

周计划

初中数学

计算题

高效训练

刘弢 吕春昕○主编

答案详解版

7年级

1	2	5	10	...
4	3	6	11	...
9	8	7	12	...
16	15	14	13	...
...

周周有安排 日日有进步

- 时间安排科学合理
- 中考真题提前演练
- 特设创新思维题型
- 附详细答案和思路

周计划

初中数学

计算题

高效训练

答案详解版

7年级

刘弢 吕春昕○主编

编委

刘长鼎 陈秀华 吴鹤群

李婷 张海银 陈晓娇

汪卓君 齐风琴 沈文娟



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

周计划. 初中数学计算题高效训练. 7 年级 / 刘弢, 吕春昕主编. —上海:
华东理工大学出版社, 2019. 5

ISBN 978 - 7 - 5628 - 5849 - 2

I. ①周… II. ①刘… ②吕… III. ①中学数学课—初中—习题集
IV. ①G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 076133 号

策划编辑/ 郭 艳

责任编辑/ 郭 艳

装帧设计/ 视界创意

出版发行/ 华东理工大学出版社有限公司

地 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: 021-64250306

网 址: www.ecustpress.cn

邮 箱: zongbianban@ecustpress.cn

印 刷/ 上海展强印刷有限公司

开 本/ 787mm×1092mm 1/16

印 张/ 8

字 数/ 187 千字

版 次/ 2019 年 5 月第 1 版

印 次/ 2019 年 5 月第 1 次

定 价/ 28.00 元

版权所有 侵权必究

前言

看到市场上浩如烟海、质量参差不齐的初中数学教辅图书,有一个想法在我们心中由来已久,那就是编写一套真正内容扎实、效果明显、让同学和家长们的每一分钱都不虚掷的初中数学专项训练丛书。经过精心选编、无数次推敲和取舍,现在,这套丛书终于完稿了,以下是它的几个主要特点,希望对您有所帮助。

一、在选题上,选取中等及中等以上难度的计算题,避免低水平重复。目前初中数学教材的特点是七年级比较简单,八年级难度提升又较快。进入九年级,不但教材内容多、难,而且中考综合题大量出现,学生负担十分沉重。为此,我们适当扩展了七、八年级的题型和难度,使学生在课业负担较轻时打好基础,避免进入九年级后手忙脚乱,力不从心。同时也为有志于备考重点高中的同学夯实基础。

二、在编排上,每一套典型题训练都是一种题型,便于学生熟悉各种题型,打好基础。而且每套题的难度都在逐渐提升,避免很多教辅书中出现的头重脚轻、编排混乱等问题,让学生在轻松愉快的氛围中体会数学的魅力。

三、中考真题提前演练,针对性强。本套丛书从七年级开始就大量选用与教材进度相匹配的中考真题。由于中考真题的权威性毋庸置疑,因而演练这些试题无疑具有更好的效果。我们将所有试题由浅入深分别编入各个章节,学生只需循序渐进,中考时自然可以得心应手。

由于时间仓促,错谬之处敬请广大读者批评指正。

编者

目录

上·学·期

第一章 有理数	1	典型题训练 15(难度等级★).....	15
第1节 有理数的加法		典型题训练 16(难度等级★).....	16
典型题训练 1(难度等级★).....	1	典型题训练 17(难度等级★★).....	17
典型题训练 2(难度等级★).....	2	典型题训练 18(难度等级★★).....	18
典型题训练 3(难度等级★).....	3	典型题训练 19(难度等级★★).....	19
典型题训练 4(难度等级★★).....	4	第5节 有理数的除法	
第2节 有理数的减法		典型题训练 20(难度等级★★).....	20
典型题训练 5(难度等级★).....	5	典型题训练 21(难度等级★★).....	21
典型题训练 6(难度等级★).....	6	典型题训练 22(难度等级★★).....	22
典型题训练 7(难度等级★).....	7	第6节 有理数的乘除混合运算	
典型题训练 8(难度等级★★).....	8	典型题训练 23(难度等级★★).....	23
第3节 有理数的加减混合运算		典型题训练 24(难度等级★★).....	24
典型题训练 9(难度等级★).....	9	典型题训练 25(难度等级★★★★).....	25
典型题训练 10(难度等级★).....	10	第7节 有理数的乘方	
典型题训练 11(难度等级★).....	11	典型题训练 26(难度等级★).....	26
典型题训练 12(难度等级★★).....	12	典型题训练 27(难度等级★★).....	27
第4节 有理数的乘法		第8节 有理数的综合运算	
典型题训练 13(难度等级★).....	13	典型题训练 28(难度等级★).....	28
典型题训练 14(难度等级★).....	14	典型题训练 29(难度等级★★).....	29

典型题训练 30(难度等级★★)	30
典型题训练 31(难度等级★★)	31
典型题训练 32(难度等级★★★)	32
典型题训练 33(难度等级★★★)	33
第二章 整式的加减	34
典型题训练 1(难度等级★)	34
典型题训练 2(难度等级★)	35
典型题训练 3(难度等级★★)	36
典型题训练 4(难度等级★★)	37
典型题训练 5(难度等级★★)	38
典型题训练 6(难度等级★★)	39
典型题训练 7(难度等级★★★)	40
第三章 一元一次方程	41
第 1 节 一元一次方程的解法	
典型题训练 1(难度等级★)	41

典型题训练 2(难度等级★)	42
典型题训练 3(难度等级★)	43
典型题训练 4(难度等级★★)	44
典型题训练 5(难度等级★★)	45
典型题训练 6(难度等级★★)	46
典型题训练 7(难度等级★★)	47
典型题训练 8(难度等级★★)	48
典型题训练 9(难度等级★★)	49
典型题训练 10(难度等级★★)	50
典型题训练 11(难度等级★★★)	51
典型题训练 12(难度等级★★★)	52
典型题训练 13(难度等级★★★)	53
第 2 节 一元一次方程的应用	
典型题训练 14(难度等级★)	54
典型题训练 15(难度等级★★)	55

下学期

第四章 实数	56
典型题训练 1(难度等级★)	56
典型题训练 2(难度等级★★)	57
典型题训练 3(难度等级★★)	58
典型题训练 4(难度等级★★)	59
第五章 二元一次方程组	60
第 1 节 二元一次方程组的解法	
典型题训练 1(难度等级★)	60
典型题训练 2(难度等级★)	61
典型题训练 3(难度等级★★)	62
典型题训练 4(难度等级★★)	63

典型题训练 5(难度等级★★)	64
第 2 节 二元一次方程组的应用	
典型题训练 6(难度等级★)	65
典型题训练 7(难度等级★)	66
典型题训练 8(难度等级★★)	67
典型题训练 9(难度等级★★)	68
典型题训练 10(难度等级★★★)	69
第 3 节 三元一次方程组的解法	
典型题训练 11(难度等级★)	70
典型题训练 12(难度等级★★)	71
典型题训练 13(难度等级★★)	72

典型题训练 14(难度等级★★)	73
典型题训练 15(难度等级★★★)	74
典型题训练 16(难度等级★★★)	75
第六章 不等式与不等式组	76
第 1 节 不等式的解法	
典型题训练 1(难度等级★)	76
典型题训练 2(难度等级★)	77
典型题训练 3(难度等级★)	78
典型题训练 4(难度等级★★)	79
典型题训练 5(难度等级★★★)	80
典型题训练 6(难度等级★★★)	81
典型题训练 7(难度等级★★★)	82
第 2 节 不等式组的解法	
典型题训练 8(难度等级★)	83
典型题训练 9(难度等级★)	84
典型题训练 10(难度等级★★)	85
典型题训练 11(难度等级★★)	86

典型题训练 12(难度等级★★★)	87
第 3 节 不等式与不等式组的应用	
典型题训练 13(难度等级★)	88
典型题训练 14(难度等级★★)	89
典型题训练 15(难度等级★★)	90
典型题训练 16(难度等级★★)	91
典型题训练 17(难度等级★★★)	92
典型题训练 18(难度等级★★★)	93
第七章 定义新运算	94
典型题训练 1(难度等级★)	94
典型题训练 2(难度等级★)	95
典型题训练 3(难度等级★★)	96
典型题训练 4(难度等级★★)	97
第八章 规律探究	98
典型题训练 1(难度等级★)	98
典型题训练 2(难度等级★★)	99
参考答案	100

◇ 第 1 节 有理数的加法 ◇

典型题训练 1 (难度等级★)

第 ____ 周 星期 ____

1. 计算下列各题.

(1) $(-42) + 84 + (-33)$

(2) $63 + (-72) + (-17)$

(3) $34 + (-12) + (-78) + 36$

(4) $(-15) + 62 + (-21) + 56$

(5) $(-96) + (-37) + (-11) + 25$

(6) $(-23) + (-26) + 48 + (-13)$

2. 计算下列各题.

(1) $93 + (-46) + (-31) + (-11) + (-29)$

(2) $(-61) + (-27) + (-35) + (-18) + (-157)$

典型题训练 2 (难度等级★)

第____周 星期____

1. 计算下列各题.

(1) $3.2 + (-6.1) + (-8.7)$

(2) $(-7.9) + (-5.6) + (-3.9)$

(3) $(-7) + 4.3 + 2.9 + (-1.3)$

(4) $3.6 + (-2) + 1.3 + (-8.2)$

(5) $(-5) + (-4.7) + 6.3 + (-9)$

(6) $(-2.4) + 3.5 + (-4.6) + 9.8$

2. 计算下列各题.

(1) $3.7 + (-8) + (-0.27) + 6 + (-1.7)$

(2) $(-5.4) + 0.2 + (-70.6) + 0.35 + (-0.25)$

典型题训练 3 (难度等级★)

第____周 星期____

1. 计算下列各题.

(1) $3\frac{2}{3} + (-1\frac{5}{6}) + (-\frac{1}{3})$

(2) $(-\frac{13}{5}) + 3\frac{1}{2} + (-\frac{2}{5})$

(3) $8\frac{4}{9} + (-2\frac{1}{7}) + (-3\frac{2}{3}) + \frac{15}{7}$

(4) $(-5) + (-1\frac{1}{3}) + (-8\frac{2}{3}) + 6\frac{1}{2}$

(5) $(-8) + (-2\frac{1}{2}) + 2 + (-\frac{1}{2}) + 12$

(6) $(-2\frac{1}{6}) + 5\frac{1}{11} + (-4\frac{5}{6}) + (-25\frac{1}{11})$

2. 计算下列各题.

(1) $(-\frac{3}{5}) + (-\frac{1}{3}) + 3 + (-\frac{11}{3}) + (-3\frac{1}{2})$

(2) $(-\frac{1}{3}) + 3\frac{1}{2} + (-\frac{2}{3}) + 4\frac{4}{5} + (-\frac{1}{2}) + (-177)$

典型题训练 4 (难度等级★★)

第_____周 星期_____

1. 计算下列各题(得数用最简分数表示).

(1) $(-1.3) + \left(-2\frac{1}{5}\right) + 1\frac{2}{5} + (-3)$

(2) $3.75 + (-1.5) + 4\frac{1}{4} + \left(-8\frac{1}{2}\right)$

(3) $1.5 + 4\frac{1}{4} + (-2.75) + \left(-5\frac{1}{2}\right)$

(4) $\left(-3\frac{1}{2}\right) + \frac{6}{7} + (-0.5) + 1\frac{1}{7}$

(5) $3\frac{1}{5} + (-0.5) + |-3.2| + 5\frac{1}{2}$

(6) $\frac{1}{3} + 0.4 + \frac{1}{6} + (-12.5\%) + \left(-1\frac{3}{8}\right)$

2. 计算下列各题(得数用最简分数表示).

(1) $14.5 + (-2.5) + 9\frac{1}{3} + \left(-15\frac{2}{3}\right) + 2\frac{1}{3}$

(2) $1.75 + \left(-6\frac{1}{2}\right) + 3\frac{3}{8} + \left(-101\frac{3}{4}\right) + 2\frac{5}{8}$

◇ 第 2 节 有理数的减法 ◇

典型题训练 5 (难度等级★)

第 _____ 周 星期 _____

1. 计算下列各题.

(1) $(-20) - (+5) - (-5) - (-13)$

(2) $13 - (-5) - (-21) - 19$

(3) $29 - [(-64) - (-15)] - (+26)$

(4) $(-14) - (-9) - [(+23) - (-12)]$

(5) $(+8) - [(-23) - (+17)] - (-8)$

(6) $(-36) - (+15) - [(-28) - (-73)]$

2. 计算下列各题.

(1) $(+31) - \{(-25) - [(+18) - (-47)] - (+62)\}$

(2) $(-43) - \{(-51) - [(-16) - (+38) - (-69)]\}$

典型题训练 6 (难度等级★)

第____周 星期____

1. 计算下列各题.

(1) $4.3 - (-1.2) - (-2.8) - 9.1$

(2) $(-3.2) - 7 - (-1.7) - (-5.6)$

(2) $1.3 - [(-0.9) - (-8.4)] - 3$

(4) $(-3.6) - \{8 - [6.4 - (-1.7)]\}$

(5) $4.8 - [(-3.7) - (-2.1) - 5.2]$

(6) $(-2.15) - (-0.65) - [11 - (-7.5)]$

2. 计算下列各题.

(1) $4.7 - \{(-9) - [(-1.2) - (-3.6)]\} - 6.3$

(2) $(-14) - (-7.2) - \{9.7 - [(-0.35) - (-1.85)]\}$

典型题训练 7 (难度等级★)

第_____周 星期_____

1. 计算下列各题.

$$(1) \left(-\frac{1}{2}\right) - \left(-\frac{1}{3}\right) - \left(-\frac{1}{4}\right) - \left(-\frac{1}{6}\right) \quad (2) 2\frac{3}{5} - \left(-1\frac{7}{10}\right) - 8 - \left(-3\frac{1}{2}\right)$$

$$(3) \left(-4\frac{7}{8}\right) - \left(-5\frac{1}{2}\right) - 4\frac{1}{4} - 3\frac{1}{8} \quad (4) 9 - \left[\left(-2\frac{3}{4}\right) - \left(-2\frac{1}{2}\right)\right] - \frac{5}{8}$$

$$(5) \left(-3\frac{3}{4}\right) - (-5) - \left[\frac{5}{6} - \left(-1\frac{7}{12}\right)\right] \quad (6) 2 - \frac{5}{12} - \frac{5}{18} - \left(-\frac{1}{12}\right) - \frac{7}{18} - 2\frac{8}{17}$$

2. 计算下列各题.

$$(1) \left[\left(-\frac{5}{12}\right) - \left(-3\frac{7}{12}\right)\right] - \left\{7 - \left[\left(-2\frac{9}{14}\right) - 1\frac{5}{14}\right]\right\}$$

$$(2) \left(-5\frac{5}{8}\right) - \left[\left(-3\frac{1}{2}\right) - \frac{3}{4}\right] - \left[\left(-1\frac{1}{8}\right) - \left(-2\frac{1}{4}\right)\right]$$

典型题训练 8 (难度等级★★)

第_____周 星期_____

1. 计算下列各题(得数用最简分数表示).

(1) $-\frac{1}{5} - (-0.6) - \left(2\frac{2}{15} - 1\frac{3}{10}\right)$

(2) $2.25 - \left(-3\frac{3}{4}\right) - 4\frac{5}{12} - 5\frac{3}{8}$

(3) $6\frac{3}{5} - \left(-4\frac{2}{5}\right) - 14 - 8.8 - 1.2$

(4) $6\frac{1}{4} - 3.4 - (-6) - \left(-2\frac{3}{4}\right) - (-3.4)$

2. 计算下列各题(得数用最简分数表示).

(1) $- \left| -\frac{2}{3} - \left(-\frac{3}{2}\right) \right| - \left| \left(-\frac{1}{5}\right) - \frac{2}{5} \right|$

(2) $\left(-4\frac{1}{2}\right) - \left\{3\frac{2}{5} - [(-0.13) - 0.33]\right\}$

(3) $-|-0.25| - \left(-\frac{3}{4}\right) - (-0.125) - |-0.75|$

◇ 第3节 有理数的加减混合运算 ◇

典型题训练 9 (难度等级★)

第_____周 星期_____

1. 计算下列各题.

(1) $(-3.8) + \frac{2}{7} - 4.7 - (-2)$

(2) $(-9) - \left(-3\frac{2}{9}\right) + (-1.7) + 5.3$

(3) $\left|6\frac{5}{7} - 16 - \left(-5\frac{2}{7}\right)\right| + 2.3$

(4) $\left(-\frac{2}{3}\right) + (-8.7) - \left(-3\frac{2}{3}\right) - (-9)$

(5) $\left(-1\frac{2}{5}\right) + 6.3 + 4\frac{1}{7} - (-2.6)$

(6) $(-39) + \left(-2\frac{2}{3}\right) - [4.8 - (-7.2)]$

2. 计算下列各题.

(1) $\frac{12}{13} - \left[\frac{1}{5} - \left(-3\frac{2}{5}\right) + 7.4\right] - \left(-\frac{1}{13}\right)$

(2) $(-5.3) + \left(-6\frac{3}{4}\right) - 7.2 + \left(-\frac{1}{2}\right) + 5$

(3) $(-39) + 2.17 - (-17.83) - \left[6\frac{7}{8} - \left(-1\frac{5}{8}\right)\right]$

典型题训练 10(难度等级★)

第_____周 星期_____

1. 计算下列各题.

(1) $\frac{5}{16} - 5.23 + \left(-4\frac{1}{2}\right) - 7.27$

(2) $2.1 + \left(-\frac{7}{8}\right) - \left(-1\frac{5}{6}\right) + (-7.5)$

(3) $2\frac{5}{9} - \left(-3\frac{3}{4}\right) + 6 + (-14.5)$

(4) $(-23) - \left[\frac{1}{9} - \left(-4\frac{8}{9}\right) + (-4.83)\right]$

(5) $(-9.78) - \left(-12\frac{5}{6}\right) + 5.23 - 9\frac{1}{3}$

(6) $\left(-8\frac{1}{3}\right) + \frac{5}{6} + (-18.9) - (-9.2)$

2. 计算下列各题.

(1) $(-10.9) + 3.1 - \left[\left(-3\frac{8}{9}\right) - 8\frac{1}{2} - (-8.5)\right]$

(2) $56 + [(-2.15) - 6.65] - \left[\left(-2\frac{4}{7}\right) - 4\frac{3}{7} + (-8)\right]$