

不论你在什么时候开始，
重要的是开始之后就不要停止。

毀了将来的

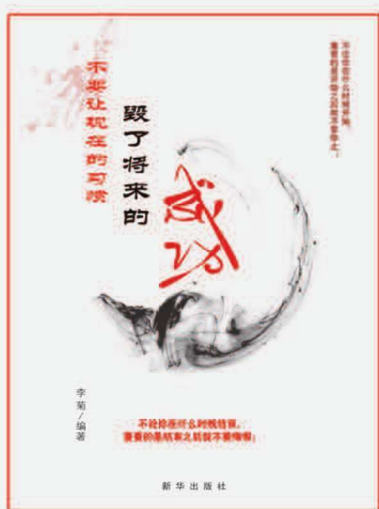
不要让现在的习惯

武以

李菊 / 编著

不论你在什么时候结束，
重要的是结束之后就不要悔恨。

新华出版社



李菊，贵州人，高级培训师，现任琦金国际文化有限公司副总经理。

选题策划：许 新
责任编辑：祝玉婷
封面设计：木 子

图书在版编目 (CIP) 数据

不要让现在的习惯毁了将来的成功 / 李菊编著. —北京 : 新华出版社, 2016. 7

ISBN 978—7—5166—2679—5

I. ①不… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49
中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第164012号

不要让现在的习惯毁了将来的成功

编 著: 李 菊

选题策划: 许 新

责任编辑: 祝玉婷

封面设计: 木 子

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京市石景山区京原路8号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 宇 天

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

成品尺寸: 170mm×240mm

印 张: 15

字 数: 200千字

版 次: 2016年9月第一版

印 次: 2016年9月第一次印刷

书 号: ISBN 978—7—5166—2679—5

定 价: 36.80元

版权所有, 侵权必究。如有印装问题, 请与印厂联系调换: 0316-6658662

目 录



第一章 克服犹豫不定的习性

很多人之所以一事无成，最大的毛病就是缺乏敢于决断的勇气，总是左顾右盼、思前想后，从而错失成功的最佳时机。成大事者在看到事情的成功可能性到来时，敢于做出重大决断，因此取得先机。

■立场要坚定	3
■做事要当机立断	6
■拒绝拖延	9
■机遇在于把握	13
■踏实做事	17
■学会应用以迂为直	21
■做事分清主次	24
■找准自己的位置	27

第二章 彻底改变自己的缺陷

人人都有弱点，不能成大事者总是固守自己的弱点，一生都不会发生重大转变；能成大事者总是善于从自己的弱点上开刀，去把自己变成一个能力超强的人。一个连自己的缺陷都不能纠正的人，只能是失败者！

■ 懂得反省自己	33
■ 克服嫉妒心理	37
■ 接受他人的批评	43
■ 懂得谦虚	49
■ 言谈要注意	52
■ 别把坏情绪带到工作中	56
■ 锋芒不要太露	59

第三章 突破困境从失败中获取成功的资本

人生总要面临各种困境的挑战，甚至可以说困境就是“鬼门关”。一般人会在困境面前浑身发抖，而成大事者则能把困境变为成功的有力跳板。

■ 战胜逆境	63
■ 不因困难而放弃	68
■ 在失败与挫折中锤炼意志	73
■ 成功与失败只在一线之间	77
■ 失败及成功之母	81

第四章 抓住机遇，善于选择、善于创造

机遇就是人生最大的财富。有些人浪费机遇轻而易举，所以一个个有巨大潜力的机遇都悄然溜跑，成大事者绝对不允许机会溜走，并且能纵身扑向机遇。

■ 善于把握机遇	87
■ 抓住每一次机会	93
■ 敢想敢做	97
■ 成败只在一念之差	102
■ 冒险才有机会	106

第五章 发挥强项，做自己最擅长的事情

一个能力极弱的人肯定难以打开人生局面，他必定是人生舞台上重量级选手的牺牲品；成大事者关键在自己要做的事情上，充分施展才智，一步一步地拓宽成功之路。

■ 给自己定位	113
■ 给未来做计划	118
■ 走自己的路	124
■ 展示你的才华	129
■ 挖掘自身潜能	135

第六章 切忌让情绪伤害自己

心态消极的人，无论如何都挑不起生活的重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者往往会调整心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

■ 保持积极的心态	143
■ 心态决定人生	146
■ 要有乐观的心态	149
■ 保持平常心	152
■ 不要浮躁	157

第七章 只说不做，徒劳无益

一次行动胜过百遍心想。有些人是“语言的巨人，行动的矮子”，所以看不到更为实际现实的事情在他身上发生；成大事者是每天都靠行动来落实自己的人生计划的。

■ 立即行动	163
■ 向着目标行动	166
■ 行动才会成功	172
■ 从现在开始	176
■ 珍惜时间	180

第八章 巧妙利用人力资源

一个人不懂得交往，必然会成为阻碍人际关系发展的力量。成大事者的特点之一是：善于靠借力、借热去营造成功的局势，从而能把一件件难以办成的事办成，实现自己人生的规划。

■ 构建关系网	187
■ 人脉助你成功	193
■ 创造机会与人相识	197
■ 朋友间要相互尊重	200
■ 帮助别人就是帮助自己	203
■ 人际交往的误区	206

第九章 站到更高的起点上

人生是一个过程，成功也是一个过程。你如果完成了小成功，就会推动大成功。成大事者懂得从小到大的艰辛过程，所以在实现了一个个小成功之后，能继续拆开下一个人生的“密封袋”。

■ 找准目标	213
■ 做正确的选择	217
■ 选择适应自己的道路	221
■ 找准前进的方向	225
■ 适合自己的才是最好的	228

第一章

克服犹豫不定的习性

很多人之所以一事无成，最大的毛病就是缺乏敢于决断的勇气，总是左顾右盼、思前想后，从而错失成功的最佳时机。成大事者在看到事情的成功可能性到来时，敢于做出重大决断，因此取得先机。

■ 立场要坚定

居里夫人说过：“我们的生活似乎都不容易，但那有什么关系呢？我们必须有恒心，尤其要有自信心！必须相信我们的天赋是要用来做某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。”立场坚定是一切成功人士做事的根本。

坚定性是指为实现某一目标或目的而不屈不挠、永不服输的意志。任何事都不是一帆风顺的，多多少少都会遇到挫折，如果你一遇到挫折就退缩，那也肯定不会有太大的出息。成功，有时比的就是一种决心和耐力。

具有坚定性品质的人，都可以按照客观规律进行活动，而不为眼前的挫折所迷惑。因为在他们的心中，有坚定的信念做支撑。他们对自己总是充满信心，对生活总是充满希望。他们立场坚定，只要认准的事，就算遇到再大的阻碍也不会说放弃。当然，前提是他们的目标是正确的。如果明知自己的决定错误还要拼命坚持，那就变成执拗了。

一个人如果精神意志薄弱，一遇到困难就对自己产生怀疑，立场发生动摇，这样的人只会成为别人的跟随者，而不会有自己的主见。

我们在生活中总会发现这样的现象：在大量的亲密关系中，一方支配另一方的情况随处可见。处于支配的一方可能拥有显赫的地位或

更高的收入，因此便将别人置于被支配地位。其实，造成这种现象最根本的原因还是因为人的性格，有的人性格坚定，而这种坚定性对性格软弱的人也会产生一定的影响，就像藤条一定要找坚硬的树木做支撑一样。而处于依赖的一方，随着时间的推移，其依赖程度会越来越强。天长日久，他们会慢慢以为自己不具备决断能力，而只能对别人俯首听命。

还有一种情况，就是这些人的自信心不够，意志不坚强，在经过一两次挫折之后就会对自我能力产生怀疑，思想发生动摇，最后，只能让自己找一种精神上的依靠，转而依赖别人。

其实，这两种情况对我们自身的发展都是不利的。如果你心甘情愿做个跟随者，那我们也没办法，如果你不想成为别人的影子，就必须要有自己的主见。

能成事之人，都是性格坚韧之人。他们对自己充满自信，意志坚定，对自己的立场从不动摇，遇到困难也绝不退缩。他们不畏惧困难，困难只会激起他们的斗志，而不会让他们沉沦。

许多满怀雄心壮志之人，都有这样的性格。所以，他们也总是能取得别人难以取得的成绩。如果你想成功，首先要敢想，其次要敢干，再要学会坚持。否则，就会像没有上足劲的钟表一样，只跑了一会儿，就会停下来。

坚持与固执又是不同的，我们一直都在警戒别人不要固执。成功者的秘诀就是：随时检视自己的选择是否有偏差，合理地调整目标，放弃所谓的固执，然后才能走向成功。

坚持，就是要坚定自己的信念。信念是一个人的精神力量，它支撑着我们的整个行为。心中有信念，就如同心中有磐石，再多的磨难，再大的风浪，也难以使你改变方向。当然，前提是你的信念必须是正确的，如果你非要冒天下之大不韪，那么无论你的意志有多坚定，恐怕最后也只能落得个死无葬身之地。

再者，就是提高自信心。自信心是我们的精神支柱。无论你理想的大厦多宏伟，如果没有它做支撑，最后也只会轰然倒塌。自信是做事之本。一个没有自信的人如同没有方向的浮萍，只能顺水漂流，随遇而安。拥有自信的人在面对困难时也会多一分从容，多一分淡定。

再就是，要有敏锐的判断力。敏是敏感，锐是锐利。仅有判断还是不够的，它还有一个前提，那就是判断正确。如果你反应快的结果仅仅是草率地做一个决定，那还不如慢条斯理来得可靠些。如果你终生抱着一个错误的决定而无怨无悔，并美其名曰有主见，那么无论你表面装扮得多么伟大也难以掩盖你内心的空虚。

所以，谨慎地做出判断。做出正确的判断之后，就要以信念为帆，信心为桨，向着自己的目标前进。无论如何，你都要学会坚定自己的立场，否则，你只能成为别人的一个跟随者。

■ 做事要当机立断

作为一个成功者，需要具备的素质很多，但是魄力是其中一个必不可少的条件。思虑周全自然是件好事，但正如人们所说的，过度理智就成了怯懦。当信息充足、时间充裕之时，我们用很多的时间，可以从容不迫地来让自己进行分析，研究战略战术。但如果是在信息不是很充分，时间很仓促，机会转瞬即逝的情况下，就需要我们有一种当机立断的勇气了。

提到三国，我们自然而然就会想到诸葛亮，他已成为智慧的化身，舌战群儒、巧借东风、火烧赤壁，他的智慧让后人敬仰不已。但是，如此有智慧之人也有失策的时候。229年，诸葛亮兴兵攻魏，令马谡为先锋，与魏军于街亭对垒。但马谡违背了诸葛亮的部署，最后失了街亭，使诸葛亮陷入被动之中，只好退兵汉中。史书上也就多了一段“孔明挥泪斩马谡”的情节。

马谡大意失街亭，自然让诸葛亮很恼火。此时，司马懿又率军在其后穷追不舍。在这种危急情况下，诸葛亮仍然保持着冷静的头脑。他明白以自己此时的实力，迎战司马懿无非以卵击石，毫无取胜的希望。若仓皇逃跑，定会引来司马懿的追杀，弄不好还会被擒。在此情况下，诸葛亮通过一番仔细地思考，迅速做出了军事部署：关兴、张苞各引精兵三千，急投武功山，并鼓噪呐喊，虚张声势；又令张翼引

兵修剑阁，以备退路；马岱、姜维断后，伏于山谷间，以防不测。这时，城中已无兵马，而司马懿的大军又即将到来，诸葛亮只好铤而走险，令军士将所有的军旗隐匿，诸军各守商铺。再将城门大开，每一城门用二十军士，脱去军装，扮成平民百姓，手持工具，清扫街道。其他行人则自由出入，没有一丝紧张的表现。之后，自己身被鹤氅，头戴华阳巾，手拿羽扇，引二小童，于城楼之上抚琴，神态自若、安然自得。司马懿的前锋军队到来，但见城内没有丝毫动静，只有诸葛亮一人于城头之上抚琴，顿时丈二和尚摸不着头脑，不敢贸然前进。迅速回报司马懿，司马懿不信，令三军原地休息，自己飞马而来，果见诸葛亮独坐城头之上，焚香操琴，悠闲自在，丝毫没有恐惧和惊慌。司马懿以为其中必定有诈，于是引三军退去。诸葛亮使用空城计解救了自己和全城军民。

“空城计”是《三国演义》中最精彩的片段，任何人看到这儿也不得不拍案叫绝，为诸葛军师的智慧，更为他的勇气，当然还有他的魄力和胆量。也只有诸葛亮才会有这样的惊人之举，不用一兵一卒便退了司马懿的大军。

我们从诸葛亮身上学到的，不仅仅是他的那种智慧，还有他的那种当机立断的魄力。如果不是如此，他又如何能摆脱司马懿的纠缠，将自己从不利环境中解救出来？这就是一个成大事者所必备的一种素质。因为机会稍纵即逝，你在那里犹疑不决，只有让自己贻误时机，最后就算后悔也来不及了。当然，当机立断并非一种鲁莽，它是在经过充分的判断之后才作出的一种选择。当然，当机立断也包含着很大

的风险性，如果失败了就可能意味着一无所有。而此时的情况也十分紧急，由不得我们用太多的时间去搜集信息、分析情况。这时，往往就需要我们冒一下险。

一个人只有学会当机立断，才能谋大事，也才能成大事。任何事都是带有一定的风险性的，如果你希望什么事都万无一失，那么最好的办法就是不做事。所以，让自己养成当机立断的性格，牢牢抓住时机，你才可以有所成就。