疗之余第一次粗成此稿，书中难免会有疏漏和不妥之处，诚望各位专家、读者斧正。

吴振东

2016 年 1 月 20 日

目 录

第一章 振东壮医骨科的形成及其学术思想	1
第一节 振东壮医骨科的形成	1
第二节 振东壮医骨科的学术思想	3
第二章 壮医接骨术	7
第一节 壮医骨科概述	7
第二节 骨折的分类、诊断、愈合	8
第三节 骨折的治疗	9
第四节 壮医接骨术的继承和发展	13
第五节 壮医创伤骨科验案	14
第三章 风湿类疾病（发旺）验案	26
第一节 壮医对风湿类疾病的认识	26
第二节 中医和西医对风湿类疾病的认识	28
第三节 风湿寒性关节痛	29
第四节 风湿性关节炎	33
第五节 类风湿性关节炎	36
第六节 强直性脊柱炎	44
第七节 痛风	56
第八节 骨关节炎	60
第九节 创伤性关节炎	63

第四章 脊柱劳损病验案	65
第一节 急性斜颈	65
第二节 寰枢关节错位	67
第三节 钩椎关节紊乱症	71
第四节 急性颈椎间盘突出症	74
第五节 颈椎椎曲异常综合征（颈椎失稳症）	76
第六节 颈椎管狭窄症	79
第七节 颈胸枢纽交锁症	81
第八节 颈腰椎间盘突出病	82
第九节 胸背肌筋膜炎	85
第十节 腰椎后关节错缝症	86
第十一节 腰椎间盘突出症	88
第十二节 腰椎滑脱症	92
第十三节 退变性腰椎管狭窄症	94
第十四节 腰骶后关节病	97
第十五节 骨质疏松脊椎并发症	99
第十六节 股骨头缺血性坏死	100
第十七节 胫骨结节骨骺坏死症	104
第十八节 老年人脊椎骨关节痛	106
第十九节 骨质增生症	108
第二十节 腰椎手术失败综合征	110
第五章 振东壮医骨科验方、秘方选录	112
第六章 振东壮医骨科常用壮药	125
第一节 骨折早期（血肿机化期）：活血祛瘀、消肿止痛药	125
第二节 骨折中期（骨痂形成期）：接骨续筋、活血通络药	134
第三节 骨折后期（功能恢复期）：舒筋通络、强筋壮骨补血药	140

第四节 解风毒药	146
第五节 解寒毒药	150
第六节 解湿毒药	153
第七节 解热毒药	159
第八节 理气止痛药	168
第九节 补气血、补阴药	172
第十节 其他骨科用药	178
参考文献	200
壮药中文笔画索引	202



第一章 振东壮医骨科的形成及其学术思想

第一节 振东壮医骨科的形成

吴振东，男，广西壮族自治区南宁市宾阳县黎塘镇农业行政村卫生所乡村医生，1953 年出生，是位土生土长的壮家人。

吴振东从小跟随曾经是赤脚医生的父亲吴金成到镇龙山等地采集壮族草药，在宾阳县开智中学读书时，潘思豪老师经常教他中医药、壮医药知识，使他对祖国博大精深的民族医学宝库及家乡的壮医药学产生了浓厚的兴趣。那时候学校办有制药厂、卫生室，吴振东又是班上的卫生员，半工半读，很快就能采药给同学治病了。有了良好的启蒙，吴振东逐渐掌握了医学和识，报效父老乡亲的愿望更强烈了，但事与愿违，1972 年高中毕业后，镇里要推荐学习好的学生上医学院校，吴振东本是最佳人选，却因母亲家庭成分是富农而落选了。但是吴振东对学习民族医学的追求从来没有停止过。后来，经村委会同意，他终于如愿当上了村里的“赤脚医生”，从此开始了医学道路上的艰苦跋涉。

吴振东从小就跟父亲到镇龙山认药，在读初中、高中阶段就跟潘思豪老师学习其祖传壮医药知识，学生时代就已走遍镇龙山区采集草药。壮族的瑰宝——壮医药，是壮族祖先在漫长的历史进程中，为了生存和发展，在长期与疾病作斗争的过程中创造的别具特色的壮医药文化，它使壮族人民繁衍昌盛。壮医药是壮族人民依靠世代口授和文字记载传下来的，是关于诊断、预防、治疗精神和肉体疾病的实际经验与观察所得知识的总和，是中华民族医药宝库和世界传统医药的重要组成部分，如今它作为有待开发的珍贵遗产，已备受中外学者的关注，希望能够揭开壮医药的神秘面纱，从中找到现代医学难以解决的难题。在长期的探索中，吴振东还拜副主任药师、“广西草药王”张超良为师，得到了张超良老师手把手的指导。为了识别壮族草药，掌握壮药的药性药理及资源分布，吴振东随张超良老师多次到广西大瑶山、大苗山、猫儿山、大明山、十万大山等地识别、采集壮族草药。经过不断深入的实践、挖掘、总结，吴振东已成功掌握使用 1000 多种壮族草药治疗骨科疾病及常见病。

1981 年，村里实行家庭联产承包责任制，合作医疗解散。为了生存，更为了让自己的一技之长为民造福，吴振东带头坚持创建卫生所，然而面对黎塘本地几十家个体



医疗诊室机构的激烈竞争，要立足就必须迎难而上。事业的发展源于民众的信任，民众的信任离不开自身精湛的医技。为此，他从不放弃学习的机会，时刻注意提高、充实自己。

吴振东抓住各种进修函授的机会，参加各地院校举办的各种医疗培训班。他带着临床中的各种疑问、难点，虚心地向导师求教，把学到的技艺付诸实践，更好地解除患者病痛，服务于患者，形成了一种不断进步的良性循环。

吴振东从未进过正规的医学院校读书，启蒙于师传口授，带着临床实践中的疑问参加短期医学培训，在临床中自学，自费购买了上千册医学书籍，订购了 20 余种医学杂志，一有空余时间就更新充实自己的学识，摘抄各种医学知识图卡。1985 年，为了系统地学习中医学，他到光明中医函授大学骨伤科学院进行系统学习，坚持一年中抽 4 个月时间到南宁听面授课。经过 4 年系统的函授学习后，在韦以宗教授等老师的培育下，取得了中医基础理论、中药学、中医诊断学、骨伤科急救学、骨伤科基础理论等 14 门单科的合格证书，于 1989 年毕业，成为一名具有专科学历的医务工作者和管理人员。

毕业后，他把学到的中医骨科理论知识应用到临床实践，认真地辨证诊断，严格按照国家诊断标准和疗效标准编写临床资料，进行科学系统的研究总结。1989 年，吴振东撰写的论文《脚踏整复法治陈旧性肘关节脱位》首次获国际中日骨科优秀论文奖，从此取得了一个个喜人的突破。

为了更好地解除骨伤患者病痛，进一步发掘壮族骨科医药遗产，1993 年 10 月 5 日，经上级卫生部门批准筹建了黎塘农业骨科医院（与农业行政村卫生所同时并存），吴振东担任骨科医院院长兼卫生所所长。业务开展后，吴振东为风湿、类风湿、颈肩腰腿痛及各种骨折、骨病患者解除病痛，同时根据“继承不泥古，创新不离宗”的原则，发挥壮药治伤接骨医技，同时引进先进现代医技，开展了手术整复内固定、颈肩腰腿痛等专科业务，大大提高了医院的专业水平。

精湛的医技，严格科学的管理，使一个普普通通的村级卫生所生气勃勃，黎塘农业行政村卫生所已由当初的固定资产不足 500 元、流动资金仅 200 元的卫生所发展为固定资产超过 200 万元、流动资金超过 10 万元的振东壮医骨科。振东壮医骨科（卫生所）如今有 2000 平方米的 7 层骨科大楼，医务人员中具有大专学历的 2 名、中专学历的 2 名、乡村医生中专水平的 7 名，有 X 线机 2 台、四维牵引床 3 张、微循环检查仪 1 台、全自动骨科腰椎牵引床 1 台、骨科多功能牵引床 4 张等一批医疗设备，形成了以壮医为特色的骨科专科，擅长用壮医治疗骨伤、骨病、颈肩腰腿痛、风湿类疾病。吴振东从医 30 多年来治愈的骨伤、骨病、风湿病患者达数万人，慕名而来的全国各地



患者络绎不绝。吴振东医生不断进取，结出了丰硕成果，已登上国家、国际学术讲坛并获奖 20 多次。

吴振东医生的事迹被《健康报》的记者做了题为《自强不息、奋发进取，乡医吴振东登上国家学术讲台》《记黎塘农业卫生所所长吴振东——登攀无止境》的报道。《广西日报》《南宁日报》《宾阳报》和广西电视台、宾阳电视台先后报道了吴振东医生的事迹。由于做出了突出的贡献，吴振东医生现任全国风湿类疾病协作组成员、世界中医骨科联合会常务理事等职。当地人民群众推选他为县人大代表、黎塘镇农业行政村党支部书记。1993 年，被国家卫生部授予“全国模范乡村医生”称号；2005 年，在全国农村基层优秀中医成才规律及临床经验总结与推广工作中，被国家中医药管理局评选为“全国农村基层优秀中医”；2008 年，吴振东医师赴韩国参加第七届世界传统医学骨科学术大会，在会上广西黎塘振东骨科被世界中医骨科联合会授予“中医骨科国际名院”荣誉称号；2009 年，被中国共产党南宁市委员会、南宁市人民政府授予“2008 年度南宁市劳动模范”荣誉称号；2012 年，被广西壮族自治区卫生厅授予“广西乡村名中医”荣誉称号。

“民族卫生医药八桂行”采访团在南宁周边地区寻访名医，专程到黎塘采访了吴振东医生，并在《广西日报》上进行了报道。吴振东的业绩被国家人事部专家服务中心编入《中国专家大辞典》第二卷中，并授予“骨科专家”称号，形成了独特的振东壮医骨科。

第二节 振东壮医骨科的学术思想

孜孜不倦的探索和学习，使吴振东在医学领域崭露头角，他撰写的论文《掌指功能支架治疗掌指骨折》获全国骨科学首届经验交流会优秀论文二等奖，撰写的《加味十八症合剂治疗寒痹》《加味黑吹风藤合剂治疗风痹》两篇论文入选全国骨关节痹痿专题学术交流会，《陈旧性肱骨内上髁Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ型骨折 11 例临床报告》在第三届中日骨科学术经验交流会上宣读，等等。

吴振东师承的壮医药疗效确切，为他在临床实践中研究壮族医药提供了可靠的客观条件和现实基础，但由于是口授师传，没有文字记录，得不到系统的发掘整理和文字总结。为了对壮医药进行深入的研究，以唯物辩证法的科学世界观和方法论为指导，吴振东专心对师传的壮医药实践经验进行科学验证，依靠现代化医学科学及设备、技术整理壮医药。

整理壮族草药治疗骨伤。中西医结合治疗骨折除重视骨折的整复、固定和功能锻



炼外，还重视从整体出发，通过四诊八纲，综合全身及局部症状，辨证论治，内外用药，以促进肿胀消退，气血流通，代谢增强，加快软组织的修复、骨折愈合及功能恢复。骨折早期、中期、晚期的内外用药是传统中药，而壮药在治疗骨折愈合及功能恢复应用中更优于中药。骨折早期由于经脉受伤，瘀血受阻，积瘀不散，肿胀疼痛，以壮药散虎汤（接骨1号）内服外敷以行气活血、散瘀导滞、消肿止痛；骨折中期内服接骨茶汤（接骨2号）、外敷接骨王以续筋接骨；骨折后期已临近愈合，外固定可以解除，再以五藤饮内服（接骨3号）、活血伸筋草洗药熏洗，以舒筋活络、强筋壮骨、恢复功能。特别是壮药在治疗陈旧性骨折、骨不连有突出的效果。系列壮药在骨伤中的应用表明，其在消肿止痛、促进骨痂生长、功能恢复方面优于中药，且费用低廉。

在探讨治疗颈肩腰腿痛范畴中，吴振东医生先后拜北京光明骨伤医院院长、世界中医骨科联合会秘书长韦以宗教授，广西中医学院原院长、广西中医骨伤科研究所所长韦贵康教授，中国针刀医学创始人朱汉章教授等各家流派为师；前往中国中医研究院、中国骨伤科研究所等科研机构多次进修手法推拿及小针刀疗法，吸取各家之长。

通过从师学习进修，认识到软组织损伤，特别是脊柱软组织损伤与其出现的脊柱相关疾病已由颈肩腰腿痛范畴，发展成为70多种临床常见病、疑难病的病因治疗理论，涉及多个临床学科。脊柱相关疾病的病因是脊柱力不平衡而导致肌张力失衡，骨关节轻度移位压迫、刺激周围的血管神经，从而引起相应的组织脏器病变，仅颈椎病就有眩晕、头痛、耳鸣、视力异常、肩痛手麻、血压异常、心律不齐等症状出现。由于它是一门新兴的边缘学科，在大学课程中尚未开设，许多医院亦未设立此科室，再加上媒体对这门新学科宣传甚少，因此使其蒙上了一层神秘的面纱。在对软组织损伤与脊柱相关疾病的临床实践中，吴振东医生着重以现代理论为指导，运用手法推拿，小针刀治疗，壮族草药内服外用，取得良好的疗效，为大批颈肩腰腿痛患者解除了病痛。

壮医药在治疗风湿类疾病（以下简称风湿病）中，治疗痹证主要采用“风寒湿三气杂至，合而为痹”的病因学说，根据三气治病的主次不同，分为热痹、风痹、寒痹和湿痹，治疗上有内服药物、药物熏洗、药浴等。为了发掘和验证壮药治疗风湿病，吴振东多次前往北京、天津、上海、太原等地进修学习风湿病理论知识。特别是参加中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会主任王兆铭主办的风湿病进修班后，清楚了风湿病的概念在现代医学中是与免疫、代谢、感染、遗传、退行性变有关的以骨、关节、肌肉疼痛为主的疾患，其范围相当广泛复杂，病理表现多样。“风寒湿三气杂至，合而为痹”的风湿病理论加上现代科学的阐明，为吴振东制定壮医药治疗风湿病的措施指明了方向，他自拟内外治疗风湿病壮药方剂，形成了一整套壮医治疗风湿病



的理论：一是采用 1988 年在昆明全国中西医结合风湿类疾病学术会议制订的诊断标准；二是辨证论治；三是壮族草药的应用。风湿病由 100 余种局部或全身性疾病组成。在风湿病中，风湿寒性关节痛、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎危害最大，发病率亦最高，统称为“风湿四病”。在临床上，吴振东采用西医与壮医结合的办法探讨治疗风湿病取得了一定疗效，在参加全国风湿类疾病学术交流会上，多篇论文获奖，振东壮医骨科（卫生所）被中国中西医结合防治风湿类疾病协作组接收为协作组成员。世界中医骨科联合会及杂志社联合行文给吴振东医生，建议他向当地政府申办“风湿、类风湿病研究所”，在运用壮医药治疗风湿、类风湿病成功经验的基础上开展科学研究，从血流变学、免疫学和生物力学方面进一步研究，以提高传统疗法的科学性，向国内外推广。

随着以坐姿劳动的人群越来越多，颈腰伤病的发病率在不断地攀升。2006 年，为探索学习脊柱劳损病的临床新疗法，吴振东医生参加了他的骨科导师、中华中医药学会整脊分会主任委员韦以宗教授举办的全国整脊高级研修班。韦以宗教授整脊治疗学三大原则是理筋、调曲、练功。理筋的目的是松解肌肉韧带力学平衡，为正骨提供力学支持；正骨的目的是为了调曲，使脊柱达到对位、对线、对轴，恢复其结构力学平衡；练功的目的是理筋，是调曲的自我疗法。从研修班学习回来后，他以韦以宗教授的理筋、调曲、练功三大治疗原则为基础，应用四维调曲法、壮药透析导入理筋、壮药内外施治解决脊柱劳损病的临床难题。

2000 年 3 月 21 日，第三届世界中医骨科学术交流会在澳大利亚举行，在悉尼会场中，来自中国、美国等 25 个国家和地区的医师聚集于此进行学术交流。会上，吴振东铿锵有力地宣讲论文《壮药吹风藤汤、吹风藤酒治疗风湿寒性关节痛 568 例临床报告》，并荣获本届大会颁发的代表世界中医骨科最高成就的尚天裕国际科学技术进步奖二等奖。

2002 年，在香港召开的第四届世界中医骨伤科学术交流会上，吴振东撰写的论文《广西壮药战骨合剂治疗骨关节炎的疗效观察》获尚天裕国际科学技术进步奖二等奖，这是他第二次获此殊荣。

2008 年，在韩国召开的第七届世界传统医学骨科学术交流大会上，吴振东撰写的论文《壮医药治疗类风湿关节炎》获尚天裕国际科学技术进步奖二等奖，这是他第三次获此殊荣。

2013 年，在广州召开的第九次全国整脊学术交流大会上，吴振东撰写的论文《四维牵引、壮药治疗腰椎间盘突出症 260 例临床观察》荣获中国整脊学优秀论文奖一等奖。



2014 年，在第十届世界中医骨科学术交流会上，振东壮医骨科荣获 2 项国际大奖：一是荣获“世界中医骨科联合会重大贡献奖”，以表彰吴振东医生近年来在传播壮医药，造福世界人民方面所做的贡献和取得的成就，该项奖励代表了世界中医骨科联合会最高成就；二是吴振东、吴志、陈秋贤医生共同撰写的论文《壮医药治疗骨折 2010 例临床报告》荣获尚天裕国际科学技术进步奖一等奖。

吴振东在回想自己在骨科治疗上的突破时，悟出一个道理：一个临床医师，只要对工作高度负责，就会为解决患者的痛苦去汲取前人的经验。并且当发现前人的经验有不到之处时，就会想方设法去研究、解决它。实践是检验真理的唯一标准，医学把患者治愈了才是科学的、正确的。吴振东医生的壮医与西医结合治疗骨伤、骨病、颈肩腰腿痛、类风湿病之路就是这样走出来的。