

继承中华民族传统医药文化之精髓 发挥民间秘验偏方之独特疗效

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

史书达 编著

本书精选了治疗
各科常见病的奇效方近七百条。这些方都是百姓验证过的经验方，具
有用药简单、成本低廉、疗效显著、真实可靠等特点，值得向广大中老年朋友推荐。如能因
时、因地、对症使用，定能起到「花钱少、痛苦少、治大病」的效果。

CHANGJIANBING ZIWO ZHILIAO QIXIAOFANG

常见病自我治疗

奇效方



继承中华民族传统医药文化之精髓 发挥民间秘验偏方之独特疗效

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

史书达 编著

CHANGJIANBING ZIWO ZHILIAO QIXIAOFANG

常见病自我治疗

奇效方



图书在版编目 (CIP) 数据

常见病自我治疗奇效方 / 史书达编著. —赤峰 :
内蒙古科学技术出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5380-2670-2

I. ①常… II. ①史… III. ①土方—汇编 IV.
①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第148958号

常见病自我治疗奇效方

作 者: 史书达
责任编辑: 季文波
封面设计: 李树奎
出版发行: 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段4号
网 址: www.nm-kj.com
邮购电话: (0476) 8227078
排版制作: 赤峰市阿金奈图文制作有限责任公司
印 刷: 赤峰彩世印刷有限责任公司
字 数: 325千
开 本: 700mm × 1010mm 1/16
印 张: 20.5
版 次: 2016年6月第1版
印 次: 2016年7月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5380-2670-2
定 价: 29.80元

如出现印装质量问题, 请与我社联系。电话: 0476-8237455 8225264

目 录

各种癌(瘤)疾病

脑 瘤	2	肝 癌	7
鼻咽癌	3	食道癌	9
淋巴结癌	4	胃 癌	11
肺 癌	6	膀胱癌	13

传染性疾病

感冒发烧	16	甲 肝	36
毒菌痢疾	22	黄疸型肝炎	37
淋 病	28	其他型肝炎	41
梅 毒	29	肺结核	43
乙 肝	33	骨结核	48

呼吸系统疾病

肺气肿	52	支气管哮喘	66
咳 嗽	53	打 鼾	71
支气管炎	58		

消化系统疾病

呃逆(打嗝)	74	腹 痛	94
胃 病	80	胃肠炎 胃肠紊乱	95

腹 泻	98	急性胰腺炎	120
结肠炎	105	肝硬化及肝硬化腹水	122
阑尾炎	108	胆囊炎	125
肠梗阻	112	胆结石	127
便 秘	114		

循环系统疾病

高血压	132	室性早搏	152
低血压	140	脑血管意外	154
脑动脉硬化	142	脑血栓及其后遗症	157
各种心脏病	144	中风偏瘫	160
冠心病	147	下肢静脉曲张	163
心绞痛	149	静脉炎	165
心律失常	151		

泌尿系统疾病

急、慢性肾炎	168	遗 尿	179
尿毒症	172	尿闭（癃闭）	180
尿 血	174	肾结石	184
膀胱炎	175	泌尿结石	185
尿失禁 尿急 尿频	176		

营养代谢系统疾病

糖尿病	190
-----------	-----

神经系统疾病

眩晕（美尼尔氏综合征）	200	头 痛	203
-------------------	-----	-----------	-----



三叉神经痛·····	206	神经衰弱·····	217
坐骨神经痛·····	207	失 眠·····	218
半身不遂·····	210	健忘症·····	221
面肌痉挛·····	211	自 汗·····	222
面 瘫·····	212	盗 汗·····	223
震颤麻痹症·····	214	癲 痫·····	224
肌肉萎缩(痿证)·····	215		

皮肤外科疾病

皮肤瘙痒·····	228	脱 发·····	251
荨麻疹·····	231	雀 斑·····	252
带状疱疹·····	233	黑 斑·····	254
白癜风·····	236	痤疮(青春痘 粉刺 酒糟鼻)·····	255
银屑病(牛皮癣)·····	238	狐 臭·····	256
各部位癣症·····	242	鸡 眼·····	260
手足干裂(皲裂)·····	247	秃 疮·····	264
头皮屑·····	248	冻 疮·····	265
白 发·····	249		

肛肠外科疾病

各类型痔疮·····	270	脱 肛·····	281
肛 裂·····	279		

骨伤科及风湿性疾病

类风湿性关节炎·····	286	腰肌劳损·····	299
风湿性关节炎·····	289	扭 伤·····	301
腰腿痛·····	293	脑震荡后遗症·····	303
肩周炎·····	297	颈椎病·····	304

腰椎间盘突出	307	骨 折	313
骨质增生	309	腿抽筋	316
足跟骨刺与足跟痛	310		

附 录

醋蛋液、醋豆、醋泡黄豆、醋泡黑豆制作方法	318
----------------------------	-----

各种癌（瘤）疾病



脑 瘤

颅内肿瘤又称“脑瘤”，是神经外科最常见的疾病。多数是起源于颅内各组织的原发性颅内肿瘤。继发性颅内肿瘤则来源于身体其他部位的恶性肿瘤转移或邻近组织肿瘤的侵入。男性稍多于女性。任何年龄都可发病，但20~50岁最多。

用消瘤散及膏一个半月治愈右顶区脑瘤

配方及用法：消瘤散（雄姜散）：老姜、雄黄各100克。取老姜刷去泥沙（不洗），除去叉枝，用小刀挖一小洞，掏空中心，四壁仅留半厘米厚，填装入雄黄粉，以挖出的姜渣封口。置陈瓦上用木炭之焙烤7~8小时，至呈金黄色，脆而不焦为度。离火放冷，研细，过80目筛，剩余姜渣可一并焙干后研细，拌入粉内，即得。外用，取安庆膏药以微火烘干，均匀撒上雄姜散，可按瘤块、痛点、穴位三结合原则选定贴敷部位，隔日换药1次。

消瘤膏药：香油580克，铅粉165克。将香油用武火加温至起泡，不停搅动，煽风降温，至满锅全是黄泡时，取下稍放片刻。再置火上加温，约300度，在冷水中使香油能滴水成珠时，取下稍冷片刻。再放火上，后将铅粉均匀缓缓倒入，以木棒不停搅动，至满锅都是深金黄色大泡时，即刻取下继续搅动数分钟，后用冷水一碗，沿锅边倒入，去毒收膏，后摊贴在准备好的不同大小的膏药纸上。应用时，取膏药一张，烘烤软化，靠膏药中心部，撒上薄薄一层消瘤散后贴于肿瘤部位，药粉面积要大于肿瘤区，每2天换药1次，1~3个月为1疗程，必要时可继续用之。

百姓验证：李某，男，49岁。左下肢运动失灵4个月，头痛1个月，并伴有呕吐、眼花及听力减退等症状。眼底有明显乳头水肿。临床诊断为右顶区占位性病变（脑肿瘤），用消瘤膏药、消瘤散治疗，敷贴10日后头痛基本消失。用药一个半月后，眼底乳头水肿消失，瘫痪肢体恢复功能。

引自：《千家妙方》（解放军出版社）、《癌症秘方验方偏方大全》

本方曾治 10 例颅内肿瘤均有效

配方及用法：鲜金剪刀根（毛茛科铁莲属植物）适量。用清水洗净，放少量食盐捣烂，外敷于头部相应部位，药厚2厘米，24~36小时取下即可。局部灼痛，皮肤起疱，用针挑破。

疗效：一般敷1次即愈，曾治10例有效。

引自：《浙江中医杂志》（1981年第12期）、《癌症秘方验方偏方大全》

治脑瘤、骨瘤、软组织肿瘤方

配方及用法：全蝎2克，蜈蚣3克，穿山甲3克，共研粉。以上3味药一并装入鸡蛋内炖熟，去药吃蛋。3味可一并入蛋炖食，亦可单独使用。值得一提的是，全蝎、蜈蚣均含毒蛋白，是以毒攻毒抗癌治癌的，切记慎用，并视癌患者的体质而见机行事。此方尤其对治疗脑瘤、骨瘤、软组织肿瘤效果佳。

引自：《神医奇功秘方录》

鼻咽癌

鼻咽癌是指发生于鼻咽腔顶部和侧壁的恶性肿瘤，是我国高发恶性肿瘤之一，发病率为耳鼻咽喉恶性肿瘤之首。常见临床症状为鼻塞、涕中带血、耳闷堵感、听力下降、复视及头痛等。鼻咽癌大多对放射治疗具有中度敏感性，放射治疗是鼻咽癌的首选治疗方法。

单药石竹根治鼻咽癌有效

主治：鼻咽癌、胃癌、食管癌、直肠癌。

配方及用法：石竹根30~60克，生用，水煎服，每日30~60克。

疗效：有1例食管晚期癌患者化疗后复发，用石竹根治愈已生存10余年。1970年安徽省立医院肿瘤门诊用石竹根治疗30例食管癌患者，其中，25例临时改善梗阻症状，部分患者服药后，呕出肉芽组织，食管得以畅通。

注：石竹根治癌系安徽六安县民间单方，荐方人本人患鼻咽癌，化疗后复发，用鲜石竹根煎服，使病情得以控制。如寻找不到石竹根，也可用石蝉草代替，剂量与用法均不变。

引自：《中级医刊》（1986年第9期）、《癌症秘方验方偏方大全》

本方治鼻咽癌、胃癌、肝癌效果显著

主治：鼻咽癌转移。

配方及用法：白花蛇舌草60克，半枝莲3克，金果榄9~12克。水煎服，每日1剂，分2~3次服。

疗效：治鼻咽癌肺部广泛转移1例，胃癌1例，肝癌1例，均收到显著效果。服药1周疼痛明显减轻，食欲增加。肝癌合并腹水者，腹水迅速消失。

百姓验证：余某，鼻咽癌肺部广泛转移，用药43天做肺部X线片检查，肿块阴影明显缩小。

引自：《中草药单方验方新医疗法选编》（湖南卫生厅编）、《癌症秘方验方偏方大全》

淋巴结癌

淋巴瘤是起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤，主要表现为无痛性淋巴结肿大，肝脾肿大，全身各组织器官均可受累，伴发热、盗汗、消瘦、瘙痒等全身症状。

单用蟾蜍奇迹般地治愈了崔老太太的淋巴结癌

1976年8月，适余逗留京都，闻李振玉之母崔国荣老太太，74岁，病情危笃，居家焦虑不安，四外奔走求医，随即赶往李宅。李告之：今年3月，家母感冒发烧后，浑身发痒，起红色血点如粟状。继之颌下及两腋下、两腹股沟部位淋巴结肿大，大者如核桃，小者如玉米粒，发展迅速，按之活动，不甚痛。曾用中西药均不见消。6月份，去北大附属一院做病理检查：报告为淋巴结癌，并下病危通知。家人顿时惊恐万状，四处探听，八方搜寻京中名医名方，土医偏方，历2个月无宁日。

李夫人供职于建筑艺术雕塑厂，经同事荐一老叟及至访其家中，老叟拒供姓名，亦不言细端，故尚不知老叟底细，但抄一方携回，方写：活蟾蜍7只，大者良。用小刀沿皮割下两腿后之疣（即浆囊）共14只，置布瓦上，微火炙焦，研细面。晨空腹，黄酒100克送下，此为1次量，隔日1次。经商议，欲用此法。

然李兄居城内，无处捉蟾，随将崔老太太移居丰台大女儿家，请人下田捉来活蟾若干，如法制备，令母服下。届时全家人等，侍于床侧，以备不测之患。第一次服后，无不良反应，肿大之淋巴似有缩小之势。隔日服第二次，次日晨触摸原肿大之淋巴结随即缩小。第三次服后，发生呕吐，随即卧床1周，未再服药，逐渐缩小至正常而告愈。居家高兴异常，遂租专车接崔老太太回原居。过了2个月，再去北大医院复查，医皆哗然。

我对此例随访6年，未复发。1982年7月8日，去京专访，崔老太太届80高龄，生活自理，饮食正常，精神爽快。1983年4月，突然振玉兄函告，知其母哮喘复发，死于肺原性心脏病。

按语：蟾蜍治癌，屡有成功报道，且服用方法不一，足以引起医学界之重视，倘望有日挖掘广大之，必当造福于人类。

引自：《河南中医》（1985年第4期）、《中医单药奇效真传》

肺 癌

肺癌是发病率和死亡率增长最快，对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。近50年来许多国家都报道肺癌的发病率和死亡率均明显增高，男性肺癌发病率和死亡率均占所有恶性肿瘤的第一位，女性发病率占第二位，死亡率占第二位。肺癌的病因至今尚不完全明确，大量资料表明，长期大量吸烟与肺癌的发生有非常密切的关系。

核桃树枝煮鸡蛋能抗癌

配方及用法：鲜核桃树枝120克，切成小段，置砂锅或铝锅内（忌铁锅），放入鸡蛋4个，加水浸药同煮。鸡蛋煮熟后敲碎蛋壳再煮4小时，每次服1~2个鸡蛋，每日2次，不喝汤。

疗效：本方能改善晚期癌症病人症状，减轻痛苦，缩小癌溃，延长生命。

荐方人：黑龙江绥滨县中医院 王笑雪

用垂盆草白英治愈一位肺癌转移女患者

配方及用法：垂盆草、白英各30克，水煎服，每日1剂。

百姓验证：女，56岁。于1968年初诊断为右侧肺癌，并胸膜转移。经坚持服用本方药治疗，症状见好，坚持用药3年，症状消失，全身情况好转，且能参加一些体力劳动。

引自：《千家妙方》（解放军出版社）、《癌症秘方验方偏方大全》

五叶汤治肺癌有显著效果

配方及用法：玉米叶60克，桑叶15克，竹叶6克，枣叶30克，大青叶15克。用新鲜玉米叶先煎，再和其他叶煎。文火煎10分钟，或开水泡当茶



饮。每日可饮数次，每日量为500毫升。

百姓验证：全某，男，56岁，山西省沁水县城人，教师。1984年冬，在教师健康体格检查时发现右侧肺部有圆形边缘清楚的1.5厘米×1.8厘米的阴影，后到太原等地大医院诊断为肺癌，做右肺叶切除。术后2个月，右腋下淋巴结肿大，伴胸膜转移，用环磷酰胺和氮芥抗癌效果不佳。后来投以五叶汤，3个月症状减轻，精神好转。

按语：玉米叶经现代科学研究，含具有抗癌作用的多糖类物质。动物实验证明，它可抑制癌瘤生长，尤其对肺癌有效。配大青叶清热消肿，加枣叶清热除瘤，桑叶具有降气化痰、断顽痰、清肺气、降肺火、通调水道、祛痰散结之功用。此方五叶，以叶治叶，触类旁通地起到治疗的作用。

引自：《偏方治大病》

肝 癌



肝癌是指发生于肝脏的恶性肿瘤，死亡率较高，由肝脏内的细胞所引发的癌病，称之为“原发性肝癌”。由身体其他器官的癌症转移到肝脏而形成的肝脏恶性肿瘤，称为继发性肝癌，也称“转移性肝癌”。原发性肝癌根据组织学分类可以分为“肝细胞型”、“胆管细胞型”和“混合型”。初期症状并不明显，晚期主要表现为肝痛、乏力、消瘦、黄疸、腹水等症状。

我用化瘤丸治肝癌有显著疗效

配方及用法：人参、丁香、苏木、桃仁各18克，桂枝、麝香、姜黄、虻虫、苏子、灵脂、降香、没药、香附、元胡、水蛭、阿魏、艾叶、川芎各6克，吴茱萸2克，大黄、益母草各24克，鳖甲60克，米醋250毫升。前19味药共为细末，加米醋浓熬，晒干，再加醋熬，如此3次，晒干，然后把益母草、鳖甲、大黄3味粉剂与之调匀。无菌环境下装胶囊，每粒0.3克。每日服4次，

每次5粒，黄酒一杯为引，开水送服。

按语：本方具有化瘤消痞、化症散结之功，是治疗症瘕积聚的有效偏方。

本方是1971年跟随介休县祖传三代名医孔二交老中医学习时，经其传授所得。在此期间，亲眼看到此方治疗效果的神奇。孔老说，制作化瘤丸时，诀窍在于加醋时的火候和浓度必须遵守操作程序，否则效果不好。

孔老体会到本方具有行气活血、消症散结、补益扶正的作用，可用于治疗症结久不消散、血痹、右肋痛、痛经、外伤跌仆。经临床观察，本方对肝硬化、肝脾肿大、肝癌均有显著疗效，特别是对子宫肌瘤、卵巢囊肿有确切疗效。

百姓验证：李某，女，52岁，家住山西临汾市。1984年12月因腹胀右肋疼痛，食少食欲缺乏，午后发热而入院治疗。平素右肋下可触及肿块，如鸡蛋大小，痛时更大，肝功能异常，谷草转氨酶150单位，肝扫描提示有占位性病变。

中西医会诊，认为肝大，表面不光滑，胎甲球试验“+”，胆囊肿大约有2.2厘米×1.8厘米，一致同意肝癌的诊断，定为不治之症。病人回家休息，到处求医，总觉得有一线希望也得治疗。延余诊治，嘱其配制一料化瘤丸服用。坚持服药2个月，右肋痛大减，食欲增加，肿大的肝脏缩小，随访2年仍健在。

引自：《偏方治大病》

巧用“两根”治好一位肝癌患者

配方及用法：三白草根（天性草）及大蓟根（野芥菜）各93~124克。上午服天性草根煎液，下午服大蓟根煎液。

百姓验证：男，39岁，1965年经上海某医院肝穿刺确诊为肝癌。当时骨瘦如柴，腹大如鼓，肝区疼痛剧烈，饮食不进，已病危。用上方半月后症状改善，1年后肝大、腹水、肝疼等症状消失，随访5年仍健在。

引自：《安徽单验方选集》（安徽人民出版社）、《癌症秘方验方偏方大全》

食道癌

食管癌是常见的消化道肿瘤，全世界每年约有30万人死于食管癌。食管癌典型的症状为进行性咽下困难，先是难咽干的食物，继而为半流质食物，最后水和唾液也不能咽下。

崔笃仁患食道癌只吃7只田鼠粉彻底治愈

田鼠散治食道癌，方法是从地里挖出田鼠，置于新瓦上，用炉火焙干研制成细粉，每个分7等份。睡前温开水冲服1包，服后会感觉到肚里咕咕响，共服49次，效果很好。

这是三门峡第一小学离休教师崔笃仁的经验，他1971年得病，服后彻底治愈。

荐方人：河南开封市河道街119号 何爱莲

斑蝥鸡蛋治晚期食道癌38例无一恶化

配方及用法：斑蝥1只（去头、足、翅、绒毛），鸡蛋1枚。将鸡蛋敲一小洞，放进斑蝥，于锅中蒸，取出斑蝥，分作3块吞服，鸡蛋也分成小块同服。

对晚期食道癌吞咽困难者，可将斑蝥与糯米同炒，以糯米炒黄为准，然后将斑蝥研粉，每日用蜜水调服，每日1次，每次1只。

疗效：无锡市第一人民医院用上述“斑蝥蛋”治疗晚期食道癌38例。其中，病程1年以上者21例，2年以上者16例，3年以上者1例。38例经X线检查无一例恶化。坚持服用时间越长，疗效越好。

荐方人：广西环江县下南卫生院退休医师 谭训智

引自：1977年第9期《江苏医药》

用白公鸡食蛇后的粪便治好食道癌患者 1 例

配方及用法：白公鸡4只，让其久饿，待鸡屎排净，捉蛇数条（院落、田间的普通无毒蛇），切成小块喂鸡，若不吃可强喂。等鸡拉屎后，将鲜屎收起，晒干。取31克，放砂锅里焙黄，加水银（药店售）、硫黄各5克，研面，以不见水银星为度，装瓶。每日3次，每次6克开水冲服。若嫌腥臭可装入胶囊。

百姓验证：张尚信，男，40岁，医生。吃东西发噎，羸瘦不堪，经医院检查为食道癌，服此方1剂而愈。

荐方人：河南方城县二郎庙乡郭庄村 燕庆彬

引自：广西科技情报研究所《老病号治病绝招》

本方治食道癌 52 例有效 46 例

配方及用法：石竹根30克，党参、茯苓、白术、甘草各9克，每日1剂，2次煎服。

疗效：经治52例，近期改善症状44例，痊愈2例。

百姓验证：女，39岁，1968年9月起吞咽困难，多方治疗无效，同年11月摄片确诊为食道癌。当时进水梗阻，卧床不起。用上方，经服石竹5千克左右后，至今一切良好。1970年分娩一孩子，母子均健。

注：上方亦可单用石竹根加少许红糖。

引自：《安徽单验方选集》（安徽人民出版社）、《癌症秘方验方偏方大全》

单用紫硃砂治食道癌很有效

配方及用法：紫硃砂。紫硃砂放入瓷器内研成细末，（避金属）加水煮沸，过滤取汁，按1:1加醋，再煎，先武火，后文火，煎至干燥，成灰黄色结晶粉末。每日服3次，每次服0.6~1.5克，最大剂量每次不超过2.4克。

疗效：治疗22例，痊愈3例，显效8例，好转7例。

百姓验证：男，79岁。1968年2月起吞咽困难，进食呕吐，经诊断为食道癌，服抗癌片无效。后服用紫硃砂，治疗3个月后，病已痊愈，现已上班