



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

温病学

第3版

WENBINGXUE

(供中医学、中西医临床医学等专业用)

主 编 冯全生 杨爱东

副主编 刘 涛 赵岩松 吴智兵

刘兰林 周燕萍 车念聪

主 审 张之文



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

温 病 学

(第 3 版)

(供中医学、中西医临床医学等专业用)

| 主 编 |

冯全生 杨爱东

| 副主编 |

刘 涛 赵岩松 吴智兵
刘兰林 周燕萍 车念聪

| 主 审 |

张之文



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病学 / 冯全生, 杨爱东主编. —3 版. —上海:
上海科学技术出版社, 2019.5

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普
通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-4363-5

I. ①温… II. ①冯… ②杨… III. ①温病学说—中
医学院—教材 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 033928 号

温病学(第 3 版)

主编 冯全生 杨爱东

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张

字数 360 千字

2008 年 8 月第 1 版

2019 年 5 月第 3 版 2019 年 5 月第 11 次印刷

ISBN 978-7-5478-4363-5/R·1797

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王平	王键	王占波	王瑞辉	方剑乔	石岩
冯卫生	刘文	刘旭光	严世芸	李灿东	李金田
肖鲁伟	吴勉华	何清湖	谷晓红	宋柏林	陈勃
周仲瑛	胡鸿毅	高秀梅	高树中	郭宏伟	唐农
梁沛华	熊磊	冀来喜			

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文风 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

冯全生（成都中医药大学）

杨爱东（上海中医药大学）

副主编

刘 涛（南京中医药大学）

赵岩松（北京中医药大学）

吴智兵（广州中医药大学）

刘兰林（安徽中医药大学）

周燕萍（湖北中医药大学）

车念聪（首都医科大学）

主 审

张之文（成都中医药大学）

编 委（以姓氏笔画为序）

王浩中（成都中医药大学）

朱 平（南京中医药大学）

孙艳红（云南中医药大学）

李小茜（上海中医药大学）

李鑫辉（湖南中医药大学）

杨洪霞（河北中医学院）

吴 曦（贵州中医药大学）

宋素花（山东中医药大学）

岳冬辉（长春中医药大学）

郑旭锐（陕西中医药大学）

郑秀丽（成都中医药大学）

胡研萍（河南中医药大学）

贾志新（山西中医药大学）

高恩宇（黑龙江中医药大学）

郭尹玲（成都中医药大学）

鲁玉辉（福建中医药大学）

赖明生（南京中医药大学）

秘书（兼）

郭尹玲（成都中医药大学）

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材,迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展、文化强国、“走出去”战略以及“一带一路”倡议,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创造性转化,创新性发展”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,“精编教材”的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作要旨,

在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材、全国普通高等教育中医药类精编教材《温病学》(第3版),是由成都中医药大学组织,与上海中医药大学共同主编,南京中医药大学、北京中医药大学、广州中医药大学、安徽中医药大学、湖北中医药大学、湖南中医药大学、山东中医药大学、长春中医药大学、山西中医药大学、黑龙江中医药大学、陕西中医药大学、河南中医药大学、河北中医学院、福建中医药大学、云南中医药大学、贵州中医药大学和首都医科大学等高校专家联合编写而成,供高等中医药院校本科生使用。

本教材分为三部分:第一章至第七章为总论,包括温病学发展史、温病的概念、温病的病因与发病、温病的辨证理论、温病常用诊法、温病常用治法、温病的预防。第八章至第十五章为各论,分别对风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、温疫、温毒等温病从病因病机、诊断、辨证论治进行介绍。第十六章至第十八章为原著选读,包括叶桂《温热论》、薛雪《湿热病篇》、吴塘《温病条辨》的代表条文,把原著条文进行了分类整理,设有词解、提要、释义,便于理解原文的含义。本教材除绪论外,各章节附有“学习小结”,第七章至第十四章还设有“医案类举”,以供课后参考学习,帮助学生理解和掌握知识点,使之更切合教学与临床工作的需要。本教材在编写过程中,既力求突出临床的实用性,又重视对经典理论的传承,以期为现代温病临床的诊治提供有价值的参考。

本教材是以上海科学技术出版社出版的《温病学》精编教材为基础进行修订,在此对马健教授及前版所有编委会成员表示衷心感谢。也感谢各兄弟院校对本次教材修订的大力支持,感谢成都中医药大学温病学教研室在协助教材编写方面做了许多具体工作。

为进一步提高本教材的编写质量,有利于教学,我们殷切希望全国各中医药院校同道在教学过程中提出宝贵意见,以便于进一步修订和完善。

《温病学》编委会

2019年2月

总 论

第一章 温病学发展史	3
------------------	---

- 一、萌芽阶段(战国—晋唐时期) / 4
- 二、成长阶段(宋金元时期) / 4
- 三、形成阶段(明清时期) / 5
- 四、发展阶段(近现代) / 6

第二章 温病的概念	8
-----------------	---

- 第一节 温病的特点 / 8
 - 一、致病因素具有特异性 / 8
 - 二、多具有传染性、流行性、季节性、地域性 / 9
 - 三、病程发展具有规律性 / 10
 - 四、临床表现具有特殊性 / 10
- 第二节 温病的范围及命名 / 11
 - 一、温病的范围 / 11
 - 二、温病的命名 / 11
- 第三节 温病的分类 / 11
 - 一、根据病证性质分类 / 12
 - 二、根据发病初起的证候特点分类 / 12
- 第四节 温病与相关概念的关系 / 12
 - 一、温病与伤寒 / 12
 - 二、温病与瘟疫 / 14
 - 三、温病与温毒 / 14

第三章 温病的病因与发病 16

第一节 温病的病因 / 16

- 一、风热病邪 / 17
- 二、暑热病邪 / 17
- 三、湿热病邪 / 18
- 四、燥热病邪 / 18
- 五、温热病邪 / 19
- 六、温毒病邪 / 19
- 七、疠气 / 19

第二节 温病的发病 / 20

- 一、发病因素 / 20
- 二、感邪途径 / 21
- 三、发病类型 / 22

第四章 温病的辨证理论 24

第一节 卫气营血辨证理论 / 24

- 一、卫气营血辨证理论形成的基础 / 25
- 二、卫气营血的证候与病机变化 / 26
- 三、卫气营血证候的病位浅深和相互传变 / 27

第二节 三焦辨证理论 / 28

- 一、三焦辨证理论形成的理论和实践基础 / 28
- 二、三焦的证候与病机变化 / 29
- 三、三焦的病程阶段和相互传变 / 32

第三节 温病辨证理论的运用 / 33

- 一、卫气营血辨证与三焦辨证理论的区别和联系 / 33
- 二、温病辨证理论与其他辨证理论的关系及综合运用 / 34

第五章 温病常用诊法 37

第一节 温病的特色诊法 / 37

- 一、辨舌 / 37
- 二、验齿 / 41
- 三、辨斑疹 / 42
- 四、辨白痞 / 43

第二节 温病的常见症状 / 44

- 一、发热 / 44
- 二、汗出异常 / 45

三、二便异常 / 45

四、神志异常 / 46

五、痉 / 47

六、口渴 / 47

七、出血 / 47

八、厥脱 / 48

第六章 温病常用治法 50

第一节 温病治则及确立治法的依据 / 50

一、温病治则 / 50

二、确立温病治法的依据 / 51

第二节 温病的主要治法 / 52

一、泄卫透表法 / 52

二、清解气热法 / 53

三、和解表里法 / 53

四、祛湿清热法 / 54

五、通下逐邪法 / 54

六、清营凉血法 / 55

七、开窍醒神法 / 55

八、息风止痉法 / 56

九、滋阴生津法 / 56

十、固正救脱法 / 57

第三节 外治法 / 57

第四节 温病兼夹证治疗 / 58

一、兼痰饮 / 58

二、兼血瘀 / 58

三、兼食滞 / 59

四、兼气郁 / 59

第五节 温病瘥后调理 / 59

一、正虚未复 / 59

二、余邪未尽 / 60

三、复证治法 / 60

第七章 温病的预防 62

第一节 温病预防的意义 / 62

一、温病预防的意义 / 62

二、古代中医学对温病预防的认识 / 62

- 第二节 温病预防的方法 / 64
- 一、培固正气,强壮体质 / 64
- 二、及时诊治,控制传播 / 65
- 三、预施药物,防止染病 / 66

各 论

第八章 风温..... 71

- 第一节 病因病机 / 72
- 一、病因与发病 / 72
- 二、病机演变 / 72
- 第二节 诊断 / 72
- 一、诊断依据 / 72
- 二、鉴别诊断 / 73
- 第三节 辨证论治 / 73
- 一、辨治要点 / 73
- 二、常见证候辨治 / 74

第九章 春温..... 85

- 第一节 病因病机 / 86
- 一、病因与发病 / 86
- 二、病机演变 / 86
- 第二节 诊断 / 87
- 一、诊断依据 / 87
- 二、鉴别诊断 / 87
- 第三节 辨证论治 / 87
- 一、辨治要点 / 87
- 二、常见证候辨治 / 88

第十章 暑温..... 102

- 第一节 病因病机 / 103
- 一、病因与发病 / 103
- 二、病机演变 / 103
- 第二节 诊断 / 103
- 一、诊断依据 / 103
- 二、鉴别诊断 / 104

- 第三节 辨证论治 / 104
 - 一、辨治要点 / 104
 - 二、常见证候辨治 / 105

第十一章 湿温 119

- 第一节 病因病机 / 120
 - 一、病因与发病 / 120
 - 二、病机演变 / 120
- 第二节 诊断 / 121
 - 一、诊断依据 / 121
 - 二、鉴别诊断 / 121
- 第三节 辨证论治 / 122
 - 一、辨治要点 / 122
 - 二、常见证候辨治 / 123

第十二章 伏暑 135

- 第一节 病因病机 / 136
 - 一、病因与发病 / 136
 - 二、病机演变 / 136
- 第二节 诊断 / 137
 - 一、诊断依据 / 137
 - 二、鉴别诊断 / 137
- 第三节 辨证论治 / 138
 - 一、辨治要点 / 138
 - 二、常见证候辨治 / 138

第十三章 秋燥 147

- 第一节 病因病机 / 147
 - 一、病因与发病 / 147
 - 二、病机演变 / 148
- 第二节 诊断 / 148
 - 一、诊断依据 / 148
 - 二、鉴别诊断 / 148
- 第三节 辨证论治 / 148
 - 一、辨治要点 / 148
 - 二、常见证候辨治 / 149

第十四章 温疫 156

- 第一节 病因病机 / 157
 - 一、病因与发病 / 157
 - 二、病机演变 / 157
- 第二节 诊断 / 158
 - 一、诊断依据 / 158
 - 二、鉴别诊断 / 158
- 第三节 辨证论治 / 158
 - 一、辨治要点 / 158
 - 二、常见证候辨治 / 159

第十五章 温毒 169

- 大头瘟 / 169
- 第一节 病因病机 / 170
 - 一、病因与发病 / 170
 - 二、病机演变 / 170
- 第二节 诊断 / 170
 - 一、诊断依据 / 170
 - 二、鉴别诊断 / 171
- 第三节 辨证论治 / 171
 - 一、辨治要点 / 171
 - 二、常见证候辨治 / 172
- 烂喉痧 / 174
- 第一节 病因病机 / 174
 - 一、病因与发病 / 174
 - 二、病机演变 / 174
- 第二节 诊断 / 175
 - 一、诊断依据 / 175
 - 二、鉴别诊断 / 175
- 第三节 辨证论治 / 176
 - 一、辨治要点 / 176
 - 二、常见证候辨治 / 176

原 著 选 读

第十六章 叶桂《温热论》选..... 185

- 一、温病大纲 / 186
- 二、邪在肺卫 / 188
- 三、邪陷营血 / 189
- 四、流连气分 / 190
- 五、邪留三焦 / 190
- 六、里结阳明 / 191
- 七、论湿 / 192
- 八、辨舌验齿 / 193
- 九、辨斑疹白痞 / 198
- 十、论妇人温病 / 199

第十七章 薛雪《湿热病篇》选 202

- 一、湿热病提纲 / 202
- 二、邪在卫表 / 204
- 三、邪在气分 / 205
- 四、邪入营血 / 208
- 五、变证 / 209
- 六、类证 / 213
- 七、善后调理 / 217

第十八章 吴瑭《温病条辨》选 219

- 一、温病大纲 / 219
- 二、上焦篇 / 220
- 三、中焦篇 / 224
- 四、下焦篇 / 232
- 五、治病法论 / 236

方剂索引 240

总 论