



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

经络腧穴学

第2版

JINGLUO SHUXUEXUE

(供针灸推拿学、康复治疗学等专业用)

主 编 胡 玲 刘清国

副主编 张卫华 陈 波 易 玮

曾 芳 张建斌 陈日兰



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

经络腧穴学

(第2版)

(供针灸推拿学、康复治疗学等专业用)

| 主 编 |
胡 玲 刘清国

| 副主编 |
张卫华 陈 波 易 玮
曾 芳 张建斌 陈日兰



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

经络腧穴学 / 胡玲, 刘清国主编. —2 版. —上海:
上海科学技术出版社, 2018.6

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普
通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-4003-0

I. ①经… II. ①胡… ②刘… III. ①经络—中医学
院—教材②俞穴(五腧)—中医学院—教材 IV. ①R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 080875 号

经络腧穴学(第2版)

主编 胡玲 刘清国

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 18.25

字数 400 千字

2009 年 9 月第 1 版

2018 年 6 月第 2 版 2018 年 6 月第 10 次印刷

ISBN 978-7-5478-4003-0/R·1619

定价: 50.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文凤 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

胡 玲 （安徽中医药大学）

刘清国 （北京中医药大学）

副主编

张卫华 （陕西中医药大学）

陈 波 （贵阳中医学院）

易 玮 （广州中医药大学）

曾 芳 （成都中医药大学）

张建斌 （南京中医药大学）

陈日兰 （广西中医药大学）

编 委 （以姓氏笔画为序）

王 超 （湖南中医药大学）

任 珊 （河南中医药大学）

李金香 （湖南中医药大学）

李新华 （河北中医学院）

吴子建 （安徽中医药大学）

张卫东 （山西中医药大学）

陈采益 （福建中医药大学）

周 爽 （海军军医大学）

胡英华 （长春中医药大学）

程 珂 （上海中医药大学）

秘 书

吴子建 （安徽中医药大学）

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展、文化强国、“走出去”战略以及“一带一路”倡议,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创造性转化,创新性发展”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作要旨,

在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

经络腧穴学是针灸推拿学专业的基础课程和主干课程。经络腧穴理论既是针灸学科的核心内容,又是中医基础理论的重要组成部分。

全书分为上、中、下三篇和附录,系统阐述经络、腧穴理论及其在临床上的应用。上篇为经络腧穴总论,概述经络与腧穴的基本理论以及对临床的指导意义。中篇为经络腧穴各论,主要介绍十二经脉和奇经八脉的经脉循行、主要病候,络脉、经别、经筋以及腧穴定位和主治、常用经外奇穴的定位和主治。下篇讲述标本、根结、气街、四海理论和经络腧穴的现代研究进展。附录中列有部分经络腧穴歌赋、《中国公民中医养生保健素养》推荐的养生保健要穴、手足部反射区的定位和主治,以及第2掌骨侧全息穴位图。

本教材编写贯彻“以人为本”的教育理念,本着继承与创新相结合的思路,内容和形式上力求体现精编教材“经典、精练、新颖、实用”的特点,既突出系统性,又强调实用性,力求严谨,注重创新。主要有以下几方面的特色。

(1) 为突出教材的权威性和先进性,穴位归经、定位,以2006年国家标准《腧穴名称与定位》(GB/T 1234—2016)为依据,对新、老国标定位差异较大的穴位,以附注形式加以说明。

(2) 为突出重点,对常用穴和一般穴介绍详略有别,将穴位分为重点穴(以★★标识)、常用穴(以★标识)、一般穴三类介绍。常用穴的确定参考《2018年医师资格考试大纲细则 中医(具有规定学历)执业医师》中所列穴名;重点穴的确定参考《2018年医师资格考试大纲细则 中医(具有规定学历)执业医师》和《2018年医师资格考试大纲细则 中西医结合执业医师》中所列穴名。同时在上版教材的基础上,补充常用经外奇穴20个。

(3) 为体现教材的实用性和“易教”“易学”特点,每章前列有“导学”,以帮助学生掌握学习要点。为增加学生学习兴趣,同时便于对穴位的理解与熟记,凡重点穴和常用穴增加了穴名释义。

(4) 依据最新国家标准,重新绘制或修订了部分经络腧穴图,如常用骨度分寸图、八髎穴取穴图、取穴体位图等。全书努力做到语言简练,图文并茂,增添了部分图表。

(5) 为进一步适应针灸推拿医疗保健市场的需求,此次修订在附录中增加了《中国公民中医养生保健素养》推荐养生保健要穴、手足部反射区的定位和主治,以及第2掌骨侧全息穴位图。

本教材适用于高等中医药院校针灸推拿学专业、康复治疗学专业本科生使用,也是广大从事针灸教学、医疗、科研工作人员的重要参考书籍。

本教材的绪论、上篇经络总论由胡玲、吴子建编写,腧穴总论由刘清国、程珂编写。中篇手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经由张卫华、任珊编写,手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经由曾芳、张卫东编写,手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经由陈波、王超编写,奇经八脉由陈波、周爽编写,常用经外奇穴由陈日兰、李新华编写。下篇根结、标本、气街、四海由张建斌、胡英华编写,经络腧穴的现代研究由易玮、陈采益编写。附篇由胡玲、吴子建、李金香编写。由正、副主编和秘书参与修改和统稿,最后由主编定稿。新增和修订画图由张建斌、吴子建绘制。

在教材编写过程中,我们注意吸取各版教材的编写长处和各院校的教学经验,集思广益,力求编出特色,便于教学。由于水平所限,书中不妥之处在所难免,敬请同仁和学生在对本教材使用过程中不断提出宝贵意见,以便今后修订完善。

《经络腧穴学》编委会

2018年4月

绪论	1
----------	---

- 一、针灸的起源 / 1
- 二、针灸学理论体系的形成 / 2
- 三、针灸学理论体系的发展 / 2

上篇 经络腧穴总论

第一章 经络总论	9
----------------	---

第一节 经络概念的产生和经络理论的形成 / 9

- 一、经络概念的产生 / 9
- 二、经络理论的形成 / 10

第二节 经络系统的组成和概况 / 11

- 一、十二经脉 / 11
- 二、奇经八脉 / 15
- 三、十二经别 / 16
- 四、十五络脉 / 16
- 五、十二经筋 / 17
- 六、十二皮部 / 17

第三节 经络的根结、标本、气街、四海概况 / 18

- 一、根结与标本 / 18
- 二、气街与四海 / 18

第四节 经络的作用及经络理论的临床应用 / 19

- 一、经络的作用 / 19
- 二、经络理论的临床应用 / 20

第二章 腧穴总论 22

第一节 腧穴的分类和命名 / 22

一、腧穴的分类 / 22

二、腧穴的命名 / 24

第二节 腧穴的作用和主治规律 / 25

一、腧穴的作用 / 25

二、腧穴的主治规律 / 25

第三节 特定穴 / 27

一、五输穴 / 27

二、原穴 / 29

三、络穴 / 30

四、郄穴 / 30

五、背俞穴 / 31

六、募穴 / 31

七、下合穴 / 32

八、八会穴 / 33

九、八脉交会穴 / 34

十、交会穴 / 35

第四节 腧穴定位方法 / 35

一、体表标志定位法 / 38

二、“骨度”折量定位法 / 39

三、“指寸”定位法 / 40

四、简便取穴法 / 41

中篇 经络腧穴各论

第三章 十二经络与腧穴 45

第一节 手太阴经络与腧穴 / 45

一、手太阴经络 / 45

二、手太阴腧穴 / 48

1. 中府★(48) 2. 云门(49) 3. 天府(49) 4. 侠白(49) 5. 尺泽★★(49)
6. 孔最★(50) 7. 列缺★★(50) 8. 经渠(51) 9. 太渊★★(51) 10. 鱼
- 际★★(52) 11. 少商★★(52)

第二节 手阳明经络与腧穴 / 53

一、手阳明经络 / 53

二、手阳明腧穴 / 55

1. 商阳** (55) 2. 二间 (56) 3. 三间* (56) 4. 合谷** (57) 5. 阳溪* (57) 6. 偏历* (58) 7. 温溜 (58) 8. 下廉 (59) 9. 上廉 (59) 10. 手三里** (59) 11. 曲池** (59) 12. 肘髎 (60) 13. 手五里 (60) 14. 臂臑* (60) 15. 肩髃** (61) 16. 巨骨 (61) 17. 天鼎 (61) 18. 扶突* (61) 19. 口禾髎 (62) 20. 迎香** (62)

第三节 足阳明经络与腧穴 / 62

一、足阳明经络 / 63

二、足阳明腧穴 / 66

1. 承泣* (66) 2. 四白* (66) 3. 巨髎 (67) 4. 地仓** (67) 5. 大迎 (67) 6. 颊车** (68) 7. 下关** (68) 8. 头维** (69) 9. 人迎* (69) 10. 水突 (70) 11. 气舍 (70) 12. 缺盆 (70) 13. 气户 (70) 14. 库房 (70) 15. 屋翳 (71) 16. 膺窗 (71) 17. 乳中 (71) 18. 乳根 (71) 19. 不容 (71) 20. 承满 (71) 21. 梁门* (71) 22. 关门 (72) 23. 太乙 (72) 24. 滑肉门 (72) 25. 天枢** (72) 26. 外陵 (73) 27. 大巨 (73) 28. 水道 (73) 29. 归来** (73) 30. 气冲 (73) 31. 髀关 (74) 32. 伏兔* (74) 33. 阴市 (75) 34. 梁丘* (75) 35. 犊鼻* (75) 36. 足三里** (76) 37. 上巨虚** (76) 38. 条口* (77) 39. 下巨虚* (77) 40. 丰隆** (78) 41. 解溪* (78) 42. 冲阳 (79) 43. 陷谷 (79) 44. 内庭** (79) 45. 厉兑* (80)

第四节 足太阴经络与腧穴 / 80

一、足太阴经络 / 80

二、足太阴腧穴 / 82

1. 隐白** (82) 2. 大都 (83) 3. 太白* (83) 4. 公孙** (84) 5. 商丘 (84) 6. 三阴交** (84) 7. 漏谷 (85) 8. 地机* (85) 9. 阴陵泉** (86) 10. 血海** (86) 11. 箕门 (87) 12. 冲门 (87) 13. 府舍 (87) 14. 腹结 (87) 15. 大横* (88) 16. 腹哀 (88) 17. 食窦 (88) 18. 天溪 (88) 19. 胸乡 (89) 20. 周荣 (89) 21. 大包* (89)

第五节 手少阴经络与腧穴 / 89

一、手少阴经络 / 90

二、手少阴腧穴 / 91

1. 极泉* (91) 2. 青灵 (92) 3. 少海** (92) 4. 灵道 (93) 5. 通里** (93) 6. 阴郄* (94) 7. 神门** (94) 8. 少府* (95) 9. 少冲** (95)

第六节 手太阳经络与腧穴 / 96

一、手太阳经络 / 96

二、手太阳腧穴 / 98

1. 少泽** (98) 2. 前谷 (99) 3. 后溪** (99) 4. 腕骨* (100) 5. 阳谷 (100) 6. 养老** (100) 7. 支正* (101) 8. 小海* (101) 9. 肩贞 (102) 10. 臑俞* (102) 11. 天宗** (102) 12. 秉风 (103) 13. 曲垣 (103) 14. 肩外俞 (103) 15. 肩中俞 (103) 16. 天窗 (103) 17. 天容 (103) 18. 颧髎* (104) 19. 听宫** (104)

第七节 足太阳经络与腧穴 / 105

一、足太阳经络 / 105

二、足太阳腧穴 / 108

1. 睛明** (108)
2. 攒竹** (108)
3. 眉冲 (109)
4. 曲差 (109)
5. 五处 (109)
6. 承光 (110)
7. 通天 (110)
8. 络却 (110)
9. 玉枕 (110)
10. 天柱** (110)
11. 大杼 (111)
12. 风门* (111)
13. 肺俞** (112)
14. 厥阴俞 (112)
15. 心俞** (112)
16. 督俞 (113)
17. 膈俞** (113)
18. 肝俞** (113)
19. 胆俞* (114)
20. 脾俞** (114)
21. 胃俞* (115)
22. 三焦俞 (115)
23. 肾俞** (116)
24. 气海俞 (116)
25. 大肠俞** (116)
26. 关元俞* (117)
27. 小肠俞 (117)
28. 膀胱俞* (118)
29. 中膂俞 (118)
30. 白环俞 (118)
31. 上髂 (118)
32. 次髂** (119)
33. 中髂 (119)
34. 下髂 (119)
35. 会阳 (119)
36. 承扶 (120)
37. 殷门 (120)
38. 浮郤 (120)
39. 委阳* (120)
40. 委中** (121)
41. 附分 (121)
42. 魄户 (121)
43. 膏肓** (122)
44. 神堂 (122)
45. 谿谿 (122)
46. 膈关 (122)
47. 魂门 (123)
48. 阳纲 (123)
49. 意舍 (123)
50. 胃仓 (123)
51. 肓门 (123)
52. 志室* (123)
53. 胞肓 (124)
54. 秩边* (124)
55. 合阳 (124)
56. 承筋 (125)
57. 承山** (125)
58. 飞扬* (125)
59. 跗阳 (126)
60. 昆仑** (126)
61. 仆参 (126)
62. 申脉** (127)
63. 金门 (127)
64. 京骨 (127)
65. 束骨* (127)
66. 足通谷 (128)
67. 至阴** (128)

第八节 足少阴经络与腧穴 / 129

一、足少阴经络 / 129

二、足少阴腧穴 / 131

1. 涌泉** (131)
2. 然谷* (132)
3. 太溪** (132)
4. 大钟* (133)
5. 水泉 (133)
6. 照海** (133)
7. 复溜** (134)
8. 交信 (135)
9. 筑宾 (135)
10. 阴谷 (135)
11. 横骨 (135)
12. 大赫* (136)
13. 气穴 (136)
14. 四满 (136)
15. 中注 (136)
16. 肓俞* (137)
17. 商曲 (137)
18. 石关 (137)
19. 阴都 (137)
20. 腹通谷 (138)
21. 幽门 (138)
22. 步廊 (138)
23. 神封 (138)
24. 灵墟 (138)
25. 神藏 (138)
26. 彘中 (138)
27. 俞府* (139)

第九节 手厥阴经络与腧穴 / 139

一、手厥阴经络 / 139

二、手厥阴腧穴 / 141

1. 天池* (141)
2. 天泉 (142)
3. 曲泽** (142)
4. 郄门** (143)
5. 间使* (143)
6. 内关** (144)
7. 大陵* (144)
8. 劳宫** (145)
9. 中冲* (146)

第十节 手少阳经络与腧穴 / 146

一、手少阳经络 / 147

二、手少阳腧穴 / 148

1. 关冲* (148)
2. 液门 (149)
3. 中渚** (149)
4. 阳池* (150)
5. 外关** (150)
6. 支沟** (151)
7. 会宗 (151)
8. 三阳络 (151)
9. 四渎 (152)
10. 天井 (152)
11. 清冷渊 (152)
12. 消泺 (152)
13. 臑会 (152)
14. 肩髃** (152)
15. 天髂 (153)
16. 天膺 (153)
17. 翳风** (153)

18. 瘰脉(154) 19. 颅息(154) 20. 角孙★(154) 21. 耳门★(155)
22. 耳和髆(155) 23. 丝竹空★★(155)

第十一节 足少阳经络与腧穴 / 156

一、足少阳经络 / 156

二、足少阳腧穴 / 159

1. 瞳子髆★(159) 2. 听会★★(159) 3. 上关(160) 4. 额厌(160) 5. 悬颅(160) 6. 悬厘(160) 7. 曲鬓(161) 8. 率谷★(161) 9. 天冲(161)
10. 浮白(161) 11. 头窍阴(162) 12. 完骨(162) 13. 本神(162) 14. 阳白★★(162) 15. 头临泣★(162) 16. 目窗(163) 17. 正营(163) 18. 承灵(163) 19. 脑空(163) 20. 风池★★(164) 21. 肩井★(164) 22. 渊腋(165) 23. 辄筋(165) 24. 日月★(165) 25. 京门★(166) 26. 带脉★(166) 27. 五枢(167) 28. 维道(167) 29. 居髆(167) 30. 环跳★★(167) 31. 风市★★(168) 32. 中渎(169) 33. 膝阳关(169) 34. 阳陵泉★★(169) 35. 阳交(170) 36. 外丘(170) 37. 光明★(170) 38. 阳辅(170) 39. 悬钟★★(171) 40. 丘墟★★(171) 41. 足临泣★★(172) 42. 地五会(172) 43. 侠溪★(172) 44. 足窍阴★(173)

第十二节 足厥阴经络与腧穴 / 173

一、足厥阴经络 / 174

二、足厥阴腧穴 / 176

1. 大敦★★(176) 2. 行间★★(176) 3. 太冲★★(177) 4. 中封(177) 5. 蠡沟★(178) 6. 中都(178) 7. 膝关(178) 8. 曲泉★(178) 9. 阴包(179) 10. 足五里(179) 11. 阴廉(179) 12. 急脉(180) 13. 章门★(180) 14. 期门★★(181)

第四章 奇经八脉 182

第一节 督脉 / 182

一、经脉循行(附交会穴) / 182

二、主要病候 / 184

三、功能与主治 / 184

四、腧穴 / 184

1. 长强★(184) 2. 腰俞(185) 3. 腰阳关★★(185) 4. 命门★★(186) 5. 悬枢(186) 6. 脊中(186) 7. 中枢(186) 8. 筋缩(187) 9. 至阳★(187) 10. 灵台(187) 11. 神道(187) 12. 身柱(188) 13. 陶道(188) 14. 大椎★★(188) 15. 哑门★★(188) 16. 风府★★(189) 17. 脑户(190) 18. 强间(190) 19. 后顶(190) 20. 百会★★(190) 21. 前顶(191) 22. 囟会(191) 23. 上星★(191) 24. 神庭★(191) 25. 素髎★(192) 26. 水沟★★(192) 27. 兑端(193) 28. 龈交(193) 29. 印堂★★(193)

第二节 任脉 / 193

一、经脉循行(附交会穴) / 194

二、主要病候 / 194

三、功能与主治 / 195

四、腧穴 / 195

1. 会阴(195) 2. 曲骨(195) 3. 中极** (195) 4. 关元** (196) 5. 石门(196)
6. 气海** (197) 7. 阴交(197) 8. 神阙** (197) 9. 水分(198)
10. 下脘* (198) 11. 建里(198) 12. 中脘** (199) 13. 上脘(199)
14. 巨阙(199) 15. 鸠尾(199) 16. 中庭(200) 17. 膻中** (200) 18. 玉堂(200)
19. 紫宫(200) 20. 华盖(200) 21. 璇玑(201) 22. 天突* (201)
23. 廉泉** (201) 24. 承浆* (202)

第三节 冲脉 / 202

一、经脉循行(附交会穴) / 203

二、主要病候 / 204

三、主要功能 / 204

第四节 带脉 / 205

一、经脉循行(附交会穴) / 205

二、主要病候 / 206

三、主要功能 / 206

第五节 阴跷、阳跷脉 / 206

一、经脉循行(附交会穴) / 206

二、主要病候 / 208

三、主要功能 / 208

第六节 阴维、阳维脉 / 208

一、经脉循行(附交会穴) / 209

二、主要病候 / 210

三、主要功能 / 210

第七节 奇经八脉的综合作用 / 211

一、统领、联络作用 / 211

二、溢蓄、调节作用 / 211

第五章 常用经外奇穴 212

第一节 头颈部穴 / 212

1. 四神聪* (212) 2. 当阳(212) 3. 鱼腰(213) 4. 太阳* (213) 5. 耳尖(213)
6. 球后(213) 7. 上迎香(214) 8. 内迎香(214) 9. 聚泉(214)
10. 海泉(214) 11. 金津*、玉液* (215) 12. 翳明(215) 13. 颈百劳(215)
14. 夹承浆(215) 15. 牵正* (216) 16. 安眠* (216)

第二节 胸腹部穴 / 216

1. 子宫(216) 2. 三角灸* (217) 3. 提托(217)

第三节 背部穴 / 218

1. 定喘* (218) 2. 夹脊* (218) 3. 胃脘下俞* (218) 4. 痞根(219)

5. 下极俞(219) 6. 腰宜(219) 7. 腰眼★(219) 8. 十七椎(219) 9. 腰奇(219)

第四节 上肢穴 / 220

1. 肘尖(220) 2. 二白★(220) 3. 中泉(220) 4. 中魁(221) 5. 大骨空(221) 6. 小骨空(221) 7. 腰痛点★(221) 8. 外劳宫★(221) 9. 八邪★(221) 10. 四缝★(221) 11. 十宣(222) 12. 肩前(222)

第五节 下肢穴 / 223

1. 髌骨(223) 2. 鹤顶★(223) 3. 百虫窝(223) 4. 内膝眼★(223) 5. 胆囊★(223) 6. 阑尾★(224) 7. 内踝尖(224) 8. 外踝尖(224) 9. 八风★(224) 10. 独阴(224) 11. 气端(225)

下篇 根结、标本、气街、四海与现代研究进展

第六章 根结、标本、气街、四海 229

第一节 根结与标本 / 229

一、根结 / 229

二、标本 / 231

第二节 气街与四海 / 233

一、气街 / 233

二、四海 / 235

第七章 经络腧穴的现代研究 237

第一节 经络的现代研究 / 237

一、经络现象的研究 / 237

二、循经感传现象形成机制的研究 / 241

三、经脉-脏腑相关研究 / 242

四、关于经络实质的几种假说 / 244

第二节 腧穴的现代研究 / 248

一、腧穴形态结构的研究 / 248

二、腧穴生物物理特性的研究 / 249

三、腧穴病理反应的研究 / 251

四、腧穴功能的研究 / 251

五、腧穴刺激效应的研究 / 252