

布马哥哥

给孩子的成长书

第2辑

人际交往 我能行

童心布马/编著

为5~10岁
孩子精选

从故事中汲取智慧
在阅读中获得成长

让孩子自觉主动做最好的自己

成功公式中，
最重要的一项因素是与人相处

只有走出自我中心，用真诚和尊重对待他人，才能拥有好人缘。

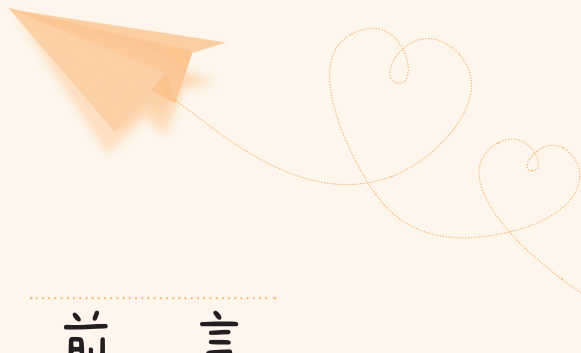


 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

人际交往 我能行

童心布马/编著





前 言

善于人际交往的人在学习、家庭、生活、工作中都拥有积极、阳光、向上的心态，任何人和他在一起都如沐春风，和他相处时会感到轻松愉悦、开心快乐。

到底什么是人际交往？通俗地说就是人与人之间的沟通与互动。在家里，学会如何和父母、家人相处；在学校学会如何和老师、同学相处；在社会中学会如何和领导、同事、朋友相处……

孩子们每天都会遇到一些具体的问题，不知道该怎么去面对。比如说，和同学吵架了该怎么处理？没有朋友怎么办？如何选择朋友？在团队中怎么去配合？如何去包容他人？怎样尊重他人？心中的烦恼怎样排解？





家长们每每看到孩子能独自妥善处理这些关系，都会很欣慰。

但交际能力不是天生的，每个孩子的家庭环境不同、天生的性格不同，交际特点也不一样：有的喜欢独处；有的喜欢以自我为中心；有的喜欢和自己熟悉的孩子一起玩，在陌生人面前显得非常胆小；等等。这些基本特点，我们首先要尊重、接受并认可，在这个基础上帮助孩子不断完善。

寻根究源，人际交往能力的强大与否从根本上说会影响心态，也是完善人格的一种体现，这也是孩子一生幸福的基石。

有谁听说过一个仁慈、讲义气、懂礼节、有智慧、讲信用的人交往能力很差呢？

拥有仁慈宽厚的品质，会表现出更多的善良和宽容，举止端庄，嘴角上经常挂着微笑。

拥有讲义气的品质，更善于为他人考虑，愿意助人为乐。

拥有懂礼节的品质，行事也光明磊落，知道什么能做，什么不能做，为人处世很沉稳，容易受到大家的尊重。



拥有智慧的品质，更为谦虚柔和，不容易被外物所动，处事能够通达，随圆就方，不钻牛角尖。

拥有讲信用的品质，守时守信，有坚定的信念。诚信又是其他四种品质的基石和支撑，是人际交往的根。不真诚的人容易把责任推卸给别人，时间长了对身体不好。所以，为了孩子的健康，多多培养孩子学习自然的规律，像自然界中的太阳、四季一样，守时守信。

如果我们的孩子具备了这五种品质，除了会拥有良好的人际交往能力外，还会拥有健康的好身体和阳光一样的美好心灵。本书选用生动有趣的小故事来告诉孩子，在生活中怎样培养必备的优秀品质，成为一个名副其实的社交小达人，这也是让孩子拥有光明、健康、快乐、幸福人生的基石。

希望孩子们既能通过阅读本书发现故事的乐趣，又能从故事中获得思想的启发与心灵的共鸣，这将是本书编者最欣慰的事。



目录

第一章



我是善解人意的小天使

小刺猬过桥 / 2

——学着谅解他人

带来快乐的小乌龟 / 6

——做个播种快乐的孩子

小袋鼠的秘密 / 10

——学会理解别人

迟到的生日礼物 / 14

——要多为他人着想

小青蛙长大了 / 18

——做个宽容的人

布谷鸟先生和兔子小姐的争吵 / 22

——多为他人考虑

小熊滑冰 / 26

——理解他人的善意

了不起的青蛙队 / 30

——不猜忌他人

测试乐园 / 34



第二章



心中有几朵闪耀的太阳花——尊重别人

松鼠的红雨伞 / 40

——主动帮助别人才能赢得尊重

小蜜蜂与午时花 / 44

——学会尊重别人的生活习惯

好听的呼噜声 / 48

——包容他人的缺点

小乌鸦的香嘴巴 / 52

——不要说让人伤心的话

没有礼貌的小老鼠 / 56

——尊重别人才能赢得尊重

金丝雀的秘密 / 60

——不随便翻看他人的东西

蓝星星的梦想 / 64

——帮助别人才能变得更快乐

小乌龟的重阳糕 / 68

——孝敬老人是美德

小企鹅的客人 / 72

——热情待客懂礼貌

聚会小游戏 / 76

名言警句 / 77

读一读 / 78



第三章



真诚是我的社交小法宝

小兔子不见了 / 80

——要做个说到做到的人

爱说谎的小猴子 / 84

——不说谎话受欢迎

勇敢的小熊猫 / 88

——勇敢地说出自己的想法

缺角的月亮灯 / 92

——坦诚相待可以赢得尊重

幸运的小黄鸭 / 96

——学会尊重父母的教导

不讲信用的小白狗 / 100

——做个知错就改的孩子

小黑猫救狐狸 / 104

——感恩的心让你收获更多

猫头鹰的传说 / 108

——不要在背后讲人坏话

知错就改的小狐狸 / 112

——讲诚信才能赢得信任

电影推荐 / 116

开心驿站 / 116

聚会小游戏 / 117

名言警句 / 118

读一读 / 119



第四章



平等待人的大智慧

独特的小鸭子 / 122

——发现自己的闪光点

小狗悠悠 / 126

——学会友好地对待新朋友

爱帮忙的小象嘟嘟 / 130

——帮助别人，也要做自己擅长的事

长颈鹿和小山羊 / 134

——多看对方的长处

没有口袋的袋鼠妞妞 / 138

——不要以貌取人

英俊潇洒的小红马 / 142

——学会欣赏朋友的优点

小英雄独耳兔 / 146

——默默地陪伴遇到困难的朋友

无声的公车之旅 / 150

——善心让世界充满爱

聚会小游戏 / 154

名言警句 / 155

开心一笑 / 156



第五章



与他人合作， 让我更快乐！

朵朵的积木 / 158

——互相配合力量大

长鼻子树的好朋友 / 163

——帮助别人，自己也会很快乐

比比谁最棒 / 167

——合作胜过竞争

鳄鱼嘟嘟的活牙签 / 171

——合作才能“互利”

三个风娃娃 / 175

——找到最好的方式配合

露珠仙子与吉祥草 / 179

——人人都要献出一点爱

漂亮的羽毛围巾 / 183

——要学会互相关爱

美丽的和声 / 187

——融入集体才能更加快乐

小画笔的老朋友 / 191

——真正的朋友能温暖你的心灵

聚会小游戏 / 195

猜一猜 / 196





第一章

我是善解人意的小天使



小刺猬过桥

——学着谅解他人

有一只小刺猬叫维尼。

一天，他正在过一座小桥，桥面很窄，一次仅能容纳两个人通过。

突然，月光下一道模糊的身影从对面飞奔而来。

原来是小兔子凯拉。

小维尼怕自己的刺会伤到凯拉，就主动靠到桥的一侧。

可凯拉仍然没有减速，眼看就要撞上维尼了。

“咕咚！”小刺猬维尼被逼无奈，只能选择跳进河里。幸运的是，小刺猬的水性还不错，好不容易才爬回桥上。

“真讨厌！”维尼忍不住在心里埋怨道。



维尼抖掉身上的水迹，继续向桥对面走去。

忽然，迎面又跑来了一只小松鼠，驮着一个大袋子，小松鼠被压得连头都抬不起来。

“看看这家伙会怎么做。”小刺猬暗暗地想。

维尼这次故意站到桥的中央，竖起身上的刺。

“哎哟！好痛啊！”小松鼠皮卡惊叫一声，被扎个正着，“咕咚”一声栽到了河里。

“救命啊！……”不会游泳的皮卡大声呼救。

维尼也吓坏了。拼命地喊：“来人啊……”

“我来救你！”原来是附近巡夜的猫头鹰博士听到了呼救声，迅速救起了小松鼠皮卡。

“孩子，发生了什么事？”

“谢谢博士救了我。冬天快到了，松鼠奶奶牙不好，吃不了坚果，我赶着把蘑菇给老人家送去呢。走得太急，不小心把刺猬兄弟撞着了……”

“不不不，是我的错……”早就已经后悔不已的维尼低着头说道。

“这到底是怎么回事呢？”猫头鹰疑惑地问。

小刺猬维尼将事情从头到尾讲了出来。

“兔子凯拉横冲直撞，是他的不对。但维尼刚才



的做法无故伤害了好人也不对。”猫头鹰博士严肃地说道。

事情弄清楚后，维尼独自走在黑暗中，开始反思自己。

“说不定是家里的兔妈妈病了，凯拉才急匆匆地往家赶。一直以为自己很宽容，但实际上心胸却是这么狭窄，以后一定要改。”

从那以后，维尼走路总是很小心，无论遇到凶猛的狮子，还是赶着去开秘密会议的狐狸，他总是避免让自己的刺伤害到对方。维尼也越来越受大家欢迎了。

◆ 想一想

1. 小刺猬维尼走路为什么总是很小心？
2. 小兔子凯拉是个莽撞的孩子吗？小刺猬维尼为什么在心里原谅了他？
3. 为什么小刺猬维尼越来越受大家的欢迎？



◆ 布马哥哥的悄悄话

★ ★ ★ ★

小朋友们，我们有没有遇到过和小刺猬一样的事





呢？比如别人不小心把自己撞倒了，就觉得别人不对，不依不饶的，或者想要也撞他一下。

我们应该像小刺猬学习，自己做错了事，误会了别人，就要知错就改。这样，我们就能越来越包容他人，赢得别人越来越多的尊重。

从今天开始，让我们和他人相处时更加宽容对待吧！相信我们每个小朋友经过自己的努力，都能成为越来越受欢迎的人。





带来快乐的小乌龟 ——做个播种快乐的孩子

在一个阳光明媚的早上，河里的小动物都聚在一起。

有的在练习唱歌，有的在练习诗朗诵，还有的在练习舞蹈……

小河里发生了什么？原来是要举行一年一度的“我是小明星”大赛。

“我要拿冠军！”

“我也要参加！”

.....

小金鱼和小乌龟一起去报名了。

“小乌龟，你看我多漂亮，你长得这么丑，还想拿冠军？”



小金鱼这样对小乌龟说，语气很轻慢。

小乌龟听了之后，很伤心。

“我比不过你也没事，得个季军也行啊！”

没想到小金鱼听完小乌龟的话之后，哈哈大笑起来。

“你还想得季军，不得倒数就不错了！你看你，肚子很大，整个身体一点都不匀称，皮肤颜色也不好看。看起来真是丑爆了。”

小乌龟听完难过极了，想多说两句。可还是忍了下来，心想还是准备好比赛吧。

比赛那天，小金鱼穿上了自己最漂亮的衣服，跳了一支华丽的舞蹈。所有的小动物都夸赞她很漂亮，小金鱼开心不已，心想冠军一定是他的。

小乌龟出场了，他穿着一身黑色的礼服，还戴着一顶蓝色的高帽子。

原来小乌龟要表演魔术。只见他笑容满面，一会儿变出一把小雨伞送给小青蛙，逗得小青蛙笑开了花；一会儿又变出一片烟花，让所有人都感受到了节日的快乐……最后每个人都收到了自己喜欢的礼物。唯独小金鱼在后台没有出来。

