

阳光德育

一年级

李春雷 主编



内蒙古科学技术出版社



阳 光 德 育

一年级

李春雷 主编

内 蒙 古 出 版 集 团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阳光德育. 一年级 / 李春雷主编. —赤峰 : 内蒙古科学技术出版社, 2014. 12
ISBN 978-7-5380-2489-0

. 阳... . 李... . 德育—小学—教材
. G621

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第291781号

出版发行：内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社

地 址：赤峰市红山区哈达街南一段4号

邮 编：024000

电 话：(0476) 8225264 8224848

邮购电话：(0476) 8224547

网 址：www.nm-kj.com

责任编辑：张继武

封面设计：董玉林

印 刷：赤峰金源彩色印刷有限责任公司

字 数：50千

开 本：700 × 1010 1/16

印 张：3.5

版 次：2014年12月第1版

印 次：2014年12月第1次印刷

定 价：8.00元

《阳光德育》编委会

(一年级)

主 编: 李春雷

副 主 编: 周淑英

编 著 者: (以姓氏笔画为序)

马玉新 王良田 王占军 张丽娜

范淑华 祝晓群 高艳钊 董艳丽

前 言

“教之道，德为先”，德育是学校教育的重要组成部分，是学生成长成才的关键。中共中央、国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》为学校的德育工作确立了明确的方向和指针。教育部《关于全面深化课程改革，落实立德树人根本任务的意见》明确指出，学校教育要使学生树立正确的社会主义核心价值观，把学生的成长成才与中华民族伟大复兴紧密联系起来，积极推进校本课程改革，进一步完善国家、地方、学校三级课程体系。基于此，我校实施了“1368”阳光育人工程，即以学生的成长成才为目标，分解为三个学段，细化到六个年级，涵盖八项主题教育内容，共建和谐阳光德育体系。围绕八项主题教育内容（习惯养成教育，爱国主义教育，心理健康教育，法制安全教育，学雷锋、环境保护教育，革命传统教育，生命感恩教育，理想教育）编写了这套德育校本教材，供德育活动课使用。

本套德育校本教材共六册，每个年级一册，每册安排八项主题教育内容，根据年龄段由浅入深、由表及里、循环往复，突出思想及行为的教育性和活动性。根据学校特点和时间、时期顺序，八项主题教育内容分解到上、下两个学期，每个学期按四个月设计，每月一项主题教育内容。每个主题教育内容开设五个教育板块：德育主题、阳光班级、阳光家庭、阳光成长、本月节日。内容丰富多彩，生动活泼。既可用于班级德育活动，也可用于家庭亲子活动，对学生的健康成长具有重要意义。

本套教材在编写过程中，搜集了大量书籍、报刊和网络中的素材、作品，所有编写人员都付出了辛勤的劳动，在此一并表示感谢！本套教材是集体智慧的结晶，是团结协作的成果。

由于受时间和编者学识水平所限，本套教材的编写还不够成熟，内容编排上还存在着疏漏和不妥之处，敬请专家、家长、老师们提出宝贵建议，我们将虚心汲取，认真改正，使本套教材得以修订和完善。

元宝山区向阳小学《阳光德育》校本教材编委会

2014年6月



上 学 期

- 九月——习惯养成教育1
- 十月——爱国主义教育7
- 十一月——心理健康教育13
- 十二月——法制安全教育19

下 学 期

- 三月——学雷锋、环境保护教育.....25
- 四月——革命传统教育31
- 五月——生命感恩教育37
- 六月——理想教育.....43



九月

习惯养成教育

主题

德育

好习惯三字歌

小学生 要做到 孝父母 遵教导 会使用 文明语 遇外宾 要知礼
帮残疾 乐助人 不打架 不骂人 要诚实 不说谎 损公物 要赔偿
捡东西 要上交 借东西 要归还 不挑吃 不挑穿 惜粮食 节水电
爱整洁 常洗澡 勤刷牙 习惯好 不旷课 不迟到 对老师 有礼貌
好习惯 要养成 人人夸我顶呱呱

班级

阳光

师生互动：

请你像我这样做



身正肩平脚并拢，
书本稳稳拿手中。
两眼有神看书本，
学会知识乐无穷。

一尺一寸和一拳，
写字牢记“三个一”。
肩平身正足要安，
书写漂亮人人赞。

两个手指碰碰头，
中指乖乖低下头。
抬抬头，踢踢腿，
点点头，摆摆尾，
小小笔杆靠虎口。

主题班会：

行为养成我最棒

一、活动目标

1. 指导学生仔细观察课本插图，让学生了解各种朗读、背诵形式，训练正确朗读、背诵的姿势及方法，培养学生良好的朗读及背诵习惯。
2. 了解课外阅读的内容及形式，激发学生课外阅读的兴趣，逐步养成阅读课外健康读物的习惯。

二、活动准备

PPT课件。

三、活动过程

(一) 观察PPT课件：正确的坐姿、朗读姿势及不正确的坐姿、朗读姿势。

(1) 图上的小朋友哪个姿势正确、漂亮？

(2) 我们为什么要坐端正呢？

(3) 小结：让学生明白朗读姿势要规范（出示PPT课件）。

身正肩平双手拿书，左右两臂自然平放。

目光与课本保持垂直，眼睛与书本距离一尺（约33厘米）。

(二) 图中的小朋友在朗读课文时个个姿势正确，读得多专心、多投入呀！我们也和他们比试比试，怎么样？请大家学着他们的样子做做。

(1) 请几个学生模仿练习、展示，其他同学给予评判。

(2) 下面我们一起来练习。

（全体同学参与姿势训练，教师走下去进行指导、纠正，从班级中选出姿势规范的同学进行表扬、奖励）

（三）课堂常规自检：出示PPT课件。

上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考。

回答问题要起立，声音响亮；要发言，先举手。

上课坐姿要端正，读写姿势要正确，努力做到“三个一”。

眼睛离书一尺远，手握笔的地方离笔尖一寸远，身体离桌一拳远。

写作业时要字体端正、规范，书写格式正确，纸面清洁，不边做边玩。

（1）看题目，相互评议，看是否达到要求。

（2）学生集体朗读一段课文，教师巡视、倾听、指导纠正。

（四）做个爱护视力的好孩子。

学习、看电视时间长了，眼睛会感觉不舒服。我们要爱护自己的眼睛，做到学习好、身体好。让我们一起来做做眼保健操。

PPT课件播放眼保健操音乐，班长带领同学们一起做眼保健操，纠正不正确的姿势和位置。

四、活动总结

我们已经知道了读书写字的姿势，掌握了握笔写字的方法，还知道了保护视力的一些要求。我相信，只要我们天天坚持用正确的方法练习朗读，自觉训练，你的学习成绩一定会提高的，会成为一个优秀的小学生。让我们行动起来吧！



亲子共读:

准备学习用品

小学生所使用的学习用品,要根据年龄特点有所选择。选择的原则是
有利于学习,使用方便,不影响生长发育。

1. 书包。家长最好为孩子准备双肩背式书包。双肩背式书包可以使两肩
受力均匀,同时促使直背挺胸,起到纠正形体的作用。

2. 铅笔、橡皮与卷笔刀。家长应为孩子选择标有HB字样的铅笔,有这
种标记的铅笔,其笔芯硬度适中,写出的字颜色也合适。从铅笔外形看,三
棱柱、六棱柱形的铅笔,孩子握着舒适、稳当。桌面即使稍有倾斜,这种铅
笔也不易滚落到地面上摔断笔芯。铅笔的数量最好是5支左右,上学前一
天晚上削好,同时在铅笔杆上用不干胶贴上孩子自己的姓名,以便遗失后认
领。关于橡皮,香橡皮、绘图橡皮是比较好用的,孩子能擦得干净。家长应教
会孩子怎样使用卷笔刀。

3. 文具盒。家长最好为孩子选择带磁铁盖的塑料文具盒。铁皮铅笔盒,
边缘锋利孩子易受伤,且掉在地上会发出响声,影响上课。文具盒上的图案
不要过于花哨复杂,否则图案会吸引孩子,分散他上课时的注意力。

亲子互动:

下面是首儿歌,和爸爸妈妈一起读一读,并努力把它背下来,看你用多
长时间就能将它全部记住!

上课习惯歌

铃声响，进课堂，书放好，坐端正。

老师讲，专心听，动脑筋，认真想。

要发言，先举手，站起来，大声讲。

同学讲，认真听，对不对，要讨论。

只要你，能遵守，好习惯，定养成。



成长测评： 好习惯加油站

请你在已经养成的好习惯后面画“√”。

1. 每天早睡早起。 ()
2. 上学不迟到。 ()
3. 上课积极回答问题。 ()
4. 上课不随便说话。 ()
5. 见到老师主动问好。 ()
6. 下课不大吵大闹。 ()
7. 与同学友好相处。 ()
8. 回家先写作业。 ()
9. 自己准备学习用品。 ()
10. 自己收拾书包。 ()

成长在线：

亲爱的同学们，学校生活有趣吗？请把你在学校发生的事情讲给爸爸妈妈或是朋友听，好吗？



教 师 节

为了发扬尊师重教的优良传统,提高教师地位,1985年1月21日第六届全国人民代表大会常委会第九次会议决定,将每年9月10日定为我国教师节。在第一个教师节,当时的国家主席李先念向全国教师发出慰问信祝贺节日。



十月

爱国主义教育

主题

德育

爱 祖 国

崇敬国旗，爱党爱国。
敬礼看升旗，肃立唱国歌。
国徽要尊重，丝毫不污损。
五十六民族，亲密如一家。
台湾是宝岛，骨肉盼团圆。
华夏历史长，古今英杰多。
文明成果丰，美誉五洲传。
共产党伟大，社会主义好。
爱党爱人民，长大建祖国。

班级

阳光

师生互动：

议一议：你想怎样赞美我们美丽的祖国？

做一做：和老师同学们一起朗诵赞美祖国的诗歌。

主题班会：祖国，您好

一、活动目标

- 1.了解与祖国相关的知识，激发学生爱国主义情感。
- 2.通过所有学生的参与，提高学生的积极性、主动性和创造性。

二、活动准备

1. 把班级学生分成4个小队，分别为“红花队”、“黄花队”、“紫花队”和“蓝花队”，选好学生代表，并做好相应头饰。
2. 组织学生向父母了解有关祖国的知识。
3. 各小队准备好相关向祖国母亲汇报的节目。

三、活动过程

(一) 导入，宣布主题。

1. 全班学生齐颂《家》：“蓝天是白云的家，树林是小鸟的家，小河是鱼儿的家，泥土是种子的家，我们是祖国的花朵，祖国就是我们的家。”（课件演示）

2. 小主持人宣布“祖国，您好”主题班会现在开始，并掌声请出祖国妈妈。（教师佩戴祖国版图头饰扮演祖国妈妈和学生打招呼，上场和小主持人一起主持）

(二) 了解祖国妈妈，热爱祖国妈妈。

活动方法：你来问我来答。（按各小队分必答题和抢答题，由主持人提问，答不出来的小组为祖国妈妈表演节目。演完节目后问：祖国妈妈满意吗？祖国妈妈回答：非常满意等）

1. 知识问答题：

(1) 祖国母亲的名字、年龄？

(2) 祖国母亲的孩子有多少？

(3) 祖国母亲的面积有多大？形状像什么？

(4) 国旗的图案是什么? 国歌的名字是什么?

(5) 我国的首都在哪里?

(6) 我国最长河叫什么名字? 列世界第几位?

(7) 我国最高峰叫什么名字? 列世界第几位?

2. 节目表演一: 演唱歌曲《国歌》(由“黄花代表队”队员合唱), 播放视频《没有共产党就没有新中国》、《歌唱祖国》。

节目表演二: 舞蹈《娃哈哈》。(表演者: “蓝花代表队”队员)

节目表演三: 我为祖国画幅画, 画的名字是《画我祖国好河山》。(表演者: “蓝花代表队”队员)

节目表演四: 演唱儿童歌曲《多快乐》。(表演者: “蓝花代表队”队员)

节目表演五: 诗朗诵《祖国, 感谢您》。(由“红花代表队”队员齐朗诵)

祖国, 感谢您,
感谢您赐予我金色的生命,
黄皮肤, 黑头发, 黑眼睛,
让我的身体里流着炎黄子孙的热血。
祖国, 感谢您,
感谢您给予我优美的环境,
游黄山, 登长城, 过三峡,
让我在这青山绿水中自由地徜徉。
祖国, 感谢您,
感谢您传授我渊博的知识,
学天文, 习地理, 明历史,
让我在知识的海洋中尽情地遨游。

祖国,感谢您,
感谢您给予我的一切。
千言万语,汇成一句:
感谢您,我的祖国——母亲!

节目表演六: 背诵古诗或《三字经》。(由“紫花代表队”队员表演)

(三) 表达对祖国妈妈的爱。

填写爱心卡, 写一两句对祖国妈妈的祝福语, 板贴、颂读。(播放视频《祖国颂歌》)

四、活动总结

这次班会后, 我们要通过实际行动来表达对祖国的热爱! 让我们行动起来, 以饱满的热情努力学习, 以优异的成绩报效祖国。



亲子共读:

赞颂祖国的诗歌

习习的秋风啊, 吹着, 吹着。
我要赞美我祖国的花,
我要赞美我如花的祖国!
请将我的字吹成一簇鲜花,
金底黄, 玉底白, 春酿底绿, 秋山底紫,
……然后又统统吹散,
吹得落英缤纷, 弥漫了高天, 铺遍了大地!

亲子互动:

和爸爸妈妈学唱国歌。



成长测评:

单项选择题(每小题10分,共100分)

1. 今年是中国共产党成立____周年。()
A. 93 B. 94 C. 95 D. 100
2. “为中华之崛起而读书”是少年_____的豪言壮语。()
A. 毛泽东 B. 朱德 C. 周恩来 D. 刘少奇
3. 1927年_____是中国共产党独立领导革命军队进行武装斗争的开始,也是创建伟大人民军队的开始。_____因此被定为中国人民解放军建军节。()
A. 辛亥革命 10月10日 B. 五卅运动 5月30日
C. 秋收起义 10月1日 D. 南昌起义 8月1日
4. 中国共产党领导的八路军于1937年9月中旬发动了_____,打击了日军的嚣张气焰,振奋了中国人民的民心 and 士气。()
A. 平型关战役 B. 百团大战 C. 台儿庄战役 D. 淮海战役
5. 用胸膛堵枪眼的特级英雄是_____。()
A. 刘胡兰 B. 方志敏 C. 董存瑞 D. 黄继光
6. 1971年10月25日,第_____联合国大会以压倒多数票通过决议,恢复中华人民共和国在联合国的一切合法权利。()
A. 24届 B. 25届 C. 26届 D. 27届
7. 1978年12月18日,党的_____召开了,中国从此进入了改革开放和社会主义建设的新时期。()
A. 十一届三中全会 B. 十二大 C. 十三大 D. 十四大
8. 中国第一位进入太空的航天员是_____。
A. 杨利伟 B. 费俊龙 C. 聂海胜 D. 翟志刚