

艾滋病预防知识手册

AIDS

aids



国家人口计生委科技司编



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病预防知识手册

主 编: 张世琨

副 主 编: 张黎明 王巧梅

文字撰稿: 晓 蜂 李雪婷

美术设计: 董爱文

专家审定: 颜江瑛

刘 民

徐 缓

国家人口计生委科技司编



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病正迅速传播

艾滋病是一种病死率极高的严重传染病：

- 自从1981年发现第一例艾滋病以来，全世界在其后的20年间已有2200万人死于艾滋病。
- 截止到2003年年底，全世界艾滋病病毒感染者总数已突破3900万人。
- 目前全世界平均每天将近有15000人感染上艾滋病病毒。





aids

艾滋病的严重危害



艾滋病给高发地区带来了一系列灾难性后果：

- 劳动人口急剧减少，人才严重损失。
- 人口比例严重失衡，人均寿命降低。
- 直接影响经济的发展。
- 防治艾滋病的花费将加重国家的财政负担。

因此，2000年6月27日，联合国首次把艾滋病列为“安全危机”。



aids

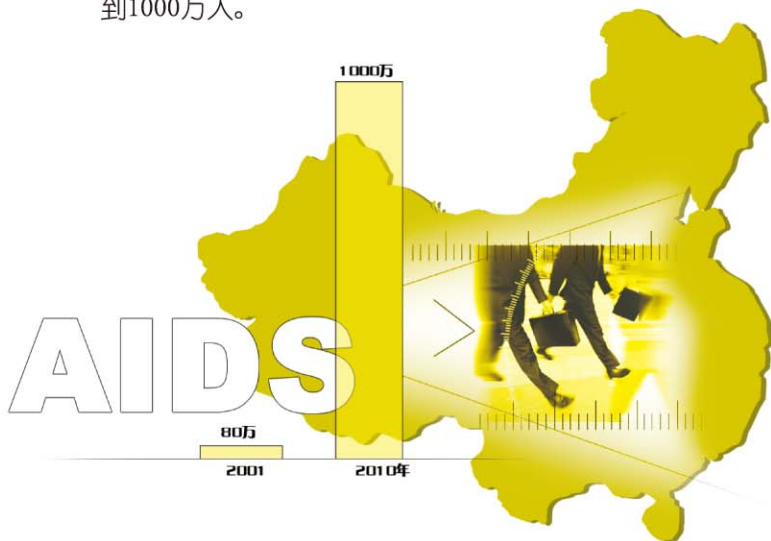
艾滋病预防知识手册

艾滋病就在你身边

1985年我国发现第一例艾滋病病毒感染者，到2003年底我国艾滋病实际感染者已超过84万，在我国的艾滋病病毒感染者中：

- 大约45%是经共用针头吸毒所感染。
- 大约70%是20-39岁的青壮年。
- 大约70%生活在农村地区。

专家估计，到2010年，我国艾滋病的感染人数将达到1000万人。





aids

艾滋病预防知识手册

宣传教育的必要性

通过宣传教育把预防艾滋病的知识教给群众，提高群众的自我防护能力，是目前预防和控制艾滋病传播的最有效的方法。

艾滋病正威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的共同责任，让我们一起来认识艾滋病，共同战胜艾滋病。



Education



aids

艾滋病预防知识手册

共同认识 艾滋病



AIDS

艾滋病的医学名称是“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写为AIDS）。



aids

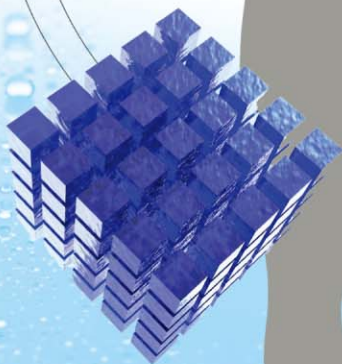
艾滋病预防知识手册

艾滋病是怎么引起的

通过宣传教育把预防艾滋病知识教给群众，提高群众的自我防护能力，是目前预防和控制艾滋病传播的最有效的方法。

艾滋病正威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的共同责任，让我们一起来认识艾滋病，共同战胜艾滋病。

HIV





aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病病程的四个阶段



1 阶段

感染早期（3-6个月）

艾滋病病毒进入人体的头3个月里，血液中暂时查不出艾滋病病毒抗体，即HIV抗体呈“阴性”，人们常把这个时期称为“窗口期”。

“窗口期”的感染者传染力极强，不可掉以轻心，一定要坚持复查。

一般3个月后，血液中开始出现艾滋病病毒抗体。部分感染者可能出现头痛、发烧、肌肉痛、淋巴结肿大等症状与体征，持续1-2周后可消失。6个月后，99%以上感染者的艾滋病病毒抗体检测的结果呈阳性。



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病病程的四个阶段

2 阶段

无症状期（5-10年）

艾滋病的无症状期是人体免疫系统与艾滋病病毒相抗衡的时期。

艾滋病病毒感染者在无症状期，从外表上看与健康人没有什么不同，他们可以像正常人一样地生活和工作。



但无症状期的感染者是艾滋病病毒的携带者，虽然暂不发病，但具有传染性。

当艾滋病病毒感染者的免疫系统受到病毒的严重破坏，不能维持最低的抗病能力时，感染者就发展为艾滋病病人。



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病病程的四个阶段

3 阶段

发病前期（1-2年）

无症状期后，感染者开始进入发病前期。由于艾滋病病毒侵入人体的部位不同，患者开始出现不同的症状与体征：

- 持续不退的极度疲乏。
- 反复发烧、打寒战和夜间盗汗。
- 体重不明原因地持续下降。
- 颈部、腋下或腹股沟淋巴结肿大。
- 口中出现白点或异常的斑痕。
- 皮肤斑点和斑痕。（隆起或平的，一般无痛感常呈紫色）。
- 持续咳嗽或干咳。
- 食欲减退。



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病病程的四个阶段

4
阶段

艾滋病病期（1年左右）

人体免疫系统全面崩溃，不能抵抗任何感染，
出现各种严重的综合病症而最终死亡。

目前对付艾滋病最有效的办法是：



预 防
胜于治疗!!



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病的主要传播途径

Love



一、性接触传播

艾滋病可通过性交的方式在同性之间和异性之间传播。

艾滋病病毒存在于感染者的精液和阴道分泌物中，在性活动时，由于性交部位摩擦，很容易造成细微的破损，使病毒通过这些破损处进入未感染者的血液中。

另外，由于直肠的肠壁比阴道壁更容易破损，所以肛门性交的危险性比阴道性交的危险性更大。

已患性病且生殖器官破损的人，在性接触中传播和感染艾滋病病毒的危险性就更大。



aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病的主要传播途径

二、血液传播

- 共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的主要途径。
- 输入被艾滋病病毒污染的血液或血液制品会感染艾滋病。





aids

艾滋病预防知识手册

艾滋病的主要传播途径



Baby & mother

三、母婴传播

感染了艾滋病病毒的妇女可在妊娠、分娩和哺乳的过程中把艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿。

大部分感染了艾滋病病毒的婴幼儿会在5岁以前死亡。



aids

艾滋病预防知识手册

日常生活接触不会传染艾滋病

一般的工作、生活接触不会感染艾滋病。

- 握手不会感染艾滋病。
- 拥抱不会感染艾滋病。
- 礼节性亲吻不会感染艾滋病。
- 共同进餐也不会感染艾滋病。
- 共用马桶不会感染艾滋病。
- 共用床单、衣被不会感染艾滋病。
- 共用游泳池不会感染艾滋病。
- 公共交通工具不会传播艾滋病。
- 钞票、钱币不会传播艾滋病。
- 共用电话机、办公用品、劳动工具不会感染艾滋病。
- 咳嗽、打喷嚏不会传播艾滋病。

stay
safe

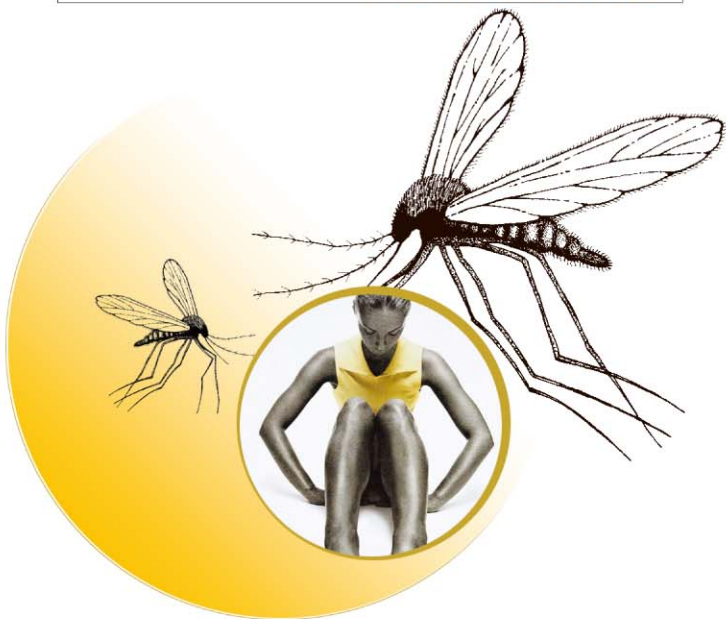




aids

艾滋病预防知识手册

日常生活接触不会传染艾滋病



蚊虫叮咬不会传播艾滋病

- 艾滋病病毒其实是很脆弱的，只有在人体内才可以生存，离开人体很快就会死亡。所以，蚊虫叮咬不会传播艾滋病。