

国家电网四川应急中心

应急常识手册及读本系列

YINGJI CHANGSHI SHOUC E JI DUBEN XILIE

图说电力应急医护常识

口袋书

丛书主编 范苑

本册主编 王姗 郑勇 蔡进 唐晓雪



电子科技大学出版社

国家电网四川应急中心

应急常识手册及读本系列

YINGJI CHANGSHI SHOUCI JI DUBEN XILIE



图说电力应急医护常识

口袋书

丛书主编 范苑

本册主编 王姗 郑勇 蔡进 唐晓雪



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

图说电力应急医护常识 / 王嫻等主编. -- 成都 :
电子科技大学出版社, 2016.11
(应急常识手册及读本系列 / 范苑主编 ; 4)
ISBN 978-7-5647-4008-5

I. ①图... II. ①王... III. ①电力工业 - 突发事件
- 护理学 - 基本知识 IV. ①TM08②R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第272192号

应急常识手册及读本系列
图说 电力应急医护常识
丛书主编 范苑
本册主编 王嫻 郑勇 蔡进 唐晓雪

出 版：电子科技大学出版社（成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编：610051）
策划编辑：雷晓丽 李春静
责任编辑：雷晓丽 李春静
主 页：www.uestcp.com.cn
电子邮箱：uestcp@uestcp.com.cn
发 行：新华书店经销
印 刷：成都市天金浩印务有限公司
成品尺寸：120mm×170mm 印张 2.25 字数 159千字
版 次：2016年11月第一版
印 次：2016年11月第一次印刷
书 号：ISBN 978-7-5647-4008-5
定 价：48.00 元（共4册）

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话：028-83202463；本社邮购电话：028-83201495。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。

应急常识手册及读本系列

丛书主编：范苑

第一册：图说 安全用电常识

本册主编：蔡进 唐晓雪 王姗 罗刚

第二册：图说 自救互救应急常识

本册主编：郑勇 唐晓雪 王姗 蔡进

第三册：图说 特殊环境应急救援常识

本册主编：唐晓雪 王姗 蔡进 罗刚

第四册：图说 电力应急医护常识

本册主编：王姗 郑勇 蔡进 唐晓雪

内 容 提 要

本手册采用易读易懂易记的“漫画+歌诀”形式，通过生动、有趣、形象的漫画情景再现及简单明了的说明，旨在让读者更好、更专业、更轻松地了解 and 掌握常用应急医护常识。本册内容主要着眼于个人在居家环境或户外环境遇险的情况下所涉及的各种应急医护技能。

本手册适用于各个不同文化层次的人阅读、了解应急医护、应急自救、应急互救等知识，是居家生活、外出旅游等医护应急的必备读物。

前言

作为一种方便传输、清洁高效的二次能源，电能的使用已经渗透到社会经济的各行各业，被喻为“工业血液”的电能与人们的生活也息息相关，为人们提供了极大的便利。

电造福人类的同时，也存在着诸多安全隐患，生活中因用电不当而造成灾难的用电事故比比皆是。另外，对用电常识了解不多也给广大百姓日常生活带来了诸多不便。因此，为了提高安全用电、科学用电、合理用电常识，有效地避免用电事故的发生，我们策划编写了本系列安全应急读本。

为了取得好的宣传效果，切实起到警示教育作用，编者深入基层，广泛收集素材和案例，分类编辑整理、配图，通过触目惊心的事故案例提高读者安全意识。本系列应急读本主要包括：《图说 安全用电常识》《图说 自救互救应急常识》《图说 特殊环境应急救援常识》《图说 电力应急医护常识》。

编者希望通过本系列读本的阅读，使不同文化水平的人都能了解在日常生活用电中，哪些能做，哪些不能做，应该注意哪些事项，做到对安全用电、科学用电、节约用电的各项要求清清楚楚、明明白白，真正实现“电让生活更美好”的目标。

目 录

安全用电口诀	01
第一部分 居家用电应急医护常识	02
第二部分 户外电力应急医护常识	23

安全用电口诀

火线零线要分清，示意图上总平行；
电度表来测电能，保险丝在干路中。
各种插座要并联，用电器间也包含；
灯泡开关是串联，开关接的是火线。
尾部金属接火线，这样做最安全；
零线要接螺旋套，预防触电要记牢。
金属外壳用电器，中间插脚要接地；

三孔插座用两孔，绝缘破损太危险。
功率过大会超载，电路短路更危险；
保险装置起作用，电表铭牌会计算。
安全电压要记牢，构成通路会触电；
高压带电不靠近，触电首先断电源。
树下避雨要当心，高物要装避雷针；
湿手莫要扳开关，老化元件勤更换。

第一部分

**居家用电
应急医护常识**

发现触电断电源，立施急救送医院

发现有人触电，应迅速切断电源，或用木棍、竹竿等不导电物体将电线挑开。发现呼吸心跳停止的伤者，应立即进行心脏除颤、心肺复苏。不要轻易放弃，一般应进行半小时以上，并同时拨打医院紧急呼救电话，请求支援。



触电急救八字诀，神智清醒要休息

触电急救八字诀非常重要，“迅速、就地、准确、坚持”，正确、及时、坚持的现场急救往往能够挽回一条生命。若触电者神志清醒，只是感到心慌、四肢发麻、全身无力，或虽然曾一度昏迷，但未失去知觉，此时应使触电者就地平躺休息，同时注意观察其呼吸和脉搏的变化，暂时不要让触电者站立或走动，以减轻其心脏负担。



神智不清要平躺，清除异物急救忙

若触电伤员神志不清，但呼吸、心跳正常，应迅速将其抬到附近空气清新的地方，清理掉口腔内呕吐残留物，平躺休息，解开衣领以利呼吸，并立即请医生诊治。



神智丧失听心跳，心肺复苏要趁早

如果触电者已丧失意识、呼吸停止，但有心跳，应采用人工呼吸法抢救；如果触电者有呼吸，但无心跳，应采用胸外心脏按压法进行抢救；如果触电者呼吸和心跳均已停止，应立即按心肺复苏法支持生命的三项基本措施（即通畅气道、口对口人工呼吸、胸外心脏按压）就地进行抢救。



神志丧失听心跳，
心肺复苏要趁早。

人工呼吸口对口，抢救及时性命留

人工呼吸要领：张口捏鼻手抬颌，深吸缓吹口对紧；张口困难吹鼻孔，5秒一次坚持吹。将触电者仰卧，另一只手捏住触电者鼻子，用中等度深呼吸，把口紧贴触电者的口，缓慢而均匀地吹气，使触电者胸部扩张，对成人是吹气2秒，停3秒，5秒一次，成人每分钟12~16次，儿童每分钟18~24次。



心肺挤压要正确，触电抢救有要诀

心脏挤压是有节律地按压胸骨下部，间接压迫心脏，使其排出血液，然后突然放松，让胸骨复位，心脏舒张，接受回流血液，用人工维持血液循环。要诀是将触电者仰卧在硬板上或地面上，用手掌压在触电者的心窝口上方进行按压，至少坚持30分钟以上。



心肺挤压要正确，
触电抢救有要诀。

摇臂压胸呼吸法，操作要领别记岔

摇臂压胸呼吸法诀是：单腿跪下手拉直，双手顺推向胸靠；两腿前弓后箭状，胸压力量要自然；压胸深浅看对象，用力过猛出乱子；左右扩胸最要紧，操作要领勿忘记。



俯卧压背呼吸法，触电溺水用此法

此种方法多用于触电溺水。要领是使触电者俯卧，脸侧向一边，操作者跨腰跪，四指并拢，尾指压在触电者背部肩胛骨下，操作者手臂不要弯，要领是用身体重量向前压。向前压的速度要快，向后收缩的速度可稍慢，每分钟完成14~16次，迫使触电者将吸入腹内的水吐出。

