

上海市医学会泌尿外科专科分会 编编



新方法 新技术

泌尿外科大牌云集

消除恐慌 科学防治

享受健康生活

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医支招·防治泌尿外科疾病 / 上海市医学会, 上海市医学会泌尿外科专科分会组编. —上海: 上海科学技术出版社, 2018.8

(上海市医学会百年纪念科普丛书)

ISBN 978-7-5478-4120-4

I. ①名... II. ①上... ②上... III. ①泌尿系统疾病—外科学—防治 IV. ①R699

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 161052 号

名医支招
防治泌尿外科疾病
上海市医学会
上海市医学会泌尿外科专科分会 组编

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 10

字数: 140 千字

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-4120-4/R · 1680

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

上海市医学会百年纪念科普丛书

编委会

主 编：徐建光
副主编：马 强 朱正纲 孙晓明 孙颖浩 陈国强
 陈赛娟 桂永浩 葛均波 颜世洁 瞿介明
编 委：丁 强 于广军 马 端 王卫庆 王学锋
 王敏杰 王德辉 方唯一 邓小明 田 红
 包玉倩 吕中伟 朱国行 华克勤 刘士远
 刘中民 刘建民 刘皋林 江孙芳 孙 锟
 孙建华 孙晓溪 李 铮 李春波 杨程德
 吴坚平 何燕玲 狄 文 沈国芳 张 晨
 张 琳 张文宏 张继明 陆 舜 陈文华
 陈尔真 陈丽云 邵贵强 范存义 范先群
 林晓曦 金震东 周行涛 胡超苏 侯立军
 俞卓伟 施伟民 姜建元 姜格宁 倪兆慧
 郭胤仕 黄国英 章 雄 章振林 傅志仁
 谢渭芬 楼文晖 管阳太 谭 鸣 熊源长

编委会办公室

主 任：颜世洁
副主任：田 红 刘丙龙
成 员：王忆雯 宁 燕 华 飞 孙 瑜 沙燕倩
 张 力 陈燕昀 徐 英 楚 青 魏 爽

（按姓氏笔画排序）

本书编委会

名誉主编：孙颖浩

主 审：张元芳 黄翼然 夏术阶

主 编：丁 强 沈周俊 郑军华

副 主 编：陈 方 许传亮 叶定伟

秘 书：张敏光

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 忠	王林辉	方祖军	刘东明	齐 隼
孙立安	吴登龙	张小华	陈善闻	钟 山
祝 宇	徐丹枫	高小峰	郭剑明	盛 夏
彭晓琼	傅 强	鲁 军	蔡志康	薛 蔚

内容提要

本书由上海市医学会泌尿外科专科分会的众多资深专家、教授和临床医生们精心编写,沪上泌尿外科领域的大牌专家,如孙颖浩、丁强、沈周俊、郑军华、夏术阶、黄翼然、叶定伟、陈方、许传亮等,他们以问答的形式,就各自擅长的泌尿外科病症,亲自为广大泌尿外科疾病患者朋友们答疑解惑,本书的专家阵容前所未有,权威实用的泌尿外科学科普知识更会令人获益良多。

书中共分 14 部分,计 187 道问答题,涵盖了泌尿外科常见疾病防治、饮食禁忌与康复注意事项等方面的内容,讲解深入浅出,实用性和参考性均较强。

本书还对专家特长等做了详细介绍,便于广大读者朋友们求医就诊时参考。

总序

上海市医学会成立于1917年4月2日,迄今已有100年的悠久历史。成立之初以“中华医学会上海支会”命名,1932年改称“中华医学会上海分会”,1991年正式更名为“上海市医学会”并沿用至今。

百年风雨,世纪沧桑,从成立之初仅13人的医学社团组织,发展至今已拥有288家单位会员、22000余名个人会员,设有92个专科分会和4个工作委员会,成为社会信誉高、发展能力强、服务水平好、内部管理规范的现代科技社团,荣获上海市社团局“5A级社会组织”、上海市科协“五星级学会”。

穿越百年历史长河,上海市医学会始终凝聚着全市广大医学科技工作者,充分发挥人才荟萃、智力密集、信息畅通、科技创新的优势,在每一个特定的历史时期,在每一次突发的公共卫生事件应急救援中,均很好地体现了学会的引领带动作用。近年来,在“凝聚、开放、服务、创新”精神的指引下,学会不忘初心,与时俱进,取得了骄人的成绩。

2016年,习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上发表重要讲话,指出“没有全民健康就没有全面小康”,强调把人民健康放在优先发展的战略地位。中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确了“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,要求“普及健康生活、加强健康教育、提高全民健康素养”,要推进全民健康生活方式行动,要建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力,普及健康科学知识等。上海市医学会秉承健康科普教育的优良传统,认真践行社会责任,组织动员广大医学专家积极投身医学科普创作与宣传教育。

近年来,学会重点推出了“健康方向盘”系列科普活动、“架起彩虹桥”系列医教帮扶活动和“上海市青年医学科普能力大赛”三项科普品牌。通过科普讲座、咨询义诊、广播影视媒体宣传以及推送科普文章或出版科普读物等多形式、

总序

多渠道,把最前沿的医学知识转化成普通百姓健康需求的科普知识,社会反响良好。配合学会百年华诞纪念活动,其间重点推出了百场科普巡讲活动和百位名医科普咨询活动。上海市医学会以其卓有成效的科普宣教工作受到社会各界好评,荣获上海市科委颁发的“上海科普教育创新奖-科普贡献奖(组织)二等奖”、中华医学会“优秀医学科普单位”和“全国青年医学科普能力大赛优秀组织奖”,成为上海市科协“推进公民科学素质”百家示范单位之一。

为纪念上海市医学会成立 100 周年,同时将《“健康中国 2030”规划纲要》精神进一步落到实处,我们集中上海医学界的学术领袖和科普精英编著出版这套科普丛书,为大众提供系统的医学科普知识以及权威的疾病防治指南,为“共建共享、全民健康”的健康中国建设添砖加瓦。在这套丛书里,读者既可以“读经典”——呈现《再造“中国手”》等丰碑之作,重温医学大家叱咤医坛的光辉岁月,也可以“问名医”——每本书约有 100 名当代名医答疑解惑,解决现实中的医疗健康困扰。既可以通过《全科医生,你家的朋友》这一佳作,找到你的家庭医生,切实地感受国家医疗体制改革的努力给大众带来的健康保障;也可以领略《从“削足适履”到“量身定制”——医学 3D 打印技术》《手术治疗糖尿病的疗效如何》等医学前沿信息,感受现代医学科技进步带来的福音。

经典丰满的内容,来源于团结奋进、齐心协力的编写团队。这套丛书涉及上海市医学会所属的 50 余个专科分会,编委达 2 000 余名,参与编写者近 5 000 人,堪称上海市医学会史上规模最大的一次集体科普创作。我相信,每一位参与科普丛书的编写者都将为在这场百年盛典中留下手迹,并将这些健康科普知识传播给社会大众而引以为荣。

在此,我谨代表上海市医学会,向所有积极参与学会科普丛书编著的专科分会编委会及学会工作人员,向关注并携手致力于医学科普事业发展的上海科学技术出版社表示衷心的感谢!

源梦百年、聚力同行,传承不朽、再铸辉煌。愿上海市医学会薪火不熄,祝万千家庭健康幸福!

上海市医学会 会长

2017 年 5 月

序

我们正处于飞速发展的时代。科学技术的日新月异,带来了医疗技术,包括泌尿外科诊疗技术的一次次革命:从开放手术到腹腔镜手术,再到机器人辅助腹腔镜手术;从体外冲击波碎石到输尿管硬镜、软镜及经皮肾镜等技术治疗泌尿系结石;“互联网+”热风劲吹下互联网医疗的发展,代表了医疗行业新的发展方向,在一定程度上改变了传统的就医模式,在带来患者就诊、咨询便利和医疗资源共享等优点的同时,也带来了安全性、客观性等方面的问题。

如何向普通人群普及泌尿外科疾病防治的基本知识,宣传最新医疗技术在泌尿外科领域的应用进展,用权威的医学知识引导患者及家属正确就医,避免类似“魏则西事件”的发生,是广大泌尿外科医师的职责所在。

“上海市医学会百年纪念科普丛书”的组织编撰工作,是一项功德无量的公益活动,旨在为广大患者、家属以及普通民众进行医学知识科普宣教,用通俗易懂的语言使群众对疾病不仅“知其然”,而且“知其所以然”。同时,医学知识的普及化、通俗化,在患者和医生之间搭建了一座增强沟通、理解的“桥梁”,有助于缓解医患矛盾,促进和谐医患关系的建立。

受上海市医学会委托,上海市医学会泌尿外科专科分会积极组织全市泌尿外科界同仁编写了《名医支招·防治泌尿外科疾病》一书。该书涵盖了泌尿外科常见疾病防治方方面面的内容,文字通俗易懂,内容活泼清新,既有最新的医学知识介绍,也有最浅白的泌尿外科常识普及;既有泌尿外科疾病的诊断、治疗新技术的介绍,也有最基本的家庭护理知识的普及,是一部兼顾“阳春白雪”和

序

“下里巴人”的医学科普大作。

祝贺《名医支招·防治泌尿外科疾病》付梓出版！

海军军医大学校长

海军军医大学附属长海医院院长、泌尿外科主任、教授、博导

亚洲泌尿外科学会主席

中华医学会泌尿外科学分会主任委员

上海市医学会泌尿外科专科分会终身名誉主任委员

孙颖浩

2017 年 12 月于上海

前言

泌尿外科是专门研究男、女泌尿道与男性生殖系统常见疾病防治的医学专科,涵盖的器官包括肾脏、输尿管、膀胱、尿道,以及男性生殖系统的睾丸、副睾、输精管、精囊、前列腺、阴囊与阴茎。无论男女,泌尿道与生殖道息息相关,两者的疾病常会互相影响。目前,泌尿外科常见病发病率逐年提高,特别是前列腺癌已成为全球范围内男性第二位的常见癌症。近十年来,国内的前列腺癌发病率骤增,而大城市更成为“重灾区”,中国大城市前列腺癌发病率为 17.26/10 万(居大城市男性癌症发病率第五位),大城市发病率几乎是小城市的 4 倍。

由于泌尿感染疾病危害大,因此人们普遍存在一些恐慌心理,有的则过多考虑隐私保护,使治疗上一直存在种种认识和行为上的偏差。男性性功能障碍的发病率很高,由于传统观念作怪,许多患者不到正规医院治疗,增大了治疗的困难。近年来很多新技术已应用于泌尿生殖系统疾病,如机器人手术系统、射频和冷冻消融技术、多种激光技术应用于泌尿系结石和前列腺增生疾病等,普通民众和患者迫切需要了解这些新技术。为此,上海市医学会泌尿外科专科分会在上海市医学会的号召下,组织分会的众多知名专家,特别是孙颖浩院士,在繁忙的医、教、研工作之余精心编写了《名医支招·防治泌尿外科疾病》这本科普图书,力图为广大患者朋友们答疑解惑,帮助他们更好地防病治病,享受健康生活。

全书分为前列腺肿瘤、膀胱肿瘤、肾肿瘤、睾丸阴茎肿瘤、冷冻消融术和机器人手术、肾上腺疾病、泌尿系统结石、前列腺增生、性功能障碍与不育、尿控、先天畸形及生殖器整形、小儿泌尿系统疾病、泌尿系统感染及护理等共 14 部分,计 187 个问题,14 万字,涉及泌尿外科常见疾病的诊断、治疗、康复等诸多百姓较为关心的基本常识和注意事项,以及目前临床治疗中的新方法、新技术,文字清新,内容活泼,雅俗共赏,适合广大泌尿外科疾病患者及其家属阅读参考。

相信本书的出版,有利于普及泌尿外科基本常识,为众多读者防病治病带来

前言

益处。

本书的章节是根据各位专家的专业特长分别完成,在行文风格、格式方面有较大的不同。虽然成稿时做了相应调整,但根据“百花齐放”的原则,仍然保留了原稿的精髓。

本书的内容,尤其是很多治疗方法的选择,是相关作者多年临床经验的总结,其中也可能存在有争议的地方,欢迎同道提出宝贵的意见和建议。

复旦大学附属华山医院院长、主任医师、教授、博士研究生导师
上海市医学会泌尿外科专科分会前任主任委员

丁 强

2018年5月

目 录

前|列|腺|肿|瘤| 001

1. 前列腺癌会有什么症状 001

2. 前列腺癌有哪些高危因素 002

3. 前列腺炎和前列腺增生会引起前列腺癌吗 002

4. 前列腺癌会传染或者遗传吗 003

5. 如何早期发现前列腺癌 004

6. PSA 升高是怎么回事 005

7. 什么是前列腺穿刺 006

8. 穿刺会引起癌细胞扩散吗 006

9. 前列腺穿刺结果是阴性应该怎么办 007

10. 前列腺癌靶向穿刺是怎么回事..... 008

11. 早期前列腺癌的治疗方式有哪些..... 009

12. 机器人辅助的前列腺癌根治手术是怎么做的..... 010

13. 前列腺癌根治性手术常见并发症有哪些..... 011

14. 前列腺癌根治术后尿失禁如何治疗..... 012

15. 哪些检查能够及早知道前列腺癌转移..... 013

16. 前列腺癌手术后肿瘤还会复发吗..... 014

17. 晚期前列腺癌的治疗方式有哪些..... 014

18. 前列腺癌的去势治疗会有哪些不良反应..... 015

膀|胱|肿|瘤| 017

19. 膀胱癌的发生和哪些因素有关..... 017

20. 无痛性小便出血首先应考虑什么原因..... 018

21. 诊断膀胱癌必须做膀胱镜检查吗..... 018

22. 膀胱癌的手术方式有几种..... 019

23. 膀胱灌注卡介苗和膀胱灌注化疗哪个疗效好..... 019

24. 机器人手术能否用于膀胱全切除手术..... 019

25. 膀胱切除手术后是否一定要在腹壁挂造口袋..... 020

肾|肿|瘤| 021

26. 肾肿瘤常见吗..... 021

27. 肾癌会遗传吗..... 021

目录

28. 肾囊肿是肾肿瘤吗...	022
29. 肾肿瘤的典型症状是什么...	023
30. 什么是血尿...	023
31. 如何诊断肾癌...	024
32. 肾癌如何分期、分级...	025
33. 肾癌的预后及相关影响因素有哪些...	026
34. 肾癌的转移途径有哪些...	027
35. 肾肿瘤可以“保守治疗”吗...	028
36. 根治性肾脏切除和保留肾脏手术有何差别...	028
37. 晚期肾癌如何治疗...	029
38. 切除肾脏后如何保护肾功能...	030
39. 肾癌患者术后需要坚持随访吗...	031
40. 肾肿瘤患者术后饮食上需要注意什么...	031
睾 丸 阴 茎 肿 瘤	033
41. 睾丸肿瘤发生的危险因素有哪些...	033
42. 如何诊断睾丸肿瘤...	033
43. 睾丸肿瘤应如何治疗...	034
44. 如何预防睾丸肿瘤...	034
45. 睾丸癌有什么临床表现...	035
46. 睾丸癌辅助化疗常用哪些化疗方案...	035
47. 睾丸癌化疗相关毒性反应有哪些...	036
48. 睾丸癌放疗的原则和并发症有哪些...	036
49. 阴茎癌的危险因素有哪些...	036
冷 冻 消 融 术 和 机 器 人 手 术	038
50. 冷冻消融治疗肿瘤有什么优点...	038
51. 冷冻消融治疗过程中需要注意哪些问题...	038
52. 冷冻消融治疗适宜哪些泌尿外科患者...	039
53. 哪些泌尿外科手术可选用机器人手术...	039
54. 睾丸癌根治术后做腹膜后淋巴清扫术,哪种手术方式最好...	040
55. 肾盂输尿管连接部梗阻伴肾中度积水一定要开刀吗...	041
56. 复杂肾上腺肿瘤患者可以考虑选择机器人手术吗...	042
57. 完全腔静脉后巨大嗜铬细胞瘤,可以行机器人微创切除术吗...	043

58. 巨大肾上腺肿瘤应如何治疗.....	044
59. 肾盂输尿管连接部梗阻合并肾盂结石,可以微创手术一次性处理吗 ...	044
60. 机器人做根治性膀胱全切手术有哪些优势.....	045
肾 上 腺 疾 病 	047
61. 什么是库欣综合征.....	047
62. 肾上腺长了肿瘤怎么办.....	047
63. 肾上腺肿瘤就是癌吗.....	048
64. 低钾、乏力,到底是啥病.....	049
65. 高血压真的只是因为年纪大、血管硬化所致吗	050
66. 肾上腺偶发瘤该怎么治疗.....	050
泌 尿 系 统 结 石 	052
67. 尿路结石主要有哪些成分.....	052
68. 吃豆腐和长结石有关吗.....	052
69. 肾结石会遗传吗.....	052
70. 喝水少和结石形成有关吗.....	053
71. 从事哪些职业的人容易长肾结石.....	053
72. 生活中哪些不良习惯容易引起泌尿系结石.....	054
73. 哪些疾病和尿路结石的形成有关.....	054
74. 哪些药物长期服用会长结石.....	055
75. 泌尿系结石有哪些常见的症状.....	055
76. 泌尿系结石症状和哪些疾病相似.....	056
77. 尿路结石需要做哪些实验室检查.....	056
78. 尿路结石需要做哪些影像学检查.....	057
79. 孕妇、儿童、造影剂过敏的泌尿系结石患者怎么检查.....	058
80. 体检时超声诊断出肾结晶需要治疗吗.....	059
81. 急性肾绞痛怎么治疗.....	060
82. 泌尿系结石主要有哪几种治疗方法.....	060
83. 药物排石通常适用于哪些患者.....	061
84. 体外冲击波碎石适用于什么样的患者.....	062
85. 输尿管镜适合于什么样的患者.....	063
86. 经皮肾镜治疗尿路结石适合于什么样的患者.....	063
87. 肾结石只要不痛就不需要治疗吗.....	064

目录

88. 孕妇的泌尿系结石怎么治疗	065
89. 妊娠期怀疑得了尿路结石怎么办	066
90. 结石手术后为什么要留置双 J 管	067
91. 如何预防泌尿系结石复发	067
92. 泌尿系结石患者可以补钙吗	068
前 列 腺 增 生	070
93. 什么是前列腺增生	070
94. 前列腺增生跟前列腺炎是一回事吗	070
95. 排尿不通畅就一定是前列腺增生引起的吗	071
96. 年龄大了,排尿不通畅是正常的吗	071
97. 前列腺增生会发展成前列腺癌吗	072
98. 常见的前列腺增生症状有哪些	072
99. 前列腺增生会不会造成尿失禁	073
100. 前列腺增生为什么会引发血尿	074
101. 什么是夜尿增多	074
102. 前列腺增生不治疗会产生哪些后果	075
103. 前列腺增生通常要做哪些检查	076
104. 前列腺增生一定要治疗吗	076
105. 哪些情况下前列腺增生需要治疗	077
106. 前列腺增生有哪些治疗方法	078
107. 哪些情况下,前列腺增生需要进行手术治疗	079
108. 服用抗凝药的患者能否行前列腺激光手术	081
109. 前列腺增生患者同时有膀胱结石怎么处理	081
110. 前列腺增生激光手术有哪些优点	082
111. 任何人都可以用激光手术治疗前列腺增生吗	082
112. 钬激光前列腺切除术有什么优势	083
113. 前列腺切除术和剜除术有什么区别	083
114. 前列腺手术后应该注意什么	084
115. 前列腺增生手术会影响夫妻性生活吗	084
116. 前列腺增生进行手术后还会复发吗	085
117. 前列腺增生手术后还会得前列腺癌吗	086
118. 前列腺增生可以预防吗	086

性 功 能 障 碍 与 不 育	088
119. 什么是不射精	088
120. 不射精的病因有哪些	088
121. 如何治疗不射精	089
122. 早泄自我诊治的误区与对策有哪些	090
123. 前列腺炎与性生活撞车,该如何“礼让”呢	093
124. 为什么有的患者吃“伟哥”后达不到预期效果	096
125. 什么时候射出的精子质量高	097
126. 体外射精,真是“偷鸡不成蚀把米”吗	098
127. 为什么同房后精液会倒流出阴道	100
尿 控	102
128. 什么是膀胱过度活动症	102
129. 女性尿瘘有哪些类型	102
130. 女性尿道口疾病有哪些	102
131. 咳嗽或打喷嚏时漏尿是怎么回事	103
132. 生育后咳嗽漏尿、阴道前壁松弛膨出怎么办	103
133. 喝完水就不停地上厕所属于尿频吗	104
134. 脊椎手术或者外伤后出现排尿困难该怎么办	105
135. 神经源性膀胱除了插尿管还有什么办法	105
136. 压力性尿失禁的保守治疗方法有哪些	105
137. 压力性尿失禁能通过微创手术方法解决吗	106
138. 压力性尿失禁术后的注意事项	106
139. 尿频、尿急就是尿路感染吗	107
140. 前列腺手术后“开关”失灵了怎么办	107
141. 如何才能尿更高更远	107
142. 老年男性晚上起夜小便次数多,一定是前列腺增生引起的吗	108
143. 老年男性排尿困难就是前列腺增生吗	108
144. 前列腺增生都需要手术吗	109
145. 膀胱也有“起搏器”吗	109
146. 膀胱起搏器可以治疗哪些类型的疾病	110
147. 为什么安装膀胱起搏器先要做测试	110

先|天|畸|形|及|生|殖|器|整|形| ... 112

148. 什么是尿道下裂 ... 112

149. 治疗尿道下裂什么手术方法最好 ... 112

150. 尿道下裂手术后是否影响以后的性生活和生育 ... 113

151. 什么是尿道上裂 ... 113

152. 什么是包茎和包皮过长 ... 114

153. 包茎和包皮过长有什么危害 ... 114

154. 包皮手术需要注意什么 ... 115

155. 什么是包茎嵌顿 ... 116

156. 男孩子要经常上翻包皮吗 ... 117

157. 什么是阴茎阴囊转位 ... 117

158. 阴茎弯曲是怎么回事 ... 118

159. 阴茎弯曲是否需要治疗 ... 118

160. 什么是蹼状阴茎 ... 119

161. 何谓隐匿性阴茎 ... 119

162. 男人阴茎多长才是正常的 ... 120

163. 阴茎短小和小阴茎的区别 ... 120

164. 小阴茎如何治疗 ... 121

165. 什么是阴茎扭转 ... 122

166. 什么是重复阴茎 ... 122

167. 如何看待阴茎延长术 ... 123

168. 哪些情况需要阴茎整形 ... 123

小|儿|泌|尿|系|统|疾|病| ... 125

169. 宝宝患有隐睾怎么治疗 ... 125

170. 儿童尿床需要治疗吗 ... 126

171. 儿童什么样的表现可以诊断为遗尿 ... 126

172. 什么是神经源性膀胱 ... 127

173. 什么是肾积水 ... 128

174. 什么是输尿管囊肿 ... 129

175. 什么是性分化异常 ... 129

176. 什么是泌尿生殖窦畸形 ... 130