

家用医疗器械

张谦◎主编

知识读本

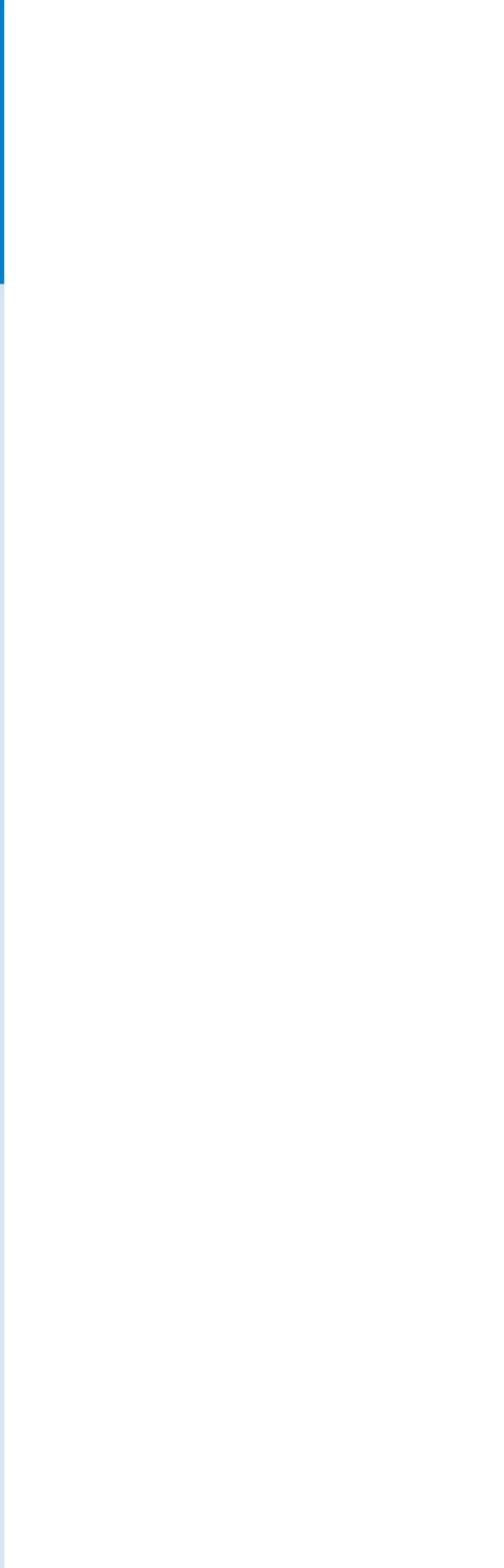
Jia yong yi liao qi xie
zhi shi du ben



飞天出版传媒集团



甘肃文化出版社



家用医疗器械

张谦◎主编

知识读本

Jia yong yi liao qi xie
zhi shi du ben



飞天出版传媒集团

甘肃文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家用医疗器械知识读本 / 张谦主编. -- 兰州: 甘肃文化出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5490-0943-5

I. ①家… II. ①张… III. ①医疗器械—基本知识
IV. ①R197.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第270269号

家用医疗器械知识读本

张谦 | 主编

责任编辑 | 周桂珍

封面设计 | 苏金虎

出版发行 |  甘肃文化出版社

网 址 | <http://www.gswenhua.cn>

投稿邮箱 | press@gswenhua.cn

地 址 | 兰州市城关区曹家巷1号 | 730030(邮编)

营销中心 | 王 俊 贾 莉

电 话 | 0931-8454870 8430531(传真)

印 刷 | 甘肃新华印刷厂

开 本 | 889 毫米×1194 毫米 1/32

字 数 | 260 千

印 张 | 10

版 次 | 2015 年 11 月第 1 版

印 次 | 2015 年 11 月第 1 次

书 号 | ISBN 978-7-5490-0943-5

定 价 | 21.00 元

版权所有 违者必究 (举报电话: 0931-8454870)

(图书如出现印装质量问题, 请与我们联系)

前 言

随着改革开放的深入和国民经济的不断发展，国人的消费能力和消费观念发生着很大的改变，生活水平和生活质量的提高使人们的健康意识越来越强，越来越重视自己的健康，越来越舍得对健康投资。健康是人生的最大财富，没有健康便没有一切，已经逐渐成为人们的共识。城市化带来了城市人口的增长和生活节奏的加快，处于亚健康状态的人群也在不断增加。与此同时，人口老龄化进程加快，老年人常见病和慢性病的日常护理和治疗将以社区和家庭为主。我国的医疗模式正朝着以综合医院和专科医院为主流，社区医院为分支，家庭医疗、康复、预防为补充的方向快速发展。一些患者在家庭中依照产品说明书就能够自行操作和使用，具有预防、诊断、治疗、保健等作用的理疗器械应运而生，逐渐走进老百姓的家庭。越来越多的人需要使用安全实用的小型家用医疗器械来防治未病，或是在出院后使用各种家用医疗设备进行后续治疗。这一切给家用医疗器械领域带来了巨大的商机，以保健、调理为主要功能的家用医疗器械和以辅助治疗慢性病痛为主要功能的家庭医疗用品市场获得了广阔的发展前景。而一些美容、美体及运动健身机构也对家用医疗器械产品青睐有加。

随着家用医疗器械产业在我国的迅速发展，市场前景十分诱人，行业进入的门槛又低，催生了大量的生产和经营企业。家用医疗器械在我国尚属新兴产业，从业标准和市场监管等方面存在着很多先天不足，市场鱼龙混杂。首先表现为产品比较混杂。根据国家相关规定，医疗器械产品在投放市场前，必须进行临床使用观察，以确保其安全

性和有效性,并经国家食品药品监督管理局审查核准后,发给医疗器械注册证。目前市场上存在着把具有治疗疾病功效的家用医疗器械与只有保健功能的家电类,甚至是运动健身类器材混为一谈的现象,混淆了产品的标准和功效,使消费者产生误解。其次表现为生产和经营企业的混杂。根据国家相关规定,要进行医疗器械的生产及经营,必须取得国家相关部门审发的医疗器械生产、经营许可证。目前市场上有一些企业违规生产和经营家用医疗器械,存在假冒伪劣现象,极大影响了产品的安全性和有效性。再次就是表现为宣传混杂。国家对医疗器械的说明书、标签、包装标识以及广告宣传等都有相关规定,有些生产、经营企业为了促进销售,在说明书、标签和包装标识以及广告宣传上存在随意扩大产品的适用范围,使用绝对性、保证性、承诺性等语言来表示产品功效,有的甚至吹嘘为“包治百病”的“神器”,严重误导消费者。有的企业则把保健类家电,甚至运动健身类器材宣传为家用医疗器械,使消费者对家用医疗器械产生信任危机。

作为消费者,要学会在产品繁多、鱼龙混杂的市场环境中选购适合自己的家用医疗器械。一是选购的产品必须是经过国家食品药品监督管理局核准注册的,产品具有准字号的医疗器械注册证,以确保产品的安全性和有效性。二是要注意生产、经营企业是否有生产、经营医疗器械的企业许可证,要选择正规、合法企业生产、经营的产品,慎防购买假冒伪劣产品。三是要确保生产、经营企业提供完善的售后服务,如产品维修、技术指导、病例咨询等。家用医疗器械作为一般的保健产品,消费者按照说明书就可以自行操作。如果要针对某一种特定疾病进行治疗,只要有生产、经营企业的专业人员进行技术指导和病例咨询,就能取得较好的治疗效果。四是要有针对性地选购适用于自己身体状况或疾病的产品。任何家用医疗器械都不能包治百病,有可能的话,最好亲身体验一下产品,证实产品确有疗效后再购

买。五是要选购那些在市场上销售多年,在老百姓中有良好口碑的产品,不能单纯相信广告宣传。

本书就一些常用的家庭医疗器械做以简要介绍,期望读者能从中获得合理选用适合自己的家用医疗器械的思路、方法和知识。由于编者的专业水平有限,在撰写内容上必然有不尽如人意之处,殷切希望广大同道和读者智者见智,予以斧正。

目 录

概 述	(001)
第一章 家庭保健自我检测器材	(003)
第一节 体重秤	(003)
一、概述	(003)
二、历史	(003)
三、作用	(003)
四、分类	(004)
第二节 体温计	(005)
一、概述	(005)
二、历史	(005)
三、有关体温监测的相关知识	(006)
四、分类介绍	(007)
第三节 听诊器	(014)
一、听诊器简介	(014)
二、听诊器的历史	(015)
三、听诊器的选择	(017)
四、听诊器的类型	(019)
五、听诊器的使用及注意事项	(021)
六、听诊器效应	(022)

第四节 血压计	(023)
一、简介	(023)
二、血压计的发明史	(023)
三、血压与血压测量	(024)
四、血压计分类介绍	(027)
五、血压计的选用	(034)
第五节 计步器	(035)
一、概述	(035)
二、健康小常识	(035)
三、计步器的作用	(036)
四、分类介绍	(037)
五、使用电子计步器的注意事项	(040)
六、如何判断计步器合格	(040)
七、如何选择合适的计步器	(041)
第六节 血糖仪	(042)
一、概述	(042)
二、关于血糖的知识	(042)
三、血糖仪的分类	(044)
四、血糖监控	(047)
五、血糖仪试纸	(048)
六、血糖仪的使用	(050)
七、如何判定血糖仪测量是否准确	(055)
八、正确选购血糖仪	(058)
第七节 家用胎心仪	(060)
一、概述	(060)
二、相关知识	(061)
三、家用胎心仪的使用	(063)

四、分类介绍	(064)
五、家用胎心仪选购注意事项	(066)
第八节 血氧仪	(067)
一、概述	(067)
二、有关血氧的相关知识	(067)
三、血氧仪的原理及使用维护	(068)
四、分类介绍	(072)
五、血氧仪的选购	(074)
第二章 家用保健按摩器材	(075)
第一节 关于按摩	(075)
一、按摩的概念	(075)
二、按摩的历史	(075)
三、按摩的分类	(078)
四、按摩的优点	(082)
五、按摩的适应证及禁忌证	(082)
六、每天按摩保长寿	(083)
第二节 按摩器材	(084)
一、按摩器的分类	(084)
二、按摩器在使用时需要注意的事项	(087)
第三节 按摩器分类介绍	(088)
一、脑部按摩器	(089)
二、眼部按摩器	(093)
三、颈肩部按摩器	(095)
四、腰背部按摩器	(103)
五、胸腹部按摩器	(107)
六、腿部按摩器	(111)
七、足部按摩器	(114)

第四节 几种常用按摩器	(128)
一、迷你按摩器	(128)
二、按摩枕	(131)
三、按摩棒	(134)
四、按摩锤	(135)
第五节 按摩椅	(136)
一、概述	(136)
二、工作原理	(136)
三、主要功能	(136)
四、按摩椅的使用	(138)
五、按摩椅的日常保养方法	(140)
六、按摩椅的选购	(142)
第六节 按摩床	(144)
一、按摩床的分类	(144)
二、按摩床的材质	(144)
三、按摩床的作用	(145)
四、按摩床的选购及保养	(146)
第三章 家用康复理疗设备	(147)
第一节 牵引装置	(147)
一、牵引疗法概述	(147)
二、颈椎牵引	(148)
三、腰椎牵引	(157)
第二节 防打鼾器(正压呼吸治疗机)	(167)
一、关于打鼾	(167)
二、器械介绍	(173)
第三节 家用理疗仪器	(177)
一、简介	(177)

二、理疗仪的作用	(178)
三、关于骨关节炎	(179)
四、家用理疗仪	(181)
第四节 眼科康复治疗仪器	(190)
一、视力概述	(190)
二、视力康复训练仪的原理	(192)
三、视力康复训练仪的种类	(193)
四、器械介绍	(194)
五、器械选购	(199)
第四章 家用护理设备	(201)
第一节 家庭护理床	(201)
一、护理床概述	(201)
二、分类介绍	(202)
三、护理床使用注意事项	(208)
四、护理床的选购参数	(209)
第二节 轮椅	(209)
一、轮椅的发展史	(210)
二、轮椅的结构	(211)
三、轮椅的种类及特点	(213)
四、轮椅的选用参数	(215)
五、轮椅的保养	(217)
第三节 充气床垫	(218)
一、气垫床简介	(218)
二、防褥疮充气床垫	(220)
第四节 家庭氧疗	(224)
一、氧气疗法	(224)
二、家用制氧机	(232)

三、医用氧气瓶	(238)
四、医用氧气袋	(240)
第五章 家用健康改善器械	(243)
第一节 眼镜	(243)
一、眼镜概述	(243)
二、眼镜的构成	(249)
三、眼镜美学	(252)
四、正确配镜	(256)
五、眼镜的保养	(259)
六、儿童怎样保护眼镜	(263)
第二节 助听器	(264)
一、关于听力障碍	(264)
二、助听器	(266)
三、助听器电池	(276)
四、助听器适用人群	(278)
五、助听器选配原则	(279)
六、助听器使用建议	(282)
七、助听器损坏的三大主要原因	(283)
八、助听器的保养	(284)
第三节 义齿	(286)
一、简介	(286)
二、发展史	(287)
三、分类	(289)
四、戴活动义齿的注意事项	(292)
五、义齿护理	(292)
第四节 假肢	(293)
一、假肢的分类	(294)

二、假肢的控制方法	(295)
三、假肢的新技术	(297)
四、安装假肢如何选择	(298)
五、正确穿戴假肢	(299)
六、安装假肢后的注意事项	(302)

概 述

一、家用医疗器械的定义

家用医疗器械,就是在家庭中使用的医疗器械,操作简单、体积小、使用方便是它们的主要特点。近年来,由于生态环境的恶化,雾霾、沙尘暴等频频光顾,人们越来越关注自己的健康状况,一些便携式的家庭用医疗器械迅速走入平常人家来满足不同消费者的需求,成为普通大众生活的必需品。

二、家用医疗器械的分类

(一)家庭保健器材

包括疼痛按摩器材、家庭保健自我检测器材、血压计、电子体温表、多功能治疗仪、血糖仪、视力改善器材、睡眠改善器材、口腔卫生健康用品、成人家庭保健器材等。

(二)家庭用保健按摩产品

包括电动按摩椅/床、按摩棒、按摩锤、按摩枕、按摩靠垫、按摩腰带、气血循环机、足浴盆、足底按摩器、手持式按摩器、按摩浴缸、甩脂腰带、治疗仪、足底理疗仪、减肥腰带、汽车坐垫、揉捏垫、按摩椅、丰胸器、美容按摩器等。

(三)家庭医疗康复设备

包括治疗仪器、颈椎治疗仪、家用颈椎腰椎牵引器、牵引椅、理疗仪器、睡眠仪、按摩仪、功能椅、功能床,支撑器、医用充气气垫、制氧机、煎药器、助听器等。

(四)家庭护理设备

包括家庭康复护理辅助器具、女性孕期及婴儿护理产品、家庭用

供氧设备氧气瓶和氧气袋、家庭急救药箱等。

三、家用医疗器械的优势

(一)价格优惠

家用医疗器械的售价从几十元到上千元不等,有的可以使用10~20年。家用医疗器械不同于医院用的设备,普遍小型化,而且可以将多种治疗功能集成在一起,以方便家庭和个人的操作和使用。在注重健康的时代,备受普通人家欢迎。有关调查显示,70%左右的小型医疗器械已经拥有家庭版,平均每户家庭就拥有1~2个(台)家用医疗器械。

(二)品种齐全

随着电子技术的发展,方便家庭使用的自动、半自动家用电子医疗器械的品种层出不穷,比如简单的电子血压计、血糖测试仪、电子体温计等。目前,商场和一些医疗器械公司都设有家用医疗器械销售专柜。市场上畅销的器械大致可分为三类:一是健康类器具或一类器械,二是水机(不是器械)或其他,三是健康电器、健康寝具或二类器械。

(三)服务专业

随着人们对自身健康要求的提高,各医疗器械厂家也在不断提高家庭医用产品的精细化和科学化,就是为了方便人们的生活,起到真正在家就能自我检查和持续治疗的目的。本书从使用的角度将家庭用医疗器械分成若干类并加以介绍,希望对读者了解家庭用医疗器械能有所帮助。

第一章 家庭保健自我检测器材

第一节 体重秤

一、概述

体重秤顾名思义就是用来测量体重的设备，可以分为机械式和电子式。它们物美价廉，轻巧耐用，不仅可以帮助人们有效地监测自己的体重变化，新产品还可以检测脂肪的含量，以及具有一些人性化的附属功能。

二、历史

体重秤存在的最古老的证据是在公元前2400年至1800年的印度河流域(今巴基斯坦境内)。在这之前，没有任何测量体重的标准。在埃及，体重秤可以追溯到大约公元前1878年，但它们的使用可能要早许多。现代意义上的体重秤是由达·芬奇改进和发明的。

20世纪40年代，各种电子器件被连接到测量体重的设备上，这些设计可以使测得的数据更准确，但这些都不能称作真正的电子秤，实际测重时依赖的仍然是称重传感器，它可以将压力转换为数字信号的小节点。直到近代，才出现了真正意义上的电子体重秤。

三、作用

体重秤的作用体现在它能够准确地称量人体的体重，通过每日的体重变化来反映一个时间段的体重情况。在现代家庭中已经成为必备品。