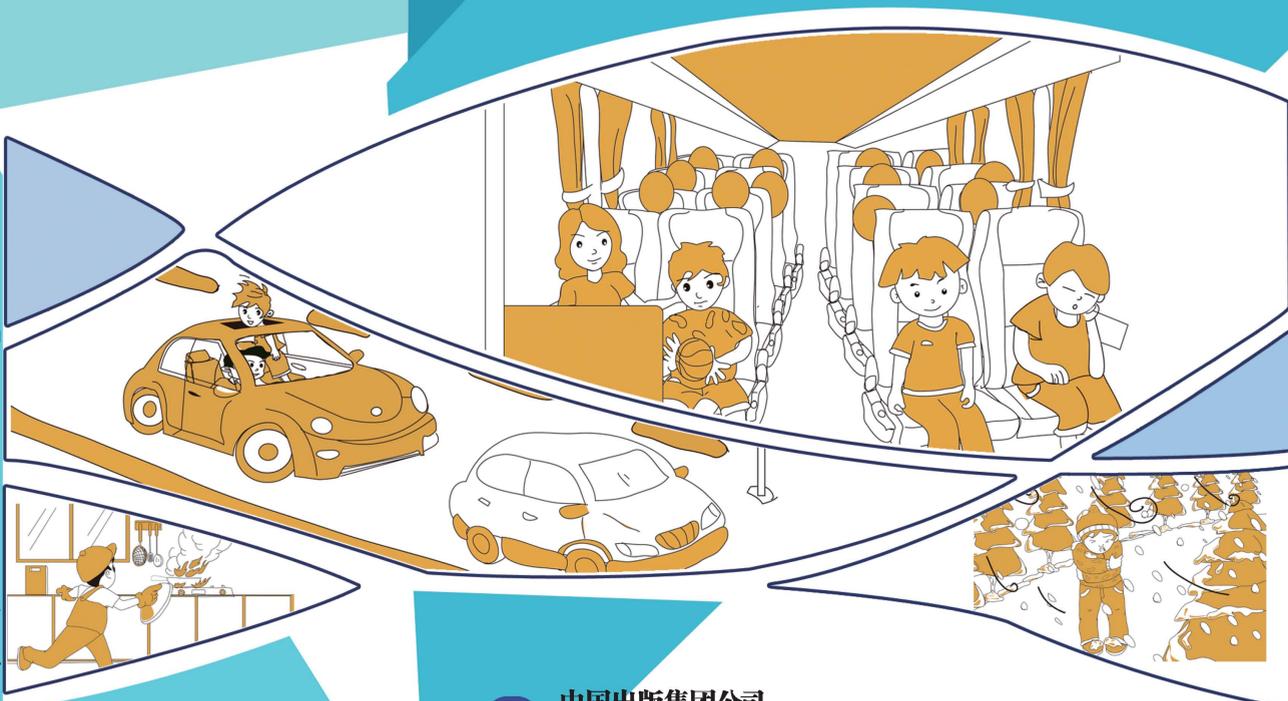


中小學生安全與保障教育

主編 毛振明

小學四年級



中國出版集團公司
華文出版社

中小學生安全與保障教育

小學四年級

主編 毛振明



中國出版集團公司
華文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中小学生安全与保障教育·小学四年级 / 毛振明主编 ;
何卫国, 王敏分册主编. -- 北京: 华文出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5075-4524-1

I . ①中… II . ①毛… ②何… ③王… III . ①安全教
育—小学—教材 IV . ① G624.101

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 125829 号

中小学生安全与保障教育·小学四年级

主 编 毛振明
责任编辑 刘新颖 杨立萍
出版发行 华文出版社
社 址 北京市西城区广安门外大街 305 号 8 区 2 号楼
邮政编码 100055
网 址 <http://www.hwcbcs.com.cn>
电 话 总编室 010-58336210 责任编辑 010-58336195
发行部 010-58336270
经 销 新华书店
印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 6.5
字 数 50 千字
版 次 2016 年 10 月第 1 版
印 次 2016 年 10 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5075-4524-1
定 价 16.50 元

版权所有 侵权必究

中小学生安全与保障教育系列丛书

编写委员会

主 编 毛振明

分册主编 何卫国 王 敏

顾 问 丁立民 丁 鹏 王 宏 李素花
宋广东 张吾龙

(按姓氏笔画排列)

本册统筹 王建亮 侯丽娟

编写人员 王建亮 田玉章 成海龙 刘春艳

刘 聪 张裕裕 房子正 周 唯

侯丽娟 贾 平 姜国芳 秦沛鑫

徐 卿 柴 森 赛智勇

(按姓氏笔画排列)

前 言

中小學生是國家的未來、民族的希望，他們的安全不僅關乎億萬家庭的幸福，更是社會穩定與和諧的基礎。增強中小學生安全意識和預防及應對意外傷害的能力，保障中小學生安全地成長是教育的職責、國家的使命。

由於中小學生從小生活在父母和老師的百般呵護之中，生活經驗不足，缺乏預防及應對意外傷害與自然災害的基本常識和經驗，中小學生安全傷害事故的发生概率呈逐年上升趨勢。分析近年來發生在各地中小學的伤害事故，我們深感學生安全教育的缺位是造成事故發生的最重要原因。中小學生安全意識薄弱和安全防范能力欠缺的局面必須改變！

中小學安全教育工作一直是黨和國家高度重視的問題，在《國務院關於進一步加強安全生產工作的決定》中明確要求：“在大中專院校和中小學開設安全知識課程，提高青少年在道路交通、消防、城市燃氣等方面的識災和防災能力。”教育部也一直將學校安全工作擺在教育工作的首要位置，先後制定了《中小學校崗位安全工作指南》《中小學公共安全教育指導綱要》《中小學幼兒園安全管理辦法》等一系列政策措施，督促學校開展安全教育工作，提高學校、學生對安全的重視程度。

中國安全生產協會中小學生安全教育工作委員會聯合多家專業部門，在遵循教育部頒布的綱要性指導文件的基礎上，共同組織編寫了這套《中小學生安全與保障教育》系列叢書。該叢書共12冊，以預防及減少學生安全事件的发生為目標，遵循學生的生活軌跡，從交通安全、家庭安全、公共安全、衛生安全、校園安全、自然安全、運動安全及社會安全八個角度，分冊總結了小學、初中、高中不同年齡段學生可能涉及的安全問題及應對方法。

為多层次多角度地保障學生安全，中國安全生產協會中小學安全教育

工作委员会配套丛书设立了安全教育线上教学与评价中心，建立了科学专业的师资培训体系。同时，坚持教育与保障并举，全面系统地打造学生安全及保障体系。

值此系列丛书出版之际，我们衷心地感谢中国保险行业协会学校教育部及北京市海淀区教育委员会对本丛书编撰工作的大力支持。

如果把各类安全隐患比作同学们成长过程中的一道道关卡，那么《中小学生安全与保障教育》就是一部有效的“通关攻略”——从家中到学校，从室内到户外，从现实到网络……希望同学们能够通过该丛书学安全、懂安全，真正从心里认识到“安全”的重要。

目录

contents

第一章 乘车安全	1
第一节 安全导读	2
乘车安全的重要性	2
易发情境	2
第二节 安全案例	3
乘车须系安全带	3
儿童勿坐副驾驶	5
车内饰品勿摆放	6
头露天窗危险大	8
站台危险勿打闹	9
第二章 家庭火灾	12
第一节 安全导读	13
什么是家庭火灾	13
家庭火灾的危害	13
家庭火灾的易发情境	13
第二节 安全案例	14
厨房用火需谨慎	14
取暖设备隐患多	16
明火远离易燃物	18
插排使用不超限	19
家中着火巧应对	20

第三章	溺水	24
第一节	安全导读	25
	什么是溺水	25
	溺水的易发情境	25
第二节	安全案例	26
	不明水域不游泳	26
	深水游泳有要求	28
	独自游泳危险多	29
	野冰游玩不可行	31
	自救不当危险大	33
	盲目施救不可行	35
第四章	烟酒危害	38
第一节	安全导读	39
	烟酒对青少年的危害	39
	易发情境	39
第二节	安全案例	40
	好奇吸烟不可取	40
	模仿吸烟应制止	42
	酒精伤身危害大	43
	“假装成熟”有风险	44

第五章	拥挤踩踏	48
第一节	安全导读	49
	什么是拥挤踩踏	49
	拥挤踩踏的危害	49
	拥挤踩踏的易发情境	49
第二节	安全案例	51
	拥挤打闹有危险	51
	上下楼梯守秩序	53
	好奇围观有危险	54
	摔倒护身很重要	56
第六章	低温严寒	59
第一节	安全导读	60
	什么是低温严寒天气	60
	低温严寒天气的危害	60
	低温严寒天气导致伤害的易发情境	60
第二节	安全案例	61
	公路滑冰风险大	61
	严寒天气需护头	63
	低温运动巧穿衣	64
	严寒天气护手部	66
	冻伤处理要得当	67

第七章	性侵害	70
第一节	安全导读	71
	什么是性侵害	71
	性侵害对儿童造成的危害	71
	易发情境	72
第二节	安全案例	72
	独走夜路危险大	72
	警惕身边陌生人	74
	个别“老师”慎相处	75
第八章	脑震荡	78
第一节	安全导读	79
	什么是脑震荡	79
	脑震荡的危害	79
	脑震荡的易发情境	80
第二节	安全案例	81
	不戴护具危险多	81
	湿手玩单杠危险大	83
	摔跤保护很重要	85
	围观需在安全区	86
	头部眩晕要休息	87
	保障安全之我见	91

第一章 乘车安全

儿童的乘车安全关系着每个家庭的幸福，提高儿童的乘车安全意识，确保儿童乘车安全刻不容缓。



第一节 安全导读

🗨️ 乘车安全的重要性

据有关部门统计，我国平均每年有 18 500 名儿童死于道路交通事故，死亡率是欧洲国家的 2.5 倍，是美国的 2.6 倍。这些惨痛的血泪教训提醒我们，关爱儿童、关注儿童乘车安全刻不容缓。

🗨️ 易发情境

1. 乘坐公交车时不扶扶手。（图 1）
2. 地铁即将关门时强行进入。（图 2）
3. 乘车时儿童坐在副驾驶的位置。（图 3）
4. 车内摆放装饰品。（图 4）
5. 乘车时不系安全带。（图 5）



图 1

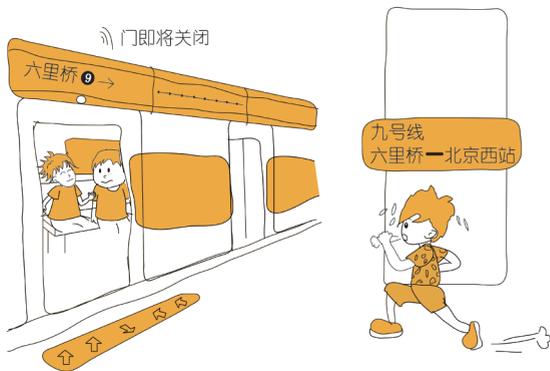


图 2

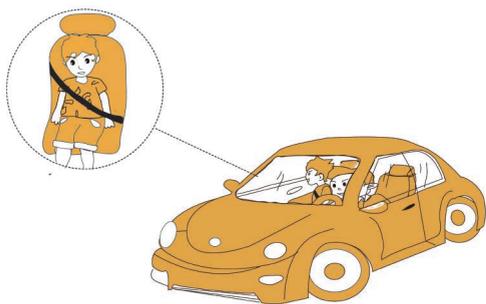


图 3

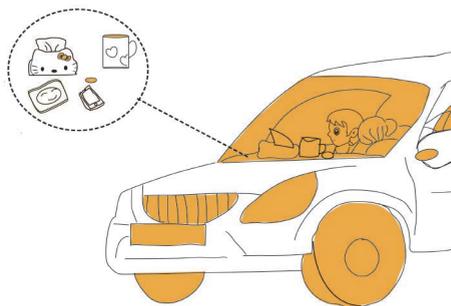


图 4

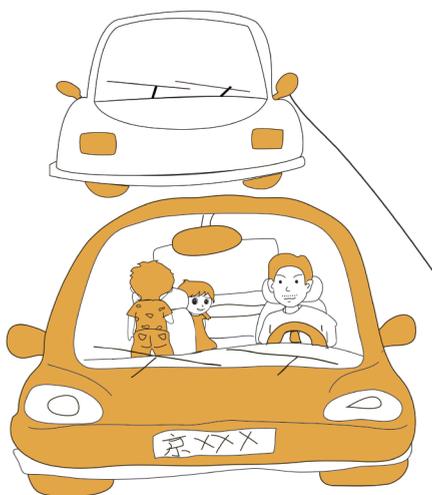


图 5

第二节 安全案例

🍃 乘车须系安全带

仔细观察图 6，乘坐大巴车时不系安全带，会有什么危险？

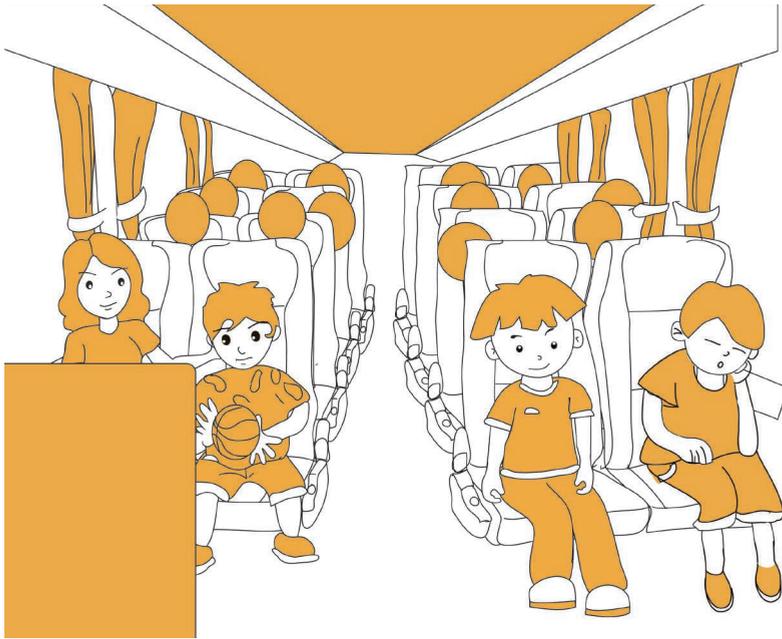


图 6

安全隐患

乘坐大巴车不系安全带，一旦车辆发生急刹车、急转弯或撞车、追尾等情况，由于惯性，人的身体会因不受控制而与周边物体产生碰撞，从而造成身体伤害，严重时更会危及生命。（图 7）

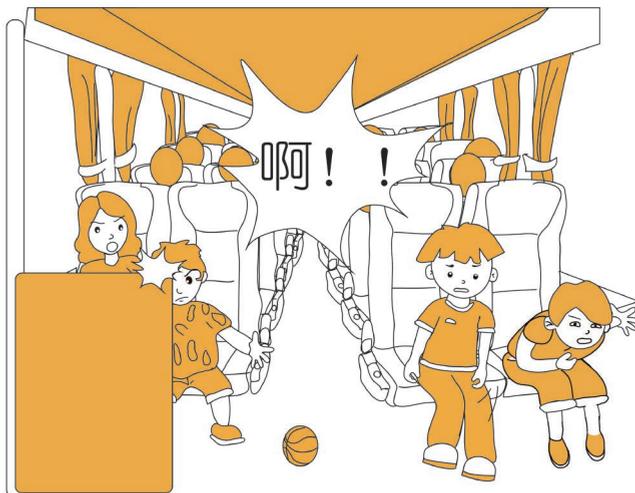


图 7

安全规范

1. 乘坐大巴车时，不要随意在车上走动，以免摔倒。
2. 乘车时，应该系好安全带。

案例呈现

2013年10月7日上午，在G15甬台温高速宁海收费站附近，一辆从台州温岭开往宁波的大客车发生侧翻，造成2死5伤的重大交通事故。经调查，事故中的1名成人及1名儿童坐在大巴车后排座位上，皆因未系安全带而被甩出车外，继而被侧翻的大巴车压死。

儿童勿坐副驾驶

仔细观察图8，儿童乘车时坐在副驾驶的位置，会有什么危险？



图 8

安全隐患

1. 由于儿童天性好动，坐在副驾驶座位上，可能会干扰司机驾车，从而引发事故。

2. 若儿童坐在副驾驶位置上，一旦发生事故，由于其身形较小，安全气囊崩开的位置往往在其头顶，非但起不了保护作用，反而会对其造成伤害。

安全规范

1. 乘车时，应让孩子坐在后排位置并系上安全带。

2. 当儿童身体倚靠在后排座时，若膝盖不能自然弯曲，或脚弯曲时不能触地，则需要使用安全座椅。

案例呈现

2013年7月，在泉南高速公路鹿寨路段，一辆银白色轿车与一辆大货车追尾，轿车近半个车身钻进大货车尾部车底。轿车载有3名男子和2名女子，其中包括1名男孩。不幸的是，坐在副驾驶的男孩当场死亡。经调查，事故是由于坐在副驾驶位置的男孩擅自触碰按钮，干扰司机驾驶所致。

车内饰品勿摆放

仔细观察图9，汽车内摆放太多物品，会有什么危险？



图 9

安全隐患

1. 若在车内放置带有棱角的坚硬物品，当急刹车或车子追尾时，这些物品很可能由于惯性产生移动，对乘车人员造成伤害。
2. 若物品摆放过多，容易遮挡驾驶者的视线，扩大驾驶盲区，增加交通事故发生的风险。

安全规范

1. 保持车内操作台、后挡风玻璃的干净、整洁。（图 10）
2. 应在不遮挡驾驶者视线的前提下选择放置柔软无棱角的物品。

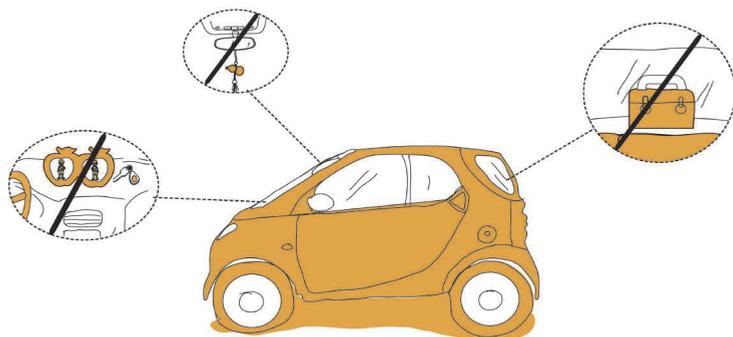


图 10