

文化基因

素养阅读

作文素材

阅读 悦成长

德育丛书

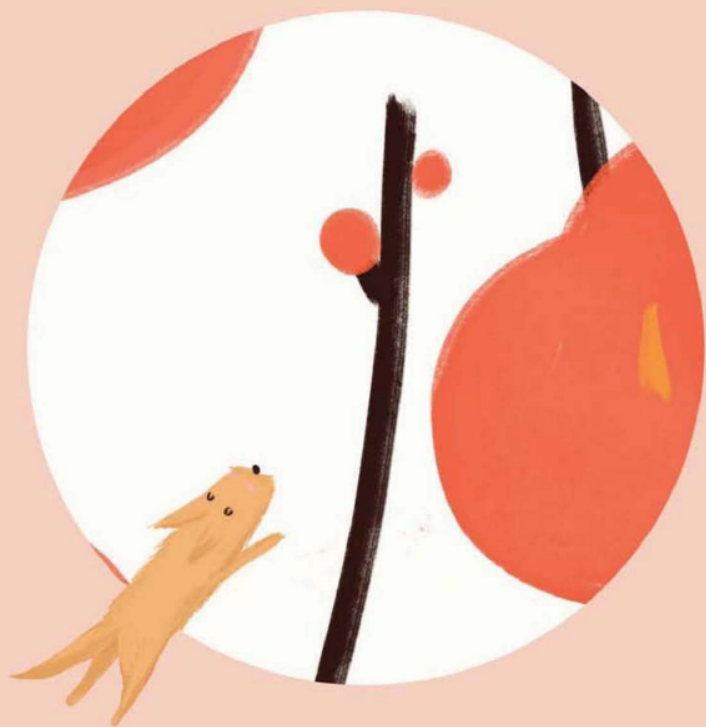
阅读悦成长编写组 编

· 爱国 ·

向着太阳歌唱

祖国啊，我是新刷出的雪白的起跑线，
是绯红的黎明正在喷薄。

13—15
岁



CS 湖南教育出版社

德育丛书 · 爱国 ·

阅读悦成长

向着太阳歌唱

阅读悦成长编写组 编

主 编：黄步高 丁 娜 朱嫦娥

编 委：陈小琴 黄 辉 蒋 新 刘斯逸 刘 薇

毛亚玲 沈思雨 徐辉悬 周 梅

（按姓氏首字母排列）

图书在版编目(CIP)数据

阅读悦成长. 爱国. 向着太阳歌唱: 13—15岁 / 阅读悦成长编写组编. — 长沙: 湖南教育出版社, 2019.3
ISBN 978-7-5539-6573-4

I. ①阅… II. ①阅… III. ①德育—中小学—课外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第009586号

阅读悦成长·爱国·向着太阳歌唱(13—15岁)

YUEDU YUE CHENGZHANG AIGUO XIANGZHE TAIYANG GECHANG

阅读悦成长编写组 编

责任编辑: 舒佩霞 李欣 姚晶晶

出版发行: 湖南教育出版社(长沙市韶山北路443号)

网 址: <http://www.bakclass.com>

微 信 号: 贝壳网教育平台

电子邮箱: hnjycbs@sina.com

客服电话: 0731-85486979

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 710×1000 16开

印 张: 6

字 数: 100000

版 次: 2019年3月第1版

印 次: 2019年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5539-6573-4

定 价: 18.00元

本书若有印刷、装订错误, 可向承印厂调换。

前言

良知，是一种柔软的力量！

我们正处在一个激荡变革的时代，每个人都在苦寻自由的翅膀和心灵的灯塔，处在成长过程中的青少年尤其如此。若想拥有一双自由的翅膀，若想拥有一座心灵的灯塔，就必须拥有知识和良知。

知识，让我们具有广度和深度，让我们拥有服务社会的能力；而良知，让我们具有厚度和高度，会给我们一种柔软的力量，如水如风，迎战人生的千难万险，进而更好地服务社会。

知识可以从老师、书本或网络获得，而良知却需要从文明传统中萃取。

在浩瀚的中华文明基因中，老子告诉了我们“上善若水”的通达；孔子告诉了我们“己所不欲，勿施于人”的谦厚；清代大学士张英用“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨”，展示着他的气度与胸怀；爱国将领岳飞以“待从头收拾旧山河”的铁血丹心，书写着精忠报国的篇章……

时至今日，当我们为驻守边关的战士们感动时，向烈日下工作的劳动者致敬时，向操劳一生的父母报恩时，为日益强大的祖国而热泪盈眶时……点点善行，汇集成江河，这都是良知赋予人以触及灵魂的力量！

由此，我们可知文明的血脉没有变，千百年来它风采依旧、风骨犹存。

丰厚的中华文明是滋养华夏儿女的精神宝库。我们所遴选的 12 个主题，可



以说是中华文明 12 个优秀的基因，同时也是触及每个人心灵的 12 个问题，更是社会主义核心价值观的另一种表达。愿它们能成为青少年照亮人生、叩问真理、追求自由的心灵灯塔。

为满足青少年多元化、品质化的课外阅读需求，“阅读悦成长”系列丛书采用“分级阅读”的模式宏观布局，面向 6~18 岁的青少年读者群，按年龄特点逐级开发，从不同角度关照青少年的心灵成长。同时，为保证本套丛书质量，我们还约请浙江大学教授、长江学者李建华，湖南师范大学伦理学教授张怀承，长沙市政治名师工作室首席名师方俊和湖南省委宣传部副部长肖君华等对书稿进行审定，以确保书稿的科学、质优、好读。

青少年在身体成长的过程中，心智也在成长，我们希望这套丛书在青少年心智成长的过程中能起到“启蒙”的作用，把处于懵懂状态下的孩子唤醒，逐渐地以知识和良知让他们获得自由的翅膀、心灵的灯塔，以便在未来的日子里能继续追慕真理、畅享自由！



目录

MULU

血洒疆场终不悔

马援马革裹尸 /3

关天培血战虎门 /7

红枪白马赵一曼 /10

郝梦龄誓以沙场为归宿 /14

八女投江, 万古流芳 /18

一片丹心照汗青

班超投笔从戎 /23

心系国家的陆游 /26

岳飞刺字“尽忠报国” /32

文天祥一颗丹心照汗青 /36

“傲雪红梅”江姐 /40

迎难而上为报国

祖逖北伐 /47

郑成功收复台湾 /51

谢晋元四行保卫战 /55

李叔同念佛救国两不忘 /60

王继才夫妇守卫开山岛 /63

心有信仰志愈坚

苏步青以学报国 /69

刘长春“单刀赴会” /73

中国功夫之王李小龙 /77

陈景润以国为先 /81

刘少奇教子为祖国做贡献 /86

血洒疆场终不悔





从岳飞的“以身许国，何事不可为”，到顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”。自古以来，爱国主义是中华民族亘古不变的精神，是推动中国社会前进的巨大力量，是各族人民共同的精神支柱。





马援马革裹尸

马援，是著名的军事家，东汉开国功臣之一。

西汉末年，天下大乱，马援为陇西隗嚣的属下，深得隗嚣的信任。后来，马援归顺光武帝刘秀，为刘秀统一天下立下了赫赫战功。天下统一之后，马援虽已年迈，但仍请缨东征西讨，西破羌人，南征交趾，官至伏波将军，因功封新息侯，被人尊称为“马伏波”。其老当益壮、马革裹尸的气概甚得后人的崇敬。

马援从小就胸怀大志，少年游学期间，常对朋友们说：“立志做个大丈夫，总要‘穷当益坚，老当益壮’才行。”这句话的意思是：越是困顿，志向就越要坚定；越年老，志气越要壮盛。后来马援在边郡放牧，发达后，并没有贪图享受，他说：“人发了财，贵在能救助他人，否则只不过是个守财奴而已！”于是他散尽自己的家产，分送给亲友故旧，毫不吝惜。

马援从军之初，一次在西南方打了胜仗回到京城洛阳，亲友们都高兴地向他表示祝贺和慰问。其中有个名叫孟翼的，平时以有计谋出名，也向马援说了几句恭维的话。不料马援听了，皱着眉头对他说：“我盼望先生能说些指教我的话，为什么先生也随波逐流，一味地对我说夸奖的话呢？”

孟翼听了很尴尬，一时不知该如何应对才好。马援见他不说话，继续说道：“武帝时的伏波将军路博德，开拓了七个郡那么多的土地，而他得到的封地只有数百户。我的功劳比路将军小得多了，却也被封为伏波将军，封地多达三千户。赏过于功，我怎么能长久保持下去呢？先生为什么不在这方面指教指教我呢？”

马援见他还是不说话，便继续说下去：“如今，匈奴和乌桓还在北方不断侵扰，我打算向朝廷请战，提出当个先锋，做一个有志向的男儿。男儿应该战死在边疆荒野的战场上，不用棺材敛尸，而只用马的皮革裹着尸体回来埋葬，怎么能躺在床上，死在儿女的身边呢？”

孟翼听了，深为马援豪迈的报国热情所感动，不禁真诚地说道：“将军真不愧是大丈夫啊！”

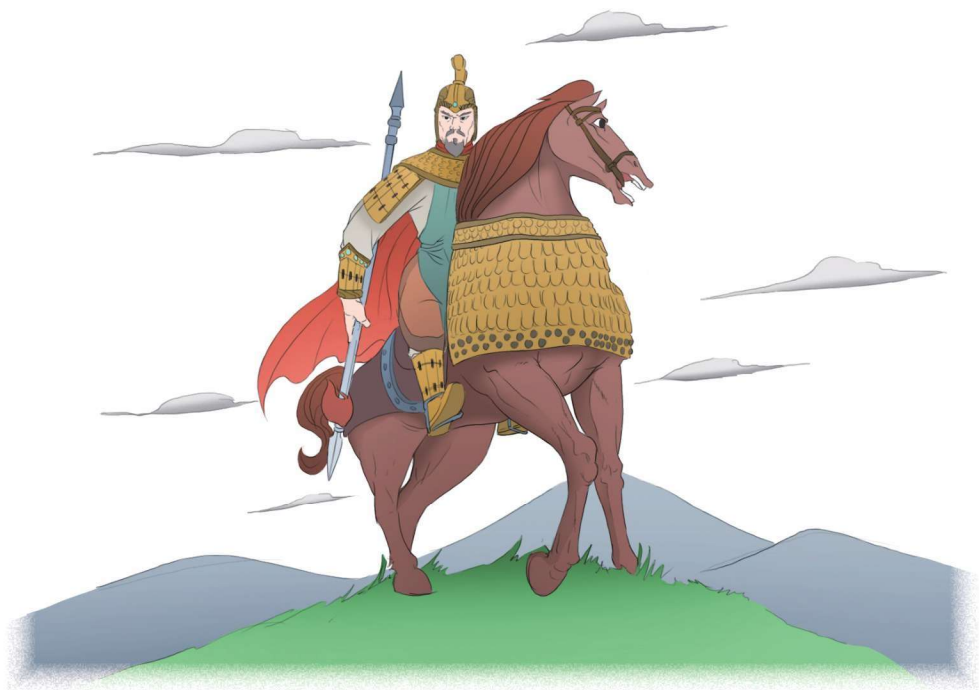
马援不说空话，在洛阳只待了一个多月，在匈奴和乌桓又发起侵袭时，他主动请求出征，前往北方迎战。

公元 48 年，武陵的少数民族首领相单程率众发动叛乱，光



武帝派兵去征讨，结果全军覆没，急需再有人率军前往。马援愿前往镇压，光武帝考虑马援年纪大了，不放心他出征。马援见没有下文，直接找光武帝，说：“我还能披甲骑马，请皇上让我带兵去吧。”说罢，当场向光武帝表演了骑术。光武帝见他精神矍铄，矫健的动作不减当年，便批准了他的请求。

于是，年过花甲的马援又领兵远征武陵、五溪蛮夷。公元 49 年 3 月，马援受阻于壶头山（今湖南沅陵县城壶头山）。壶头山高水急，人船难行，再加上当时天气潮湿炎热，很多士兵都生病了，马援也病死于军中。这正应了他当年“马革裹尸”的誓言。



知识链接

与马援相关的成语

老当益壮

马援年轻的时候，因为家境贫穷，曾经在北地放牧，常谓宾客曰：“丈夫为志，穷当益坚，老当益壮。”意思是大丈夫立志，穷困时更坚定，年老时更壮大。

堆米成山

在刘秀准备讨伐隗嚣的时候，曾召马援询问军情。马援堆米成山，以代地形模型，给皇帝分析军事形势、进军计划，十分明了。堆米成山现指形象地陈述军事形势，险要的地形。

画虎不成反类犬

一次，马援写信给侄儿说：“杜季良豪侠好讲义气，但我不愿你们向他学习。学习杜季良不到家，就堕落成为天下的轻薄人，就是俗语说的‘画老虎失败，就成了一条狗’。”



关天培血战虎门

道光十四年（1834），两艘英国舰船闯入了虎门，轰击炮台，向清廷示威。清廷十分震惊，将提督李增阶罢免，急授太湖水师副将关天培为广东水师提督。

关天培到任后，即致力于加强广东沿海的防务。他亲自勘察“海洋厄塞”，增修虎门、南山、横档诸炮台，加铸四十座六千斤大炮，并“请筹操练犒赏经费”。关天培还将建设虎门要塞的经验和搜集的相关资料，编成《筹海初集》四卷并附训练图表。

禁烟运动发起后，关天培协助两广总督邓廷桢巡缉鸦片走私，甚为尽力。道光十九年（1839），清廷任命湖广总督林则徐为钦差大臣，南下广州，主持禁烟运动。关天培坚决支持林则徐的禁烟行动，并出动水师收缴鸦片，共收缴英美两国商人的鸦片两

万多箱。林则徐“倚天培如左右手，常驻沙角，督本标及阳江、碣石两镇师船排日操练”。在这年，关天培率水师多次击退英舰。

道光二十年（1840）九月，林则徐被撤职查办，“琦善代之，一意主抚”。琦善到任后就撤沿海防御，仅留水师制兵三分之一，尽散募勇。但“英人要索甚奢，久无定议，战衅复起”。这年十二月初十，虎门要塞的沙角、大角炮台均被英军攻陷，副将陈连升等战死，虎门危急。关天培坐镇虎门，与总兵李廷钰分守靖远、威远两炮台。他多次向两广总督琦善请援，但琦善仅遣兵二百进行敷衍。道光二十一年（1841）正月，英军进攻，守台官兵仅剩数百，关天培遣将恸哭请求增兵，没有回应。关天培“度众寡不敌，乃决以死守，出私财饷将士，率游击麦廷章昼夜督战”。

道光二十一年二月初六，英军大举进攻关天培所在的靖远炮台。战斗从中午一直进行到深夜，异常激烈。关天培亲自指挥，负伤十余处，但仍亲自开炮还击敌军。至傍晚时英军攻入炮台，关天培持刀奋战，被砍伤左臂，却依然屹立阵前。后他又被枪弹击中，创痕遍体，口中仍大呼杀敌。

为了不让提督大印落入敌手，关天培急令随从孙长庆将大印带走，关天培自己则坚持继续指挥，激励士兵，奋力苦战。忽然，敌人又一发炮弹袭来，这位年逾六旬的老将不幸中弹牺牲。关天培以身殉职时，双目紧闭，挺立不倒。英军见“关天培挺立如生，



反骇而仆”。最后，守卫炮台的数百名将士，全部壮烈殉国。关天培的尸体后来被随从孙长庆找到，半身已被炮火烧焦了。出葬的那天，“士大夫数百人缟衣迎送，旁观者或痛哭失声”。

关天培血战殉国后，清廷给予优恤，谥忠节，入祀昭忠祠，建立专祠。

《清史稿》在关天培等将领传记之后论道：“专阃之臣，忘身殉国，义不返踵，亦各求其心之所安耳。呜呼，烈已！”

（摘自《文史博览》，有修改）

知识链接

关天培死后为何不倒？

关天培死后屹立不倒，有人说，这是小说家的虚构。其实不然，从科学的角度讲，这是发生了尸体痉挛的现象。

一般来说，一种能够保持肌肉柔软松弛的名叫三磷酸腺苷酶的物质，会在人死后使肌肉由松软变得僵化，这就是法医说的“尸体痉挛”。死亡前处于极度肌肉活动者或情绪极度紧张者，较易出现尸体痉挛的现象。所以，在战场上经常可以见到，而古人不知道这是正常的现象，所以往往认为这是成神的表现。

不过对于每个中国人而言，像关天培这样的民族英雄的确是不倒之神，他们用最后的屹立支撑住了中华民族的脊梁。

红枪白马赵一曼

从清末开始，日本帝国主义就对中国频繁挑衅、骚扰，甚至公开发动战争，腐败的清政府以及懦弱的军阀政府对此要么束手无策，要么熟视无睹，以致日本帝国主义在中国的殖民扩张日益严重。赵一曼生于这样黑暗的时代，注定了她所要肩负的责任与使命，那就是保卫祖国、驱逐日寇。

赵一曼是四川宜宾人，原名李坤泰。五四运动期间，赵一曼受革命思想影响，矢志报效祖国，抵抗列强入侵。1926年，赵一曼进入宜宾女子中学念书，同年加入了中国共产党。1927年，她进入武汉中央军事政治学校学习。不久，武汉政府被国民党控制，开始反共统治，她转移到上海，随即去莫斯科中山大学学习。

1931年，九一八事变爆发，日军侵略中国的野心昭然若揭，国民党采取避战政策，仍然把矛头直指国内，民族抗日阵线得不