



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

腧穴解剖学

第2版

SHUXUE JIEPOUXUE

(供中医学、中西医临床医学、针灸推拿学、康复治疗学等专业用)

主 编 邵水金

副主编 申国民 武煜明 李新华 黎 晖

游言文 陈彦文 赵 伟

主 审 严振国



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

腧穴解剖学

(第2版)

(供中医学、中西医临床医学、针灸推拿学、康复治疗学等专业用)

主 编

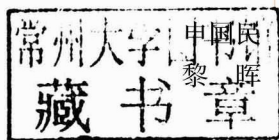
邵水金

副主编

武煜明 李新华

游言文 陈彦文

赵 伟



主 审

严振国



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

腧穴解剖学 / 邵水金主编. —2 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2018.1

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-3778-8

I. ①腧… II. ①邵… III. ①俞穴(五腧)—人体解剖学—中医学院—教材 IV. ①R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 270032 号

腧穴解剖学(第2版)

主编 邵水金

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 16.75

字数 350 千字

2013 年 1 月第 1 版

2018 年 1 月第 2 版 2018 年 1 月第 4 次印刷

ISBN 978-7-5478-3778-8/R·1498

定价: 50.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文风 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

邵水金 (上海中医药大学)

副主编

申国明 (安徽中医药大学)

李新华 (湖南中医药大学)

游言文 (河南中医药大学)

赵 伟 (天津中医药大学)

武煜明 (云南中医学院)

黎 晖 (广州中医药大学)

陈彦文 (甘肃中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王志福 (福建中医药大学)

王媛媛 (北京中医药大学)

关建军 (陕西中医药大学)

杨李旺 (山西中医药大学)

邵浩清 (南京中医药大学)

金春峰 (辽宁中医药大学)

柯 晖 (湖北中医药大学)

唐中生 (贵阳中医学院)

龚圆渊 (成都中医药大学)

王怀福 (河北中医学院)

朱 晶 (上海中医药大学)

李铁成 (长春中医药大学)

张跃明 (浙江中医药大学)

欧阳厚淦 (江西中医药大学)

赵学纲 (山东中医药大学)

徐 强 (黑龙江中医药大学)

黄广琳 (广西中医药大学)

主 审

严振国 (上海中医药大学)

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材

全国普通高等教育中医药类精编教材

前言

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展战略、文化强国战略以及“走出去”和“一带一路”战略,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势和核心作用。面对新时期中医药“创新性发展,创造性转化”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作

要旨,在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

《腧穴解剖学》教材是在全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社的指导下,为适应我国中医药高等教育发展的需要,培养 21 世纪高素质创新人才,以邵水金主编的《腧穴解剖学》(普通高等教育“十一五”国家级规划教材,上海科学技术出版社,2013 年)为蓝本进行重新编写而成的,为上海中医药大学严振国名师工作室研究项目。本书是普通高等教育中医药类“十三五”规划教材和全国普通高等教育中医药类精编教材,供全国高等中医药院校中医学、中西医临床医学、针灸推拿学、康复治疗学等专业使用。

腧穴解剖学是研究腧穴的层次结构、毗邻结构以及针刺意外与预防的一门学科,是基础医学与临床医学之间的一门桥梁课程。该课程是腧穴学与局部解剖学相结合的跨学科课程,是科研成果向教学转化的成功范例,也是中西医结合领域中现代医学与传统医学相融合的创新性课程。本教材遵照“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,贯穿以学生为中心的编写理念,满足中医药高等教育事业发展和人才培养目标。在编写思路,保持了本学科知识的系统性和完整性,体现了基础教材的科学性和先进性。在编写过程中,力求做到语句精练、层次分明、重点突出、通俗易懂,注意体现中医特色,密切联系针灸临床,具有广泛的实际应用价值。

本书共有总论、头部、颈部、胸部、腹部、脊柱区、盆部与会阴、上肢和下肢九章,其中总论包括绪论、十四经脉循行及其腧穴、腧穴的定位方法、腧穴的层次结构等内容,其余各章均包括概述、局部解剖纲要、腧穴解剖结构和腧穴解剖操作等内容。全书约 30 多万字,插图 241 幅,其中大部分为套色插图,做到了图文并茂,文字与表格合理结合,重要名词配有英文,每章后面均有腧穴解剖操作,极大地方便了教与学。全书选取了 82 个临床常用腧穴,内容包括所属经脉、体表定位、操作方法、临床主治、进针层次、毗邻结构、针刺意外与预防,79 幅腧穴断面解剖彩图均来源于《经穴断面解剖图解》(严振国主编,上海科学技术出版社出版,2002 年)。本课程通过理论和实验教学,使学生全面掌握腧穴解剖结构,为后续临床课程奠定良好的基础,为提高临床针灸疗效和避免针刺意外事故发生提供保障。

本书由全国 24 所中医药院校 26 位正、副教授组成的编写委员会承担编写任务，最后由主编审稿、统稿和定稿而成。在编写过程中，得到了上海科学技术出版社的大力支持，得到了全国各兄弟院校同道的热情帮助，得到了上海中医药大学严振国终身教授的细心审阅，在此一并表示真诚的谢意！由于我们的水平有限，不足之处在所难免，希望在使用过程中能得到广大师生和读者的批评指正，以便今后进一步修订和完善。

《腧穴解剖学》编委会

2017 年 10 月

上海中医药大学严振国名师工作室研究项目

第一章 总论 1

第一节 绪论 / 1

- 一、腧穴解剖学的定义和学习目的 / 1
- 二、腧穴解剖学的学习方法 / 1
- 三、腧穴解剖学的发展历程 / 2
- 四、常用解剖器械及其使用方法 / 3
- 五、腧穴的标记方法 / 4
- 六、解剖操作的基本技术 / 4
- 七、解剖操作的具体要求 / 6

第二节 十四经脉循行及其腧穴 / 7

- 一、手太阴肺经循行及其腧穴 / 7
- 二、手阳明大肠经循行及其腧穴 / 7
- 三、足阳明胃经循行及其腧穴 / 8
- 四、足太阴脾经循行及其腧穴 / 9
- 五、手少阴心经循行及其腧穴 / 9
- 六、手太阳小肠经循行及其腧穴 / 9
- 七、足太阳膀胱经循行及其腧穴 / 10
- 八、足少阴肾经循行及其腧穴 / 11
- 九、手厥阴心包经循行及其腧穴 / 11
- 十、手少阳三焦经循行及其腧穴 / 12
- 十一、足少阳胆经循行及其腧穴 / 12
- 十二、足厥阴肝经循行及其腧穴 / 13
- 十三、督脉循行及其腧穴 / 15
- 十四、任脉循行及其腧穴 / 15

第三节 腧穴的定位方法 / 16

- 一、骨度分寸法 / 16
- 二、体表标志法 / 18

- 三、手指比量法 / 18
- 四、简易取穴法 / 19
- 第四节 腧穴的层次结构 / 19
 - 一、皮肤 / 19
 - 二、皮下组织 / 20
 - 三、深筋膜 / 21
 - 四、骨骼肌 / 22
 - 五、血管和淋巴管 / 23
 - 六、神经和神经末梢 / 26

第二章 头部 28

- 第一节 概述 / 28
 - 一、境界与分区 / 28
 - 二、表面解剖 / 28
- 第二节 局部解剖纲要 / 33
 - 一、颅部 / 33
 - 二、面部 / 36
- 第三节 腧穴解剖结构 / 43
 - 一、百会 / 43
 - 二、攒竹 / 45
 - 三、睛明 / 46
 - 四、承泣 / 47
 - 五、四白 / 49
 - 六、迎香 / 49
 - 七、水沟 / 50
 - 八、地仓 / 51
 - 九、大迎 / 51
 - 十、颊车 / 52
 - 十一、下关 / 53
 - 十二、太阳 / 53
 - 十三、听宫 / 54
- 第四节 腧穴解剖操作 / 55
 - 一、标记腧穴 / 55
 - 二、皮肤切口 / 55
 - 三、解剖面部浅层结构 / 55
 - 四、解剖腮腺咬肌区和颞肌 / 55
 - 五、解剖面侧深区 / 56

六、解剖颅顶部软组织 / 57

第三章 颈部 58

第一节 概述 / 58

一、境界与分区 / 58

二、表面解剖 / 59

第二节 局部解剖纲要 / 61

一、颈部浅层结构 / 61

二、颈筋膜及筋膜间隙 / 62

三、颈前区 / 64

四、胸锁乳突肌区 / 70

五、颈根部 / 71

六、颈外侧区 / 73

第三节 腧穴解剖结构 / 76

一、廉泉 / 76

二、翳风 / 77

三、人迎 / 78

四、扶突 / 78

五、缺盆 / 79

六、天突 / 80

第四节 腧穴解剖操作 / 82

一、标记腧穴 / 82

二、皮肤切口 / 82

三、解剖浅层结构 / 83

四、解剖舌骨上区 / 83

五、解剖胸锁乳突肌区 / 83

六、解剖舌骨下区 / 84

七、解剖颈外侧区 / 84

八、解剖颈根部 / 85

第四章 胸部 86

第一节 概述 / 86

一、境界与分区 / 86

二、表面解剖 / 87

第二节 局部解剖纲要 / 90

一、胸壁浅层结构 / 90

- 二、胸壁深层结构 / 93
- 第三节 膻穴解剖结构 / 97
 - 一、中府 / 97
 - 二、膻中 / 98
 - 三、期门 / 98
- 第四节 膻穴解剖操作 / 100
 - 一、标记膻穴 / 100
 - 二、皮肤切口 / 100
 - 三、解剖浅筋膜 / 100
 - 四、解剖深筋膜及胸壁肌 / 101

第五章 腹部 102

- 第一节 概述 / 102
 - 一、境界与分区 / 102
 - 二、表面解剖 / 103
- 第二节 局部解剖纲要 / 105
 - 一、腹壁浅层结构 / 105
 - 二、腹壁深层结构 / 107
 - 三、腹股沟区 / 112
- 第三节 膻穴解剖结构 / 113
 - 一、鸠尾 / 113
 - 二、中脘 / 114
 - 三、天枢 / 114
 - 四、气海 / 116
 - 五、关元 / 116
 - 六、中极 / 117
- 第四节 膻穴解剖操作 / 118
 - 一、标记膻穴 / 118
 - 二、皮肤切口 / 118
 - 三、解剖浅筋膜 / 119
 - 四、解剖三层阔肌和肋间血管、神经 / 119
 - 五、解剖腹直肌和腹直肌鞘 / 119
 - 六、解剖腹股沟区 / 120

第六章 盆部与会阴 121

- 第一节 概述 / 121

- 一、境界与分区 / 121
 - 二、表面解剖 / 121
- 第二节 局部解剖纲要 / 122
 - 一、盆壁肌与盆底肌 / 122
 - 二、盆筋膜间隙、盆部的血管和神经 / 124
 - 三、肛区和尿生殖区 / 126
- 第三节 腧穴解剖结构 / 129
 - 一、会阴 / 129
 - 二、长强 / 129
- 第四节 腧穴解剖操作 / 130
 - 一、标记腧穴 / 130
 - 二、皮肤切口 / 130
 - 三、解剖肛区 / 130
 - 四、解剖尿生殖区 / 130

第七章 脊柱区 132

- 第一节 概述 / 132
 - 一、境界与分区 / 132
 - 二、表面解剖 / 132
- 第二节 局部解剖纲要 / 134
 - 一、项部 / 134
 - 二、背部 / 137
 - 三、腰骶部 / 138
- 第三节 腧穴解剖结构 / 140
 - 一、风府 / 140
 - 二、哑门 / 142
 - 三、风池 / 143
 - 四、大椎 / 144
 - 五、肺俞 / 145
 - 六、心俞 / 147
 - 七、肝俞 / 147
 - 八、脾俞 / 147
 - 九、命门 / 149
 - 十、肾俞 / 150
 - 十一、志室 / 150
 - 十二、次髎 / 150
- 第四节 腧穴解剖操作 / 151

- 一、标记腧穴 / 151
- 二、皮肤切口 / 151
- 三、解剖浅层结构 / 152
- 四、解剖深层结构 / 152

第八章 上肢 153

- 第一节 概述 / 153
 - 一、境界与分区 / 153
 - 二、表面解剖 / 154
- 第二节 局部解剖纲要 / 157
 - 一、肩部 / 157
 - 二、臂部 / 163
 - 三、肘部 / 167
 - 四、前臂部 / 169
 - 五、腕部 / 173
 - 六、手部 / 175
- 第三节 腧穴解剖结构 / 181
 - 一、肩井 / 181
 - 二、天宗 / 182
 - 三、肩髃 / 182
 - 四、肩髃 / 183
 - 五、极泉 / 184
 - 六、曲池 / 185
 - 七、尺泽 / 186
 - 八、手三里 / 187
 - 九、间使 / 187
 - 十、支沟 / 188
 - 十一、内关 / 189
 - 十二、外关 / 190
 - 十三、列缺 / 191
 - 十四、太渊 / 192
 - 十五、神门 / 192
 - 十六、阳溪 / 193
 - 十七、阳池 / 194
 - 十八、合谷 / 195
 - 十九、劳宫 / 195
- 第四节 腧穴解剖操作 / 196

- 一、标记腧穴 / 196
- 二、皮肤切口 / 197
- 三、解剖腋区 / 197
- 四、解剖臂前区、肘前区和前臂前区 / 197
- 五、解剖肩胛区、臂后区、肘后区和前臂后区 / 198
- 六、解剖腕前区、手掌和手指掌面 / 199
- 七、解剖腕后区、手背和手指背面 / 199

第九章 下肢 201

第一节 概述 / 201

- 一、境界与分区 / 201
- 二、表面解剖 / 202

第二节 局部解剖纲要 / 204

- 一、臀部 / 204
- 二、股部 / 207
- 三、膝部 / 215
- 四、小腿部 / 217
- 五、踝部和足部 / 220

第三节 腧穴解剖结构 / 224

- 一、居髎 / 224
- 二、秩边 / 225
- 三、环跳 / 226
- 四、承扶 / 226
- 五、伏兔 / 228
- 六、风市 / 229
- 七、血海 / 229
- 八、梁丘 / 230
- 九、犊鼻 / 230
- 十、委中 / 231
- 十一、阳陵泉 / 232
- 十二、阴陵泉 / 233
- 十三、足三里 / 233
- 十四、丰隆 / 234
- 十五、承山 / 235
- 十六、三阴交 / 236
- 十七、悬钟 / 237
- 十八、太溪 / 237