

人生炼金术

庄大量 著

香港中文大学全球经济与金融研究所常务所长
庄大量教授从经济学的视角提供给年轻人的

人生经营秘笈

新华出版社

作者简介

庄太量 - 现为香港中文大学刘佐德全球经济及金融研究所常务所长，新亚书院辅导长，及环球经济与金融跨学科主修课程联席主任，2013-2016 年兼任南京大学思源讲座教授。庄教授 1991 年获香港中文大学经济学学士，1995 年获美国罗彻斯特大学 (University of Rochester) 经济学博士，其专业研究范畴为计量经济学及财务技术分析，2000-2005 年于全球理论计量经济学排名 37，有 500 余篇论文发表于国际学术期刊以及中港报章。

庄教授热心服务社会，经常接受电子传媒及报章访问，及与中港政府官员和商界领袖交流经济意见，并出任多项公职，曾任香港特别行政区政府中央政策组非全职顾问，标准工时委员会委员及康乐园国际学校校董，现为香港特别行政区政府交通咨询委员会，土地及建设咨询委员会，中小企业发展支援基金及发展品牌、升级转型及拓展内销市场的专项基金评审委员会委员，香港学术及职业资历评审局专家小组委员，亚太研究所金融市场研究计划主任，及多份国际期刊的编辑委员。



人生炼金术

庄太量 著



新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

人生炼金术 / 庄太量著. ——北京: 新华出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5166-3221-5

I. ①人… II. ①庄… III. ①经济学 - 青少年读物
IV. ①F0-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第092997号

人生炼金术

作 者: 庄太量

选题策划: 江文军

责任编辑: 江文军

特约编辑: 浦奕安

责任印制: 廖成华

责任校对: 刘保利

封面设计: 后声文化

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

经 销: 新华书店、新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 臻美书装

印 刷: 北京凯达印务有限公司

成品尺寸: 210mm×145mm, 32开

印 张: 7.375

字 数: 120千字

版 次: 2017年7月第一版

印 次: 2017年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-3221-5

定 价: 39.80元

版权专有, 侵权必究。如有质量问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

推荐序一

“勤俭致富”这种美德，似乎已被新一代遗忘。不少年轻人显得急功近利，期望一朝发达。香港的窝轮（权证，warrant）成交额多年来是世界冠军，大部分是散户投资者；一些贺年挥春亦写上“横财就手”“不劳而获”等字眼。可以说，追求财富、赶紧发达的心态，并不罕有。

总结我在金融界40年的观察，财不入急门，勤俭致富才是必赢之选。所谓“勤”，是指在求学或就职时必须勤劳苦干，才能积累经验；“俭”即是以低成本、低开支生活，令在职时积累财富。当我们赚取第一桶金后，再稳步积累，赢取愈来愈多的财富，此为正途。然而，时下年轻人，不少是赚得多、花得更多，先花未来钱；有的则过于进取，进行投机炒卖，继而负债累累。

庄太量教授正是“勤俭致富”的典范。年轻时的他，早已稳健部署，誓要考上博士，发愤图强。他采取了减少睡眠的策略，孜孜好学，终于成为经济学人中一名猛将——2000年至2005年于理论计量经济学全球排名第37位。他以无与伦比的毅力及智慧，为自己创出成功的道路，殊不简单。本书透露了他精明生活及丰盛人生的阶梯，值得年轻人参考。

他脸上总挂着淡淡的微笑，舒泰自然。我不知道是否跟他的身家有关系，但我可以肯定地告诉大家：庄教授为人俭朴，心无奢华杂念，能专注事业，正是他奔向成功的要素。我们必须搞清楚的是：致富只是手段，不是目标。当我们财富自由时，就可获得人身更大的自由，选择自己爱做的事项。总的来说，心中富足，才是我们的极终目标。

王澎世 麦肯锡公司亚太区资深顾问

推荐序二

庄太量兄的力作，对我来说是太吸引了。

一方面是因为我完全认同他的见识和勇气，能道出人生不同阶段的抉择，以其博大精深的经济学人眼界，提出“炼金术”，绝对是年轻后辈之福。

另一方面，书中的内涵已超出“学问”的困局，进入生活，把“知识”化成“智慧”，大有“道成肉身”之感。若时光倒流，能先看庄太量兄之指路之作，我的人生必定不会走那么多弯路。

司徒永富博士 鸿福堂执行董事

推荐序三

我看过不少理财及自我增值的书，如今拜读庄大量教授的《人生炼金术》，依然看得津津有味。我一边看，一边感到共鸣：从他简约的理财，朴实又进取的人生，悟到了逍遥与充实。

作为经济学家，庄大量在生活上观察入微。无论衣食住行、办事、进修、事业升迁等，他都能以供需效益、本小利大、如何达至最优化等经济角度考虑，说来生动有趣，又富实效。该书解答了不少年轻人的疑惑，包括升职的交通灯现象、买车或许败家、伴侣大花筒等。有的内容看似老调重弹，例如：厉行储蓄、及早还清房贷，但实质上均为金科玉律。庄教授苦口婆心，值得“月光族”洗洗脑袋，从长计议。

他在书中流露了个人真实的节俭人生，身体力行，先苦后甜，展示如何稳妥地拥有财富。该书可以说是谈理财及自我增值的浓缩本，为年轻人追寻事业成功、财富自由及美好人生提供捷径，不得不读。

廖美香 团结香港基金执行总编辑

推荐序四

机缘巧合，进入港中大—清华 FMBA 就读，做了庄大量老师的学生；机缘巧合，庄 SIR 在第一堂课时，让两位同学报数字，用概率论选中了我的学号。让我这个班上为数不多的非金融圈人士，成了幸运儿，也成了我在 2016 年唯一抽中的礼物——庄大量老师所著港版《人生炼金术的 7 大抉择》。

在清华 FMBA 的学习中，庄 SIR 有着显著的个人风格，在一众名师中脱颖而出。就其研究领域而言，和我采访过的其他专家相比，亦有其突出特性：严谨认真中不乏潇洒与幽默，常常把同学带入其中开玩笑，但有尺度把握。

作为全球排名领先的计量经济学家，他有着强大深厚

的学术背景，讲起金融专业知识来条分缕析、逻辑贯通。但庄 SIR 的课一点也不枯燥，他会融入香港经济生活中的大量案例，给大家以启发和思考。他以强大的人文性作为课程支撑，不乏明星经济学家的气质，纵横捭阖中不乏低调踏实。同时，他不时会结合中国经济发展情况和同学们的实际工作情况，寓理于情境中，说说笑笑间就把道理讲明白了。

人称庄 SIR，那是实至名归的帅，符合一众女同学儿时记忆里港片高富帅的所有想法。一次上课，庄 SIR 和大家交流起年龄，他比我们班最年长的同学（截至 2016 年，香港中文大学毕业生基金规模累计超过 1681 亿元，其中 98% 来自 FMBA 项目，生源主要面向有工作经验的金融机构中高层管理者，每个班都有年龄稍大已功成名就的同学）还要大那么一点点儿……但是，得体的谈吐、俊雅的气质、不俗的衣品，让庄 SIR 的年龄在同学中间同样曾经是个谜。

好啦，说了这么多，众位读者是不是对这位高富帅型的“洋豪”庄 SIR 产生了诸多兴趣？我不想对书中内容剧透，但这本书非常值得中国大陆读者一读，大到婚恋、

读书、投资、择业，细至酒店选择、衣食住行、饲养宠物等的理财层面，在此书中均会有所涉猎，希望能看到你想要的答案。

浦奕安 新华社电视制片人、资深记者；作家

自序一

我在大学任教多年，一直都是写学术文章，有时也会在报纸上发表一些有关经济政策的建议，但一直都没有写书。不少出版社曾经与我接触，希望我出书，但自己的工作十分忙碌，而且还未找到一些值得写的题材。直至香港天窗出版社跟我洽谈，希望我可以写一本给年轻人的书，帮助他们学习投资，自我增值，及如何在人生交叉点上做抉择。我认为这个题材很有意义和十分重要，所以便一口答应下来。

为了尽量令年轻人觉得这是一本切身实用的工具书，我用了不少时间筹备，认真访问了很多年轻人，探讨他们的需要。我以过来人的角度，结合经济学在现实生活中的应用，谈谈在人生每个阶段遇到不同的问题时，我认为应

该如何做抉择。书里每一章的题目都是精挑细选的，有些题目在脑海中酝酿多年，主要针对年轻人在高中、大学、研究院面对的学业及升学问题，以及进入社会工作后面面对的找工作、升职及投资等问题。书中亦会分析如何处理朋友及情侣关系，以及在结婚生小孩等人生问题上，应从什么角度思考及抉择。这本书适合一般大众，尤其是年约20至35岁的年轻人。由于这是职业发展、家庭构建、财富积累的阶段，年轻人必须对于人生每个阶段的重大问题有一些认识。这本书给予年轻人一个平台，让他们及早对以上问题做好准备，更好地规划生活和工作。

这书得以成书，有赖众多好友的支持、帮助及赐予宝贵意见。非常感谢吕杰伟、盛雪燕、王丹利、叶德生、丁浩员、王定焰及刘雯琪对原稿的校对及改善工作。我也感谢天窗出版社给我一个平台，让我可与年轻人分享自己的投资及人生经验。我把本书献给所有年轻人。

庄大量

2012年·春

自序二

日常生活如何运用经济学

经济学所涵盖的范围极广，大至世界经济周期、战争博弈、环球金融市场、国家的公共财政，小至个人投资理财、结婚生小孩等行为，都可用经济学解释。这是因为无论大小事情，只要是由人决定，而不是抛硬币的随机决定，背后都有个做出决定的因由，而这因由都是为了某些个人或机构的利益，而为了达到该利益，所付出的成本不应比利益大。正如我有时看电影，发现电影里的有钱人开着一辆很破旧的车，那我便知道这车将要在这部电影里被撞烂，结果真如我所料。又例如在一套警匪片电视剧里，凶手或死者都是戏内主角的亲戚或朋友，既可做亲朋的戏份，也可做凶手的戏份，不用找两个演员，可节省成本，所以用

经济学也可猜出谁是凶手。又例如明星名人最怕被偷拍隐私，但为什么他们会跟踪偷拍你呢？他们不是跟你有仇，只是你的照片可用来卖钱。那么明星名人如何可不被跟踪偷拍呢？只要把跟踪偷拍成本大幅提高，使跟踪偷拍的成本高于这报纸杂志售卖及广告的利益收入，他们便不会跟踪偷拍你。如何提高跟踪偷拍者的成本呢？那可能自己也要很花钱，例如聘请几个替身，多买几辆同颜色同型号的车，使原本两星期时间便可拍到你提高至两年，那么你便不会成为目标。所以如果你被偷拍的损失高于反偷拍的成本，那么你便可保护隐私，否则的话让他人偷拍好了。

所以有些事情，有些工程项目，在科技上人类是可以做得到的，但因它们不合成本效益，是一门赔本生意，所以在现实世界见不到这些事物的出现。人的行为，也是基于成本效益分析，要改变一个人或一个机构的行为，我们只需改变该行为背后的成本效益结构便可。例如入读大学，大家要考中学会考，中学会考着重中英数，大家便花时间学中英数。如果有一天大学入学只比试抛石头看谁抛得远，大家也可能每天只练习抛石头。人会对偿罚做出反应的，就算是最亲的人，如父母、子女、丈夫太太、男女朋友，

也会对你惩罚他们的机制做出反应。

其实日常生活中，你我都是经济学家，中学生们在读通识课时，不妨也加入一些经济学分析。社会上每日发生的事情成千上万，政府的政策也十分繁多，我没有可能每一个现象和政策都与大家分析。但万变不离其宗，任何政府政策，只是一项资源的重新分配，好的资源重新分配，必定是分配完毕后没有人变差了，但有人变好了。如果这个目标达不到，那么就要把蛋糕做大一点，然后再想办法更加合理地分配。政策不仅要技术上可行，还要政治上被接受，这样才为上策。