

总策划 陶庆军 邱立

职业技能培训系列教材

安全教育



适用于

- 农村劳动力转移培训
- 就业与再就业培训
- 在职人员培训
- 新农村建设“农家书屋”配书

中国人口出版社

安全教育

ANQUAN JIAOYU



王振如 郝 婧 编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全教育/王振如,郝婧编. —北京:中国人口出版社,2010.1

实用技能培训教材. 社会常识

ISBN 978-7-5101-0060-4

I. ①安… II. ①王… ②郝… III. ①安全教育—技术培训—教材
IV. ①X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 007837 号

安全教育

王振如 郝婧 编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京市彩虹印刷有限责任公司
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	5
字 数	100 千字
版 次	2010 年 3 月第 1 版
印 次	2010 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-0060-4
定 价	27.00 元(共三册)

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前 言

这是一套对农民工进行职业技能培训的推荐教材。职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强就业能力的有效途径。《中华人民共和国劳动法》中明确规定“从事技术工种的劳动者,上岗前必须经过培训。”

对农民工实施职业技能培训,具有重大现实意义。党的十七大报告中指出:“就业是民生之本。要坚持实施积极的就业政策,加强政府引导,完善市场就业机制,扩大就业规模,改善就业结构。”现在,党中央做出了缩小城乡差距、全面建设小康社会的重大举措和建设社会主义新农村的英明决策。在社会主义市场经济条件下,就业竞争激烈,使没有一技之长的农村进城务工人员就业艰难,致富无门。这就决定了广大农民工必须通过培训来提高职业技能,实现就业致富。对此,2010年国务院办公厅关于进一步做好农民工培训工作的指导意见中指出,“按照培养合格技能型劳动者的要求,逐步建立统一的农民工培训项目和资金统筹管理体制,使培训总量、培训结构与经济社会发展和农村劳动力转移就业相适应;到2015年,力争使有培训需求的农民工都得到一次以上的技能培训,掌握一项适应就业需要的实用技能。”也就是说,中国还有更多的农村劳动力、就业与再就业人员需要掌握一技之长、提高就业能力,以实现转移就业,走上致富之路,得到实实在在的好处。

为便于实施职业技能培训,配合国家有关政策的落实,特别是针对开展以提高农村进城务工人员、就业与再就业人员就业能力和就业率为目标的职业技能培训,我们依据相应职业、工种的国家职业标准和岗位要求,组织有关专家、技术人员和职业培训教学人员编写了这套“看得懂、学得会、用得上、买得起”的面向全国农民工职业技能短期培训教材,以满足广大劳动者职业技能培训的迫



切需要。

这套教材涉及了第二产业和第三产业的多个职业、工种,针对性很强,主要表现在以下两点:

1. “易看懂、易学会”。这套教材的编写原则是最大限度地让广大农民工“一看就懂、一学就会”。每种教材都是以技能操作和技能培养为纲,循序渐进地介绍各项操作技能,力求内容通俗,图文并茂,让广大农民工易于学习、理解和参照操作,体现技能培训的特色。

2. “薄而精、利应用”。这套教材还突出了“用得上、买得起”的理念。在教材的编写中,只讲述必要的知识和技能,强调技能,不详细介绍相关理论,并在强调实用性、典型性的前提下,充分重视内容的先进性,使每种教材都达到了物美价廉的“薄而精、利应用”的宗旨,让广大农民工花最少的钱,在最短的时间内掌握最有效的技能。同时,也促进职业技能短期培训向规范化发展,提高培训质量,确保广大农民在经过 15~90 天的短期培训后,即能掌握一门技能,达到上岗要求,尽快地顺利实现就业。

这套教材适用于各级各类教育培训机构、职业学校等短期职业技能培训使用,特别是针对农村进城务工人员培训、就业与再就业培训、企业培训、劳动预备制培训,同时也是“农家书屋”的首选图书;对于各类职业技术学校师生、相关行业技术人员同样有较高的参考价值。在此,也欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中的不足之处提出宝贵意见和建议。

编者

2010 年 1 月



目 录

CONTENTS



第一单元 乡村生活安全常识

模块一 中毒急救 (2)

模块二 咬伤急救 (15)

第二单元 公共交通安全

模块一 陆地交通安全 (20)

模块二 水路与空中交通安全 (24)

第三单元 家庭急救常识

模块一 内科疾病急救 (30)

模块二 外科疾病急救 (44)

模块三 意外伤害现场急救 (57)

第四单元 自然灾害安全常识

模块一 地震 (88)

模块二 洪水、海啸 (91)

模块三 雷电、冰雹 (96)

模块四 沙尘暴、大雾 (99)

模块五 高温天气、寒潮 (100)

模块六 泥石流、滑坡 (103)



模块七	龙卷风、台风	(106)
模块八	雪灾、雪崩	(109)
模块九	火山爆发	(110)

第五单元 网络安全

模块一	沉迷网络	(114)
模块二	网络病毒	(115)
模块三	网络交友	(117)
模块四	网络购物	(118)
模块五	网络不良信息	(120)

第六单元 有毒气体事故

模块一	有毒有害气体事故现场的人体防护	(122)
模块二	皮肤与眼睛的防护方法	(123)
模块三	有毒有害气体事故现场的人体搬运	(125)
模块四	有毒有害气体事故排毒堵漏方法 ...	(129)

第七单元 农业中的常见职业病与预防

模块一	农业常见职业病	(136)
模块二	预防职业危害	(145)

第八单元 劳动防护用品与工伤

模块一	劳动防护用品	(150)
模块二	工伤处理	(152)

乡村生活安全常识

第一单元

Unit 1



模块一
中毒急救
模块二
咬伤急救



模块一 中毒急救

一、毒蘑菇中毒如何急救

蘑菇属于菌类食物,含有很多矿物质和纤维。但不是所有的蘑菇都可以食用的,有些野生蘑菇是有毒的,每年都有关于人因采食野生有毒蘑菇而死亡报道。毒蘑菇含有植物性的生物碱,毒性强烈,可损害肝、肾、心及神经系统。因此,野生的蘑菇不要随便采食,以防发生中毒。

1. 中毒表现

一般进食后1~2小时即出现中毒症状。如剧烈呕吐、腹泻、腹痛、痉挛、流口水、突然发笑、进入兴奋状态、手指颤抖,有的可出现幻觉。

2. 急救措施

(1) 呼叫救护车急救。

(2) 催吐、洗胃和导泻。为减少毒素的吸收,让中毒者大量饮用温开水或稀盐水,随后把手指伸进咽部催吐,可反复多次。

(3) 补水。催吐后,为防止反复呕吐发生的脱水,最好让中毒者饮用盐水或加入食用糖和盐的“糖盐水”,以补充体液,防止休克。

(4) 防止窒息。对已发生昏迷的中毒者不要强行向其口内灌水,以防止窒息。

二、农药中毒急救

农药的种类很多,食用了新喷洒过农药的蔬菜、水果,或误食



了拌过农药的食品而引起急性中毒的事件也不少。由于农药的性质不同,中毒后的临床表现也不尽相同。

1. 中毒表现

头昏、头痛、恶心、呕吐、大量出汗、全身无力,严重者出现肺水肿、呼吸困难、发绀、烦躁不安、瞳孔缩小、抽筋、昏迷,甚至可发生急性肾功能衰竭、急性心力衰竭。中毒病人呼出的气及呕吐物有类似蒜的臭味。瞳孔缩小是有机磷农药(敌百虫、乐果、对硫磷 1605)中毒的重要体征;出现心率加快、血压升高、肌肉震颤、神志不清多为氨基甲酸酯类农药(涕灭威、克百威)中毒;发生从上而下的肌肉震颤、抽风,甚至麻痹,应考虑为有机氯类农药(六六六、滴滴涕,此类农药国家已明文规定禁止生产和使用)中毒。

2. 急救原则

(1)发现农药中毒病人,应尽快使之脱离中毒环境,脱去沾有农药的衣服、鞋袜,并立即用清水反复冲洗全身,减少因皮肤污染而加重中毒。

(2)误食而中毒的要进行催吐、洗胃和导泻。

(3)快速送医院抢救。阿托品和胆碱酯酶复活剂(如解磷啶、氯磷啶等)是抢救有机磷农药中毒的特效药。氨基甲酸酯类农药中毒用阿托品,严重者可加用肾上腺素。有机氯农药中毒应用碱性液(小苏打、肥皂水)冲洗,禁用油剂导泻。

3. 预防农药中毒的原则

(1)喷洒过农药的食物不到安全期前不得采收、销售和食用。

(2)食用蔬菜、水果应用水充分清洗。

(3)农药不要与食物、生活用品混放在一起。

(4)使用农药应严格按照国家的有关规定执行,如高毒农药不允许在蔬菜、果树、茶叶上使用等。



三、农村沼气中毒急救

沼气,化学名甲烷(CH_4),现在农村的应用越来越广。它是一种无色无味的气体,广泛存在于天然气、煤气、淤泥、池塘和密闭的窖井、煤矿(井)和煤库中。当空气中的甲烷含量达到 25% ~ 30% 时,人就会产生中毒症状,头痛、头晕、恶心、注意力不集中、动作不协调、乏力、四肢发软等。若空气中甲烷含量超过 45% 时,就会因严重缺氧而出现呼吸困难、心动过速、昏迷以致窒息而死亡。

急救措施:

- (1) 准确判断情况,通风或切断沼气管道,切忌在无防护条件下冒险进入现场;
- (2) 佩戴防毒面罩,迅速抢救中毒者并移离现场;
- (3) 向急救中心呼救;
- (4) 吸氧,做人工呼吸,必要时做气管插管,并给予兴奋剂;
- (5) 采取措施防治脑水肿。

四、农村菜窖里中毒急救

近年来,农村菜窖里中毒的例子时有发生。进菜窖发生中毒的原因主要是由于窖深通风差、窖中氧气少、二氧化碳含量增高,再加上窖内存放的菜类腐败分解,产生硫化氢等有毒的气体所致。

1. 中毒表现

中毒后,会感觉头晕、头痛、耳鸣、眼花、四肢无力,接着出现恶心、呕吐、心慌、气短、呼吸急促;随着缺氧的加重,意识逐渐模糊,全身皮肤、嘴唇、指甲青紫,血压下降,瞳孔散大,昏迷,最后会因呼吸困难窒息而死亡。

2. 急救措施

- (1) 救护人员在下菜窖施救前,应先迅速打开菜窖所有的通风口,并测试窖内的氧气及二氧化碳的含量。测试的简便方法是:点



上一只灯笼,用绳索系住慢慢放人窖内,过1~2分钟后,如灯火自动熄灭,就证明窖内氧气少。

(2)经过通风和测试,在确认不会再次发生中毒后,救护人员方可进窖救人。

(3)中毒者被救出菜窖后,应立即移至通风处,解开衣服和腰带。如已无呼吸者,要立即做人工呼吸;如心脏停跳者,还应做心脏按摩积极抢救。

五、因废气和在粪池、污水沟、隧道中的硫化氢引起中毒的急救

因废气、粪池、污水沟、隧道等发生中毒一般都是吸入过量的硫化氢所致。硫化氢是一种无色而有臭鸡蛋气味、会导致呼吸停止和死亡的有毒气体,它存在于工矿企业在生产过程中产生的废气,也因粪便和生活垃圾中的有机物腐败而产生。在清理腌菜池、蓄粪池、酱油发酵池、沼气池、地窖,或疏通下水道、阴沟、隧道、矿井以及在某些化工生产过程中,不慎吸入过多硫化氢将导致急性中毒。

1. 中毒症状

接触低浓度硫化氢,会造成呼吸道和眼部的刺激,接触高浓度硫化氢,会出现中枢神经系统症状和窒息症状。中毒症状主要表现为双眼刺痛、流泪、眼部灼热、疼痛、怕光、结膜充血、视力模糊、角膜水肿、剧烈咳嗽、胸闷、恶心呕吐、头晕头痛。如果中毒过重,会有窒息感、颜面青紫、烦躁不安,甚至出现抽风、意识模糊、昏迷、全身青紫。

“电击样”中毒:有些中毒者在毫无戒备的情况下,贸然进入硫化氢浓度极高的环境(如地窖、下水道等不通风的地方)中,还未等上述症状出现,即可像遭受电击一样突然中毒死亡。

2. 急救措施

硫化氢中毒的基本急救措施是,迅速将中毒者抬离现场,移至



通风的地方,解开衣扣,保持其呼吸道的通畅,有条件的马上给予氧气吸入,然后尽快送医院让其接受治疗。

六、鱼胆中毒的急救

鱼类胆汁中含有组织胺、胆盐及氰化物等剧毒物质,食入会引起中毒。鱼胆中毒者一般在服食鱼胆后半小时至14小时内发病,轻者表现为腹部疼痛,并伴有频繁的呕吐,拉黄色水样或稀烂(不带脓血)的大便。严重中毒可引起肝、肾功能衰竭和神经系统症状,如肝肿大、肝区触痛、皮肤黄疸、肾区叩击痛、少尿、无尿、蛋白尿、血尿等,血压异常、肢体水肿,头痛、嗜睡、神志模糊、谵语、抽搐、昏迷等。

急救措施:

(1)发生鱼胆中毒,立即送医院就医。这是因为鱼胆中毒目前尚无特殊的解毒疗法,而病情的发展又因中毒的深度可能会导致多个器官的衰竭,因此不能耽误抢救时间。

(2)若交通不方便或距离医院较远,可先通过卫生室或社区卫生服务站,给予口服颠茄剂之类的药物止痛、解痉,并给予饮用糖水、生姜水等,以弥补中毒者因频繁吐泻可能产生的脱水。如有浮肿,可暂时限盐限水。最后设法送医院救治。

七、棉籽油中毒如何急救

棉籽油是一种植物油,分精制油和粗制油两种。常见的食用棉籽油是精制的棉籽油,颜色澄黄、透明;而粗制棉籽油未经精炼或精炼不彻底,油呈黑色、黏稠。在棉籽中含有大量棉酚和棉酚紫、棉绿素等有毒物质,是一种细胞毒素和血管神经毒素,会损害人体的胃和肾脏。如果长期食用这种粗制棉籽油,就会发生中毒。

1. 中毒症状

中毒者有的出现皮肤灼热、无汗、头昏、乏力、烦躁、恶心、搔痒



等发烧型为主的症状;有的出现肢体软瘫无力、麻木,口渴、心悸等低钾型症状。如果治疗不及时会有生命危险。

2. 急救处理

主要是对症治疗,给予保肝、解毒、补钾等。

3. 预防措施

尽可能不食用棉籽油,如果因为生活条件原因一定要食用,需将棉籽粉碎、蒸炒后再榨油。粗制油需加以精炼后才能食用。

八、吃了腐烂蔬菜中毒如何急救

人们日常食用的各种蔬菜腐烂后,蔬菜中的硝酸盐含量明显增加,在硝酸盐还原菌的作用下变成亚硝酸盐。如果过量的亚硝酸盐被吸收入血,将使人缺氧。人吃了含有过量亚硝酸盐的腐烂蔬菜后引起的中毒叫做亚硝酸盐中毒。

1. 临床表现

吃腐烂蔬菜中毒,起病急,病程快。主要表现:轻者一般为餐后3小时发生头晕、耳鸣、全身乏力、反应迟钝、恶心、呕吐、心慌、气短、腹胀、腹泻、口唇及指甲青紫等。重者出现惊厥、痉挛、血压下降、昏迷窒息等,若抢救不及时,则易造成死亡。

2. 急救措施

(1)轻者卧床休息1~3天可慢慢恢复。中、重度者要立即催吐,迅速灌肠、洗胃、导泻,让中毒者大量饮水、输液。必要时可给氧。

(2)使用特异性解毒剂。美蓝(亚甲蓝)是抢救亚硝酸盐中毒的特效药,用25%葡萄糖液加1%美蓝溶液静脉注射,剂量按1~2毫克/千克计算。也可口服,但剂量加倍。

(3)维生素C可使高铁血红蛋白还原为血红蛋白。因此应对中毒者用大剂量的维生素C。



九、吃了发芽的马铃薯中毒如何急救

马铃薯(又称土豆或洋山芋)是一种常用食物。马铃薯中除含有水分、淀粉、蛋白质等之外,也含有少量的龙葵碱等有害成分,只是其含量极低($0.005\% \sim 0.01\%$),不足以造成中毒。但是马铃薯发芽后,其幼芽和芽眼部分的龙葵碱含量可高达 $0.3\% \sim 0.5\%$ 。有数据表明,正常人体一次性食入龙葵碱 $0.2 \sim 0.4$ 克即可引起急性中毒。

1. 中毒症状

发芽马铃薯中毒在食后 $2 \sim 4$ 小时发病。表现为先有咽喉部位刺痒或灼热感,上腹部烧灼感或疼痛,继而出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠炎症状。中毒较深者可因剧烈吐、泻而出现脱水、电解质紊乱和血压下降。此外,还常伴有头晕、头痛、轻度意识障碍等,重症者还出现昏迷和抽搐,最后因心脏衰竭、呼吸中枢麻痹导致死亡。

2. 急救处理

一旦发生发芽马铃薯中毒,应立即对中毒者进行催吐,用 $1:5000$ 高锰酸钾或浓茶洗胃,以减少龙葵碱在体内的进一步吸收。对于轻症者可让其喝淡盐水或糖水以补充体液,纠正失水;重症者则必须立即进行静脉补液及其他相应的对症治疗。

3. 预防措施

马铃薯中毒一般发生在春季及初夏季节,原因是春季潮湿温暖,对马铃薯保管不好,易引起发芽。因此,加强对马铃薯的保管,防止发芽是预防中毒的根本保证。

(1) 马铃薯必须贮存在低温、无直射阳光照射的地方,防止其发芽。

(2) 发芽过多的马铃薯不可食用。



(3)对于发芽少许的马铃薯,应深挖掉发芽部分及芽眼周围,然后浸泡半小时以上,弃去浸泡水,再加水煮透才可食用。因龙葵碱遇醋易分解,故在烹调时可适当加些食醋,以加速龙葵碱的破坏,变为无毒。

十、因吃了变质甘蔗引起中毒的急救

因吃了变质甘蔗而引起的中毒,这样的事故在农村尤其在山区农村还时有发生。变质甘蔗中的节菱孢毒分泌一种3-硝基丙酸的物质,这是引起中毒的主要毒物。

1. 中毒症状

食用变质甘蔗一般多在食后2~8小时发病。轻症者中毒表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、头晕、视线模糊不清等。重症者还出现昏睡、阵发性抽搐(一般间隔1~2分钟1次)、瞳孔散大、四肢强直、牙关紧闭、昏迷、肺水肿及拉血尿、柏油样便,甚至因呼吸衰竭而导致死亡。

2. 急救措施

- (1)立即催吐、洗胃、导泻。
- (2)对症治疗,给予速尿排毒、解痉、镇静等。
- (3)重症者送医院进一步救治。

十一、四季豆中毒如何处理

四季豆又称为菜豆、梅豆角、芸扁豆等,是人们普遍爱吃的蔬菜,但倘若在烹调时没有煮熟透,也会发生中毒。因为在四季豆外皮内含有一种叫皂素的生物碱,彻底加热可破坏这种有毒物质,当加热不彻底时,留存的毒素易导致中毒。

1. 中毒症状

恶心、呕吐、腹痛、腹泻、排无脓血的水样便。多数中毒者还有四肢麻木、胃烧灼感、心慌和背疼等感觉。



2. 处理方法

(1)卧床休息,少量多次地饮服糖水或浓茶水。四季豆中毒的病程较短,一般在1~2天内,甚至数小时内就可恢复健康。

(2)中毒较重者,如呕吐不止造成脱水或有溶血表现的,应及时送医院治疗。

预防措施:烹调四季豆时要充分加热,彻底煮熟。

十二、猪链球菌病可防可治

猪链球菌病是一种人畜共患传染病,人感染猪链球菌与职业有密切关系,病人一般为病猪处理者、屠宰场的工人、饲养员或接触过病猪肉的人群。猪链球菌病一般可以通过伤口、消化道等途径传染给人。猪链球菌病的潜伏期为数小时或数天,平均2~3天。如果一周内有与病猪、死猪的密切接触史,并出现畏寒、高热、全身不适、头痛、眩晕、皮肤有出血点、淤斑和呕吐等症状,则可能感染了猪链球菌,应及时到医院就治疗。

如何预防人感染猪链球菌?

应采取以控制传染源(病、死猪等家畜)、切断人与病(死)猪等家畜接触为主的综合性防治措施。

1. 在有家畜猪链球菌疫情的地区强化疫情监测,发现符合疑似病例、临床诊断病例的立即向当地疾病预防控制机构报告。

2. 生猪饲养、宰杀和加工人员要提高识别猪病和病猪肉的能力,做好自身防护。严禁屠宰病、死猪。对病、死家畜应在当地有关部门的指导下,立即进行焚烧、消毒、深埋等无害化处理。禁止抛入河、沟、塘等水体。

3. 购买猪肉应买经过检疫的猪肉。不要接触、购买及食用病(死)猪肉。

4. 讲究食品卫生,食用肉类要彻底煮熟、煮透,不要生食、半生食肉类。