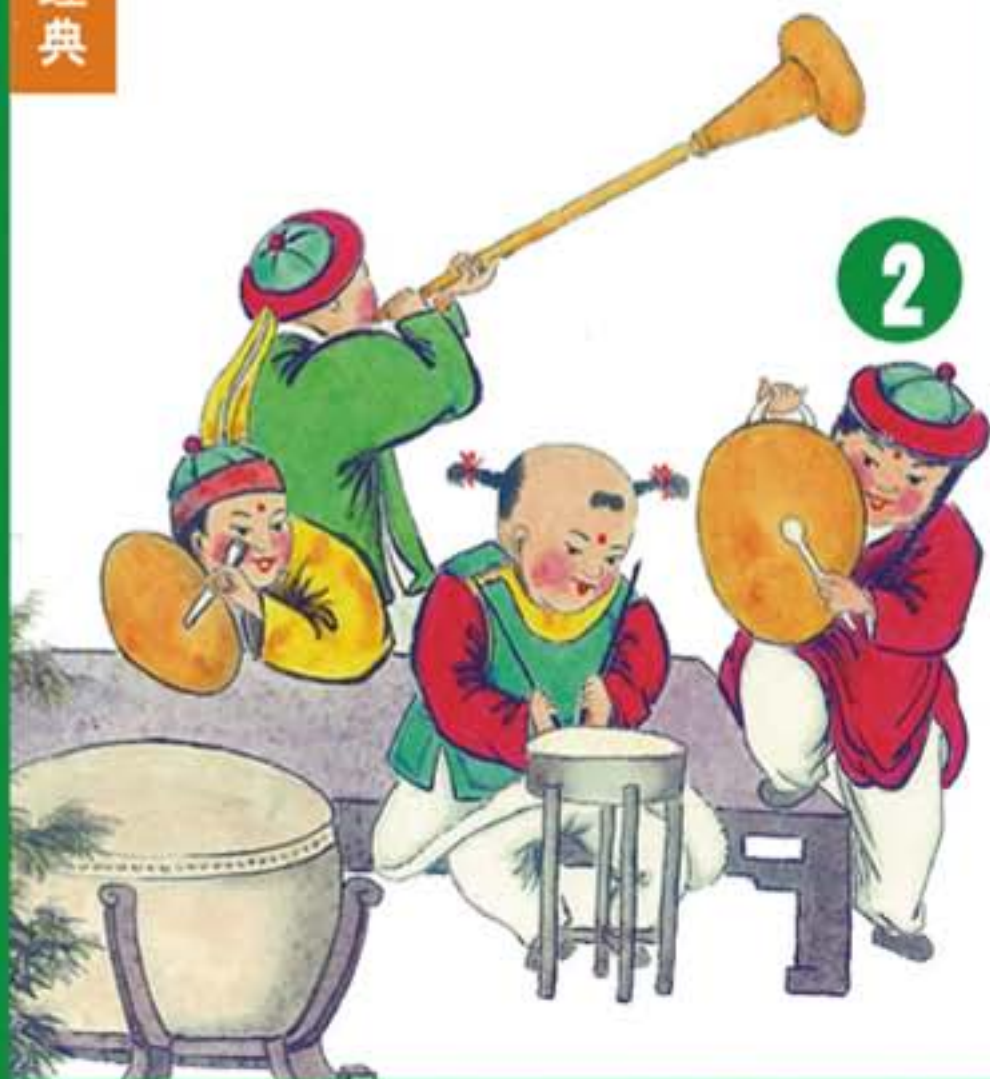


影响孩子一生的文化国学经典

中华文化 国学经典

新人文
少儿中国文化
(国学)
教程

2



河北出版传媒集团
河北人民出版社



新人文少儿中国文化(国学)教程



悟空 诵读



悟空诵读

fū jūn zǐ zhī xíng , jìng yǐ xiū shēn ,
夫君子之行，静以修身，
fēi dà zhì wú yǐ míng zhì , fēi níng jìng
非淡泊无以明志，非宁静

国学经典

孔子 导学



孔子导学

有道德的人立身于世，是用潜心努力来提升自己，以修己
节约来培养自己高尚的品德。没有做到恬静寡欲，就无法树立
远大的志向；没有做到潜心专一，就无法实现远大的理想。

经典导读

哪吒 识字



哪吒识字

君 静 恭 明

语言初阶

八戒 乐园



感悟中国 历史文化

活动课

在活动
中初步
探究我
们的民
族文化



致小读者

聪明的小朋友：

你好！

你知道，我们每个人一生下来，就有了父母这样最亲的亲人。父母生育我们，疼爱我们，养育我们。我们从小就知道热爱父母，依赖父母，尊敬父母，长大了还要报答父母。可是你知道吗？我们每一个人出生的国家、民族和文化，同样是我们最亲的亲人。国家、民族和文化就是滋养我们的土壤，是养育我们的摇篮。可以说，父母是我们的小亲人，而国家、民族和文化就是我们的大亲人。因此，我们从小就要热爱我们的国家、民族及其文化，知道长大了要报效我们的国家。可是，我们怎样才能做到这些呢？如果一个人连起码的对自己的国家、民族和文化都不了解，又怎么能谈得上热爱自己的国家和民族，甚至将来报效自己的国家呢？

要了解我们的国家和民族，首先就得了解我们的文化。也许你会问：文化是个什么东西？我怎么不知道它在哪儿，它长得什么样？其实，文化就像我们每天呼吸的空气，像我们身体里流动的血液，我们每一分钟都离不开它。我们说的话和外国人不一样，写的字是方块形的，我们过年时要放鞭炮，过中秋节要吃月饼，过端午节要吃粽子，我们做饭炒菜，吃饭用筷子……这些都是文化的作用。文化就是一个国家和民族全部的历史，是一个国家和民族全部文明成就的总汇。我们的国家是中华人民共和国，我们的民族是中华民族，我们的文化是中华文化。中华文化就是生养我们的土壤，是养育我们的摇篮。了解中华文化，也就是了解中华民族全部的历史及其全部的文明成就。中华民族的历史源远流长，中华文明的成就浩如烟海，博大精深，是需要我们一生去了解，去学习，去感悟的。展现在你面前的这套读物，就是我们专门为你编写的感知、了解、学习中华文化的平台，是你人生第一部系统地感悟、了解中华文化的教科书，它以卡通人物和图文并茂的形式，通过一系列的诵读活动、认字活动及文化乐园活动，系统性地展示了中华文化的概貌，使你通过系统性的学习感悟，对中华文化有一个大致的了解，从而热爱中华文化，热爱中华民族，增强进一步学习中华文化的兴趣。

当然，对于文化的了解和学习，不在于我们掌握了多少有关文化的知识，重要的是我们潜移默化地对于文化的理解、感知和认同，在于我们对民族文化精髓与内涵的感悟，在于我们对民族文化发自内心的热爱。好吧，聪明的小朋友，请你和我们一起，跟随孔子、孙悟空、哪吒和猪八戒，一起走进这个中华文化的画廊，一起参与一系列有趣的文化活动，来直观地感悟、了解并学习中华文化，探究中华文化吧！



目录

劝学篇



- | | |
|-----------------------|----|
| 1. 子不学 | 01 |
| 2. 不力行 | 03 |
| 3. 学不可以已 | 05 |
| 4. 犬守夜 | 07 |
| 5. 背古诗 | 09 |
| 6. 活动与探究之一
——舞蹈的艺术 | 11 |

勤奋篇



- | | |
|-----------------------|----|
| 7. 头悬梁 | 13 |
| 8. 宽为限 | 15 |
| 9. 锲而不舍 | 17 |
| 10. 千里之行 | 19 |
| 11. 背古诗 | 21 |
| 12. 活动与探究之二
——感悟中医 | 23 |

师道篇



- | | |
|------------------------|----|
| 13. 先生施教 | 25 |
| 14. 三人行 | 27 |
| 15. 古之学者必有师 | 29 |
| 16. 凡学之道 | 31 |
| 17. 背古诗 | 33 |
| 18. 活动与探究之三
——参观博物馆 | 35 |

认字表
经典诵读书目



少儿中国文化(国学)教程



劝学篇

“劝”就是“勉励”的意思，“劝学”即是努力学习、发奋学习，从小就要培养爱学习的良好习惯。中国传统文化特别强调学习的重要性，上古的经典文献《礼记》中说，“学然后知不足，教然后知困”。孔子说，即使一个只有十户人家的小村落里，也一定有忠信像我这样的人，对事忠，对人信。只是他们不像我这样的爱学习罢了。儒家的另一位代表人物荀子专门作了《劝学篇》，勉励人们勤奋学习。古代的思想家、学者特别重视思想道德的学习修养，把它放在教育最突出的地位，强调学习对于一个人学识、精神的改造，要人们学习“圣贤之道”。这些，对于我们今天的教育仍然有着深刻的借鉴意义。

勤奋篇

所谓勤奋，就是我们用心专一，持之一恒。中国传统的文化大家，无不是“勤奋”学习的倡导者和实践者。孔子读《周易》，因为反反复复翻看竹简，竟然把编连竹简的牛皮绳子都磨断了许多次。即使这样，孔子还是不满意，说：“如果我能多活几年，我就可以对《周易》多一些理解了。”荀子对于勤奋学习，有一个很好的比喻：绳锯木断，水滴石穿。骏马跳跃一次，也不能超过十步远的距离；劣马拉车走上十天，也能走得很远，成功在于走个不停。头悬梁，锥刺骨，凿壁偷光，囊萤映雪……这些著名的勤奋学习典故，成就了它们的主人公，也激励着一代又一代的学者诗人成为对国家和民族有用的人才。聪明的小朋友，我们一定要从小就养成勤学习、勤思考、勤探索的好习惯。

师道篇

教育是一个国家、一个民族繁荣昌盛与兴旺发达的根本，是人类文明发展的基石。中华民族是一个极为尊师重教的民族，“师道”构成了中国传统文化的重要内涵。为师的根本在于传道、授业、解惑，“师道”也就是作为老师的尊严、庄重和对老师的敬重。唯有老师受到尊敬，他所传授的道理、知识、学问和技能才能得到尊重，人类的知识与文化才能得以传承。师道包含了三个方面的意义，一是老师的学问和技艺体系及其传承，二是为师之道和为人师表，三是老师的地位、作用及尊师的传统与风尚，三者构成了整个师道的文化内涵。可见，尊师重道完全是教育的地位和教师的职业使然，为师要先善其德，为人师表，兢兢业业，诲人不倦，以自己的庄重和对学生的教诲，赢得人们的尊重。



1 子不学

课程目标

诵读《三字经》节选，感悟其内涵，培养爱学习的好习惯；学习汉字“学、字、玉”；初步了解围棋的艺术，会下围棋。



悟空诵读

子不学，非所宜。

幼不学，老何为。

玉不琢，不成器。

人不学，不知义。



——《三字经》



孔子导学

儿童不肯好好学习，是很不应该的。一个人倘若小时候不好好学习，到老的时候既不懂做人的道理，又没有知识，能有什么用呢？玉石不经过打磨雕刻，不会成为精美的器物；人若不学习，就不懂得礼仪，不能成才。



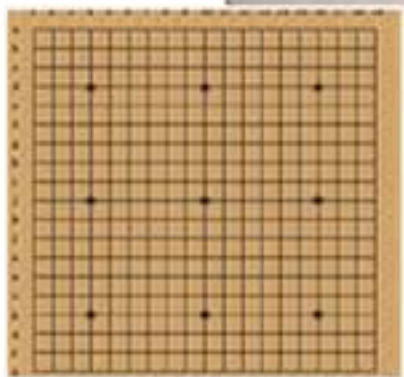
哪吒识字

学 字 玉





围棋的艺术



棋盘

棋盘上有9个黑色的小圆点称为“星”。纵横各19道线，交错成361个位。



棋子

棋子有黑色和白色两种。

2 不力行

课程目标

诵读《弟子规》节选，初步明白要刻苦学习的道理，学习汉字“力、华、真”；初步了解象棋，会下象棋。



悟空诵读

bù lì xíng , dàn xué wén ,
 zhǎng fú huá , chéng hé rén !
 dàn lì xíng , bù xué wén ,
 rèn jǐ jiàn , mèi lǐ zhēn .



——《弟子规》



孔子导学

不能身体力行，一味死读书，纵然有些知识，也只是增长自己浮华不实的习气，变成一个不切实际的人，如此读书又有何用？反之，如果只是一味地做事，不肯读书学习，就容易按照自己的偏见行事，蒙蔽了真理，自然也是不对的。



哪吒识字

力

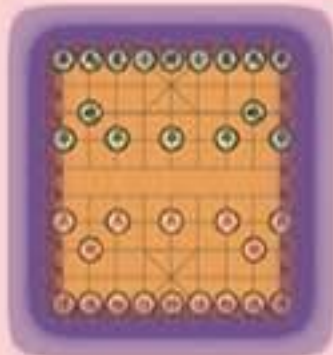
华

真





象棋的艺术



象棋的棋盘和棋子



象棋棋子



小朋友正在下象棋

象棋是我们中华民族的发明，所以又叫中国象棋，它按古代军队打仗的样子，双方各有16枚棋子。它们包括1帅（将）、2仕（士）、2相（象）、2马、2車、2炮及5兵（卒）。

3 犬守夜

课程目标

诵读《三字经》节选，简单了解课文大意，进一步明白刻苦学习的道理；学习汉字“犬、鸡、蜂”；初步了解国画，培养对国画的热爱。



悟空诵读

quǎn shǒu yè jī sī chén
犬守夜，鸡司晨，
gǒu bù xué hé wéi rén
苟不学，曷为人。
cán tǔ sī fēng niàng mì
蚕吐丝，蜂酿蜜，
rén bù xué bù rú wù
人不学，不如物，
yòu ér xué zhuàng ér xíng
幼而学，壮而行。



——《三字经》



孔子导学

狗在夜间会替人看守家门，鸡在每天早晨天亮时报晓，人如果不能用心学习、迷迷糊糊过日子，有什么资格称为人呢？蚕吐丝以供我们做衣料，蜜蜂可以酿制蜂蜜，供人们食用。而人要是不懂得学习，以自己的知识、技术来实现自己的价值，真不如小动物。我们要在幼年时努力学习不断充实自己，长大后能够学以致用，替国家效力，为人民谋福利。



哪吒识字

犬

鸡

蜂



八戒乐园

我爱中国画



花鸟



山水

人物



动物



中国画就是我们常说的国画。

4 学不可以已

课程目标

诵读《荀子》节选，感悟其内涵，进一步培养持之以恒、刻苦学习的好习惯；学习汉字“水、冰、蓝”；初步了解文房四宝。



悟空诵读

jūn zǐ yuē
君子曰：

xué bù kě yǐ yǐ
学不可以已。

qīng qǔ zhī yú lán
青，取之于蓝，

ér qīng yú lán
而青于蓝；

bīng shuǐ wéi zhī
冰，水为之，

ér hán yú shuǐ
而寒于水。

——《荀子》



孔子导学

有道德学识的人说，学习是没有止境的。青（古代的一种染料），是从蓝草中提炼而来，却比蓝草颜色更深更纯；冰，是水凝固而成，却比水更寒冷。学生的知识，是从老师那里学到的，但最后应当超越老师，这样，人类才能进步。



哪吒识字

水

冰

蓝





文房四宝



纸



笔



墨



砚

纸、墨、笔、砚四种文具一般统称为文房四宝。



5 背古诗

课程目标

诵读古诗，感悟其内涵及意义，进一步培养努力学习的习惯；学习汉字“东、西、大”；初步了解中华武术，培养对中华武术的热爱之情。



悟空诵读

长歌行

汉乐府节选

bǎi chuān dōng dào hǎi ,
百 川 东 到 海 ,
hé shí fù xī guī ,
何 时 复 西 归 ,
shǎo zhuàng bù nǔ lì ,
少 壮 不 努 力 ,
lǎo dà tú shāng bēi 。
老 大 徒 伤 悲 。



孔子导学

大江小河东流到海，何曾重新回头向西流？我们的时光也是这般一去不返，如果年轻时不努力学习，到了老年，就只有悲痛感伤的份儿了。



哪吒识字

东

西

大



中华武术

太极拳



棍术



刀术



少林武术



武当剑



长拳



中华武术世界闻名。它可以战斗防身，强身健体，
外国人常称为“中国功夫”。

6 活动与探究之一 ——舞蹈的艺术

课程目标



通过探究活动，初步了解并感悟中国传统及民间的舞蹈艺术，培养对民族文化的兴趣和热爱。

蒙古族舞蹈



古典舞

中华民族是一个多彩多姿的大家庭，你瞧，他们的舞姿多么美丽！请你在老师或者妈妈的带领下模仿模仿他们美丽的舞姿吧！





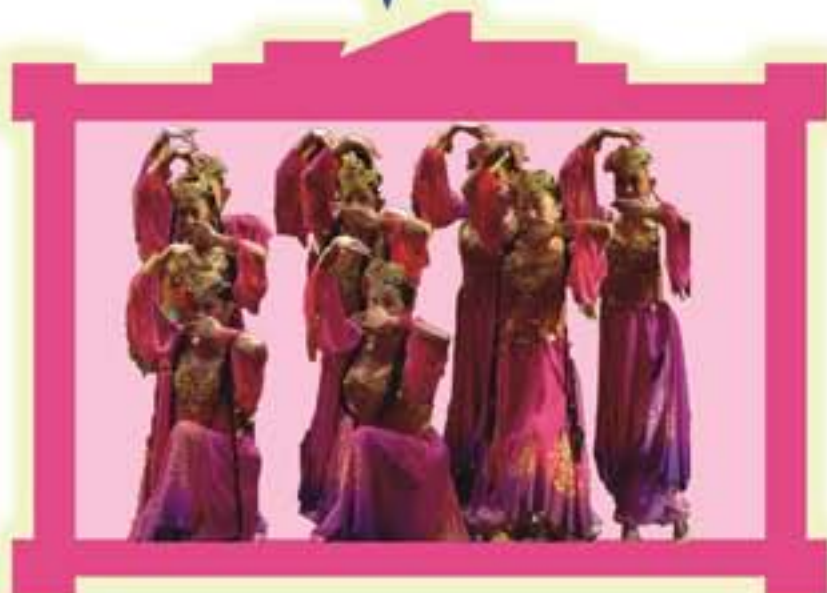
朝鲜族舞蹈



傣族孔雀舞



藏族舞蹈



维吾尔族舞蹈