



屈大均乘船
游湟川
癸巳年五月
於古寺
得味軒主人
劉靜河寫
意並識
於版

湟川三峽

清遠故事

董兴宝

编著



新华出版社

《清远故事》

编委会

主编：董兴宝

编辑：吴卓谊

参与编审：刘立法 黄敏强 高 峰 杨振林 郭夏滨 成明旗

国画创作：刘静河 刘元新 柳常学 贾平水

出品执行：清远市溢远文化传播有限公司

图片提供：清远市思拓网络科技有限公司

图书在版编目(CIP)数据

清远故事 / 董兴宝编著. --

北京: 新华出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5166-3075-4

I. ①清… II. ①董… III. ①文化史—清远 IV. ①K296.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第007238号

清远故事

董兴宝 编著

选题策划: 要力石

责任编辑: 崔晶茹

责任印制: 廖成华

装帧设计: 方 波

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

印 刷: 北京凯达印务有限公司

成品尺寸: 170mm×240mm

印 章: 9

字 数: 57千字

版 次: 2017年7月第一版 2017年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-3075-4

定 价: 39.00元

图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63077101



序言 Preface

清 远 故 事



互联网时代，是一个强调讲故事的年代。习近平总书记在2013年宣传工作会议上提出，要“讲好中国故事，传播好中国声音”。讲好故事，对于宣传一座城市，让人们了解这座城市或区域的文化，显得尤为重要。为此，我们精心挑选出100个故事，分为《点滴史迹》、《先贤人物》、《多元文化》、《缤纷物产》、《动人传说》、《丰富民俗》六个篇章编辑出版《清远故事》，希望通过讲好清远故事，传播城市形象，弘扬传统文化，让更多人了解清远，走进清远，品读清远，感受清远厚重的历史文化，从而吸引更多人来清远旅游、观光、投资和发展，更让本地人为自己厚重的文化而感到自豪！

讲述清远故事，自然要从“清远”得名缘由说起。据记载，汉武帝元鼎六年，即公元前111年，置中宿县（辖今清城、清新和佛冈县中南部），属南海郡，这是为清远建置之始。南朝梁武帝天监六年，即公元507年，置清远郡，清远之名由此而始。但关于清远名称如何而来，史书无考。从地名学原理及清远郡建置的历史背景分析，“清远”原意应为“清明广远”。“清”，意为“政治清明，社会安定”，表达一种良好意愿；“远”，是指清远地域广大，远离统治中心（当时南梁都城在建康，今南京），表示政区的所在位置。

清远，作为广东面积最大的地级市，地域广阔，历史悠久。在英德宝晶宫古河床就发现了早在10万年前的远古时代，人类活动的遗址。秦汉时期，南越国第一代国君赵佗，翻越顺头岭，从北江沿江而下，建立了南越国；唐宋时期，一批贬官、文人墨客到清远任职、居住或游览清远山水，如韩愈、刘禹锡、苏东坡、米芾、杨万里等，他们在清远留下了许多故事：韩愈重视农耕，刘禹锡登台讲课，米芾拜石，苏东坡游北江还留下了“天开清远峡，地转凝碧湾”的名句，千百年来一直广为传颂。

北江，流经清远境内，自古以来是南北交通要道，也是军事、商贸通道；清远作为我们著名的海上丝绸之路与陆上丝绸之路的连接处，南来北往的商贸、文化名士众多，他们也在清远留下了许多故事，如达摩峡山禅定、葛洪清远炼



序言 Preface

清 远 故 事

丹、六祖慧能弘法飞来、文天祥行舟英德、屈大均游历赞美清远等，他们为清远留下了许多优美动人的诗词。

自然环境优美的清远，更是有着丰富的物产：清远鸡，英德红茶，骆坑笋，乌鬃鹅。每个特产的背后，都有着动人的故事：美国前总统尼克松赞美清远鸡，英国女王喜爱英德红茶，骆坑笋远销海外，陆羽赞美清远茶等。这些故事，丰富了清远物产的文化内涵，提升了品牌价值，值得人们将这些故事广为传播。

清远，还是多民族聚居地，粤北山区更是汉、瑶、壮族，以及客家人、疍家人的多民族居住区，多族群聚集在一起，形成了丰富的民俗文化。例如，瑶族耍歌堂，壮族的婚礼、抢花炮，佛冈的豆腐节、舞被狮等，每个节庆民俗后面，都有一个动人的故事。清远，还有许多民间传说故事，如清远凤凰救人、北江女神，飞来佛寺等传说，这些传说，也是清远文化故事的重要组成部分。

仔细品读这100个图文并茂、津津有味的故事，可以让人们更好地了解清远。但我们也意识到，由于时间仓促，编辑水平有限，我们选择的故事，未必是最能代表清远的故事。我们希望抛砖引玉，让广大读者在品读故事时，不断挖掘和推荐更多精彩的故事，便于我们不断完善和丰富清远故事，为再版奠定基础。相信，通过大家的努力，清远故事会越来越丰富！我们期待更多故事的呈现！

编者

2017年6月6日



目 录 | Catalogue

清 远 故 事



第一篇 点滴史迹

1. 宝晶宫上古河床·····	2
2. 牛栏洞里现水稻·····	3
3. 孝感赵佗归顺汉·····	4
4. 吴坝解甲辟荒地·····	6
5. 郑宏开凿秦汉道·····	7
6. 黄损辞官修水利·····	8
7. 英德惊现波斯币·····	9
8. 龙腹陂和老婆陂·····	10
9. 北江中宿分潮石·····	11
10. 效忠先帝建古寨·····	12
11. 张九龄凿大庾岭·····	13
12. 朱氏守孝建古村·····	14
13. 海陆丝路星子镇·····	15
14. 屈大均美赞清远·····	16
15. 煮茗台里茶文化·····	17
16. 燕喜文化有名篇·····	18
17. 苏轼北江留名句·····	20
18. 阳山关里设关市·····	22
19. 抗战省府搬粤北·····	23
20. 洞河泛舟寻桃园·····	24

第二篇 人物先贤

21. 刘瞻改道再回京·····	26
22. 刘禹锡登台讲学·····	27





23. 韩愈治贫先治愚	29
24. 张浚冒死敢进谏	31
25. 何昌期对手学艺	32
26. 文天祥行舟英德	33
27. 将军分赐留美名	34
28. 岳飞连州智破贼	35
29. 袁枚赞美清远鸡	37
30. 末代榜眼朱汝珍	39
31. 北伐名将陈可钰	40
32. 南唐诗人孟宾于	41
33. 颜真卿刻清远诗	43
34. 廉洁孝顺周敦颐	44
35. 斑衣戏彩杨万里	45
36. 陈献章弃官孝母	47
37. 张魴孝廉当县令	49
38. 邵晔疏道促贸易	50
39. 邵安石智除奸计	52
40. 英德别驾梅尧臣	53
41. 进士探母惹皇上	54
42. 明代大儒湛若水	56
43. 才女诗人李毓清	58
44. 雀顶贫官郑士超	59
45. 忠杰英雄白常灿	60
46. 七二烈士李文楷	61
47. 金融巨子林丙炎	63
48. 红军将领冯达飞	65





目 录 Catalogue

清 远 故 事



清远故事

49. 秦牧幼时早辨茶·····	66
------------------	----

第三篇 多元文化

50. 葛洪忠孝去炼丹·····	68
51. 廖冲创四九福地·····	69
52. 达摩北江降猛虎·····	70
53. 六祖慧能在粤北·····	71
54. 数豆练琴传千古·····	72
55. 清远道人汤显祖·····	73
56. 禅诗之北江明珠·····	74
57. 洋教士连州任教·····	75
58. 利玛窦传西文明·····	76
59. 大明瑶妃心地善·····	77

第四篇 缤纷物产

60. 洞察秋毫制肉干·····	79
61. 陆羽点赞北江茶·····	80
62. 瑶山茶油溯盛唐·····	81
63. 米芾拜石也爱茶·····	82
64. 清新特产冰糖桔·····	83
65. 稻田养殖显智慧·····	85
66. 王老吉清远采药·····	87
67. 东坡腊味之由来·····	88
68. 茶史紧连十三行·····	89
69. 味美鹅汤刀切糍·····	90
70. 蚕桑出口海外众·····	91





71. 骆坑笋远销海外·····	92
72. 阳山玉米海外引·····	93
73. 英国皇室爱红茶·····	94
74. 瑶族之俗打油茶·····	95
75. 总统赞美清远鸡·····	96
76. 乌髯鹅传说动人·····	97
77. 犀牛潭里麻竹笋·····	98
78. 金竹村出麻竹叶·····	99
79. 温泉宝地产粉葛·····	100
80. 无核柠檬做药用·····	101

第五篇 动人传说

81. 仙女洒下笔架茶·····	103
82. 凤凰救人感全城·····	104
83. 朱雀玄武得人爱·····	105
84. 飞来佛寺依旧在·····	106
85. 北江女神今乐道·····	107
86. 佛冈民俗豆腐节·····	108
87. 舞被狮节始于清·····	109
88. 慧光宝塔今却斜·····	110
89. 牛鱼之间有爱情·····	111

第六篇 丰富民俗

90. 团队精神燕尾舟·····	113
91. 豆腐八贵受人敬·····	114





目 录 | Catalogue

清 远 故 事



92. 登家晒茶自有法·····	115
93. 壮族游戏抢花炮·····	116
94. 瑶族民俗耍歌堂·····	117
95. 壮族婚礼礼节多·····	118
96. 擂茶作粥新嫁娘·····	119
97. 俏艳如花采茶戏·····	120
98. 欢快热烈双凤舞·····	121
99. 茶汤敬客传俗远·····	122
100. 广清两地羊故事·····	123





第一篇 点滴史迹

开篇导言：历史，如车辙，既有漫漫的过去也通往无尽的未来，人们在追溯历史的过程中，首先想到的是通过点点滴滴的遗迹，来研究、查找和推断当年的人和事。清远地域广阔，历史遗迹众多，既有自然的史迹，也有古代人留下的遗迹，循着这些史迹，我们发现了更多故事，让我们娓娓道来。



1、宝晶宫上古河床

1996年，广东省考古专家在英德宝晶宫发现古代人类活动踪迹的古河床，挖掘出14件人工打制的砾石石器，经考证，初步断定为十万年前古人类的用具。英德宝晶宫古河床胶结堆积层中所发现的打制石器可以证明，早已有人类在此繁衍生息。英德市位于广东省中北部，地处珠江三角洲与粤北山区的结合部、南岭山脉的东南部，是清远市代管的县级市，也是广东省土地面积最大的一个县级行政区，总面积约5671平方公里。英德有着悠久的历史、灿烂的文化和丰富的物产，是岭南发现的古代人类最早活动的区域之一。



实用小知识：宝晶宫风景名胜位于英德市西南的燕子岩山脉中，是一个经历了两亿多年地壳变化而成的大溶洞。宝晶宫四层重叠，洞内一百多处石景，雄伟壮观，石笋、石柱林立，石花、石幔千姿百态，石钟乳玲珑剔透，绚丽多姿。整个洞穴如宫殿般，故被称为宝晶宫。距溶洞1.2公里的碧落洞，洞壁上保留了一百二十多则摩崖石刻，蕴含着深厚的道教文化。





第一篇 点滴史迹

清 远 故 事

2、牛栏洞里稻化石

北江流域是岭南文化发祥地之一，清远境内分布多处山洞，山洞里有多处古人类石器时代的遗址。在英德牛栏洞石器时代遗址上，发现了距今1万年以上水稻硅质体。据悉，牛栏洞是因当地村民在洞中圈牛而得名。遗址在1983年全县文物普查时被发现，后经中山大学、省考古所等联合发掘，出土了大量中石器时代文化遗物，经研究后确定为我国一处典型的中石器文化遗址。据现有资料显示，证实在1.2万至8千年前的中石器时代，清远先民在岭南最早培植水稻，这是南越族先民对我国农业发展的一项重大发明和贡献。



实用小知识：牛栏洞遗址是一个新石器时代的早期遗址，位于广东省英德市云岭镇东南面约2公里的狮子山南麓。狮子山是一座石灰岩孤峰，相对高度约100米，周围是石灰岩地区的蚀余丘陵山地。狮子山下南侧有一条宽约25米的古河道经过，向东南2公里处注入北江。牛栏洞遗址文化堆积厚，层位关系多且叠压清楚，是广东地区继阳春独石仔遗址，封开黄岩洞遗址之后第三处具有典型意义的穴居人类文化遗存，它对研究旧石器时代如何向新石器时代过渡，以及原始农业的起源，原始驯养业的萌芽与发展等情况提供了重要的实物资料，具有重要的科学考古研究价值。2002年7月公布为第四批省级文物保护单位。





3、孝感赵佗归顺汉

公元前214年，秦始皇派遣都尉任嚣、赵佗率秦军分三路大军挺进岭南。其中一路大军在赵佗带领下，从粤北连州顺头岭翻过，顺连江（北江上游支流）下番禺（今广州市）。秦朝灭亡后，赵佗建立南越国并自拥为王。赵佗是南越王第一代国君，祖籍河北，长期受儒家传统文化影响，“孝”的思想对其影响很大，而当时汉代政府正是利用赵佗的关于孝的思想及理论成果，避免了一场战争。



实用小知识：赵佗（约公元前240年—公元前137年），嬴姓，赵氏，名佗。秦朝著名宗室将领，恒山郡真定县（今中国河北正定县）人，南越国创建者。赵佗是南越国第一代王和皇帝，公元前203年至前137年在位，号称“南越武王”或“南越武帝”。在执政期间，由于他一直实行“和辑百越”的政策，促进了汉越民族的融合，并把中原地区的先进文化带到了南越之地，使南越得到了更好发展。



第一篇 点滴史迹

清 远 故 事



据载，汉高祖死后，吕后临朝，开始和赵佗交恶，赵佗与吕后当政的汉朝中央政权关系一度紧张，吕后随即派遣军队攻打赵佗未果，赵佗宣布脱离汉朝，自称“南越武帝”。公元前179年，吕后死后，汉文帝刘恒即位，他派人重修了赵佗先人的墓地，设置守墓人每年按时祭祀，并给赵佗的堂兄弟们赏赐了官职和财物。汉文帝在丞相陈平的推荐下，任命汉高祖时曾多次出使南越的陆贾为太中大夫，令其再次出使南越说服赵佗归汉。作为孝子的赵佗，被朝廷的行为感动，尤其是重修其祖人墓地等行为。于是他再次被说服，去除帝号归复汉朝，其与中央政权的关系又修好如昔，从而维护了岭南的社会稳定，避免了战争。



4、吴坝解甲辟荒地

清远是广东省面积最大的地级市，也是农业大市，其中，水稻的种植面积广泛。在历史上，一些官员或文人墨客，往往喜欢隐退或隐居田野，开荒种田，促进了农业的发展。例如，对于种稻，岭南有记载的人工选种、育种始于赵佗主理的南越时期，在20世纪80年代发现的赵佗之孙赵昧的墓葬中，除出土了炭化稻谷外，还有黍、粟、芋、薏米、大麻子、冬瓜等，同墓木牍上注明是种子。据《广东通史》记载，在南越国发展时期，南越国军民砍伐灌木丛林，开辟荒地，制定了“垦辟定规则”。在其影响下，吴坝解甲归田时，在今广东清远一带招募逃荒的人开垦荒地，使当地肥沃的土壤都种上庄稼，让当地农业得到了更大的发展。



实用小知识：清远地区自古以来是岭南重要农业发源地，在南越国发展时期，当地人普遍接受了选种、培育技术，人工培植瓜果蔬菜。据载，在南越国宫署遗址出土了植物数十种，其中可考的就有荔枝、杜英、杨梅、乌榄、柿等，而冬瓜籽是我国现今发现年代最早的实例。清新黑皮冬瓜历史悠久，种植面积广。





第一篇 点滴史迹

清 远 故 事

5、郑宏开凿秦汉道

清远，处于岭南与中原的交界处。在粤北山区，有一条连接着岭南和中原、海上丝绸之路和陆上丝绸之路的古道，它就是位于连州骑田岭的重要古道——秦汉古道。

东汉章帝时期（约公元76-82年），为运送岭南贡品上京城，大司农郑宏主持开凿一条翻越五岭、直达京城的高速道路。这条从连州到达荆楚的“高速公路”，石板道路宽约3米，从连州达到荆楚，成为中原沟通岭南第一古道，促进了岭南的经济、社会和文化的发展。从秦汉到明清，粤北的连州一直都是中原进入岭南的重要门户、通衢和水路中转枢纽。如今，骑田岭上还有八千多级古道石阶，成为当年秦岭古道的见证，引起众多专家、学者和古道爱好者的重视并前往考察。



实用小知识：南天门古道也称骑田岭古道、顺头岭古道，位于连州市大路边镇，是沟通岭南与中原第一条完整的官道。从凉亭到山下的百土脚村，共八千八百级石板。古道有凉亭，两个大门是用青石条架成的拱门，拱门上各有一块题写亭名的石匾额。北门的石匾上刻着“广荫亭”三个楷体大字，凉亭南门的石匾额上写着“南天门”，意思是到达岭南，这里是岭南的门户。“广荫亭”内四周摆放着大块的青石方条，石亭内的南北大门旁还摆两个蓄水槽。古时候凉亭有专司挑水的水工，水工每天将石槽注满清水，供行人和骡马饮用。

