



“ཁྱིམ་ཚང་འཕེལ་རྒྱས་དཔེ་ཚོགས་” ཚན་སྟེན་ཁྱབ་སྤེལ་དཔེ་དབུ་བོད་སྐད་གཞིར་ཤན་སྒྱུར་མ།

“家庭发展丛书” 藏汉双语科普系列

དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་སྐྱེ་བར་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱན་ལུ།

出生缺陷预防知识

- ◎ 丛书编写组/编 ◎ 索南东主/译稿审定
◎ 译者 周特先木 索南多杰 尕藏卓玛
美朵吉 丹正杰



ཀྲུང་གོ་མི་གུང་སྐད་སྐྱོན་ཁང་།

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

出生缺陷预防知识/丛书编写组编. —北京: 中国人口出版社, 2011. 4
 (“家庭发展丛书”藏汉双语科普系列)
ISBN 978-7-5101-0735-1

I. ①出… II. ①丛… III. ①先天性畸形—新生儿疾病—预防 (卫生)—问题解答—藏语、汉语 IV. ①R726.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 062298 号

出生缺陷预防知识 丛书编写组 编

| | |
|------|------------------------|
| 出版发行 | 中国人口出版社 |
| 印 刷 | 北京国人传媒印务有限公司 |
| 开 本 | 880×1230 1/32 |
| 印 张 | 3.125 |
| 字 数 | 100 千字 |
| 版 次 | 2011 年 5 月第 1 版 |
| 印 次 | 2011 年 5 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5101-0735-1 |
| 定 价 | 36.00 元 (全 3 册) |

| | |
|------|----------------------|
| 社 长 | 陶庆军 |
| 网 址 | www.rkcs.net |
| 电子信箱 | rkcs@126.com |
| 电 话 | (010) 83519390 |
| 传 真 | (010) 83519401 |
| 地 址 | 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦 |
| 邮 编 | 100054 |

CONTENTS

目 录

- ཅི་ཞིག་ལ་དབང་བོ་སློན་ཅན་བཅས་པ་ཟེད།
什么是出生缺陷 / 001
- དབང་བོ་སློན་ཅན་བཅས་ན་གཞོན་པ་ག་འདྲ་ཡོད།
出生缺陷的危害有哪些 / 002
- རྒྱན་དུ་མཐོང་ཐུབ་པའི་དབང་བོ་སློན་ཅན་སྐྱེ་པའི་རིགས་ལ་དབྱེ་
བ་གང་དག་ཡོད།
常见的出生缺陷类型有哪些 / 003
- མི་གང་དག་ནི་དབང་བོ་སློན་ཅན་བཅས་བར་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་
ཚོགས་ཡིན།
哪些人是生育出生缺陷儿高危人群 / 007
- མིག་ཁྱར་རང་རྒྱལ་དུ་དབང་བོ་སློན་ཅན་སྐྱེ་པའི་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡིན།
目前我国的出生缺陷发生情况如何 / 009
- མངལ་མ་སྐྱུ་པའི་ཚོན་དུ་བདེ་ཐང་ལེགས་བཅའི་བརྟག་དཔྱད་
གཅིགས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
为什么要重视孕前优生健康检查 / 010
- ལེགས་བཅའི་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡོད།
优生的主要措施有哪些 / 012

- ལྷན་འཛིན་དང་ལེགས་བཅའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།
遗传与优生有什么关系 / 015
- ཅི་ཞིག་ལ་ལྷན་འཛིན་སློ་འདྲི་བེད།
什么是遗传咨询 / 016
- ཅི་ཞིག་ལ་ཉི་གུང་ཉེའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་བེད།
什么是地中海贫血 / 018
- ཅའི་ཕྱིར་སྤྱན་ཉེ་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་མི་ཚོག།
为什么近亲不宜结婚 / 021
- བོ་མོའི་ཆེས་ལེགས་པའི་སྤུ་གྲ་སྡེ་བའི་ལོ་ཚོད་དུའི་སྡེང་ཡིན།
男女的最佳生育年龄是多少 / 022
- མངལ་སྐྱུ་པའི་སློན་དང་མངལ་སྐྱུ་པའི་དུས་སྤུ་ལེགས་བཅའ་དང་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་ལ་འཛོམ་དགོས།
孕前、孕中要远离哪些不利于优生的因素 / 023
- མངལ་སྐྱུ་པའི་སློན་དང་མངལ་སྐྱུ་པའི་དུས་སྤུ་ཅའི་ཕྱིར་བྱི་ལ་དང་།
བྱི། བྱའི་རིགས་སོགས་དང་རྒྱང་ཐག་བྲལ་དགོས།
为什么孕前、孕期要远离猫、狗和鸟 / 028
- མངལ་འབྲིན་པའི་གཤགས་བཅོས་བྱས་རྗེས་དུས་ཚོད་ག་འདྲ་ཞིག་གི་
ནད་དུ་མངལ་སྐྱུ་ན་བཟང་།
人工流产术后多长时间怀孕较好 / 029
- སྐྱུ་འགོག་སྤྲོན་མ་འཐུང་ནས་དུས་ཚོད་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ནད་དུ་མངལ་
སྐྱུ་ན་བཟང་།
停用避孕药后多长时间较好 / 030

- མངལ་ཤོར་བའི་གོམས་སྲོལ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་མངལ་སྐྱུལ་དུས་བཟླ་ག་དཔྱད་གང་དག་གཏོང་དགོས།
导致习惯性流产的原因有哪些 / 030
- བོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་འོན་པ་ཡིན་ཚེ། མི་རབས་རྗེས་མར་ནད་འདི་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་གང་དག་ཡོད།
男女双方均为先天性耳聋，后代得此病的风险有多大 / 032
- ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤིང་ནད་རྒྱུད་འཛིན་ཞེ་བྱེད།
先天性心脏病是否遗传 / 033
- སྐྱུལ་ཐངས་དང་པོ་ཐང་ཉི་ལྔ་འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡིན་ཚེ། སྐྱུལ་ཐང་གཉིས་པར་ནད་འདི་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཞེ་ཡོད།
第一胎为唐氏综合征，第二胎再发风险有多大 / 034
- མངལ་སྐྱུལ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བའི་དུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་མཚུབ་སྟོན་ལ་ནད་དོན་གང་དག་ལྡན།
孕早期保健指导包括哪些内容 / 036
- མངལ་སྐྱུལ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བའི་ནད་བྱིས་པ་སྟོན་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
为什么孕早期最易发生出生缺陷 / 037
- མངལ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་གོན་ངི་ལྟར་བྱེད།
怎样做好孕前准备 / 038
- མངལ་སྐྱུལ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་གང་དག་ཡོད།
孕期避免接触的致畸因素有哪些 / 042

- མངལ་སྐྱུ་པའི་ཟླ་གཞུག་ཏུ་སྐྱེན་སྐྱ་གང་དག་ལ་འཛོམ་དགོས།
怀孕前后应避免使用哪些药物 / 045
- བྱ་བའི་ཁྲོད་སློག་ཁྲུང་དང་ཁ་བལ་མི་སྐབ་མོད། འོན་ཀྱང་མངལ་སྐྱུ་སྐྱ་
གུར་གཞོད་པ་ཕོག་པར་སློན་འགོག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས།
工作中离不开电脑，如何避免对胎儿的影响 / 048
- ལོ་མའི་སྐྱུར་རྒྱ་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
为什么要推荐使用叶酸 / 049
- མངལ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་གཞུ་དབྱེབས་འབྲུ་སྤེའི་ནད་འགོས་ཆོ་སྐྱ་གུར་
གཞོད་པ་གང་དག་ཡོད།
孕期弓形虫感染对胎儿有何影响 / 051
- གཞུ་དབྱེབས་འབྲུ་སྤེའི་ནད་འགོས་ཆོ་མངལ་ནད་གི་སྐྱ་གུར་གཞོད་
པ་ག་འདྲ་ཡོད།
如何避免弓形虫感染对胎儿的危害 / 053
- སྐྱུ་མར་བྲ་འབྲུམ་གྱི་ནད་བྱུང་ཆོ་མངལ་ནད་གི་སྐྱ་གུར་གཞོད་པ་ག་
འདྲ་ཡོད།
孕妇患风疹对胎儿有何影响 / 055
- བྲ་འབྲུམ་ནད་དུག་གིས་སྐྱ་གུར་གཞོད་པ་ག་འདྲ་ཡོད།
如何避免风疹病毒对胎儿的危害 / 057
- མངལ་སྐྱུ་དུས་ཚུ་བུར་རྒྱང་བའི་ནད་དུག་འགོས་ཆོ་སྐྱ་གུར་གཞོད་པ་
ག་འདྲ་ཡོད།
孕期单纯疱疹病毒感染对胎儿有何影响 / 060
- སྐྱ་སྐྱང་ནད་དུག་ཆོ་རྒྱུང་གིས་མངལ་གནས་སྐྱ་གུར་གཞོད་པ་བྱེད་པར་

འགོག་ཐབས་གང་དག་ཡོད།

如何避免巨细胞病毒对胎儿的危害 / 062

- མངལ་སྐྱམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འཕེལ་དབང་བོར་ཚུ་བུར་གྱི་ནད་བྱུང་ཚེ་

སྐྱ་གུར་གནོད་པ་ག་འདྲ་ཡོད།

孕期患生殖器疱疹对胎儿有何影响 / 064

- སྐྱེ་འཕེལ་དབང་བོའི་ཚུ་བུར་ནད་ཀྱིས་སྐྱ་གུར་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་

འགོག་དགོས།

如何避免生殖器疱疹对胎儿的危害 / 066

- མི་རབས་རྗེས་མར་མཚན་ནད་ཁ་བ་འགོ་བར་ཇི་ལྟར་འགོག་དགོས།

如何防止后代感染乙肝病毒 / 067

- སྐྱམ་མར་གང་གཞིའི་ནད་འགོས་ཚེ་སྐྱ་གུར་གནོད་པ་ག་འདྲ་ཡོད།

孕妇感染淋病对胎儿有哪些危害 / 068

- སློ་གཙང་ནད་ཀྱིས་བྱིས་པ་བཅའ་བར་གནོད་པ་ཡི་ཡོད།

结核病影响生育吗 / 069

- སྐྱམ་མ་རིགས་གང་དག་གིས་བུ་མ་བཅས་པའི་ཕྱོད་དུ་བརྟག་དཔྱད་

གཏོང་དགོས།

哪些孕妇需要做产前诊断 / 070

- ཡ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱ་གུ་དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཏོང་ཐུབ་བཅ།

母亲因素会导致婴儿出生缺陷吗 / 073

- སྐྱམ་མས་དུ་བ་འཐེན་པའམ་ཡང་ན་གཞན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དུ་བ་འཐེན་ན་

མངལ་ནད་གི་སྐྱ་གུར་གནོད་པ་ག་འདྲ་ཡོད།

孕妇吸烟及被动吸烟对胎儿有什么危害 / 074

- ཚང་བག་མེད་དུ་འཕྲུང་ན་མངལ་གནས་སུ་གྱུའི་འཚར་ལོངས་བྱུང་བར་གཞིན་པ་གང་དག་ཡིད།

酗酒对胎儿发育有什么影响 / 076

- འིང་སྐྱེན་གྱི་ནང་དུ་དབང་བོ་སློན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིད།

农药中引起出生缺陷的主要成分有哪些 / 078

- སློག་གྲེས་འཕྲོ་འོད་ཀྱིས་དབང་བོ་སློན་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དག་ཡིད།

电离辐射造成的出生缺陷有哪些 / 079

- ཚད་ཉུང་མ་རྒྱ་ཉུང་ན་སུ་གྱུར་གཞིན་པ་གང་དག་ཡིད།

微量元素缺乏对胎儿有哪些影响 / 081

- སུ་གྱུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིན་དུ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཆོ་མངལ་ནས་ཡོད་པའི་སུ་གྱུ་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་མིན་ཤེས་ཐུབ་བཤ།

产前诊断可预防缺陷儿的出生吗 / 082

- ལོ་35ཅན་གྱི་དགུང་ལོ་མཐོན་པོའི་སྐྱུ་མའི་རིགས་ཀྱིས་སུ་གྱུ་མ་བཙས་བའི་ཕྱིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

为什么说35岁的高龄孕妇需作产前检查 / 083

- མངལ་སྐྱུ་མ་དུས་ཟས་བཅུད་གང་དག་འཛོམས་དགོས།

孕期需要哪些营养 / 084

- བྱིས་པའི་སློ་རིག་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་མིན་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས།

怎样判断孩子智力是否正常 / 086

ཅི་ཞིག་ལ་དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་བཅས་པ་ཟེར།

什么是出生缺陷

དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱ་གུ་ཨ་མའི་མངལ་ནང་དུ་ལྷན་གྱི་སྐྱིལ་གཞི་ལ་འགྲུར་ཚྭ་གུང་ནས་ལྷན་ཁམས་གྱི་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཁམས་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་དང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ལ་ཟེར། དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱ་གུ་ལ་ལ་ཞིག་སྐྱེས་དུས་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་ལ། དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་ཡོ་ཆས་བཀོལ་ནས་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས།

出生缺陷是指胎儿在母亲的子宫内就发生了身体结构、生理功能或精神上的异常发育。有的出生缺陷在胎儿出生时通过肉眼可发现，而有的出生缺陷必须通过特殊的仪器才能诊断。





དབང་བོ་སློན་ཅན་བཅས་ན་གཞོན་པ་ག་འདྲ་ཡོད།



出生缺陷的危害有哪些

དབང་བོ་སློན་ཅན་བཅས་ན་ཕྱ་གུ་དང་ལོ་མཉམ་ཆད་གྱི་བྱིས་པའི་ཤི་
 རླུ་གཞོན་བོ་ཡིན། འཕེལ་རྒྱས་མགྲོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱ་གུའི་ཤི་
 ཚད་10‰ ལས་ཆུང་། རང་རྒྱལ་དུ་བྱི་ཚོ་2 000ལྷག་གི་ཕྱ་གུའི་ཤི་ཚད་
 32‰ ཡིན།

དབང་བོ་སློན་ཅན་བཅས་ན་བྱིས་པ་དང་མི་དར་མ་དབང་བོ་སློན་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རླུ་གཞོན་བོ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་བོ་སློན་ཅན་བྱི་ཚོ་
 6 000ལྷག་གི་ནང་དུ་20%ཟིན་ལ། རང་རྒྱལ་དུ་ལོ་རེ་རྩེ་ཉུང་ན་འང་དབང་
 བོ་སློན་ཅན་བྱི་ཚོ་80 རྣམས་བྱི་ཚོ་120ལྷག་སླེ་བཞིན་འདུག།

དབང་བོ་སློན་ཅན་སླེས་ན་མི་རང་ཉིད་དང་བྱིས་ཚང་སོགས་ལ་མི་བདེ་
 བ་སྤོང་བར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ལའང་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཁུར་བོ་ལྷོ་མོ་སྤོང་བའི་ལ།
 རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིའི་སྤྱི་ལའང་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་ངེས།

(1) 出生缺陷是造成婴儿和1岁以下儿童死亡的主要原因。发达国家和地区婴儿死亡率一般小于10‰，而我国2 000万婴儿死亡率为32‰。

(2) 出生缺陷是导致儿童和成年人残疾的主要原因，约占全国6 000万残疾人总数的20%，我国每年至少有80万~120万缺陷儿出生。

(3) 出生缺陷给本人、家庭造成极大的不幸，带来极为沉重的社会和经济负担，严重地影响我国人口素质。



རྒྱུན་དུ་མཐོང་ལུབ་པའི་དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་སྐྱེ་བའི་རིགས་ལ་དབྱེ་

བ་གང་དག་ཡོད།



常见的出生缺陷类型有哪些

དབང་ཅའི་སྐབས་སྐྱོན་ཅན་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ལུབ་ལ།
ཆེས་ཚབས་ཆེ་བའི་ཡ་མ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། འདིའི་རིགས་གཙོ་བོ་ནི་
ལྷན་པ་ཡ་མ་གཟུགས། སྐལ་ཚོགས་ཁ་གས་པ། ལྷན་པའི་གཏོས་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བ་
སོགས་ཀྱི་ནད་རྐྱེན་གྱིས་མངལ་ནང་དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་གྲུ་ཤི་འགོ་ འཚོ་
བཞུགས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྷན་པའི་ལོག་སྐྱད་ཞེས་ལྷན་པ་བཟུང་ རྒྱུ་རིག་དམའ་བ།
གཅིན་སྐྱུག་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཉགས་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ནི་གཞི་རྒྱུན་རྒྱུད་
འཛིན་ནད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

21-གསུམ་གཟུགས་ལྡེ་འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་ནད། དེ་ལ་ཐང་ཉི་ལྡེ་
འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཀྱང་ཟེར་ལ། ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཚུགས་
ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ལྡེ་བལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེན་ནད་ཀྱང་ཟེར། རྒྱུན་དུ་མཐོང་
ལུབ་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ལེན་རྩལ་ཤ་ རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རང་
བཞིན་གྱི་ནད་ཡིན། རྒྱུན་ཉགས་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་གསལ་སྐྱོས་རིག་སྐྱོབས་ཞན་ལ་
འཚར་ལོངས་བྱུང་བར་བཀག་ཆ་བཞེས་པའམ་ཁ་ངོར་རྒྱན་ཚུགས་ཤར་ཡོད། རྒྱུད་
པར་རྒྱུན་དུ་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་ནད་དང་། རིམས་འགོག་ལུས་པ་ཞན་
པས། འཚོ་བཞུགས་བྱེད་དཀའ། རྒྱུན་དུ་བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོ་འགོ་ལ།
དཔྱང་ལོ་མཐོ་བའི་སྐབས་མའི་རིགས་ལ་ནད་འདི་འབྱུང་སླ།

ཁ་ཤོ་བའམ་ཁ་ཤ་གས་བ། ཀླན་གས་བ། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ལུབ་
པའི་ཁ་ངོ་ཡ་མ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། མཚུ་ཤོ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མའི་ངོ་གདོང་དུ་



མངོན་ལ། སོལ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་རི་བོང་གི་ཁ་ཟེར། ཀླན་གས་བ་ནི་ཁ་ནང་གི་རྙིང་རྒྱན་དང་འཐམས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་མོ་གས་བ་ཡིན། ཁ་ཤོ་བ་དང་རྒྱན་གས་བའི་ནད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་འབྲིན་དབང་གོ། སེམས་ཁམས་སོགས་སྟོགས་གང་ཐད་ནས་གཞོན་བ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེའི་རིགས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་གཞི་རྒྱུན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

རྣམ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་རྙིང་ནད། མིའི་རྒྱུད་པའམ་ཡང་ན་ཁོར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཤར་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུམ་རྟེན་གྱི་སྤུ་གུའི་རྙིང་ཡ་མ་གཟུགས་དུ་འགྱུར་སྲིད་ལ། རད་འདྲིའི་རིགས་དབྱེ་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་རྩ་ལོ་བཞི་འབྲེལ་བྱིས་པའི་རྙིང་ནད། རྙིང་སྤུག་བར་ཆ་ཆད་པའི་ནད། རྙིང་གི་གོ་གནས་རྒྱུན་ཐུན་མ་ཡིན་པ། འཕམ་ཅའི་འདྲན་སྤྲུབས་ཁ་མ་བཅུ་མ་བ་སོགས་ཡིན། ཅི་ཀན་དང་རྙིང་གི་འཕམ་ཅའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐུན་མ་ཡིན་པ། རྙིང་གི་རུས་བ་ཟད་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་ལ། ཆེས་ཚབས་ཆེ་དུས་འཆི་ཡང་སྲིད་པས། X འཕྲོ་འོད་དང་རྙིང་འཕམ་རྒྱབས་རིས། རྒྱ་འདས་རྙིང་འཕམ་རྒྱབས་རིས་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བཏང་ན་ཤེས་ཐུབ།

རྟེན་ཀྱང་བའི་ནད། རྒྱུམ་མའི་ལུས་རྙིང་དུ་རྟེན་ཀྱང་སོང་ན་རྒྱུས་པའི་སྤུ་གུར་ལྷ་རྟེན་ནད་དམ་བྱིས་པའི་སྐྱེན་རྒྱུང་གི་ནད་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་རིག་སྟོབས་ཞན་པར་མ་ཟད། འཚར་ལོངས་བྱུང་བའང་མི་ལེགས་པའི་རྟགས་སོགས་འབྱུང་།

རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟླ་འབྲུམ་རྣམ་འཛོམས་རང་བཞིན་གྱི་ནད། རྒྱུམ་མར་མངལ་ཆགས་ནས་རྩུང་མ་འགོར་བར་ཟླ་འབྲུམ་ནད་དུག་སོག་སོང་ཆོ་ནད་དུག་གིས་ཤ་མར་གཏོར་བརྟག་བྱས་ནས་སྤུ་གུར་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་པའི་རུས་བ་ཇེ་ཞན་དུ་འགྲོ་ལ། ཐད་ཀར་དུ་རྒྱུམ་རྟེན་ལ་འགོས་ནས་སྤུ་ག་བཙའ་མ་རན་པའི་དུས་སྤུ་བཙའ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའམ་ཡང་ན་སྤུ་ག་ཤི་བོ་དང་ཡང་ན་རྣམ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ནད་དུ་ཆོ་རྟོག་ཡོད་པའི་ནད་དམ་རྒྱ་བ་འོན་པའི་ནད་རིགས་སོགས་འབྱུང་སྟེ།

ཉེ་གྲང་ཉེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད། སྤྱི་དཀར་དམར་པོའི་
ནད་རིགས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ཚོས་ལེན་རྫས་ལྷ་མདོན་པའི་རྒྱུ་
འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཉགས་མེད་ལ། རྩུང་དལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱངས་
ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན། ནད་ཉགས་གཙོ་བོ་ནི་བྱངས་ཁྲག་ཉམས་
པ་ཡིན།

སྤྱི་དཀར་དཀར་པོ་-6-ལེན་སོན་པེ་ཐོ་ཐང་ཐོའུ་ཚིང་མིའུ་ཉུང་བའི་
ནད། ནད་འདྲིའི་རིགས་ལ་Xབསྐྱར་སྤེང་མི་མདོན་པའི་གཞི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་
ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན། བྱིས་པ་པོའི་རིགས་ལ་ནད་འདྲི་འབྱུང་བ་མའི་རིགས་
ལས་མང་བ་དང་། དབྱང་དུ་དངོས་རྫས་སོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་རྗེས་བྱུང་
བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

(1) **神经管缺陷** 是我国最常见、最严重的畸形之一。其主要畸形有：无脑畸形、脊柱裂、脑膨出等，常导致胎儿死亡，存活婴儿常表现为下肢瘫痪、智力低下、大小便失禁等。属多基因遗传病。

(2) **21-三体综合征** 又称唐氏综合征或先天愚型或伸舌样痴呆，是最常见、最严重的常染色体数目异常遗传病。表现为明显的智力低下和生长发育障碍及特殊的愚型面容。患者还常伴有先天性心脏病和免疫功能低下，所以生存能力较低，常常在早期夭折。高龄孕妇发病率高。

(3) **唇裂 / 腭裂** 是一种常见的先天面部畸形，唇裂发生在面部口唇处，俗称“兔唇”，腭裂发生在口腔内软、硬腭处。唇裂 / 腭裂对儿童耳部、发音、心理等多方面有不利影响，属于多基因遗传病。



(4) **先天性心脏病** 因遗传或环境因素(病毒或药物等)影响胚胎造成的胎儿心脏发育畸形。该病的种类较多,包括法洛四联症、房间隔缺损、室间隔缺损、心脏异位、动脉导管未闭等。可以有紫绀、心脏杂音、充血性心力衰竭等表现,严重者常导致死亡。X线、心电图、超声心动图等检查有助于诊断。

(5) **碘缺乏症** 孕妇体内缺碘可导致出生婴儿患克汀病或呆小病,表现为先天性智力低下并伴有其他发育不良。

(6) **先天性风疹综合征** 孕妇在孕早期感染风疹病毒后,病毒可破坏胎盘对胎儿的保护作用。直接感染胚胎,引起胎儿早产、死胎和胎儿先天性白内障、先天性心脏病、耳聋等。

(7) **地中海贫血** 属血红蛋白病的一种。为常染色体不完全显性遗传病,表现为慢性进行性溶血性贫血。患儿主要表现为贫血(皮肤 膜苍白、疲乏等)。

(8) **红细胞-6-磷酸葡萄糖脱氢酶缺乏症** 该病为X连锁不完全显性遗传病。男孩发病多于女孩,是接触氧化物(胡豆、磺胺、喹啉、樟脑等)后出现的急性溶血反应(贫血、黄疸、血红蛋白尿)。



མི་གང་དག་ནི་དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་བཅའ་བར་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་
 ཚོགས་ཡིན།

哪些人是生育出生缺陷儿高危人群

བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀའམ་ཡང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཚོས་ལེན་རྩིས་ཕྱ་རྒྱུན་
 ལྡན་མ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ལེན་རྩིས་ཕྱ་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་ཡང་ན་ད་
 ཉུགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བཟའ་ཟླ་ཚོར་མཚོན་ན། ཚོས་ལེན་རྩིས་ཕྱའི་རིགས་དབྱེ་
 མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མི་རབས་རྗེས་མར་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་
 བའི་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེ་ཡ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བཟའ་ཟླ་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་ནད་འབྱུང་སླ།
 དེ་བས་བཟའ་སྐྱིད་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཚོས་ལེན་རྩིས་ཕྱ་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་ན་
 བཟང་བ་དང་། གཉེན་ཉེ་དང་བཟའ་ཟླའི་ཁྲོད་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྤུ་གྲ།
 བཅས་སྤོང་བའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉེན་སྐྱིད་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཚོས་རྒྱག་
 གཟུགས་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་ན་བཟང་།

བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ནད་གི་གཅིག་ལ་གཞི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ནད་ཡོད་
 པའམ་སྤུ་གྲ་ནད་པའི་རིགས་བཅས་སྤོང་བའི་བཟའ་ཟླར་མཚོན་ན་ཉེན་ཁ་ཉ་
 ཅང་ཆེ། མངལ་མ་སྐྱུམ་པའི་སྐྱོན་དུ་གཞི་རྒྱུད་ལ་བརྟུག་དབྱུང་བཏང་ན་
 བཟང་ཡ། ལྷན་པའི་ཁ་སྐྱབས་ན་བཟང་།

ལས་རིགས་ལ་ལའི་ཁྲོད་ཀྱི་བཟའ་ཟླས་ཚད་ལས་བཟའ་བའི་Xའཕྲོ་ཐེག་
 དང་། Yའཕྲོ་ཐེག་ འདར་ཚད་མཐོ་བའི་སྐྱོག་ཁབ་ལེན་ར་བ། རྩིས་འབྱུར་དངོས་
 རྩིས་ལ་ལ་དང་འབྲུགས་དྲག་པའི་ལས་ཀའི་རིགས་ལས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱུམ་
 ཉེན་རྒྱུན་ལྡན་ངང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བར་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཐེབས་སྲིད། དེ་བས་
 གཞོན་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནད་དང་དུས་ཚོད་ངེས་



ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚོང་འཛིན་བྱས་ན་ཕྱ་གུར་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་མེད།

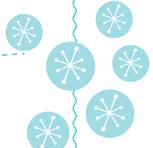
(1) 夫妇双方或一方具有染色体异常，特别是本身具有染色体异常但无任何临床症状的夫妇（平衡易位携带者），视其染色体异常类型的不同，后代具有不同发病风险，一般明显高于正常夫妇，因此夫妇婚前最好进行染色体检查。对于亲属中或夫妇本身已生育过异常孩子的，也应在婚前或再次生育前进行染色体检查。

(2) 夫妇双方或一方已确诊为基因病的患者或生育过基因病患儿的夫妇，生育基因病患者的风险会增大。生育前夫妇双方必须进行相关基因的检查，结合遗传咨询对其后代的发病风险作出评价，咨询医生提出建议。

(3) 从事某些职业的夫妇，如过量地接触X射线、Y射线、高频电磁场、微波、部分化学物质（如烟、酒、铅、苯、有机磷农药等）和劳动强度过大均可能对胚胎的正常发育产生不利的影响。但



只要有害因素的强度控制在一定程度或接触时间控制在一定范围内。对胚胎可无不良影响。



མིག་ཟུར་རང་རྒྱལ་དུ་དབང་བོ་སློན་ཅན་སྐྱེ་པའི་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་
ཡིན།

目前我国的发生情况如何

དབང་བོ་སློན་ཅན་སྐྱེ་པའི་ཕྱ་གུ་མི་ཚོ་10ལྟོད། ཆེས་ཚབས་ཆེ་ལ་
ངེས་པར་དུ་ཤི་འགོ་བའི་བསྐྱར་ཚད་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཟིན་ལ། དེས་མི་རྣམས་
ལ་སེམས་ཁམས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བོ་རི་ལྗེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མིག་
ཟུར་རང་རྒྱལ་དུ་ཉུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་ན་སློན་གྱི་ཨང་ལྔ་པར་གཏོགས་
པའི་ནད་རིགས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤིང་ནད་དང་། མཚུབ་མོ་མང་པའི་
ནད། ལ་ཤ་དང་མཚུ་ཤོ་བའི་ནད། དབང་ཚའི་སྐྱབས་ཡ་མ་གཟུགས་ཡིན་པ། ལྷང་
པའི་བྱིས་ཚུའི་ནད་རིགས་སོགས་ཉ་ཅང་མང་།

10万出生缺陷婴儿出生，其中严重致残、致死的
占相当比例，造成沉重的精神痛苦和经济负担。目前，
我国监测到的前5位出生缺陷是：先天性心脏病、多指
（趾）、唇腭裂、神经管畸形和脑积水。