

离退休生活

全国人大常委会办公厅离退休干部局 主办



总第 58 期
2017年第2期

2017年5月17日，离退休干部局在机关第二会议室举办党支部委员培训班，局长、党委书记曹彦芳同志就推进“两学一做”学习教育常态化制度化讲了第一课。副局长、党委副书记彭清寿同志作了题为《加强政治学习 永葆政治本色》的辅导报告。党务干部刘连同同志作了题为《认真学习贯彻党章党规 切实履行好组织委员职责》的发言。老同志各支部委员和离退休干部局工作人员共50余人参加。



曹彦芳同志讲话



培训班现场

2017年6月29日上午，离退休干部局、《中国人大》杂志社在23号院老干部活动中心共同举办机关老同志“畅谈十八大以来变化 展望十九大胜利召开”主题征文活动颁奖仪式，《中国人大》杂志社总编汪铁民同志和离退休干部局局长、党委书记曹彦芳同志分别作了讲话，一等奖获得者贾大平同志发表了感言。获奖人员和工作人员共50余人出席了颁奖仪式。本次征文活动共收到21篇文章，评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，鼓励奖若干名。



颁奖活动现场



汪铁民同志讲话



贾大平同志发表感言



与会同志合影

读了大半辈子书，倘若有人问我选择书的标准是什么，我一定会毫不犹豫地回答：愉快。一本书无论专家们说它多么重要，排行榜说它多么畅销，如果读它不能使我感到愉快，我就宁可不去读它。

人做事情，或是出于利益，或是出于性情。出于利益做的事情，当然就不必太在乎是否愉快。我常常看见名利场上的健将一面叫苦不迭，一面依然奋斗不止，对此我完全能够理解。我并不认为他们的叫苦是假，因为我知道利益是一种强制力量，而就他们所做事情的性质来说，利益的确比愉快更加重要。相反，凡是出于性情做的事情，亦即仅仅为了满足心灵而做的事情，愉快就都是基本的标准。属于此列的不仅有读书，还包括写作、艺术创作、艺术欣赏、交友、恋爱、行善等等，简言之，一切精神活动。如果在做这些事情时不感到愉快，我们就必须怀疑是否有利益的强制在其中起着作用，使它们由性情生活蜕变成了功利行为。

读书唯求愉快，这是一种很高的境界。关于这种境界，陶渊明做了最好的表述：“好读书，不求甚解。每有会意，便欣然忘食。”不过，我们不要忘记，在《五柳先生传》中，这句话前面的一句话是：“闲静少言，不慕荣利。”可见要做到出于性情而读书，其前提是必须有真性情。那些躁动不安、事事都想发表议论的人，那些渴慕荣利的人，一心以求解的本领和真理在握的姿态夸耀于人，哪里肯甘心于自个儿会意的境界。

以愉快为基本标准，这也是在读书上的一种诚实的态度。无论什么书，只有你读时感到了愉快，使你发生了共鸣和获得了享受，你才应该承认它对于你是一本好书。在这一点上，毛姆说得好：“你才是你所读的书对于你的价值的最后评定者。”尤其是文学作品，本身并无实用，唯能使你的生活充实，而要做到这一点，前提是你喜欢读。没有人有义务必须读诗、小说、散文。哪怕是专家们同声赞扬的名著，如果你不感兴趣，便与你无干。不感兴趣而硬读，其结果只能是不懂装懂，人云亦云。相反，据我所见，凡是真正把读书当作享受的人，往往能够直抒己见。譬如说，蒙田就敢于指责柏拉图的对话录和西塞罗的著作冗长拖沓，坦然承认自己欣赏不了，赫尔博斯甚至把弥尔顿的《复乐园》和歌德的《浮士德》称作最著名的引起厌倦的方式，宣布乔伊斯作品的费解是作者的失败。这两位都是学者型的作家，他们的博学无人能够怀疑。我们当然不必赞同他们对于那些具体作品的意见，我只是想藉此说明，以读书为乐的人必有自己鲜明的善恶，而且对此心中坦荡，不屑讳言。

我不否认，读书未必只是为了愉快，出于利益的读书也有其存在的理由，例如学生的做功课和学者的做学问。但是，同时我也相信，在好的学生和好的学者那里，愉快的读书必定占据着更大的比重。我还相信，与灌输知识相比，保护和培育读书的愉快是教育的更重要的任务。所以，如果一种教育使学生不能体会和享受读书的乐趣，反而视读书为完全的苦事，我们便可以把握地判断它是失败了。



离退休生活

编辑委员会

主任 曹彦芳
委员 彭清寿 张雅楠
吴春生 张书义
贾大平 梁芳洁
王世瑚

主编 彭清寿
编辑 李金慧 祝海亮

责任编辑 张霞

美术编辑 杨旺庆

编辑部电话 010-63098942

地址 北京市西城区
前门西大街1号

邮编 100805

印刷 北京华联印刷有限公司

01 卷首文

01 愉快是阅读的基本标准/周国平

04 信息·动态

- 04 凝心聚力 砥砺前行——离退休干部局传达十二届全国人大五次会议精神/局一处
- 06 离退休干部局举办机关老同志春季专题学习班/局一处
- 08 2017年度老同志体检工作顺利完成/局二处
- 11 离退休干部局党委举办党支部委员培训班/局办公室
- 13 关注养老 当好参谋——离退休干部局赴怡园光照长者公寓开展调研/黄胡旺

15 “两学一做”

- 15 改革创新联系方式 努力建设服务型党支部/局党委第四党支部
- 19 破解“三道难题” 让老同志舒心 暖心 称心/局党委第十一党支部

23 所学·所思·所为

- 23 我看政协与人大的区别/阚珂
- 26 杂议咏史诗/尹作金
- 29 晚年幸福乐悠悠/石炳祥
- 30 感言四则/吴福生
- 31 学习，做好本职工作的“金钥匙”/范慧卿

32 科学·教育·文化长廊

- 32 这5个伟大的项目，被BBC称为“中国的科学革命”！/中业君
- 37 爱怕什么/毕淑敏
- 39 文字，斑斓了心灵/黄天健
- 41 雾霾：热话题背后的冷思考/李昕

45 法制园地

- 45 民法总则的方圆——民法总则相关内容介绍/
扈纪华

54 回忆录

- 54 中国共产党人与西安事变/薛庆超

60 多彩生活·美丽人生

- 60 故乡巨变/魏树勋
63 恐惧忧虑不可取 从容淡定本无虞/王桂芬

67 悼念与怀念

- 67 深切怀念林英、于俊广、杨树明、张德禄、
金鸿才、高福田同志

69 乐寿养生堂

- 69 人到老年，请你不要活得太累！/
本刊编辑摘自网络
71 腿不老的七个小诀窍！/本刊编辑摘自网络
74 古代延年益寿10秘诀/本刊编辑摘自网络
80 决定寿命长短的不是吃和运动，而是……/
本刊编辑摘自网络
84 中老年人懒一点才好/本刊编辑摘自《爱老人吧》

86 谐趣园

- 86 祝寿诗三首/王惠民
87 笑话与幽默（四则）

书法·绘画·摄影

- 摄影报道/祝海亮 袁博 等
视界摄影/聂元仁 封底摄影/顾云昌



凝心聚力 砥砺前行

——离退休干部局传达十二届全国人大五次会议精神

根据机关党组的指示精神，3月31日上午，离退休干部局在机关第十会议室召开会议，传达十二届全国人大五次会议精神，学习习近平总书记在“两会”党员负责人会议上的讲话精神和在参加上海代表团审议政府工作报告时的讲话。

局长、局党委书记曹彦芳同志说，十二届全国人大五次会议的胜利召开是我国政治生活中的一件大事，也是人大机关工作的一项重要政治任务，机关老同志对大会的召开一直都十分关注。大会结束后，及时向老同志传达大会精神是我局贯彻落实老同志政治待遇，做好老同志政治学习工作的重要内容。曹彦芳同志说，习近平总书记对开好今年的大会和保持良好会风作出了重要指示，为开好大会提供了基本遵循。大会全面贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神以及党中央一系列重要部署，审议批准了政

府、人大等工作报告，审议通过了民法总则、代表选举等法律文件，明确了2017年工作目标任务、部署安排。会议期间，代表们肩负人民的重托，代表人民的意志，履行宪法法律赋予的职责，同心协力、认真审议，会议达到了统一思想、坚定信心、凝聚力量、砥砺前行的目的。会议成果充分体现了党的主张和人民意志的统一，充分反映了全国各族人民的共同愿望。

曹彦芳同志介绍了民法总则审议通过情况，他说，这次会议通过的《民法总则》作为编纂民法典的开篇之作，在民法典中起统领性作用，全面系统确定了我国民事活动的基本规则和一般性规则。会议期间，法案组密切关注各代表团审议民法总则草案的动态，共收集1142人次代表的审议意见，代表们提出的意见及建议2800余条。在法案组的努力工作和解释说明下，民法总则草案以

2782票赞成高票通过。

会上全文传达了习近平总书记在参加上海代表团审议政府工作报告时的讲话。习近平总书记提出的上海要在深化自由贸易试验区改革上有新作为，在推进科技创新中心建设上有新作为，在推进社会治理创新上有新作为，在全面从严治党上有新作为的指示要求，对我国当前经济社会建设具有重要指导意义。这次大会在会风会纪监督方面采取了一系列新做法新措施，确保了大会风清气正。

曹彦芳同志要求机关离退休干部职工和局机关工作人员要认真深入学习大会精神，深入学习贯彻党中央提出的统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局的原则要求，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，争做认同核心、维护核心、服从核心、看齐核心的表率；

离退休干部局要在机关党组的领导下，围绕中心，服务大局，深入贯彻中办、国办印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》，全面做好人大机关离退休干部职工工作，以优异成绩迎接党的十九大的胜利召开。

会上还向老同志通报了局党委第二次党员代表大会的召开及新一届党委委员的分工情况，希望离退休干部局党委各支部要结合“两会”精神，进一步抓好基层党支部建设，加强党员干部的管理，会上强调，机关老同志要严格遵守机关离退休党员干部职工管理规定，明确提出老同志以原职务身份接受媒体采访要报离退休干部局批准，公开发表观点言论要符合党的方针政策和人大机关各级党组织的规定要求。张雅楠副局长向老同志介绍了今年春季专题学习班和春秋游活动等工作的有关安排。

副局长彭清寿同志主持会议。240多位机关老同志和离退休干部局全体工作人员参加会议。

(局一处)



离退休干部局举办 机关老同志春季专题学习班

根据机关党委《关于认真学习宣传十二届全国人大五次会议精神的通知》要求，结合《离退休干部局2017年党建工作要点》，2017年4月25日至27日，离退休干部局党委举办机关老同志春季专题学习班，老同志各党支部书记、副书记、支部委员、党小组长及部分党员代表，兴趣小组负责人，《离退休生活》杂志编委和离退休干部局工作人员共160多人参加了学习班。

4月25日上午的开班式后，段京连同志为老同志作了关于解读《民法总则》的辅导讲座。段京连同志首先就《民法总则》的立法背景及其意义作了解读。她说，编纂《民法典》是党的十八届四中全会上提出的重大立法任务，十二届全国人大五次会议审议通过的《民法总则》正是民法典的开篇之作。《民法总则》的制定不仅实质性地开启了民法典的制定步伐，成为民法典的核心组成部分，而且也有力地助推了

法律体系的完善。《民法总则》的制定过程中，党中央高度重视，法制工作委员会的领导带头挂帅，代表、委员提出了大量的意见建议，经过4次高规格的座谈会、3次常委会审议、3次网络征求意见、两次全体代表审议，并通过设立“立法联系点”倾听基层声音。由于准备充分，同时坚持科学立法、民主立法，最终，在反复征求意见、补充修改完善后，《民法总则》在十二届全国人大五次会议上以2782张赞成票高票通过。段京连同志还特别就《民法总则》中与老同志们日常生活息息相关的法律条文进行了生动具体、深入浅出的讲解，如家庭关系、财产关系等，帮助老同志们在实际生活中能够更好地运用法律保护自己。

学习班上，老同志还观看了全国人大常委会办公厅研究室副主任李诚同志所作的《习近平总书记关于人大制度和人大工作的新思想新论断新要求》辅

导讲座的录像。李诚同志的辅导讲座分“伟大功效和坚定自信”“三种统一和理论创新”“与时俱进和实践指南”三个部分，梳理、阐述了党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央关于人大制度和人大工作的新思想新论断新要求；深入阐述了我国建立全国人民代表大会制度这一人类制度史上伟大创造的历史必然性及制度优越性；系统分析了党的领导、人民当家作主和依法治国三者有机统一的内在逻辑和相互关系；详细论述了全国人民代表大会制度在制度完善上的与时俱进和在制度实践中的重大改革及其影响。

在分组讨论中，老同志们积极准备、踊跃发言，对“两个报告”、李诚同志和段京连同志的辅导讲座都发表了自己的学习收获与体会感想。老同志们高度评价过去一年国家在经济社会等建设上取得的巨大成就，尤其是对国家在环境治理、精准扶贫等方面作出的努力表示赞许。老同志说，李诚同志和段京连同志的讲座都很精彩，也很有针对性。李诚同志梳理的十八大以来习近平总书记关于人大制度和人大工作的新思想新论断新要求让老同志印象深刻，让大家对于我国的制度优越性以及人大制度的不断完善发展更加具有制度自信。段京连同志的讲座内容丰富、深入浅

出，结合老同志实际，讲述了与老同志生活息息相关的法律条文，让老同志们切身感受到《民法总则》的现实指导意义。老同志还对我局及时组织举办此次专题学习班、让大家有机会坐下来集中学习交流表示肯定和感谢。

学习班期间，离退休干部局局长、党委书记曹彦芳同志还主持召开了局党委会、局党委扩大会。会议讨论通过了新修订的《全国人大机关离退休党员干部管理规定》及《离退休干部局2017年党建工作要点》。会议通报了杨绍丞案件和于涛案件的开庭审理情况，通报了机关纪委《关于给予李进升开除党籍处分的决定》。会议结合老同志实际，再次重点学习了《中国共产党党内监督条例》《关于新形势下党内政治生活若干准则》，特别强调：“未经组织批准，不得以全国人大机关名义或全国人大机关离退休干部原职务身份接受媒体采访、参加公开重要活动等。”并以杨绍丞案件、于涛案件和李进升违纪问题为反面典型对大家进行了警示教育。学习班期间，彭清寿副局长还主持召开了《离退休生活》杂志编委会会议。张雅楠副局长在党委扩大会上宣读了关于我局与《中国人大》杂志社共同举办“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”有奖主题征文活动的通知，以及

2017年春秋游活动的安排。

此次学习班内容充实，安排合理，收到了很好的学习效果。学习班的举办过程中，一处牵头组织，全局同志

积极配合，认真扎实做好各项服务保障工作，使学习班上的各项工作任务得以顺利完成。

(局一处)

2017年度老同志体检工作 顺利完成

5月12日，随着最后一批老同志在爱康国宾完成体检，今年的老同志体检工作顺利结束，共有720余位老同志参加了体检。今年的体检按照机关医务处工作安排，我局分三批在协和医院体检中心、爱康体检中心宣武门分院、爱康体检中心LG分院三个地方进行。

在组织安排老同志体检工作中，我们注重把握好以下四个环节的工作：

一是组织报名。自2月上旬接到机关医务处关于体检报名的通知后，我局立即根据相关要求拟定体检报名通知，发到老同志各支部，由各支部组织老同

志报名，并将名单和所定体检医院等信息报局二处，由二处汇总后报机关医务处。由于每个支部的体检时间不同，同一个支部的老同志也会选择不同的体检地点。为了让他们能够清楚地了解情况，我们制作了详细的表格，为每个支部制定了不同的体检安排表，注明时间、地点和人员姓名，做到准确无误、一目了然。由于今年选择在协和医院体检的人数比去年增加了二分之一，且需要提前上网预约。考虑到老同志操作网络的困难，我们为老同志办理了集体预约，并分配好每天体检的名额。因该医

院对每天体检的人数和男女比例又作出了严格限制，我们在分配名额时既要考虑男女比例符合要求，又要考虑住地远近搭配适宜，还要考虑尽量将同一支部的老同志集中在同一天。综合以上因素，我们积极统筹协调，精确安排好每位老同志的体检时间并在凭条上一一注明，在体检前将预约凭条和体检用具发到老同志手中。

二是确定体检项目。在体检项目上，我局与机关医务处已达成协议并经机关领导同意，所有离退休老同志，不论年龄大小、级别高低，也不分干部或职工，一律按照机关在职局级标准安排体检项目，充分体现了机关领导对老同志的关心。为了减少老同志排队等候时间，缩短体检报告的周期，我们还对爱康体检中心的体检项目进行了微调，在保证同等效果的前提下选择周期短的项目。考虑到老同志造血功能相对较弱的特点，尽量减少采血量。在爱康体检套餐中的可选项目上，我们根据老年人的需求，并咨询了医护专业人士的意见，慎重地为老同志统一选择好最为适合的项目，提高了体检效率。因胸

部CT检查项目只有爱康LG分院可以提供，为了让有这项需求的老同志能够如愿得到检查，我局与机关医务处协调，从去年开始增加了这个体检地点，今年选择在此体检的人数比去年增加了一倍。

三是现场组织服务。二处于4月中旬分5天组织老同志在协和医院体检中心进行了体检，5月中旬集中1天在爱康LG分院、用3天在爱康宣武门分院进行了体检。三处于3月下旬组织大会堂老同志分2天在爱康宣武门分院进行了体检。在3个体检地点集中体检的11天里，我局在车辆安排、现场协调等方面做了充分的服务保障工作。体检前，相关处室同志专程到体检中心察看，协调体检有关事宜。每天都安排1—2位同志到体检现场，协助老同志有序体检。为集中居住在北太平庄、东方雅苑、方庄、龙爪槐的老同志专门安排了车辆接送，其他老同志可以选择到机关乘坐体检班车或自行前往。鉴于去年爱康宣武门分院体检中存在排队时间长、现场混乱等问题，我们经过协调增加了一天时间，将每天的体检人数控制在60人以

内，减少了近一半，为老同志提供了更为宽松舒适的体检环境。在前期精细安排的基础上，各体检地点每天体检的人数控制得当，体检秩序井然，大部分老同志都在上午11点前完成了体检。对于部分老同志由于身体不适或外出等原因需要补检的，我们也视情况为他们作出了适宜的补检安排。

四是发放体检报告。体检报告取回后，我们对每一份报告进行登记，并对照体检名单进行核对，确保报告不漏发、不遗失。由于体检报告是随着体检时间分批次返回，每返回一批，我们就立即通知各支部老同志前来领取，以便他们及时知晓体检结果。对于体检中心反馈某些老同志体检中发现的重大疾病隐患，我们会及时告知老同志到医院进行专项复查。有部分老同志因年事较高、住地较远、行动不便等原因，无法及时来机关领取体检报告，我们采用快递的方式将报告送至他们手中。

组织老同志体检是落实离退休干部待遇的一项重要工作，我局对此高度

重视，在局务会上专门进行了安排部署，具体工作主要由二处负责，局领导适时对体检工作进行指导，相关处室互相配合、团结协作，使得老同志体检工作有条不紊地进行。整个体检工作过程中，得到了老同志各支部的大力支持，从通知报名、统计名单，到通知体检事宜、领取和发放体检用具，再到发放体检报告，每个环节都是以支部为单位来组织实施的。各支部书记和支委充分发挥了桥梁和纽带作用，既把局里的安排传达给每一位老同志，也将老同志的意愿及时反馈回来，促进了体检工作的有序、高效开展。

随着老同志人数的不断增加，以及体检机构的多样化选择，组织体检的工作量也会随之增大，我局将在往年形成的有效做法的基础上，根据新情况、新变化，适时作出调整安排，保证老同志体检标准不降低、体检服务不弱化，不断完善工作机制，切实提高服务老干部的工作能力和水平。📄

(局二处)

离退休干部局党委 举办党支部委员培训班

为贯彻落实机关党组关于进一步加强和改进基层党组织建设的指示、决定，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，不断提高党支部委员履职能力，5月17日，离退休干部局党委举办党支部委员培训班，各支部委员和离退休干部局工作人员50余人参加了培训。

培训班上，离退休干部局局长、党委书记曹彦芳同志在开班式上作了动员，并就离退休干部局推进“两学一做”学习教育常态化制度化讲了第一课。他传达了王晨同志在机关党组理论学习中心组集体学习暨推进“两学一做”学习教育常态化制度化动员部署会议上的讲话，对各支部深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化提出明确要求。一是精心安排学习内容。切实执行《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育方案》等规定要求，作出学习安排，持续深化对党章党规、系列讲话的学习教育，引导老同志和党员干部坚持读原著、学原文、悟原理，联系实际学、带

着问题学、不断跟进学，领会掌握基本精神、基本内容、基本要求，做到学而信、学而思、学而行。二是坚持“三会一课”等组织生活基本制度，开展集体学习，定期开好“三会”，上好党课，并如实记录“三会一课”开展情况，充分发挥“三会一课”等制度在抓好“两学一做”学习教育方面的作用。三是开展主题党日活动，“七一”前后，各支部要组织开展纪念中国共产党成立96周年暨“畅谈十八大以来发展变化，展望十九大胜利召开”主题党日活动，通过召开座谈会、组织参观、文艺演出、书画摄影等活动，充分展现老同志和局机关支部同志坚定支持以习近平同志为核心的党中央的鲜明态度和自觉行动，为党的十九大胜利召开营造良好氛围。四是加强支部思想政治工作，用身边的先进典型和违纪违法事例教育身边的人，不断增强思想政治工作的针对性和实效性。

离退休干部局副局长、党委副书记彭清寿同志作了题为《加强政治学习永葆政治本色》的辅导报告，传达学习

了习近平总书记关于加强政治学习的重要论述和习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻十八届六中全会精神专题研讨班开班式上的重要讲话精神，以学习为主线，就老同志学什么、怎么学，讲了第二课，为宣传委员和学习委员作了深入辅导。他指出老同志加强学习尤其重要，要始终保持理论上的清晰和政治立场坚定，特别强调老同志要做到以下几点：一是注意自己的言论，不得发表与党的理论和路线方针政策相违背的言论；二是严格执行机关规定，未经组织批准，不得以人大机关原职务身份接受媒体采访；三是慎重对待媒体网络，看到错误观点，不跟帖、不点赞，不在微信微博上转发、传播传言、谣言等负能量信息。彭清寿同志还就《离退休生活》杂志征稿工作提出要求。党务干部刘连同志作了题为《认真学习贯彻党章党规 切实履行好组织委员职责》的发言。他结合工作实际，针对当前支部工作存在问题，提出组织委员要切实做好的四项工作，并与大家互动交流。

培训班历时一天，虽然短暂，但效果显著。一是精心选择内容，很有针对性。推进“两学一做”学习教育常态化制度化，是党中央作出的重大部署。局党委及时传达学习印发了中央、机关的相关文件，对各支部推进“两学一做”

学习教育常态化制度化作出具体部署。二是科学安排，务求实效。培训班没请专家学者讲理论，而是用工作人员当老师，本着缺什么补什么的原则，学习了党的组织工作和“三会一课”制度的相关知识，了解了离退休干部局党组织工作及换届情况，展示和交流了“三会一课”记录本，知晓了“三会一课”记录要求，提高了支部委员素质和履职能力。三是形式活泼，不拘泥死板教条。为调动大家积极性，确实解决问题，在讲课中安排互动，场面热烈，大家积极参与，提出问题、意见和建议，曹彦芳局长现场答疑释惑，受到大家热烈欢迎。

举办支部委员培训班是《离退休干部局2017年党建工作要点》安排的内容，也是局党委成立以来的第一次。局党委高度重视，精心组织，周密安排，得到与会老同志一致肯定。他们说，参加培训如同上一堂生动的党课，是一次学习机会，也受到深刻的教育。我们要好好利用培训成果，组织好支部学习，明辨大是大非，同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；严格执行“三会一课”制度，做好会议记录，发挥好支部委员作用，进一步做好支部工作，为离退休干部局党建工作再上新台阶作出我们的贡献。

(局办公室)

关注养老 当好参谋

——离退休干部局赴怡园光熙长者公寓开展调研

◇ 黄胡旺

5月4日下午，离退休干部局组织全局同志赴北京市怡园光熙长者公寓开展调研活动。同志们考察了光熙长者公寓的基础设施建设和日常管理情况，并对老人们的居住环境、文娱设施、康复医疗等方面进行了全面考察，每到一处均仔细参观了解。

窗明几净、环境优雅、布局合理，是公寓给大家带来的最直观的感受。公寓每层中段均设立了休闲区域，给老人们日常交流提供了场所，可以进行聊天、看书、下棋、书画等活动。公寓地面采用特殊软包处理，防止老人们不小心摔跤而造成伤害。一日三餐由专业餐饮团队的营养师安排搭配，确保膳食摄入科学合理。公寓顶层因地制宜建了一个天台花园，既可以养植物，又可以观景。公寓北楼内设二级康复医院，可进行神经类、心肺功能类、中医类、骨科类等方面的专业康复服务，预计下半年正式开业。

据了解，万科集团自2009年开始探索养老业务，目前已形成怡园、随园、嘉园三类养老产品，其中怡园为城市养老机构，偏重于照顾半自理老人，甚至还有失能、失智老人。北万怡园光熙长者公寓是由北京万科与北控老年公司在养老业务上进行深度合作的项目，自2014年开始运营，公寓总建筑面积7000平方米，共6层，分为南北两楼，可供老年人居住的房间共72间，有110张养老床位，可提供健康管理、生活照护、基础医疗、康复保健、社工服务等，是北京市中心一家综合性医养结合养老公寓，当前公寓入住率已达到55%左右。

在听取公寓负责人情况介绍时，同志们不时对公寓的运行情况、服务项目、收费标准、发展方向等重点问题进行了详细询问，对老年公寓医、护、食、娱、住“五位一体”模式表示称赞，对该企业支持养老事业发展表示认

同，并希望其认真学习贯彻党和国家有关养老方面的政策，继续优化服务，不断开拓创新，为社会养老事业贡献力量。参观结束后，局班子成员还就具体细节与公寓有关负责人进行了深入交流。

此次养老公寓调研活动选择在“五四”青年节当天开展，得到了机关团委的大力支持，可谓是“青春助力夕阳梦”。离退休干部局的同志在参观完老年公寓后感触很深，纷纷畅谈了各自的体会，大家对公寓的硬件设施普遍认可，但认为收费略高，月均1.2万余元的收费标准适合经济基础较好的人群。

老有所养，老有所乐，安度幸福晚年是每一个老年人的梦想。离退休干部局始终关注老干部养老梦，在推进离退休干部服务管理方面积极开展调查研究，深入考察社会养老机构，为老同志养老需求当好参谋助手。去年2月，还组织局有关处室和老同志第四支部支委到椿树街道的国安银柏养老照料中心进行了调研。今后，将深入贯彻落实中央关于加强和改进离退休干部工作的意见，进一步开展养老服务方面的主题调研，为离退休老同志提供更加详细化、多元化的养老服务信息。☞



改革创新联系方式 努力建设服务型党支部

◇ 离退休干部局党委第四党支部

离退休干部局党委第四党支部目前有中共党员77人，联系党外群众4人。支部党员中，离休干部4人，退休干部73人，80岁以上老同志9人，大部分都居住在椿树园小区。

多年来，遵循建设服务型党组织的理念，我们积极探索，逐步创新与广大离退休干部党员的联系方式，致力于提高服务效率和质量，发挥好支部的战斗堡垒作用，增强基层党支部的凝聚力。这既是上级党委对基层党组织工作科学化、规范化、具体化的要求，也是广大离退休干部党员的殷切希望：离开了工作岗位后，心中仍渴望组织的关心和温暖，希望通过所在支部及时了解党中央的决策部署和上级党组织的指示、要求，从而继续接受党的教育和管理，在新形势下切实提高自已的政治意识、

大局意识、核心意识和看齐意识，自觉地在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致。在工作实践中，我们支委一班人牢固树立全心全意为党员和群众服务的思想，立足于建设服务型党支部，并为此创造良好的氛围和条件，取得了一些成绩。

一、改革、创新与党员的联系方式，提高服务效率

过去，我们联系党员，主要是靠电话、短信。每次支委会确定了支部活动时间和内容后，两位党小组长就得拿着电话本，一个一个打电话落实，白天找不到，晚上接着打；打不通电话，就发短信；找不到本人，就找他们的子女，通过子女联系本人。为了及时通知到所有人，我们把活动站聘用的人员也