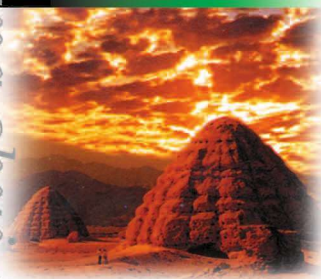


塞上水乡 宁夏

Sai shang shui xiang ningxia

编著 陈琪



宁夏人民出版社
NINGXIA PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

塞上
·
宁夏

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

塞上水乡·宁夏 / 陈琪编著. — 银川: 宁夏人民出版社,
2007. 5

ISBN 978-7-227-03483-4

I. 塞... II. 陈... III. 旅游指南—宁夏 IV.
K928.943

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第 058550 号

塞上水乡·宁夏

编著 陈琪

责任编辑 马 璟
封面设计 刘 枫
校 对 刘 枫
责任印制 来学军

宁夏人民出版社 出版发行

出 版 人 高 伟
地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)
网 址 www.nxcbn.com
电子信箱 nxcbmail@126.com
邮购电话 0951-5044614
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 7
字 数 150 千
印 数 3000 册
版 次 2007 年 5 月第 1 版
印 次 2007 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-227-03483-4/K·403
定 价 26.00 元

版权所有 翻印必究



目 录

宁夏概况篇

宁夏建省、地形概况	(1)
宁夏历史概况	(2)
宁夏矿产资源	(15)
野生动物资源	(17)
野生植物资源	(18)
农、牧、渔业资源	(20)
宁夏国家级自然保护区	(21)
宁夏的石窟艺术	(31)
“丝绸之路”上的宁夏	(33)
宁夏历代修建的古建筑	(36)
凤凰城的由来	(46)

20 世纪大银川篇

银川市人口的基本情况	(51)
------------------	------

银川市区的概况	(52)
银川市湖城的概况	(53)

水利文化篇

造福宁夏的黄河之水	(55)
宁夏古渠的发展与传说	(56)
水电资源的建设和发展	(58)

宁夏回族篇

中国回族的形成	(60)
伊斯兰教的六大信仰	(67)
回族的基本功修	(70)
回族的清真寺	(71)
回族的生育习俗	(73)
回族的礼节	(76)
回族的饮食习惯	(78)
回族的服饰	(83)
回族的居住习俗	(85)
回族的婚姻习俗	(89)
回族的节日	(93)
回族的姓氏	(98)
回族的丧葬习俗	(99)
回族的经商	(102)

回族的刺绣工艺	(104)
回族的武术体育	(105)
回族在日常生活中的用语	(108)

自然风光、名胜古迹篇

沙湖旅游区	(111)
贺兰山旅游区	(114)
西夏王陵	(114)
苏峪口国家森林公园	(118)
滚钟口(小口子)	(119)
贺兰山岩画	(120)
镇北堡华夏西部影视城	(121)
水洞沟遗址	(123)
宁夏古长城	(124)
青铜峡旅游区	(127)
一百零八塔	(128)
牛首山	(129)
沙坡头旅游区	(130)
沙坡头	(130)
中卫高庙	(132)
六盘山旅游区	(133)
固原博物馆	(133)

须弥山石窟	(134)
老龙潭	(137)
凉殿峡	(137)
延龄寺	(138)
荷花苑	(138)
西吉县火石寨	(138)

红色旅游篇

毛泽东主席率领红军越过六盘山	(141)
毛泽民在盐池	(144)
西征红军同二、四方面军胜利会师	(146)
建立回族自治政权	(148)
斯诺来豫旺堡采访	(151)

清真小吃篇

主食类(米、面)	(158)
肉类	(162)
素食类	(164)

聊天篇

谜语	(166)
----------	-------

导游与导游服务

导游人员的基本要求	(170)
地陪导游的服务程序	(173)
全陪导游与领队	(188)

歌曲篇

歌唱宁夏川(姚以壮改词)	(197)
母亲是中华(何兴南词、林泉曲)	(199)
十八岁的尕妹要连你好哩(李唯词、延河曲)	(201)
牧羊哥哥上了山(张宗灿词、王华元曲)	(203)
回回的女娃一枝花(杨少青词曲)	(206)
宁夏川好地方(李兴叶词、刘为光曲)	(209)
宁夏数花(张弛改词)	(211)

参考书目	(214)
------------	-------



宁夏概况篇

· 宁夏概况篇 ·

宁夏建省、地形概况

宁夏1929年建省,1949年9月23日解放,1954年撤销宁夏省,并入甘肃省,1958年10月25日成立宁夏回族自治区迄今。是全国5个省级少数民族自治区之一。辖5个市:银川市、石嘴山市、吴忠市、中卫市、固原市;2个县级市:灵武市、青铜峡市;19个县、区。行政区面积6.6万平方公里,全区人口为590万(2004年底),其中回族202万,占总人口的34.9%。

宁夏位于祖国西北地区,东经 $104^{\circ}17' \sim 107^{\circ}39'$,北纬 $35^{\circ}14' \sim 39^{\circ}23'$ 。东西宽250余公里,南北长600多公里。东西部与陕西、甘肃为邻,西北部与内蒙古自治区毗连。

宁夏的地形情况基本分为六盘山、黄土丘陵山区、山盆地、黄河冲积平原和贺兰山山地等地貌。地势呈南高北低,黄河自中卫市黑山峡、小观音处流入宁夏境内,到石嘴山三道坎出境,落差为82.7米,也为宁夏黄河水自流灌溉创造了





塞上水乡·宁夏

sai shang shui xiang ningxia

优厚的条件。

宁夏历史概况

宁夏历史悠久。灵武市的水洞沟旧石器时代文化遗址表明，早在距今约3万年前的第四纪更新世晚期，宁夏地区就有人类活动。当时的宁夏地表有很多河湖沼泽和大片草甸，沿河有乔木灌木丛林，河边、湖畔、滩地活动着成群的野驴、野牛、野猪、羚羊、猎狗、犀牛、狼、鸵鸟等动物。原始人类在此地取火、打制石器、磨制骨锥，以狩猎、采集果、谷繁衍生活。到冰期后的第四纪全新时期，距今5000年前，宁夏地区的文化进入了新的发展阶段，也就是新石器时代。其主要特点是“细石器文化”。在中卫、中宁、青铜峡、银川、贺兰、陶乐、灵武等地都有“细石器文化”遗址。这个时期人们可以磨制精细的石器、制作弓箭、烧制陶器，还会畜养食草动物。

宁夏南部山区，当时属于草原和森林草原地带，以农业为主，还有部分商贸活动。据出土文物考证，当时有用于耕田松土、收获和砍伐树林用的石器。有烧制红黑两色花纹的陶器，用来以物易物的商贸活动。这个时期被称为“马家窑文化”，已进入母系社会。在固原、隆德、西吉、海原等地区居住着密集的人口，过着较稳定的农耕定居生活。在出土遗址中除生产工具和陶器外，还有房址、陶窑、储藏谷物的窑穴和公共墓地。其房有半地穴式、有前后两室的套间，地表铺有防潮石灰。墓葬中有石器、陶罐等随葬品，这是新石器时代晚期父系族社会，被称为文明发达的“齐家文化”。到商周和西周时期宁夏地区被称为“西戎”的游牧部落。他们“所居



无常，依随水草，地少五谷，以牧为业”。近年在固原县中河乡发现西周早期奴隶主的车马坑和墓葬。出土有青铜鼎等文物1000多件，这说明当时已发展形成了奴隶社会。

春秋战国时期，基本上有义渠部族、乌氏部族、朐衍部族三大部族生活在宁夏境内。他们与秦国关系密切。秦惠文王期间(公元前337~前311年)在固原地区设置乌氏县，从此宁夏有了行政设置。周赧王四十三年(公元前272年)，秦昭王发兵灭义渠部族。在宁夏设置北地郡，并在固原城以北筑秦长城。我们到六盘山旅游区时就可以路过“秦长城遗址”。秦始皇统一六国后，宁夏地区北地郡的管辖区域延伸到固原以北的河套地区，并设有乌氏县、朝那县、朐衍县、富平县等六个县。

秦末汉初，匈奴族攻进肃关(今固原境内)。汉文帝采纳了大臣晁错提出的“募民徙塞下疏”屯田、移民实边政策，大量移民至宁夏。景帝时，已在灵洲(今吴忠市境内)组建河奇苑、号非苑等多个国家级的军马场，供战争需要。到汉武帝元朔、元狩年间，宁夏的农牧业有了很大的发展，军需民食无忧。公元前127~前121年，汉武帝大举发兵征伐匈奴族。匈奴远遁后，又在公元前119~前118年，两次大规模移民到宁夏(北地郡)，那时宁夏已有近10万人口，增设行政区。在宁夏平原地区大规模开辟引黄灌溉渠道。有史可查的光禄渠、七级渠、七星渠、汉渠、尚书渠、御史渠、高渠、唐徕渠等十多条古渠道都是在汉代开凿的，至今还在使用。汉武帝初年(公元前32年以后)曾任命班况、马参等大臣到宁夏担任“农督尉”，专管灌溉农业，使农业迅速发展，当时宁夏被称为“仓城”。汉武帝在元鼎五年(公元前112年)之后，先后六次





塞上水乡·宁夏

sai shang shui xiang ningxia

巡视宁夏，在宁夏筑边墙（今汉长城），建亭障烽燧，发展田牧，还实施官贷母马于民的政策。使国家和民间养马业持续发展。当时除平民养马匹外，国家军马场养马40余万匹。宁夏的河套地区被称为“新秦中”，说明这里的农业发展水平可与当时全国最富庶的关中地区相比。据《汉书·匈奴传》记载，当时这里是“边郡安定”、“农牧发达”、“边城晏闭”、“人民炽盛”、“马布野”。

西汉末期王莽与匈奴之间的战争连年不断，历时60多年，再加上三次较大的羌人起义战争，使当地的经济几起几落，灌区农业也渐趋衰落。当时有这样的记载：“百姓恋土，不乐去旧，流离分散，随道死亡，或弃捐老弱，或为人仆妾，丧其大半”。使当地的农牧经济遭受到严重的摧残。汉顺帝永建四年（129年）宁夏各郡行政官员及辖区又得到了恢复和治理。一段时间较为安定，经济也有了新的发展。人们从四面八方回归故里。修缮城郭建置侯驿，激河疏渠，屯田养牧。这时粮食充足，水利业也有了新的发展。

由于当时汉朝对宁夏区域的经济的发展较重视，农牧业、手工业、城镇建设也有了较大的发展。汉代墓葬遍布银川市郊的贺兰、吴忠、中卫、固原、陶乐、灵武、西吉、隆德、同心等地。其中有的墓地多达数万座。墓区绵延数公里，出土的生铁犁壁、镢，与当时中原地区出土的类似。这标志着当时在宁夏河套地区的农业生产力的进一步发展。墓葬中丰富多彩的陶器、木器、铜器、玉石饰品等，也表明了手工业的发达。贺兰、中宁、吴忠、盐池、固原等地发现有汉代古城遗址，遗址存有瓦当、板瓦、方砖和钱币等物。固原郊区的古城遗址中，发现有陶水井、陶排水管道，说明当时的城镇建设已有了



较完善的供排水设施。汉代高平县(今固原市),当时的经济已很发达,以农牧业为中心,发展城镇建设和交通。富平县(今吴忠市),主要以引黄灌溉为中心,大力发展城市建设。

从东汉末期到隋朝统一之间,近400年,宁夏地区再次成为北方各游牧民族频繁交替和相互融合的基地。经济上是以牧业为主的半农半牧区。此时的牧业得到了很大的发展,但不少地段的水利设施废弃,导致了灌溉农业倒退。到了三国和西晋时期,鲜卑族、匈奴族、羌族等部落纷纷迁入宁夏北部的河套地区。其中,贺兰、河西等部落,在贺兰山一带放牧,从而留下了贺兰山等地名。

公元5世纪初,活动在河套一带的匈奴铁弗部首领刘卫辰之子赫连勃勃建立大夏国,在宁夏境内设饮汗城(今银川东部)、薄骨律城、高平城,当时战争频繁,多数居民以牧业为主。饮汗城是一个风景旅游城市,有这样的形容:“面临滔滔黄河,登眺极山河之伟观”;“薄骨律城在河渚上、赫连果园城也,桑果余林,仍列洲上”。直至唐代,该处的果园“桃李千余株郁然犹在”。

北魏时期,宁夏地区的战略地位引起了人们的重视。一方面以南部山区为牧地,大力繁殖牛、羊、马、骆驼。据《魏书·食货志》记载,太武帝平定赫连夏时,俘马30余万匹,又利用宁夏水草丰美的优越条件,大办牧场,已达到年产马匹200万以上,可见当时牧业兴盛;另一方面,在灵州(今吴忠)兴修水利,戍兵屯田。但当时宁夏平原上的多数干渠均严重淤塞或渠道失修,据记载称:“官渠乏水,不得广殖——兵人口累,率皆饥俭”。为此,灵州镇将——习雍组织各部落民工重修汉代各渠,并提出了“一句之间则水一遍,水凡四溉,谷





塞上水乡·宁夏

sai shang shui xiang ningxia

得成实”的灌溉用水制度。还发展黄河漕运，在河畔“造城储谷”，仅两年时间修复各渠，调出屯谷50万斗。

北周建德三年(574年)，迁两万余户于怀远郡(饮汗城改建)。大成一年(579年)，又迁南方居民至灵州。据《太平环宇记》称“其江左之人尚礼好学，习俗相化，因谓之塞北江南”。从此，宁夏就有了“塞北江南”之美称了。

南北朝时期，原洲是中西交通“丝绸之路”北道上的重镇，是通往西域的门户之一。西魏、北周王朝均以原洲为重要根据地，并派重臣李贤镇守此地。后来从李贤墓葬出土的鎏金银壶、玻璃碗等国外的手工艺品，以及“丝绸之路”上须弥山石窟的北魏、西魏、北周及唐代、五代的石刻雕像，就反映了当时宁夏南部常有国外使节、商人友好往来的盛事。

隋唐时，西北的突厥、回纥、吐蕃、党项等民族较为强盛。这里作为西北最重要的边镇之一，受到特别的重视。河套引黄灌区再次得到大规模的开发。当时为适应边防的需要，南部山区以养马为中心大力发展畜牧业。隋开皇五年(585年)发丁三万于宁夏，从灵武市黄河东岸，至陕西绥德，兴筑了绵延1350公里的长城。长城以北属突厥族势力范围，当时宁夏地区2.7万余户。

唐初国势强盛，宁夏地区成为前来归顺的众多民族的聚居地区。唐太宗曾亲至灵州接受各种部族的来降与进贡，并增设州、府，安置内迁的各少数民族部落。于是“种落愈繁”，人口剧增。在宁夏平原全面展开整修汉代旧渠，又扩建、新建了一部分渠道。据唐代史书记载，当时投入运灌的渠道有汉延渠、薄骨律渠、御史渠、特进渠、光禄渠、胡渠、百家渠、七级渠、尚书渠、唐徕渠等十多条灌渠，灌溉面积万余



顷。灌区的大力开发，标志着唐代生产力水平有了新的提高。天宝年间宁夏成了唐朝最大的军事重地，屯兵6.4万人，宁夏灵州朔方节度使的管辖范围相当于宁夏全境和陕、甘、内蒙古的一部分地区。在《史记》中称为“灵州兵食完富，士马强胜。”甲于诸镇，有“天下劲兵在朔方”之称。安史之乱时，李亨于今灵武市继位，即唐肃宗。当时灵州一时成为全国的军事政治中心和唐朝的中兴基地。时有诗人韦蟾在《送卢藩之朔方》中曰：“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名；水木万家朱户暗，弓刀千骑铁衣明”，这说明当时宁夏引黄灌区的兴盛风貌。

唐代曾把宁夏南部山区作为全国养马业的中心。下设65个马监，专门饲养马业，在原洲（今固原）境内设34个军马场，放养官马10万多匹。朝廷还用金帛在民间交换良马，以备战事。因固原山区地势险要，唐代在此地设有七个关，并派重兵驻扎。他们控制着西去临洮，北去灵州，东去长安等交通要道，因而六盘山就成了“九塞咽喉，七关襟带”之称的战略要地。

盛唐和五代时期，宁夏地区仍以原洲（今固原）、灵州（今吴忠）为南北两部中心。特别是灵州，当时已成为中国大西北的军政、经济、商贸、交通的活动中心。以灵州为枢纽的陆路干线有10余条，可由灵州通往兰州、长安、中卫、凉州（今武威）、延安、内蒙等地，水路运输可到内蒙、包头、临河等地。灵州已成为中原通往西域道路的必经之地。当时中原的丝绸，西域的珍宝、玉器、马匹都大量通过灵州往返于丝绸古道进行贸易，各国使臣、商人接踵而来，愈加提高了灵州的地位。





塞上水乡·宁夏

sai shang shui xiang ningxia

在公元11世纪初至13世纪初，聚居在宁夏境内、甘肃、陕西部分地区和内蒙古河套一带的党项族，经过多年的发展，其势力逐步强胜，并在宁夏建立了“地方万余里”的封建王朝，国号大夏，也称大白上国，并与当时的宋辽（金）、鼎足而立，史称西夏。西夏时期，相当重视宁夏平原的引黄灌溉和农牧业的发展。党项族首领李继迁，在攻取怀远镇（今银川市）、灵州后，即令士卒屯田耕耘。李继迁之孙李元昊自立皇帝后，多次下令扩建、新建渠道。据《金史·西夏传》和《宋史夏国传》记载，称宁夏为：“土境虽小，能以富强”；又称“其地饶五谷，尤宜稻麦兴，皆之引黄河灌溉之利，岁无旱涝之虞”。当时西夏居民中的党项、吐蕃、回鹘人多以牧业为主，驯养的牲畜以羊、牛、马、骆驼为大宗。“党项马”、“党项牛”在当时都是名产品，主要用来与内地汉族群众进行贸易交往。因此畜牧业在西夏经济活动中占有特别重要的地位。西夏时期另外一种商业产品就是盐州（今盐池县）盛产的青盐和白盐，年产量在20万石以上，且“味甘而价贱”，深受内地人民的欢迎。皇帝元昊曾要求每年要输入宋境10万石以上的食盐，换取更多的商品。

1020年，西夏国都由西平府（灵州城）迁至怀远镇，改名兴州（后又改名为兴庆府、中兴府），这对加强黄河东西两岸和贺兰山东西两侧的管理，具有十分重要的战略意义。兴庆府也由一座边塞小城，很快就成为地跨今宁夏全境、甘肃（部分地区）、陕西（部分地区）的辽阔地域的政治、军事和经济中心。这个时期西夏国的面积约有66万平方公里，人口已有200万左右。当时的兴庆府已有人口10万余人（城市人口），军士达官贵人是这座城市的主体，并成为西夏国内的



工商业重镇。城市的手工业主要是制作毡、毯、毛褐(羊毛布和驼毛布)的传统毛纺织业,主要用于做衣、被、鞋、帽、帐篷等生活必需品,也做军需物资和贸易商品。元初著名的意大利旅行家马可波罗途经西夏国时,曾这样记载兴庆府:“城中制造驼毛毡不少,是为世界最美丽之毡;亦有白毡为世界最良之毡。盖以白骆驼毛制之也。所制甚多,商人以之运售契丹及世界各地”。可见当时的毛纺织业已经有了很好的发展。金属加工、兵器制造等手工业也很著名,如夏人剑、神臂弓、旋风炮等在当时都是闻名天下的利器。

西夏朝廷设有“文思院”,专门制造金、银、犀、玉等高级工艺品,主要满足宫廷和权贵的需要。同时还涌现出大量的铁工行、木工行、造纸行、雕版印刷行、绢织行、砖瓦行、车辆行、建筑等多类行业。从西夏陵园出土的大批色泽鲜艳的绿色、蓝色的玻璃板瓦、筒瓦、瓦当、滴水、脊兽、鸱吻和其他建筑装饰构件,都是经过精雕细刻的。特别是作为墙面装饰用的小白瓷板瓦,在同期古建筑中极为少见,说明西夏时期的建筑材料工艺已达到相当高的水平。西夏国与中原地区的贸易也相当频繁,当时主要以牛、羊、马、骆驼、毡、毯、毛褐等畜产品为主,还有大量的麝香、獐、羚羊角、甘草、柴胡、苁蓉、红花、大黄等名贵药材,有食盐、密、蜡、砂、玉石、翎毛等其他土特产品,换取宋、辽、金的粮食、金银、缙帛、罗绮、茶叶、金属瓷器、香料、烟酒等物资。同时还有过境的大食、天竺、龟兹、回鹘等商人和使者,也常在兴庆府停留交易。

西夏后期,由于政治腐败,内乱不已,又不断对外发动战争,致使田园荒芜,生灵涂炭。据《嘉靖宁夏新志》记载:1227年“蒙古尽克夏城邑,其民穿凿土石以避锋镝,免者百

