

初中生
版

主编 熊伟平

GONGGONG ANQUAN JIAOYU

公共安全 教育



江西高校出版社
JIANGXI UNIVERSITIES AND COLLEGES PRESS



GONGGONG ANQUAN
JIAOYU

图书在版编目(CIP)数据

公共安全教育:初中生版/熊伟平主编.—南昌:江西高校出版社,2015.3
ISBN 978-7-5493-3170-3

I.①公… II.①熊… III.①安全教育—初中—课外读物
IV.①G634.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065884 号

出版发行	江西高校出版社
地 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮 编	330046
总编室电话	(0791)88504319
销 售 电 话	(0791)88525602
网 址	www.juacp.com
印 刷	江西教育印务实业有限公司
照 排	江西太元科技有限公司照排
经 销	各地新华书店
开 本	787 mm×1092 mm 1/16
印 张	6
字 数	125 千字
版 次	2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	978-7-5493-3170-3
定 价	15.00 元

赣版权登字-07-2015-161

(版权所有 侵权必究)



GONGGONG ANQUAN
JIAOYU



前 言



我们的生活是幸福的，有良好的学习环境，有丰富多彩的精神生活，有优越的物质条件，有父母亲友的备至关怀……但是，生活中同样有潜在的危险。由于各种原因，安全事故时有发生，每年仍有不少青少年被各种意外事故夺去了宝贵的生命；同时，非致命意外伤害也在折磨着更多的青少年及其家庭。发生在中小學生中的各种意外伤害事故，不仅给个人带来伤痛甚至危及生命，给家庭带来不幸，也给社会造成了无法愈合的创伤。

为进一步加强中小学公共安全教育，培养中小學生的公共安全意识，提高中小學生面临突发安全事件自救自护的应变能力，根据国务院和教育部，以及省教育厅对学校安全工作的要求，我们特编写了《公共安全教育（初中生版）》。

本书不分年级，供初中生阅读和使用。落实《中小学公共安全教育指导纲要》初中阶段学生应该学习的重点教育内容。坚持符合学生的认知特点，注重实践性、实效性、实用性和趣味性，





并做到与地方安全教育实际情况有机结合。尽力做到点与面结合、知与行统一,在对学生进行安全知识教育的同时,注重思维训练和技能演练,促使学生进一步掌握安全自救和救助他人的技能和方法。

本书内容包括家庭安全、校园安全、校外安全、交通安全、消防安全、自然灾害六大方面。主要阐述安全用电、安全使用煤气、勿信生人、食品安全、药物安全、校园活动安全、住宿安全、远离“三厅”、网络安全、安全游泳、安全行路、安全乘车、火灾、地震、雷电、风暴、洪水、滑坡、泥石流等内容。全书图文结合,都是从贴近中学生日常生活的实际案例入手,以积极预防为主,以行之有效的具体措施为核心,重点帮助和引导学生了解基本的保护个体生命安全和维护社会公共安全知识,真正对学生晓之以理、动之以情、导之以行,从而做到润物细无声。

总之,希望能通过本书帮助中学生树立自我保护意识,学会自我保护的方法,学会在社会中成长。希望每一名中学生好好珍爱生命,处处注意安全,让安全警钟长鸣,让生命之树常青!

由于学识和时间仓促,本书难免有不当之处,恳请广大师生在使用过程中提出宝贵意见,以便今后修订完善。

本书编写组

二〇一五年一月





目 录

第一章 生命无价,安全为重 / 1

第一节 数字带给我们的警示 / 2

第二节 造成伤害的“自我”原因 / 3

第三节 我们应该学会什么 / 3

第二章 家庭安全篇 / 4

第一节 安全用电 / 5

第二节 安全使用煤气 / 8

第三节 勿信生人,提高警惕 / 11

第四节 其他意外伤害 / 14

第三章 校园安全篇 / 16

第一节 食品安全 / 17

第二节 药物安全 / 20

第三节 校园活动安全 / 23

第四节 住宿安全 / 28



第四章 校外安全篇 / 31

第一节 提高警惕,保护自我 / 32

第二节 远离“三厅” / 36

第三节 网络双刃剑 / 39

第四节 安全游泳 / 41

第五章 交通安全篇 / 44

第一节 车祸猛如虎 / 45

第二节 安全行路 / 48

第三节 安全乘车 / 54

第六章 消防安全篇 / 57

第一节 火灾无情 / 58

第二节 火灾的起因 / 61

第三节 火灾的预防 / 65

第四节 安全自救 / 68

第七章 自然灾害篇 / 72

第一节 地震 / 73

第二节 雷电 / 78

第三节 风暴 / 81

第四节 洪水 / 83

第五节 滑坡、泥石流 / 86

第一章

生命无价，安全为重



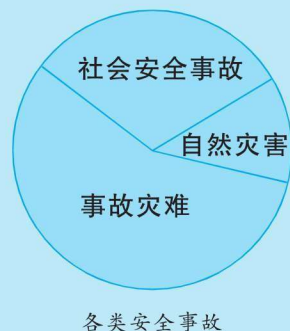


第一节 数字带给我们的警示

我国每年因安全事故数以万计天真无邪的生命死于非命。

据不完全统计,2004 年全国中小学幼儿园案件、事故共计 148 起,非正常死亡人数 231 人,伤病 4655 人,失踪 37 人。2005 年全国上报中小学幼儿园案件、事故共计 41 起,非正常死亡人数 178 人,伤病 1089 人。2006 年全国各省、自治区、直辖市上报的各类安全事故中,事故灾难(溺水、交通、踩踏、一氧化碳中毒、房屋倒塌、意外事故)占 59%;社会安全事故(斗殴、校园伤害、自杀、住宅火灾)占 31%;自然灾害(洪水、龙卷风、地震、冰雹、暴雨、塌方)占 10%。其中,溺水占 31.25%,交通事故占 19.64%,斗殴占 10.71%,校园伤害占 14.29%,中毒占 2.68%,学生踩踏事故占 1.79%,自杀占 5.36%,房屋倒塌占 0.89%,自然灾害占 9.82%,其他意外事故占 3.57%。2009 年全国共发生道路交通事故 23.8 万起,造成 67759 人死亡、275125 人受伤,直接财产损失 9.1 亿元。2010 年全国共接报道路交通事故 3906164 起,造成 65225 人死亡,254075 人受伤,经济损失 9.3 亿元。2011 年全国共发生涉及中小学生及学前儿童的道路交通事故 12320 起,造成 2670 人死亡、11417 人受伤。

面对这些触目惊心的数字,我们青少年学生除了悲痛与惋惜之外,更应该从这些血淋淋的事实中得到教训与启示,避免重蹈覆辙。



第二节 造成伤害的“自我”原因

学生安全意识淡薄是多数事故发生的重要原因。学生由于本身的特点,缺乏对危险的判断和识别能力。主要表现在以下几个方面:

- 1.行为成人化,却缺乏自制力,忽视日常安全常识教育。因此,推挤踩踏、假期溺水、交通事故、旅游意外等造成了悲剧。
- 2.对社会认识过分理想化,特别是女同学,与人交往中容易感情用事,轻信他人,上当受骗遭到伤害,或者误入陷阱、吸毒贩毒等走上堕落、犯罪的道路。
- 3.对社会认识过分复杂化,受武侠影视、小说等影响,盲目崇拜武功,崇尚暴力,整天想着飞檐走壁,舞刀弄枪。
- 4.自我安全防范意识差,轻易落入坏人之手。迷恋于网络,沉溺于网络游戏,最终陷入犯罪的泥潭。农村的留守初中生比其他学生更加偏激、冲动,加之理论修养不够,容易被当时的场景所感染,发生群殴伤人事件,也容易受人指使、被人利用。
- 5.缺乏经验,不懂得如何在火灾中逃生自救。在地震、洪水、风暴、雷电等自然灾害来临时手足无措,不知道如何避险和求救。缺乏对电、煤气的安全使用常识,导致触电或煤气中毒事故。缺乏急救常识,不懂得如何施救和求救。

第三节 我们应该学会什么

当今生活环境的千变万化,社会诸多的不确定因素,家庭的过多保护,使许多学生面对具体问题时显得束手无策。无论是教师、父母或者警察,都不可能给任何孩子安全一生的承诺和保护,只有同学们自身具备了安全意识和能力,方可一生平安。因此,安全教育的落脚点应是培养我们的安全意识,形成自救自护能力,主要体现在以下几个方面:

- 1.提高安全意识和自我管理能力,加强自我保护。
- 2.学会自立、自主、自尊、自爱和自重。
- 3.勇敢不胆怯,培养观察能力,提高抗诱惑力,远离毒品和不良游戏。
- 4.保护个人隐私区,任何人都无权随意触摸,包括医生。
- 5.不轻易约见网络朋友,保守家庭及个人秘密。
- 6.学习安全知识,遵守规章制度,学会逃生自救。
- 7.了解急救常识,积极自救互救。



第二章

家庭安全篇



第一节 安全用电

安全演播室

2006年5月,深圳市连降大雨,天气潮湿。19日晚20时08分,深圳市“120”报警电话接报塘尾水厂有一位17岁的中学生触电。由于出事地点地处偏僻,救护车无法驶近,医护人员只好提着抢救箱跑步前进,于20时18分赶到出事现场。这位出事的中学生,因居室内电线漏电,在下床时,肚子与导电的一根横铁粘连,身体当即触电,而家人由于不懂急救知识,加之被突如其来的情景吓傻了,眼睁睁地看着孩子被烧焦痛苦死去。

安全信息台

电是人类的重要发明,也是现代文明的主要标志之一。它不仅提高了人们的工作效率,更改善了人们的生活质量,尤其是在电子信息时代,互联网之广阔、宽带网之神速,足以让我们感悟人类文明的进程正以前所未有的速度飞快地向前推进。然而,事物总是一分为二的,当你稍不注意的时候,电可能会酿成难以预料的悲剧……

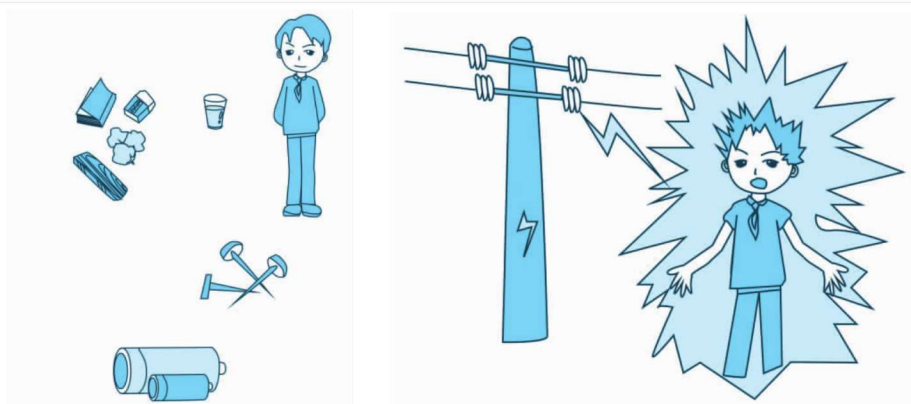
近年来,学生触电伤亡的事故屡有发生,究其原因,多与不具备安全用电常识有关。学习安全用电的知识,了解电的原理和特点,可以确保电成为我们的朋友而免受其伤害。

一、导体和绝缘体

导体——能导电的物体,如各种金属、人体、大地、水等。

绝缘体——不导电的物体,如橡胶、塑料、纸张、棉织品、干燥的木头等。

注意:潮湿的环境中,绝缘体也会导电! 高压电也会造成绝缘体导电!



二、电压与电流

电压越高,电流越强,对人体的伤害就越严重。

常见电压:一节干电池的电压为 1.5 伏;家庭用电电压为 220 伏;工业用电电压为 380 伏;高压电电压一般在 10000 伏以上。

三、安全电压

不高于 36 伏的电压为安全电压,如电话线电压。接触安全电压不会对人体造成伤害。接触高于 36 伏的电压是不安全的。

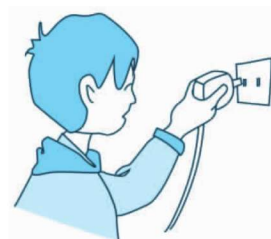
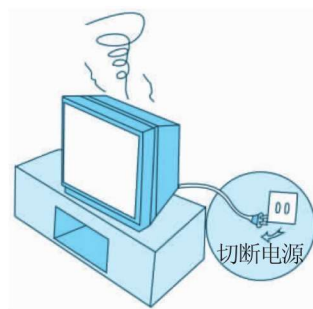
四、可怕的电弧

上万伏的高压电还有一个更可怕的地方,那就是电弧现象——不接触人体,电流通过空气导电击中人体。

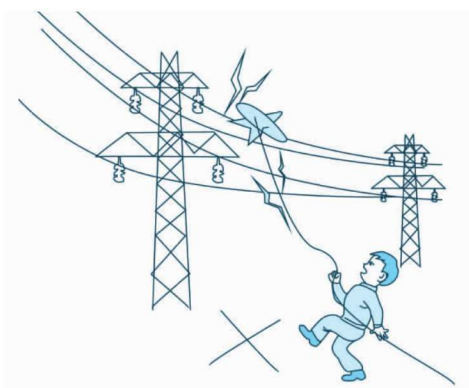


随着生活水平的不断提高,生活中用电的地方越来越多。因此,我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识:

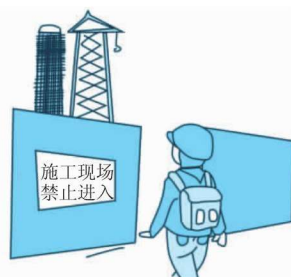
1. 认识了解电源总开关,学会在紧急情况下切断总电源。
2. 不要用手或导电物体(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。
3. 不要用湿手、湿毛巾接触电器、插座或开关。清洁电器时,要切断电源,抹布要尽量拧干。



- 4.不要在电线上挂东西,严禁在电线上或在电线下面的铁丝上晾衣服。
- 5.电器使用完毕后应拔掉电源插头;插拔电源插头时不要用力拉拽电线,以防止电线的绝缘层受损造成触电;电线的绝缘皮剥落,要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。
- 6.不要乱拉乱接电线,更不要将插座、电线、开关当玩具玩耍。
- 7.不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕是安装灯泡等简单的事情,也要先切断电源,并在家长的指导下进行。
- 8.遇到雷雨天气时,一定要立即关闭电视机,拔掉电源插头和信号插头。
- 9.突然停电或暂时离开房间时,必须关闭电器或拔掉插头。
- 10.远离高压电。严禁攀爬高压电杆;严禁靠近高压设备和落地的高压线;严禁在高压电线附近放风筝。
- 11.重视安全警示,远离施工现场。
- 12.发现有人触电要设法及时切断电源,或者用干燥的木棍等物体将触电者与带电的电器分开,不要用手直接去救人;年龄小的同学遇到这种情况,应呼喊成年人相助,不要自己处理,以防触电。



要用右手开
开关和电源



在老师的带领下,请教有电工知识的人,认识什么是电闸。在大人的指导下,学习如何切断电源。

第二节 安全使用煤气



2003年12月27日,某市居民楼一户居民家因煤气泄漏发生爆炸,导致2人受伤。据调查,泄漏的煤气是由于住户打开电视机形成的电火花而引爆的。



煤气已经成为我们日常生活中的必需品,但人们对煤气却不怎么了解,缺乏安全使用煤气的常识,导致时有煤气事故发生。

一、煤气中毒的原因和后果

煤气中毒即一氧化碳中毒。煤气(煤炭、木炭)燃烧不充分时,释放出一氧化碳。这种气体无色无味,血液中血红蛋白与一氧化碳的结合能力比与氧的结合能力要强200多倍,而血红蛋白与氧的分离速度却很慢。所以,人一旦吸入一氧化碳,氧便失去了与血红蛋白结合的机会,使组织细胞无法从血液中获得足够的氧气,致使呼吸困难。

二、煤气中毒的表现

煤气中毒的表现主要有:头晕、头痛、恶心、呕吐、四肢无力、感觉迟钝、口吐白沫、意识不清、昏迷直至死亡。

三、煤气爆炸

在封闭的空间里,煤气达到一定浓度(12.5%)时,一旦遇到明火就会发生爆炸。



安全小卫士

我们生活的地区,冬季多用火炉取暖,如不注意,很容易发生煤气中毒。

一、怎样预防煤气中毒

1.检查煤气有无泄漏,安装是否合理,燃气灶具有无故障,使用方法是否正确等。

2.冬天取暖方法是否正确,煤气管道是否畅通,室内通风是否良好等。

3.尽量不使用煤炉取暖,如果使用,必须遵守煤炉取暖规则,切勿马虎。

4.入室后若闻到煤气味,应迅速打开门窗,并检查有无煤气泄漏或有无煤炉在室内,且告知父母。

注意:此时千万不能点明火、开灯或开电器,否则可能引起爆炸。

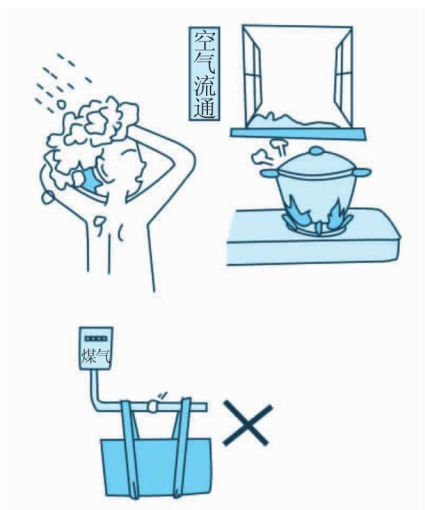
5.经常擦拭灶具。在使用煤气开关后,应用肥皂洗手,并用流水冲净。

6.不要在厨房睡觉。晚上睡觉时不要堵上炉火的风门,屋内要设通风口,注意室内空气的流通。

7.不要在煤气管道上悬挂重物,以防管道破裂。不要用铁器敲打煤气罐,也不能将煤气罐放在太阳下暴晒,更不能让它靠近热源。

8.煤气罐着火后,应首先切断气源,具体做法是用湿毛巾裹住手,按顺时针方向把阀门关紧。

9.提高认识,增强安全意识。从预防做起,树立安全第一的思想,要做到定期检查烟筒和烟囱是否漏气、堵塞。长时间停火后,再生火时一定要检查烟筒和烟囱,确保安全。

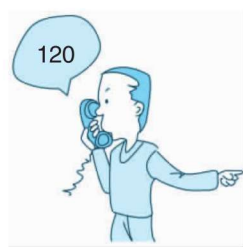
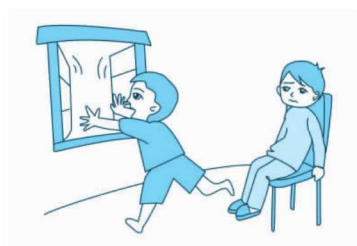


二、如果不小心发生了煤气中毒,应采取的应急措施

1.迅速打开门窗,让病人离开中毒环境,安置在空气流通的地方,松解衣带,保持呼吸道通畅,以利于吸入新鲜空气,有条件者给予吸氧。轻度中毒的病人,症状会很快消失,几个小时或1~2日内就可以完全恢复。

2.若病人出现神志不清以致昏迷,除保持良好的通风外,应迅速进行人工呼吸和胸外心脏按压,并及时将其送往医院救治。

在急救过程中应当注意以下几点:首先要注意保暖,如病人已脱衣躺下时,要用床单包住身体,把头露出,再进行转移。其次要保持呼吸道通畅,发生呕吐的病人,应及时将口中呕吐物清理干净。最后如果是多人煤气中毒,救治原则是先轻后重,先小孩后大人,要迅速转移救治。在城市,拨打120或999急救电话,请求专业救护;在农村,要尽快找到成年人并求得他们的帮助。



煤气、天然气和液化气都是特别容易着火的可燃气体和低沸点液体,你认为在使用时,需要注意什么问题?