



小学生经典文学读本

彭永帆◎主编

诵读吧

第五册



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

SONGDU BA
诵读吧

(第五册)

顾问 黄文黑

主编 彭永帆

编委 陈莉莉 胡晓聪 黄丽新 黄小娜

金娥兰 林晓红 彭永帆 孙杨帆

谢员妹 叶世蛮 张碎莲 周丽蓉

朱芙蓉

_____ 年级 _____ 班

姓 名 _____



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

诵读吧. 第五册 / 彭永帆主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-308-16734-5

I. ①诵… II. ①彭… III. ①阅读课—小学—教学参考资料 IV. ①G624. 233

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 041476 号

诵读吧(第5册)

彭永帆 主编

责任编辑 肖 冰

责任校对 杨利军 李增基

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 11.75

字 数 240 千

版 印 次 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-16734-5

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式 (0571) 88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>



致同学们

孩子，

你喜欢摇头晃脑、人情入境地诵读吗？

你喜欢引经据典、绘声绘色地交流吗？

你喜欢温文尔雅、诗情画意地生活吗？

.....

那么，请尽情地诵读吧！

我们，一群长大的儿童；我们，一群儿童阅读的倡导者——为了共同的理想，竭诚地邀请您每日大爱诵读。

诵读是深层次的阅读。日复一日地读，年复一年地诵，这本身就是一种炼心的过程。诵与读，是与智者对话，与万物对话，与自我心灵对话；诵与读，可以使我们的生命弥足珍贵；诵与读，也可以使我们的生命更加丰满鲜活。久而久之，它会沉淀为我们的浪漫诗性，升华为我们的精神气质。

逝者如斯，逝不去的是民族文化；大浪淘沙，淘不尽的是悠久历史。漫卷诗书，激扬文字；品味文化，阅读历史。亲近名家名篇，诵读千古美文，这已成为大家公认的提升人文素养的最佳途径之一。但是，悠悠中华，名家名作浩如烟海，我们该如何兴味盎然地步入经典，直面先哲，直面自我？为此，我们成立了大爱诵读工作坊。我们这些平凡的教师怀着这样一份责任、一份执着，甚至是一份痴迷编写“诵读吧”这套书。我们不仅期望它能给你们的生命注入崭新的活力，我们还有一个梦想，梦想着某一天，经典的芳香淡淡地



飘着，直至弥漫你们的整个身心……希望你们能真正走进文化的殿堂，感受传统文化的厚重、温润和美好。

“诵读吧”基于孩子年龄特点和认知水平，按照由浅入深、循序渐进的原则，精选古今中外优秀经典文学作品进行编著，分编为六册，内容涵盖蒙学经典、古训古联、国学选读、诗词曲赋、古文及现代诗等。其中国学选读包括“四书”、“五经”、《荀子》、《老子》、《庄子》、《黄帝内经》等经典中精选的名句佳段，另有诗、词、曲、民国课文及古文等，此外还增加了音频版现代诗、童谣等内容。古代诗文内容加注拼音、注释和译文，配以孩子们自行描绘的精美插图，辅以“帮你解字”“助你说文”“请你评学”等助学板块，既便于诵读，又能激活想象，还可以促进亲子共读。此书的编排力求洋溢着浓浓的儿童气息和学习情趣。

孩子们，从这个金秋开始，就让我们一起走进“诵读吧”。请记住，文化修养是一个人的金名片，你们的举手投足、一颦一笑，将透露出你们深厚的文化积淀和高雅的人生境界。希望你们从此开始能认真诵读，成为儒雅、睿智、自信的阳光少年！

彭永帆

2016年10月



目 录

国学选读

《大学》节选	3
《孟子》节选	11
《礼记》节选	24
《黄帝内经》节选	30

诗

* 1. 采薇(节选)《诗经》	35
2. 蒹葭(节选)《诗经》	36
3. 木 瓜《诗经》	37
4. 悲 歌 [汉]乐府	38
* 5. 七步诗 [三国·魏]曹 植	39
6. 西江夜行 [唐]张九龄	40
* 7. 凉州词(节选) [唐]王之涣	41
* 8. 芙蓉楼送辛渐 [唐]王昌龄	42
* 9. 鸟鸣涧 [唐]王 维	43
* 10. 凉州词 [唐]王 翰	44
* 11. 春夜喜雨 [唐]杜 甫	45
* 12. 江畔独步寻花 [唐]杜 甫	46
* 13. 闻官军收河南河北 [唐]杜 甫	47
* 14. 滁州西涧 [唐]韦应物	48
15. 塞下曲六首(其三) [唐]卢 纶	49
* 16. 秋 思 [唐]张 籍	50
* 17. 浪淘沙九首(其一) [唐]刘禹锡	51
* 18. 菊 花 [唐]元 稹	52

★ 19. 题李凝幽居 [唐] 贾 岛	53
20. 马 诗(其五) [唐] 李 贺	54
★ 21. 天竺寺八月十五日夜桂子 [唐] 皮日休	55
22. 台 城 [唐] 韦 庄	56
★ 23. 牧 童 [唐] 吕 岩	57
★ 24. 泊船瓜洲 [宋] 王安石	58
★ 25. 元 日 [宋] 王安石	59
26. 书湖阴先生壁二首(其一) [宋] 王安石	60
★ 27. 四时之风 [宋] 郭 熙	61
28. 襄邑道中 [宋] 陈与义	63
★ 29. 秋夜将晓出篱门迎凉有感二首(其二) [宋] 陆 游	64
★ 30. 示 儿 [宋] 陆 游	65
31. 山园小梅 [宋] 林 逋	66
32. 舟过安仁 [宋] 杨万里	67
33. 题临安邸 [宋] 林 升	68
★ 34. 石灰吟 [明] 于 谦	69
★ 35. 竹 石 [清] 郑 燮	70
36. 新 雷 [清] 张维屏	71
37. 明日歌 [清] 钱鹤滩	72
★ 38. 己亥杂诗(其一百二十五) [清] 龚自珍	73
★ 39. 七律·长征 [现代] 毛泽东	74
40. 十五从军征 [汉] 乐府	75
41. 龟虽寿 [三国] 曹 操	77
42. 登金陵凤凰台 [唐] 李 白	79
43. 送杜少府之任蜀州 [唐] 王 勃	80
44. 登幽州台歌 [唐] 陈子昂	81



★ 45. 过故人庄 [唐]孟浩然	82
★ 46. 黄鹤楼 [唐]崔颢	83
47. 暮江吟 [唐]白居易	84
★ 48. 泊秦淮 [唐]杜牧	85
49. 春望 [唐]杜甫	86
50. 春江花月夜 [唐]张若虚	87

词

★ 1. 西江月·夜行黄沙道中 [宋]辛弃疾	93
2. 西江月 [宋]苏轼	94
★ 3. 钗头凤 [宋]陆游	95
4. 钗头凤 [宋]唐琬	97
★ 5. 青玉案·元夕 [宋]辛弃疾	99
6. 青玉案 [宋]贺铸	101
★ 7. 鹊桥仙 [宋]秦观	102
8. 木兰花 [宋]宋祁	104
9. 临江仙 [宋]晏几道	105
★ 10. 蝶恋花 [宋]晏殊	106
11. 蝶恋花 [宋]欧阳修	107
★ 12. 蝶恋花 [宋]柳永	108
★ 13. 一剪梅 [宋]蒋捷	109
14. 鹧鸪天 [宋]晏几道	110
15. 一丛花令 [宋]张先	111
16. 江城子 [宋]苏轼	113
★ 17. 定风波 [宋]苏轼	114
★ 18. 念奴娇·赤壁怀古 [宋]苏轼	116



★ 19. 满江红 [宋]岳 飞	118
20. 沁园春·长沙 [现代]毛泽东	120



★ 1. [中吕]卖花声·怀古之一 [元]张可久	125
2. [中吕]山坡羊·长安怀古 [元]赵善庆	126
★ 3. [仙吕]后庭花破子 [金]元好问	127
4. [双调]蟾宫曲·送春 [元]贯云石	128
5. [双调]庆东原·忘忧草 [元]白 朴	129
★ 6. [双调]殿前欢·对菊自叹 [元]张养浩	130
★ 7. [双调]蟾宫曲·梦中作 [元]郑光祖	131
8. [正宫]塞鸿秋·浔阳即景 [元]周德清	132
9. [黄钟]人月圆 [元]倪 瓒	133
★ 10. [南吕]干荷叶(二首) [元]刘秉忠	134



1. 之乎者也	139
2. 薛谭学讴	140
3. 余音缭绕	141
4. 名落孙山	142
5. 螳螂捕蝉 [汉]刘 向	143
6. 黔驴技穷	144
7. 孟母三迁 [汉]刘 向	146
8. 陋室铭 [唐]刘禹锡	148
9. 卖油翁 [宋]欧阳修	150



10. 陈太丘与友期 [南朝]刘义庆	152
11. 塞翁失马 [汉]刘 安	154
12. 四面楚歌《史 记》.....	156
13. 孙权劝学 [宋]司马光	158
14. 晏子使楚	160
15. 晏子谏杀烛邹	162
16. 李将军列传(节选)《史 记》	164
17. 兰亭集序(节选) [晋]王羲之	165
18. 湖心亭看雪 [明]张 岱	167
19. 与朱元思书 [南朝]吴 均	169
20. 少年中国说(节选) [清]梁启超	171

附 录

附 1: 现代诗推荐目录	173
附 2: “6+1”七彩阅读推荐书目	174
附 3: 学生经典诗文考核评价标准	175

注: 标★的是推荐背诵篇目

国学选读



dà xué jié xuǎn
《大学》节选

《大学》传说是孔子门生曾参所作，原为《礼记》的一篇，论述儒家修身治国平天下的思想。经北宋程颢、程颐竭力尊崇，南宋朱熹又作《大学章句》，终与《论语》《孟子》《中庸》合称为“四书”。《大学》在治理国家方面提出了明明德、亲民、止于至善三条纲领，还提出了格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下等几个条目。

dà xué zhī dào zài míng míng dé zài qīn mǐn zài zhǐ yú zhì shàn
大学之道在明明德，在亲民，在止于至善。
zhī zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu néng jìng jìng ér hòu néng ān ān
知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安
ér hòu néng lǜ lǜ ér hòu néng dé
而后能虑，虑而后能得。



助你说文

《大学》的宗旨，在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧向新，最终达到道德上的完美境界。知道自己的目标之后才能坚定志向，志向坚定才能够沉静，沉静才能心神安定，心神安定才能思虑详慎，思虑详审才能最终有所收获。



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写





gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān zhì qí guó yù zhì
古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治
qí guó zhě xiān qí qí jiā yù qí qí jiā zhě xiān xiū qí shēn yù
其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲
xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí
修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其
yì yù chéng qí yì zhě xiān zhì qí zhī zhì zhī zài gé wù wù gé
意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格
ér hòu zhī zhì zhī zhì ér hòu yì chéng yì chéng ér hòu xīn zhèng xīn
而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心
zhèng ér hòu shēn xiū shēn xiū ér hòu jiā qí jiā qí ér hòu guó zhì
正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，
guó zhì ér hòu tiān xià píng zì tiān zǐ yǐ zhì yú shù rén yī shì jiē yǐ
国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是皆以
xiū shēn wéi běn
修身为本。



助你说文

古代那些要想在天下弘扬光明正大品德的人，先要治理好自己的国家；要想治理好自己的国家，先要管理好自己的家庭和家族；要想管理好自己的家庭和家族，先要修养自身的品性；要想修养自身的品性，先要端正自己的心思；要想端正自己的心思，先要使自己的意念真诚；要想使自己的意念真诚，先要使自己获得知识；获得知识的途径在于认识、研究万事万物的道理。通过对万事万物的认识、研究后才能获得知识；获得知识后意念才能真诚；意念真诚后心思才能端正；心思端正后才能修养品性；品性修养后才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家族后才能治理好国家；治理好国家后天下才能太平。上自国家元首，下至平民百姓，人人都要以修养品性为根本。



suǒ wèi chéng qí yì zhě wú zì qī yě rú wù è xiù rú
 所谓诚其意者：毋自欺也，如恶恶臭，如
 hào hǎo sè cǐ zhī wèi zì qiè gù jūn zǐ bì shèn qí dú yě xiǎo rén
 好好色。此之谓自谦。故君子必慎其独也！小人
 xián jū wéi bù shàn wú suǒ bù zhì jiàn jūn zǐ ér hòu yàn rán yǎn qí bú
 闲居为不善，无所不至，见君子而后厌然掩其不
 shàn ér zhù qí shàn rén zhī shì jǐ rú jiàn qí fèi gān rán zé
 善，而著其善，人之视己，如见其肺肝然，则
 hé yì yǐ cǐ wèi chéng yú zhōng xíng yú wài gù jūn zǐ bì shèn qí
 何益矣。此谓诚于中，形于外，故君子必慎其
 dú yě
 独也。



助你说文

所谓使意念真诚，是说不要自己欺骗自己。要像厌恶腐臭的气味一样，要像喜爱美丽的女人一样，这样诚实不欺，才称得上是自我满足。所以，品德高尚的人哪怕是在一个人独处的时候，也一定要戒慎。品德低下的人在私下里无恶不作，一见到品德高尚的人便躲躲闪闪，掩盖自己所做的坏事而故意显露自己的“善良”。殊不知，别人看自己，就像能看见自己的心肺肝脏一样清楚，掩盖有什么用呢？这就叫作内心的真实一定会表现到外表上来。所以，品德高尚的人哪怕是在一个人独处的时候，也一定会谨慎。



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写



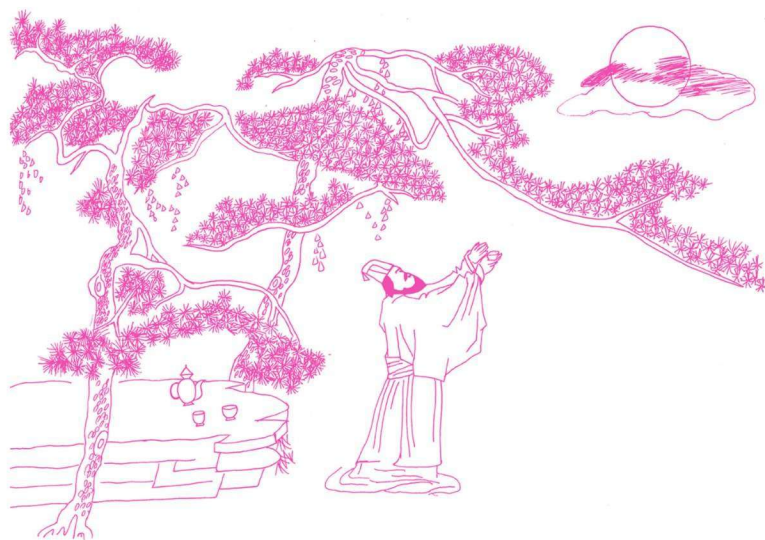


suǒ wèi xiū shēn zài zhèng qí xīn zhě shēn yǒu suǒ fèn zhì zé bù
 所谓修身在正其心者，身有所忿懣，则不
 dé qí zhèng yǒu suǒ kǒng jù zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ hào lè
 得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，
 zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ yōu huàn zé bù dé qí zhèng xīn bù zài
 则不得其正；有所忧患，则不得其正。心不在
 yān shì ér bù jiàn tīng ér bù wén shí ér bù zhī qí wèi cǐ wèi
 焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。此谓
 xiū shēn zài zhèng qí xīn
 修身在正其心。



助你说文

之所以说修养自身的品性要先端正自己的心思，是因为心有愤怒就不能够端正；心有恐惧就不能够端正；心有喜好就不能够端正；心有忧虑就不能够端正。心思被不端正的念头所困扰，就会心不在焉。虽然在看，但却看不明了；虽然在听，但却像没有听见一样；虽然在吃东西，但却一点也不知道是什么滋味。所以说，要修养自身的品性必须要先端正自己的心思。



suǒ wèi qí qí jiā zài xiū qí shēn zhě rén zhī qí suǒ qīn ài ér pì
 所谓齐其家在修其身者，人之其所亲爱而辟
 yān zhī qí suǒ jiàn wù ér pì yān zhī qí suǒ wèi jìng ér pì yān zhī
 焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之
 qí suǒ āi jīn ér pì yān zhī qí suǒ ào duò ér pì yān gù hào ér zhī
 其所哀矜而辟焉，之其所敖惰而辟焉。故好而知
 qí è wù ér zhī qí měi zhě tiān xià xiǎn yǐ gù yàn yǒu zhī yuē
 其恶，恶而知其美者，天下鲜矣！故谚有之曰：
 rén mò zhī qí zǐ zhī è mò zhī qí miáo zhī shuò cǐ wèi shēn bù xiū bù
 “人莫知其子之恶，莫知其苗之硕。”此谓身不修不
 kě yǐ qí qí jiā
 可以齐其家。



助你说文

之所以说管理好家庭和家族要先修养自身，是因为人们会有种情感和认识偏差：对于自己所亲爱的人往往会有过分偏爱；对于自己轻贱和厌恶的人，往往会过分轻贱厌恶；对于自己敬畏的人往往会过分敬畏；对于自己同情的人，往往会过分同情；对于自己轻视的人，往往会过分轻视和怠慢。因此，很少有人能喜爱某人又看到那人的缺点，厌恶某人又看到那人的优点。所以有谚语说：“人不知道自己孩子的过失，人看不到自己庄稼的茁壮。”这就是不修养自身就不能管理好家庭和家族的道理。



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写

