

高中生职业生涯规划

GAOZHONGSHENG ZHIYE SHENGYA GUIHUA

高一年级

中国出版集团教材中心编写组 编写



 華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

高中生职业生涯规划

GAOZHONGSHENG ZHIYE SHENGYA GUIHUA

高一年级

中国出版集团教材中心编写组 编写

 華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

高中生职业生涯规划. 高一年级 / 中国出版集团教材中心编写组编写. —北京: 华文出版社, 2018.6
ISBN 978-7-5075-4919-5

I. ①高… II. ①中… III. ①高中生—职业选择
IV. ①G635.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第099424号

高中生职业生涯规划·高一年级

编 者: 中国出版集团教材中心编写组

责任编辑: 刘超平 寇 宁 李燕文

出 版: 华文出版社

(北京市西城区广外大街305号8区2号楼 邮编: 100055 电话: 010-58336239)

网 址: <http://www.hwbs.com.cn>

发 行: 新华书店

印 刷: 昌黎县佳印印刷有限责任公司

版 次: 2018年8月第1版

印 次: 2018年8月第1次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 9.5

字 数: 200千字

标准书号: ISBN 978-7-5075-4919-5

定 价: 26.50元

服务机构: 中国出版集团教材中心

(北京市丰台区西三环南路14号首科大厦A座14层 邮编: 100073)

联系电话: 010-65123819

网 址: <http://www.zbtextbook.com>

本教材为教学需要, 选用(有修改和删节)了一些作品(含图片), 敬请有著作权的作者与中国出版集团教材中心联系, 以便向您支付稿酬, 并致谢忱!

版权所有, 违者必究

前言

所有的教育都是或都将是生涯教育。

生涯是一门探讨人们如何在现实中生存、生活和成长的课程。

职业是人们实现生涯目标的手段之一，也是人们实现自我价值的媒介，它为人们的生命存在提供了物质基础。

生涯规划是人们根据自己的主客观条件规划自己的未来，将自己对未来的想法具体化与步骤化，以掌握所需技能、把握未来的过程。

职业生涯规划是人们对职业生涯的主客观因素进行分析，确定事业的奋斗目标，选择相应的职业，并制订相应的工作、教育和培训的行动计划以达成目标的过程。

高中生正处于职业生涯的探索阶段，我们应引导他们尝试初步建立适合自己的职业生涯规划，为其实现职业理想和人生价值奠定良好的基础。高中生毕业后无论升学还是就业，都将成为我国高素质人才和优质劳动力的储备力量。职业生涯规划不仅能帮助高中生在面临高考抉择时明确自己的职业方向，培养职业决策能力，而且从长远来看，还有助于国家建立适合社会发展的人才与劳动力队伍，提高公民的职业素质，避免教育资源的浪费。

2012年9~11月，中国青少年研究中心、美国艾迪资源系统公司（Idea Resource Systems）、日本青少年研究所和韩国青少年开发院联合实施了“中美日韩四国高中生毕业去向及职业生涯规划教育比较研究”项目。本次研究的调查对象为四国普通高中1~3年级的在校生。中国的被试取自北京、哈尔滨、郑州、宁波、北海、西安共6个城市的30所中学，共有1766名普通高中学生接受了问卷调查；美国、日本、韩国各调查了976名、1224名、1295名高中生。从调查结果来看，我国高中职业生涯规划教育与美国、日本、韩国相比还比较落后，存在严重的缺失：严重缺失职业生涯规划教育的系统设计，严重缺失职业学习或体验活动，严重缺乏专业的师资队伍，严重缺乏职业准备和规划意识，严重缺乏家庭职业启蒙教育。一些发达国家的职业生涯规划教育往往开始较早，有的国家甚至从幼儿园、小学就开始进行职业启蒙教育，而且这些国家在职业生涯规划教育的制度保障、管理机制、框架设计、师资配备、外部支持等方面都有成熟的设计。国际经验表明，职业生涯发展指导在促进学生成长、提高人才培养质量方面具有不可替代的作用。

“新高考”采用“专业+学校”的志愿填报方式，使考生在报考大学时，由原先的大学优先、专业可调剂转变为专业优先的模式，真正将专业的选择权利交给了考生。上海市“新高考”已经率先采用“院校专业组”的报录模式。一所高校可设置一个或多个“院校

专业组”，每个院校专业组内可包含数量不等的专业。考生可以报考一所院校的多个“院校专业组”，考生的选考科目只要有一门与“院校专业组”科目要求相同，就可以填报该“院校专业组”。这一报录模式打破了传统的文理科边界，让考生在志愿填报时可拥有更大的自由度和选择权，基于高考成绩，对自身专业兴趣给予更多的考虑，鼓励考生从自己的个性和成才需要出发、从志向兴趣出发，思考选择进入什么样的大学、学什么样的专业，更加注重职业生涯规划。因而，我们迫切需要在高中阶段对学生进行职业生涯规划教育，建立学生生涯规划指导制度，以引导学生理性选择。

基于此，我们组织编写了“高中生职业生涯规划”系列丛书，旨在帮助学生进行生涯设计、确立生涯目标、选择生涯角色、寻求生涯最佳发展途径，让学生了解自己，认识工作世界，了解工作世界所需要的一般知识和能力，了解教育、社会及工作间的关系；学会如何谋生，学会如何发展潜能和增强能力，学会如何生活，并在社会活动中体验工作的感觉，学会建立良好的人际关系；帮助他们思考自己的未来，让他们通过了解社会上的不同职业，在自我了解和熟悉职业（包括自我评估、职业机会评估、制定目标、确定路线、实施行动及反馈修正等）的前提下，探索适合自己的职业生涯道路，以“引导学生过一个好的人生”。

本系列丛书的结构设计为四大板块：“**生涯现场**”（通过案例给学生以思考和借鉴）、“**生涯导引**”（职业生涯规划相关知识指引）、“**生涯探索**”（综合性探究活动）、“**生涯践行**”（设计生涯场景，引导学生在体验情境的过程中表达出自己的感知）。

我们关注的焦点不仅在于帮助学生选科学习及填报志愿，而且重在促进个体对自我的了解、潜能开发及生命价值的彰显等；并不是向他们提出决定性的建议，给他们确定一个职业目标，而是把认识自己、了解职业、进行职业规划的方法传递给他们，帮助他们探索自己的职业生涯目标和发展的方向，并进行充分的职业生涯探索，以期做出最佳的职业生涯决策，减少未来选择职业时的困惑和迷茫。

如果一个人选择了适合自己兴趣和能力的职业，就会发挥自己身上所蕴藏的潜能，为社会做出更大的贡献，让自我价值得到最大化的实现。反之，如果一个人选择了不适合自己的职业，就会失去对工作的激情与动力，阻碍其潜能的发挥，自我价值也难以实现。

现在是一个“选择的时代”。学会选择是一个人最重要的素质之一。正如著名作家柳青所说：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”有的时候，选择确实比努力更重要！

世界著名未来学家阿尔文·托夫勒说：“唯一可以确定的是，明天会使我们所有人大吃一惊。”

你准备好迎接明天了吗？

目 录

Contents

第一单元 认识自我

主题 1	我的性格·····	1
主题 2	我的兴趣·····	9
主题 3	我的理想 ·····	18
主题 4	我的价值观 ·····	26

第二单元 激发潜能

主题 5	探寻潜能 ·····	33
主题 6	开发情商 ·····	41
主题 7	发挥优势品质 ·····	46
主题 8	提升自我效能感 ·····	57

第三单元 锻造能力

主题 9	学习力 ·····	61
------	-----------	----

主题 10	创造力	70
主题 11	生活能力	76
主题 12	心理健康	82

第四单元 学会管理

主题 13	人际交往	91
主题 14	情绪管理	102
主题 15	压力管理	108
主题 16	时间管理	114

第五单元 探索社会

主题 17	获取生涯信息	121
主题 18	畅游职业舞台	126
主题 19	走进工作世界	132
主题 20	生涯人物访谈	139

第一单元 认识自我

主题 1 我的性格

世界上没有完全相同的两片树叶，也没有完全相同的两个人。每个人都是独一无二的，不同性格的人构成了多姿多彩的世界。活泼开朗还是文静内敛，按部就班还是率性而为，这些其实都是在描述你的性格特征。作为一种相对稳定而又极具个人特色的心理特质，性格是一种无形的力量。它不仅展现出个体独特的魅力，而且是人生的重要资产。你的性格通过你对人、对事的态度和习惯化的行为模式展现出来，只有全面、客观地了解自己的性格，才能明确自己的生活选择和生涯发展方向。



生涯现场

撒切尔夫人：刚毅型性格

英国前首相撒切尔夫人，是人们公认的性格刚毅的人。18岁时，她考上了著名的牛津大学。她的志愿原本是法律，结果却被化学系录取。但她更擅长与人交往，而不是在实验室里与瓶瓶罐罐打交道。大学毕业后，她从事着与自己性格不符的工作，显得十分平庸、毫无创意。1951年，她与丹尼斯·撒切尔结婚，成为撒切尔夫人。婚后，撒切尔夫人开始从事社会性工作。她终于找到了符合自己性格的职业，如鱼得水，其刚毅的性格有了自由施展的舞台。

1959年，撒切尔夫人当选为保守党下院议员。1975年，撒切尔夫人竞选保守党领袖获得成功。1979年，保守党取得竞选胜利，撒切尔夫人成为英国历史上第一位女首相。担任首相后，她刚毅的性格优势得到了淋漓尽致的发挥：她行为果断，雷厉风行；做事从不回头，不怕议论；意志坚定，不为他人所左右。撒切尔夫人被人们称为“铁娘子”。

安徒生：温顺型性格

童话大师安徒生的一生充满了苦难与坎坷。他学习演戏，被认为没有天分；学

做木匠，因“笨手笨脚”而备受嘲弄与欺侮；学习唱歌，因身患疾病而无法实现梦想。但安徒生的性格里充满了温顺与善良，他拥有一颗不泯的童心，苦难没有击垮他，他以美丽的童话征服了全世界。

1805年，安徒生出生在丹麦菲英岛的一个鞋匠家庭。由于家境贫寒，安徒生没上几年学就辍学了。在找工作的过程中，他一次次被拒绝，伤心到了极点，人生似乎已经走投无路了。然而，安徒生具有独特的天赋和性格，只要他选择了符合自己性格的职业，就能踏上成功之路。终于，安徒生得到一位诗人的帮助，他一边学习拉丁文，一边开始进行戏剧创作。17岁那年，他写出了悲剧《阿芙索尔》和《维木堡大盗》，并得到著名文艺评论家拉贝克教授的赞赏。拉贝克教授为安徒生申请了一笔奖学金，让他到一所教会学校去接受正规教育。从此以后，安徒生踏上了文学创作的道路。1835年，安徒生出版了第一部童话集。这部童话集一经出版，便受到孩子们的喜爱。于是，每逢圣诞节，他便为孩子们奉献一部童话集，他的童话征服了全世界孩子们的心。直到今天，安徒生的童话仍然是一座高峰，让人难以望其项背。

三

艾柯卡：开朗型性格

福特公司前总裁艾柯卡是一个性格开朗、热情大方的人。他最喜欢说的一句话就是：“追求你的热情，而不是你的养老金！”

1946年，艾柯卡作为一名见习工程师进入福特公司。他学的是工程学，但对工程学毫无兴趣。他喜欢与人打交道，而不是与“物”打交道。于是，他毅然决然地放弃了工程师这个令人艳羡的职位，选择到销售部门工作。开朗的性格和满腔的热情，使他很快就掌握了销售的技巧和规律。在适合自己的职位上，艾柯卡的性格优势得以全面展示。通过对消费者心理和市场前景进行分析和预测，他把目光对准年轻的消费者，于1964年4月推出一款名为“野马”的新型轿车。“野马”以其优越的性能、过硬的质量和出人意料的低价在美国消费者中引起轰动，一时间供不应求。“野马”的推出在两年内为福特公司带来了11亿美元的纯利润，艾柯卡也因此被人们称为“野马之父”。后来，他成了福特公司的总裁。艾柯卡凭着自己的热情和开朗的性格，在适合自己的领域创造了奇迹，被世人公认为“经营之神”。

四

威灵顿公爵：果敢型性格

威灵顿小时候被母亲认定为是劣等生。在伊顿公学时，他被称为笨蛋、白痴，并被归入最差学生的行列。在父母和老师的眼里，他那果敢的性格是对其缺陷的唯一补偿。毕业后，威灵顿投身于符合自己性格的军界，由此造就了一段传奇：战胜

了“战无不胜”的拿破仑。1815年6月18日，法军在重炮的掩护下连续向英军两翼阵地发起猛烈进攻，但遭到威灵顿所率英军的顽强抵抗。当天下午，拿破仑见两翼阵地久攻未破，便增兵以加强对英军战场的冲击。性格果敢的威灵顿亲临战场第一线，率军死守，向官兵发出了“即使牺牲到最后一个人，也要坚持到布吕歇尔到来”的号召。傍晚时分，英军终于等到了布吕歇尔的大军。布吕歇尔一到，威灵顿立即率领军队猛攻法军右翼。拿破仑腹背受敌，急切盼望格鲁希兵团的救援，但格鲁希兵团一直杳无音讯。最后，拿破仑不得不孤注一掷，将剩下的预备队全部投入战斗。威灵顿在布吕歇尔右翼的配合下乘势反攻。法军一时间阵脚大乱，溃不成军。这就是历史上著名的滑铁卢之战。这场具有决定性意义的战役，标志着拿破仑帝国的彻底崩溃，却使当时46岁的威灵顿成为闻名遐迩的传奇人物。世界和历史由此记住了威灵顿。假如威灵顿没有选择符合自己性格的职业，凭着他那“劣等生”的身份，可能在任何一个行业都不会有太大成就。



生涯导引

性格对于个人的发展具有不可忽视的作用，良好的性格有利于我们顺利地完成任务、选择职业并适应社会。因此，我们应该学会自我反思，不断完善自己的性格。

（一）接纳独特的自己

接纳独特的自己是指积极地看待自我性格的各个方面，相信自己是与众不同的。这并不意味着刚愎自用、无视他人的评价，而是要求一个人敢于坦诚地面对自己的优劣得失，能够接受自己、肯定自己。我们可以从三个方面积极地认识自我：一是客观地看待他人与自己之间的差异，既不自卑，也不自大；二是以发展的眼光看待自己，通过自己的努力塑造良好的性格；三是避免完美主义，在努力修正或改变自身不足的前提下能容忍自己的不完美，合理地看待理想自我与现实自我的差距。

（二）在习惯的培养中形成性格

性格是一种养成“习惯”的情感与思维。有些习惯关乎人一生的发展。例如，回家后是先做作业还是先娱乐，学习用品是收拾整齐还是乱扔乱放……这些行为细节日后会逐渐转化为个体为人处世的态度。因此，培养好习惯、改变坏习惯的过程就是形成良好性格、改善不良性格的过程。良好行为习惯的养成需要强大的意志，要经过以下几个阶段，才能最终形成良好的性格。刚开始培养一种习惯，我们会觉得有些不自然、不舒服；一段时间后，我们会觉得一切都比较自然，但是一不留意，还会恢复到从前的状态，因此还需要刻意提醒自己改变；最后，我们完成了自我改造，在这个阶段习惯已经形成并开始自然地为我们的性格“效劳”了。

（三）在人际交往中完善性格

我们的性格既可以通过人际交往来体现，也可以通过人际交往得到完善和发展。父母与老师的言传身教，同学之间的潜移默化，都会对我们的性格产生影响。因此，我们应该避免封闭自己和过度掩饰自己。在与父母、老师、同学的交往中，

要适当地展现自己的真实性格，积极地听取他人的评价与建议；同时，要主动地观察和分析他人性格中的优点，反思自己的不足，以他人为榜样，使自己的性格得以优化。



生涯探索

性格与职业

性格能影响我们的生涯发展，且这种影响具有独特性，会使一个人的生涯发展路径显著区别于他人。美国心理学工作者依据著名心理学家荣格的心理类型理论，提出了迈尔斯—布里格斯类型指标（MBTI），用以描述人们在能量来源、获取信息、做出决策和生活方式 4 个维度上的差异，如表 1 所示。能量来源、获取信息、做出决策、生活方式 4 个维度各有 2 个方向，一共组成 16 种性格类型，这样就可以得出各种性格类型及与其匹配度较高的职业或专业，如表 2 所示。

表 1

迈尔斯—布里格斯类型指标

维度	方向一	方向二
能量来源	E（外向） 易被外部世界所吸引，善结交朋友，善表达，易被了解，爱热闹，先做后想，追求宽度	I（内向） 关注内在，不善表达，不易被了解，爱独处，三思而后行，追求深度
获取信息	S（感觉） 着眼于现实，注重细节，喜欢观察与收集事实，喜欢实用的、具体的东西	N（直觉） 着眼于未来，注重整体，喜欢探寻规律与可能性，喜欢理想的、抽象的东西
做出决策	T（思考） 不情绪化，以问题解决为中心，理性，善分析，重逻辑	F（情感） 情绪化，以融洽的关系为中心，感性，重人情
生活方式	J（判断） 有组织，有条理，按部就班，深思熟虑	P（感知） 自由，灵活，不喜欢被限制，率性而为

表 2 性格类型与职业匹配表

ISTJ	ISFJ	INFJ	INFP
会计、警察、工程师	护士、教师、宗教、心理	艺术、宗教、音乐、心理、作家	艺术、娱乐、编辑、心理、作家
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENFP
行政管理、财务管理、经理	美容业、健康护理、办公、秘书	宗教、艺术、教师、督导	演员、营销、记者、公关
ISTP	ISFP	INTJ	INTP
手工、建筑、机械、统计	建筑、音乐、户外工作	律师、规划、系统分析、法官	软件开发、系统分析、工程师
ESTP	ESFP	ENTJ	ENTP
投资营销、服务业、系统开发	幼儿教师、教练、督导	行政人员、律师、演讲家	演员、记者、艺术、产品开发

你可以根据 MBTI 类型指标来进一步了解自己的性格，并将之作为自己职业选择的参考。需要注意的是，职业与性格的关系并不是固定的、不变的。职业环境或个人的主观调节都会改变性格。例如，内向害羞的人做了接待员之后，表达能力变强了，与人交往也更加自然了；本来粗心、马虎的人从事了校对工作，会变得认真、细心……可见，性格是可以因需要而改变的。另外，只有少数职业可能对性格类型有特殊要求，但大多数职业与性格没有过于严格的对应。对于适应能力较强的人来说，同一性格类型在不同的职业领域或者不同的性格类型在相同的职业领域都会有出色的表现。客观、全面地了解自己的性格特征，思考、选择适合自己性格的职业及生活的同时，也不要被目前的性格表现所限制，扼制了自己生涯发展的多种可能性。

阅读了上述内容，你对性格有哪些新的认识呢？

打开心窗，认识自我

在表 3 中圈出符合你性格特点的描述，同时，邀请你的好朋友圈出他（她）认为符合你性格特点的描述。对比一下，看看“自己眼中的我”与“他人眼中的我”有何区别。

表 3 性格特质表

序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点
1	顺从	2	重视物质	3	坦白	4	自然	5	害羞	6	温和
7	勤奋	8	诚实	9	有恒心	10	稳定	11	谦虚	12	实际
13	分析	14	独立	15	喜欢解决问题	16	理性	17	内向	18	好奇

续表

序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点	序号	性格特点
19	重视方法	20	沉着冷静	21	批评	22	具有科学精神	23	追根究底	24	深谋远虑
25	亲和力	26	人缘好	27	喜欢与人接触	28	乐于助人	29	为他人着想	30	随和
31	宽宏大量	32	善解人意	33	温暖	34	合作	35	循规蹈矩	36	喜欢规律
37	缺乏弹性	38	节俭	39	缺乏想象力	40	传统保守	41	谨慎	42	有条理
43	按部就班	44	负责任	45	复杂善变	46	喜欢变化	47	缺乏条理	48	想象力丰富
49	崇尚理想	50	情绪化	51	直觉的	52	不切实际	53	不喜从众	54	独创性
55	冲动	56	感性	57	富于冒险精神	58	精力充沛	59	善表达	60	慷慨大方
61	自信	62	有领导能力	63	活泼热情	64	积极主动	65	喜欢表现	66	说服力强
				我圈定的				我未圈定的			
他人圈定的											
他人未圈定的											

注：请填写相应序号。

个性优势具有相对性，随着年龄的增长，我们会逐渐形成自己为人处世的风格。因此，接纳自己的性格特点，适应环境，随时调整、修正自己的性格才是最重要的。

听听别人怎么说

将性格特质表交给你的父母、老师、好朋友，看看他们是如何描述你的性格的。



父亲

你的性格特点:

最适合你的职业:



母亲

你的性格特点:

最适合你的职业:



老师

你的性格特点:

最适合你的职业:



好友

你的性格特点:

最适合你的职业:



我也有自己的想法哦!

我的性格特点:

最适合我的职业:

我的性格优势:

我的性格劣势:



我的性格完善计划

请根据你在前三个活动中的探索结果，反思自己性格中的不同方面，制订你的性格完善计划。

我的性格完善计划

1. 我的性格中有哪些好的方面是希望自己继续发展的？

_____。

2. 我目前有哪些好习惯？这些好习惯有利于我形成哪些性格？

_____。

3. 我的性格有哪些不足？其中，哪些可以通过自己的努力而改变？

_____。

4. 我最想改变的坏习惯是：_____。它对于我的性格形成最关键，我打算做出的改变它的行动是：_____。

5. 我如何看待别人对我的评价？它们对于完善我的性格有什么帮助？

_____。

6. 我周围哪些人的性格我最欣赏？我希望从他们身上学习什么？

_____。

主题2 我的兴趣

子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”孔子指出了兴趣在求学中的重要性，同样，兴趣也是生涯路上最好的老师。有了兴趣，我们会努力地完成自己选择的事情，并且乐在其中。如果你能发现自己的兴趣所在，并能将其融进自己的梦想与生涯规划中，那么你的学习生活、日常生活以及未来的工作生活都将过得生机勃勃，充满乐趣。



生涯现场

法布尔是著名的昆虫学家，他出生在法国南部靠近地中海的一个小镇。年幼的法布尔被乡间的蝴蝶、蝈蝈等可爱的昆虫所吸引，并展现出对自然的热情与敏锐的观察力。依靠自修，法布尔考取了师范学院的公费生。毕业后，18岁的法布尔担任了小学教师，并继续努力自修。在随后的几年里，他陆续取得文学、数学、物理学和其他自然科学的学士学位与执照（近似于现在的硕士学位），并在1855年取得科学博士学位。

年轻的法布尔曾对数学和化学十分着迷，后来却发现动物世界更加吸引他。在取得博士学位后，他决定终身致力于昆虫学的研究。但是，生活的拮据一直困扰着这位满怀理想的年轻昆虫学家，他必须通过当家教与兼任大众教育课程来贴补家用。尽管如此，法布尔依然对研究昆虫乐此不疲，经常利用空闲时间进行观察和实验。在发表了一系列有影响力的学术成果之后，同行对他刮目相看。此后，法布尔主要撰写自然科学教材和知识读物。1879年春天，法布尔用自己毕生的积蓄在奥朗日东北的塞里尼昂小镇附近，购得一处坐落在荒地上的老旧民宅，他尽情地研究各种昆虫，并将这片荒地命名为“荒石园”。他深居简出，不知疲倦地从事独具特色的昆虫学研究，他的巨著《昆虫记》也在其间问世。



乔治·威廉·切尔兹，是美国的一位著名的出版商。乔治出生于巴尔的摩，13岁时加入了美国海军。乔治早年在书店打工的时候就对书籍产生了浓厚的兴趣，此

后也一直保持着这种兴趣，一年多的海军生活也没有改变他的兴趣。

乔治结束海军服役后回到了费城。迫切需要一份工作的他，直接去书店应聘。最后，一家费城的书店录用了他，工资是每月12美元。

乔治在书店干了4年，积攒了一笔钱，决定自己开一家书店。乔治的老板知道乔治志向远大，虽然觉得惋惜，但也没有过多地挽留他。当时的乔治虽然只有18岁，但对纽约、波士顿一带的出版业行情已经了如指掌。之前在书店工作时，他经常参加这些城市举办的图书市场订货会。那些出版商与他相熟，非常看重他的人品。他们知道乔治要自立门户，都很热心地表示，只要力所能及，一定会尽力帮忙。

乔治开的这家书店和当地的一家日报社《费城公共基石报》在同一幢楼里。天长日久，乔治和这家日报社的员工混熟了，慢慢意识到高品质的报纸和杂志对日常生活有着重要的影响。虽然《费城公共基石报》的风格并不符合这种理念，但他认为这份报刊可以加以改造。于是，乔治开始想象自己将来拥有这家日报社的情景。

乔治的书店开得不错，得到了同行们的好评。不久，费城一家著名的出版公司——彼特森出版公司看中了他，并邀请他加盟。他经过慎重考虑，接受了新的职位。不到一年，公司改名为“切尔兹和彼特森联合出版公司”，由他运作的项目获得了巨大成功，公司事业蒸蒸日上。

有了足够的经验和能力，乔治觉得可以向自己的目标进军了。1864年，他如愿以偿地收购了《费城公共基石报》。当时，这家报社江河日下，濒临倒闭，亏损额达到每年15万美元。乔治没有被吓倒，他相信，自己先前设想的高品质报纸一定会有市场，并且能为自己带来成功。所以，收购一结束，他就着手改革报纸的风格。

报纸上原有的那些枯燥、不健康的内容，包括上不了台面的庸俗报道，会毒害青年、腐蚀心灵的作品，捕风捉影、添油加醋的名人秘史及粗俗不堪、玩世不恭的痞子文学等，乔治都大刀阔斧地予以删除。他的这种原则在报纸的广告上也有所体现。凡是与公共道德不符、有色情暴力倾向的广告，他一律拒绝刊登。而后，他加重报纸的文学性，提高它的品位，让报刊内容比原来增加了很多，价格也相应地做了调整。改造完成之后，报纸重新问世，果不其然，凭借不落俗套、诚实可信的风格，《费城公共基石报》一举占领了市场。

事业的成功使乔治成了百万富翁。1888年，两大政党的头面人物出面游说他代表本党竞选美国总统。当时的美国正处于内战之后的重建和发展阶段，南北矛盾依然尖锐，有人希望以这种理由说服乔治出来竞选。两家支持民主党的报纸许诺，如果他代表民主党参选，愿意各出10万美元作为竞选基金；一家铁路公司的总裁也开出了5万美元的支票。面对这些诱人的条件，乔治不为所动。他明确表示，自己对政治事务没有任何兴趣，而对自己没有任何兴趣的事，他是干不好的。

三

摩西奶奶（Anna Mary Robertson，1860～1961）是美国的一位农妇，76岁时因关节炎放弃农活，开始了她梦寐以求的绘画创作生活。80岁时，她到纽约举办