



捍卫国民健康、提高公民健康素养

- ◆ 详尽的疾病防治指南 ◆ 权威的医学专家指导 ◆
- ◆ 实用的政府医疗服务 ◆ 制作精良的图文内容 ◆

权威医疗机构、顶级医学专家共同打造人人看得懂的医学科普书！

鼻咽癌防治

朱小东 李 龄 主编

 广西科学技术出版社

- 中国抗癌协会副理事长 唐步坚
- 中国遗传学会理事 徐湘民
- 广西医科大学原副校长 黄 慧
- 广西医学会血液学分会主任委员 彭志刚

联袂推荐

《图说“健康惠民”科普丛书》



作者简介

朱小东,主任医师,博士研究生导师。广西医科大学附属肿瘤医院副院(所)长兼放疗科主任。国家卫生和计划生育委员会早诊早治项目鼻咽癌专家组成员,国家肿瘤质控中心放射治疗质控专家委员会委员,中国抗癌协会鼻咽癌专业委员会副主任委员,中国医师协会放射肿瘤专业委员会常务委员,中国医学装备协会放射治疗设备与技术分会常务委员,中日医学科技交流协会放射肿瘤专业委员会常务委员,广西放射治疗质量控制中心主任,广西抗癌协会放射治疗专业委员会主任委员。

李龄,副主任医师,硕士研究生导师。广西医科大学附属肿瘤医院放疗科一病区(头颈病区)主任。中国抗癌协会鼻咽癌专业委员会委员,中国抗癌协会放射治疗专业委员会青年委员,广西抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会常委,广西医师协会肿瘤放射治疗医师分会常委,广西医学学会放射肿瘤学分会常委。

更多内容,敬请关注!



鼻咽癌防治

朱小东 李龄 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

鼻咽癌防治 / 朱小东, 李龄主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2017.6
(图说“健康惠民”科普丛书)

ISBN 978-7-5551-0771-2

I. ①鼻… II. ①朱… ②李… III. ①鼻咽肿瘤-防治-图解
IV. ①R739.63-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 073014 号

BI YAN AI FANGZHI

鼻咽癌防治

朱小东 李龄 主编

策划组稿: 朱杰墨子

责任编辑: 赖铭洪

责任校对: 陈庆明

责任印制: 韦文印

封面设计: 苏 畅

版式设计: 蒙 晨

特邀编辑: 李科全

出版人: 卢培钊

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

邮政编码: 530022

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 广西大华印刷有限公司

地 址: 南宁市高新区科园大道 62 号

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/32

字 数: 70 千字

印 张: 3.25

版 次: 2017 年 6 月第 1 版

印 次: 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5551-0771-2

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

本书编委会

主 编：朱小东 李 龄

副主编：曲 颂 赵 伟

编 委（按姓氏笔画排序）：

万信标 韦军葆 韦静妮

关 莹 杜有芹 苏 芳

陈泽昱 杨柳婷 李 烨

唐忠敏 梁忠国 梁 霞

黎建绪 潘信斌

目录

第一章 了解鼻咽癌

1. 什么是鼻咽癌？ / 2
2. 鼻咽癌离我们很遥远吗？ / 3
3. 鼻咽癌与饮食有什么关系？ / 5
4. 鼻咽癌与吸烟有关系吗？ / 7
5. 鼻咽癌与职业有关系吗？ / 8
6. 环境中的烟尘和鼻咽癌有什么关系？ / 9
7. EB 病毒与鼻咽癌的关系有多大？ / 10
8. 鼻咽癌会传染吗？ / 11
9. 鼻咽癌会遗传吗？ / 12
10. 为什么少数家庭中会出现多个鼻咽癌患者？ / 13
11. 有鼻咽癌家族史的人群应做哪些检查？ / 14
12. 鼻咽癌会转移吗？ / 15
13. 鼻咽癌与鼻炎等良性疾病有关系吗？ / 16
14. 患了鼻咽癌，是不是就被“判死刑”了呢？ / 17

第二章 鼻咽癌的诊断

1. 鼻咽癌常见症状有哪些？ / 19
2. 鼻咽癌诊断常见体征有哪些？ / 20

3. 怀疑自己患鼻咽癌应去哪里就诊？ / 21
4. 诊断鼻咽癌需要做什么检查？ / 22
5. 如何诊断鼻咽癌？ / 23
6. 鼻咽癌患者为什么要做鼻咽内窥镜检查？ / 24
7. 鼻咽癌患者为什么要做磁共振（MRI）检查？ / 25
8. 鼻咽癌患者为什么要进行胸部和腹部检查？ / 26
9. 正电子发射断层扫描（PET/CT）对鼻咽癌患者有什么作用？ / 27
10. 鼻咽癌常见转移部位有哪些？ / 28
11. 如何诊断鼻咽癌骨转移？ / 29
12. 如何诊断鼻咽癌肝转移？ / 30
13. 如何诊断鼻咽癌肺转移？ / 31
14. 颈部肿物穿刺活检是否对诊断鼻咽癌有作用？ / 32
15. “鼻涕带血”一定是鼻咽癌吗？ / 33
16. “大脖子”一定是鼻咽癌吗？ / 34
17. 如何诊断鼻咽癌放疗后复发？ / 35

第三章 鼻咽癌的防控指南

1. 哪些途径可以帮助我们迅速了解鼻咽癌？ / 37
2. 近年来鼻咽癌的发病率和死亡率有什么变化？ / 38
3. 国家采取了哪些措施对鼻咽癌进行防控？ / 39
4. 广西政府有鼻咽癌筛查的相关政策吗？ / 40
5. 鼻咽癌有预防措施吗？ / 42

6. 如何早期发现鼻咽癌？ / 43
7. 为什么要开展鼻咽癌筛查？ / 44
8. 鼻咽癌筛查需要进行哪些项目？ / 45
9. 哪些人群是鼻咽癌筛查的重点对象？ / 46
10. 筛查 EB 病毒抗体阴性是否可以排除鼻咽癌？ / 47

第四章 得了鼻咽癌怎么办

1. 鼻咽癌治疗总原则是什么？ / 49
2. 为什么放疗科是鼻咽癌最重要的诊疗科室？ / 50
3. 如何选择正确的鼻咽癌诊疗医院？ / 51
4. 如何做好就医前的准备？ / 52
5. 鼻咽癌患者的心理和情绪如何调整？ / 53
6. 鼻咽癌患者的家属需要做什么？ / 55
7. 医保患者就诊需要做好哪些准备？ / 56
8. 鼻咽癌的治疗手段有哪些？ / 57
9. 放疗在鼻咽癌治疗中的作用机理是什么？ / 58
10. 常规放疗、三维适形放疗和调强适形放疗有什么差别？ / 59
11. 放疗前患者要做什么口腔准备？ / 61
12. 放疗的疗程有多长？ / 62
13. 放疗有哪些流程？ / 63
14. 鼻咽癌患者需要化疗吗？ / 65
15. 鼻咽癌患者需要手术治疗吗？ / 67

16. 鼻咽癌的靶向治疗方案有哪些？ / 68
17. 免疫治疗在鼻咽癌治疗中的作用如何？ / 70
18. 鼻咽癌患者应如何进行饮食调理？ / 71
19. 如何处理鼻咽癌及其治疗引起的疼痛？ / 72
20. 放疗有什么副反应？ / 74
21. 化疗有什么副反应？其处理方法有哪些？ / 78
22. 靶向治疗有什么副反应？其处理方法有哪些？ / 80
23. 如何预防和减轻鼻咽癌放疗过程中的并发症？ / 81
24. 如何预防和减轻鼻咽癌放疗结束后的并发症？ / 84
25. 放疗结束后面部和下巴浮肿正常吗？ / 86
26. 放疗结束后有肿瘤残存怎么办？ / 87
27. 鼻咽癌患者放疗结束后该怎么复查？ / 88
28. 复查的各个项目及意义是什么？ / 89
29. 治疗结束后患者如何自查？ / 90
30. 鼻咽癌复发的治疗方法有哪些？ / 92
31. 鼻咽癌转移的治疗方法有哪些？ / 93
32. 鼻咽癌患者可以同房和生育吗？ / 94
33. 放疗结束后还需要鼻腔冲洗吗？如何进行？ / 95
34. 鼻咽及鼻腔出血时患者应该怎么办？ / 96

第一章

了解鼻咽癌

1. 什么是鼻咽癌？

鼻咽癌是发生在鼻咽部的恶性肿瘤，最常见于鼻咽侧壁咽隐窝。



鼻咽部位于人类头部的正中，大小及形状类似火柴盒，由于该部位极其隐蔽，且鼻咽癌症状和体征多变，易被患者忽视，也使医务人员误诊。

鼻咽癌发病有明显的种族易感性、家族倾向性和地区聚集性。

我国南方如广东、广西、江西、湖南、福建等省（自治区）及东南亚一些国家为高发地区。

2. 鼻咽癌离我们很遥远吗？

鼻咽癌患者可见于世界各大洲，但具有明显的地域高发特点。

中国

鼻咽癌患者
主要集中在

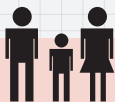
广东、广西、江西、湖南、福建等省（自治区），高发区集中起源于广西，最终汇入珠江的西江流域，如肇庆、佛山、广州地区和广西东部的梧州地区。

1

鼻咽癌有地区聚集性

因此，鼻咽癌离我们并不遥远。

2


鼻咽癌有
家族倾向性

有癌症家族史特
别是鼻咽癌家族史的人
更容易患鼻咽癌。



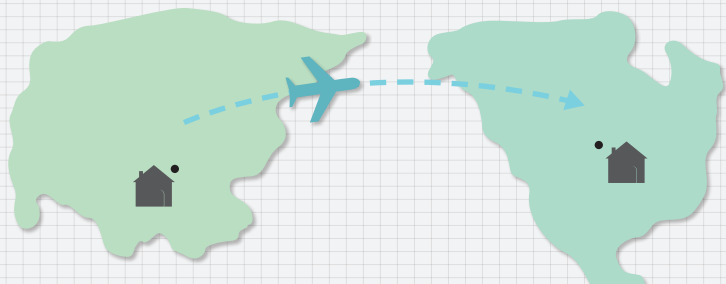
3



鼻咽癌有
种族易感性

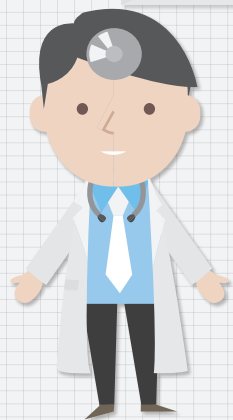


多发于黄种人
(中国人、马来西亚
人等)，白种人少见。



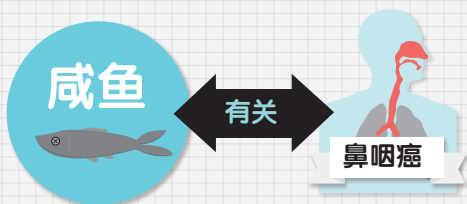
即使是移居至发病率低的国家或者地区，
多发种族仍有较高发病率。

因此，有鼻咽癌家族
史的人须提高警惕。

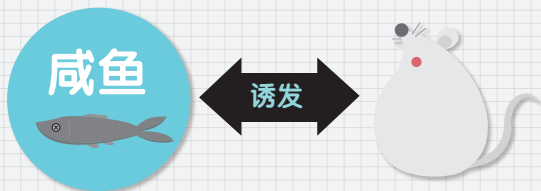


3. 鼻咽癌与饮食有什么关系？

▶ 已有不少报道表明：



鼻咽癌与多食咸鱼有关，年龄越小，进食咸鱼次数越多，发生鼻咽癌的概率就越高，危险性就越大。

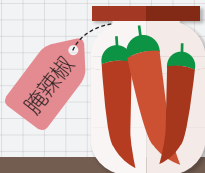
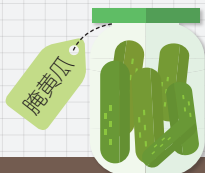
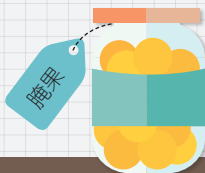


▶ 咸鱼喂养小老鼠的动物实验证明，咸鱼可诱发小老鼠鼻腔后部（相当于人类鼻咽部）的癌症。





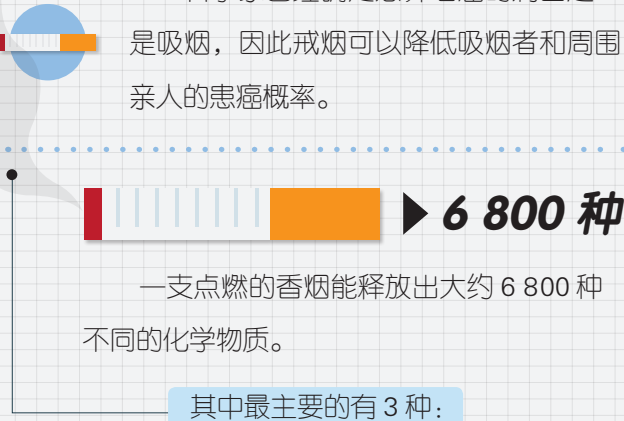
►► 调查显示，鼻咽癌高发区的居民有自幼喜食咸鱼和腌制食品（如腌肉、腌菜等）的习惯。在这些食品中亚硝酸盐的含量特别高并含有一定量的致癌物亚硝胺。



进食新鲜蔬菜如菜花、白菜、芹菜、青椒等和新鲜水果如苹果、橘子、葡萄、猕猴桃等均可以降低患癌的风险。

4. 鼻咽癌与吸烟有关系吗？

科学家已经确定患鼻咽癌的病因之一是吸烟，因此戒烟可以降低吸烟者和周围亲人的患癌概率。



► **6 800 种**

一支点燃的香烟能释放出大约 6 800 种不同的化学物质。

其中最主要的有 3 种：

● 焦油

● 尼古丁

● 一氧化碳

由于吸烟吸入的烟雾直接接触鼻咽黏膜，引起细胞损伤和促进细胞增生，有促癌作用，在致癌物接触的部位可以诱发癌症。而且香烟中含有致癌的亚硝胺，这类物质对鼻咽部可能有亲器官性致癌的作用。

吸烟尤其是重度吸烟可引起吸烟者体液和细胞免疫功能多种改变，此改变与重度吸烟者鼻咽癌发生率的升高存在因果关系。

5. 鼻咽癌与职业有关系吗？



鼻咽癌的发生与居民的生活及工作环境有关，其中包括职业性有害因素。



工业

在工业生产中，职业性暴露甲醛、硫酸雾、石棉、氯仿、油漆、联苯胺染料等化学致癌物会增加鼻咽癌发生的危险性。

例如，纺织业织布和编织工人、有色金属冶炼工人、炼钢及其精炼工人、刀锻工、糕点面包师傅、制造糖果的工人、金属磨工、磨光工、工具磨削工、火焰切割工和机床操作工等人群患鼻咽癌的危险性明显增加。



森林工人和伐木工人患鼻咽癌的危险性也明显增加。在

农业生产中，频繁使用和接触农药可能也是农民鼻咽癌多发的原因之一。

农业

