

立志、工作、成功，是人类活动的三大要素。

立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，

这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。

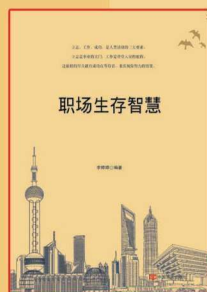


职场生存智慧

李婷婷◎编著



中国言实出版社



责任编辑：宫媛媛

封面设计：浩 天





职场生存智慧

事业有成，且别以为是“命运”之神为你带来的。“命运”之神本身没有这个力量，而是被“辨别”之神支配的。

——约翰·多来登

这个事业之所以强有力，并不是因为它人多势众，而是因为它的后面有一个强有力的人物。

——詹·拉·洛威尔

正义的事业并不一定要在感情的冲动下才能完成，它能够在平心静气的辩论中坚持到最后胜利。

——托·布朗



微信公众号



官网

ISBN 978-7-5171-2475-7



9 787517 112475 >

定价：38.00元



立志、工作、成功，是人类活动的三大要素。

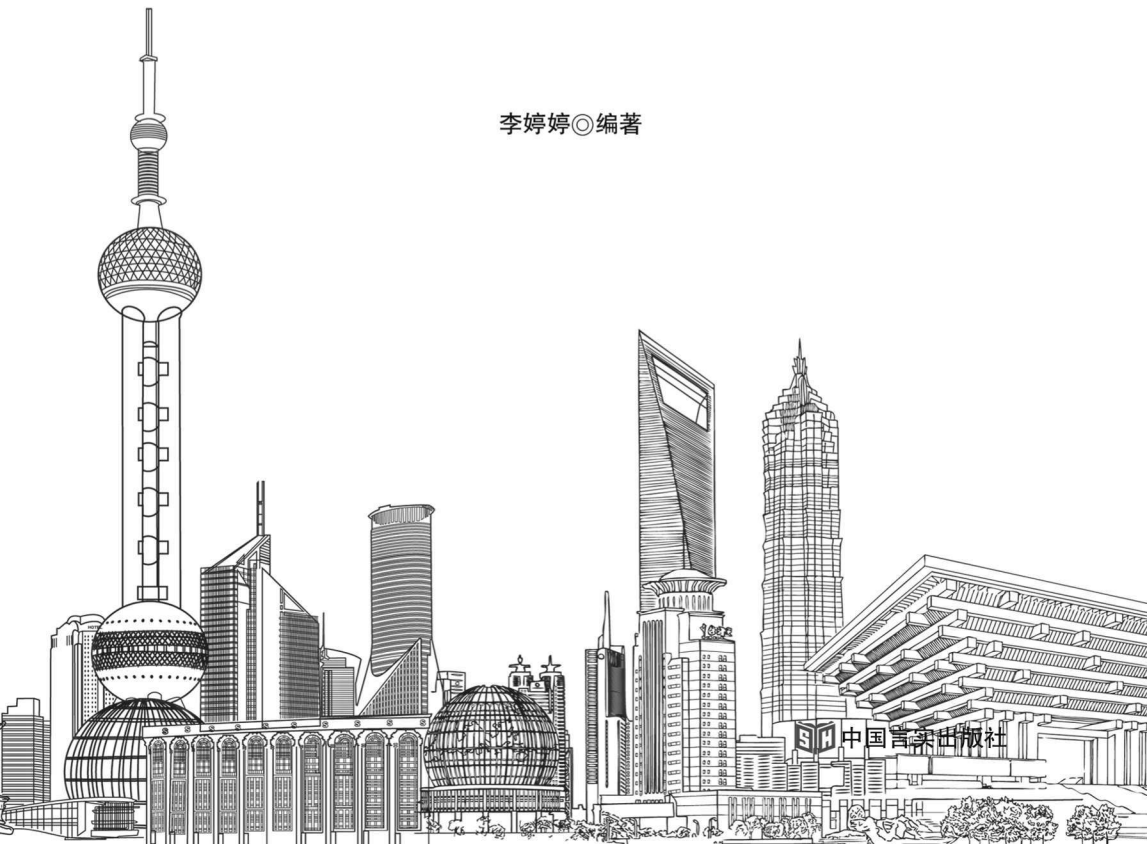
立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，

这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。



职场生存智慧

李婷婷◎编著



图书在版 编目(CIP)数据

职场生存智慧 / 李婷婷编著. -- 北京 : 中国言实出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5171-2475-7

I. ①职… II. ①李… III. ①大学生—职业选择—基本知识 IV. ①G647. 38

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第172683号

责任编辑: 宫媛媛

封面设计: 浩 天

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/32 印张8

字 数 200千字

定 价 38.00元 ISBN 978-7-5171-2475-7



又是一年毕业时，又是一年求职季。莘莘学子开始走出大学校园，走出象牙塔，寻找适合自己的工作，开启自己的职业生涯之路。选择一份适合自己的工作，给自己提供一个发展的空间，对于大学生来讲，是非常重要的。因此，毕业求职也就成为大学生人生道路上重要的一步。面对就业这场“没有硝烟的战争”，为了获得一份满意的工作，大学生好似千军过独木桥，从前期的准备工作到面试、签协议、试用期工作等一直都一直尽心尽力，不敢有丝毫的怠慢，唯恐一不小心就失去了发展自己的舞台，失去了成长的机会。他们个个八仙过海，各显神通，以各种方式来推销自己。

大学生在求职的过程中，会遇到很多的问题，如怎样为自己



进行职业定位、如何制作一份成功的简历、掌握什么样的求职技巧，以及如何顺利度过试用期、远离求职陷阱等。针对以上问题，本书作了详尽的介绍，以帮助大学生成功就业，顺利开始自己的职业之旅。



第一章 定位自己

第一节 认识自我	3
第二节 正确评估自己的实力	7
第三节 职业机会评估	11
第四节 明确方向与目标	22
读后讨论题	28



第二章 个人简历

第一节 简历要求	31
第二节 简历中不利因素的避免	42
第三节 中文简历式样和模式	45
第四节 英文简历制作	50
第五节 怎样写好求职信	53



第三章 面试的准备

第一节 面试的形式	63
第二节 面试前的准备工作	75
第三节 面试时的技巧	90
第四节 如何认识和了解考官	128
第五节 非常规面试及疑难问题	133
第六节 把握机会不放弃	155
读后讨论题	161



第四章 关于试用期

第一节 五大禁忌	165
第二节 八项注意	175
第三节 学会沟通	181
第四节 了解单位的情况	184
第五节 坚持——胜利	187
读后讨论题	191



第五章 求职陷阱

第一节 试用期陷阱	195
第二节 收费陷阱	199
第三节 高薪陷阱	214
第四节 传销陷阱	225
第五节 智力剥夺陷阱	232
第六节 演员陷阱	237
第七节 其他陷阱	243
读后讨论题	253

第一章 定位自己





第一节 认识自我

在生活中，很多人都希望找到既适合自己，自己又喜欢的工作。但是要想找到一份好工作，却并不是一件容易的事情。我们经常会遇到这样一些人，他们孜孜不倦地寻找一份完美的工作，为此，他们选择了一次又一次，权衡了一次又一次，在他们的选择与权衡中，也错过了一次又一次。为什么这样的现象频频发生？其实原因主要有两个：一是对自己不了解，也就是自我认识不够；二是对职业现状不了解，盲目就业。因此，只有充分认识自我，在认识自我的基础上了解职业现状，做到知己知彼，才能找到适合自己发展的职业之路。

据说在希腊帕尔纳索斯山南坡上，有一个驰名古希腊的戴尔波伊神托所。在神托所入口的石头上刻着：认识你自己。在当时，人们认为这句格言就是阿波罗神的神谕。古希腊哲学家苏格拉底经常引用这句格言，这句格言几千年来也一直提醒着人们认识自我、把握自我、设计自我、实现自我。

漫画家蔡志忠曾经说过：“做人最重要的就是要了解自



己。有人适合作总统，有人适合扫地。如果适合扫地的人以作总统为人生目标，那只会一生痛苦不堪，受尽挫折。”一个人能否在事业上顺利发展，一个根本的原因就在于能否找到一个最适合自己发展、能最大限度发挥自己才能的职业岗位。因此，为了找到适合自己发展的岗位，首先就要认识自己，了解自己，这也是成功就业的前提。一方面，大学生应该有意识地探索、认识自身的性格、气质、兴趣、能力和情商等自身方面的因素；另一方面，大学生还应该对各种职业的特点有一个全面客观的把握，了解不同职业所需要的专业知识、基本技能，以及对从业者的要求。通过综合比较衡量两方面的信息来确定自己合理的职业发展方向。

认识自我、探索自我的过程实际上就是自我暴露和解剖的过程，探索的内容包括自己的价值观、气质、个性、兴趣、技能、能力和情商等。通过这种对自我目标、环境以及状况的综合分析和鉴定，你就可以更好地选择自己的职业道路，更快地到达成功的巅峰。

有些人在找工作的时候，不结合自己的实际情况，认为不同种类的工作具有不同的社会地位，总是向往自己认为社会地位较高的职业，而结果往往是事与愿违。其实，所有的工作都是有价值的。清扫街道的清洁工和规划未来的设计师一样重要，教师和修鞋匠一样重要。如果没有清洁工人，如果没有修鞋匠，那么我们的生活会是怎样？我们的社会还会是这样的井然有序吗？

前几年，北京大学某毕业生毕业后以卖肉为生，这件事情



曾经引起社会的广泛关注和评论。其实，这本无可非议，评价一个工作的好坏，并没有统一的标准。从就业角度看，学历与工作没有必然的对等关系。在社会主义市场经济条件下，一个人的价值不应该以其身份的高低而论，而应以其对社会的贡献大小来衡量。

大学的教育只是教给我们一种思维方式，教给我们一种眼光、一种学习训练与独立的能力、一种对生活永不停止的追求精神、一种认知事物的基本能力。大学毕业后从事什么职业，完全可以根据个人的综合能力、兴趣和社会的实际情况来重新定位与规划。

美国的哈佛大学既希望他们培养的学生成为各方面的领袖，但同时也鼓励学生从事各方面的工作，包括到社区工作。在美国加州或者纽约，一些中国的高级知识分子，开餐馆的、跑单帮的、做小买卖的也时常可见。我们的大学生有很多不切实际的想法，研究生也是这样。现在就业市场完全是市场导向，所以，大学生毕业后去从事第三产业的工作也是很正常的现象。我们经常会说“行行出状元”，北京大学的学生可以卖肉，那么还有什么工作我们不能做呢。

除了北大学生卖肉，还有复旦学生卖蛋、国外哈佛大学毕业生开出租车，这些都是十分正常的现象。有人说，这是人才浪费，教育资源损失，其实这种说法是不正确的。这说明整个社会的就业观还是不够成熟，仍将职业分为“三六九等”以及高低贵贱，将上好大学与好工作画上了等号，对成才的模式做了最“理想”的规划。这同时也折射着整个社会的发展观，还