

中小学生安全教育读本

依照国务院颁布的《中小学公共安全教育指导纲要》编写

WO DE ANQUAN WO ZHIDAO

我的安全我知道

江西省学校安全保卫工作学会 编

五年級（上册）



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

 中小學生安全教育讀本

依照國務院頒布的《中小學公共安全教育指導綱要》編寫

WO DE ANQUAN WO ZHIDAO
我的安全我知道

江西省學校安全保衛工作學會 編

五年級（上冊）



 華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我的安全我知道. 五年级. 上 / 江西省学校安全保卫工作学会编. -- 北京 : 华文出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5075-4737-5

I. ①我… II. ①江… III. ①安全教育 - 小学 - 课外读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第178240号

我的安全我知道（五年级上册）

江西省学校安全保卫工作学会 编

华文出版社出版发行

（北京市西城区广外大街305号8区2号楼 邮政编码：100055）

网址：http://www.hwbs.com.cn 电子信箱：sinoculturepress@yahoo.com

南昌航大印刷有限公司

787毫米1092毫米 16开本 5.5印张

2017年8月第一版 2017年8月第一次印刷

ISBN 978-7-5075-4737-5

定价：14.80元

凡属印刷质量问题，可向我社调换 发行部电话：010-58336271

总编室电话：010-58336239

版权所有 侵权必究

编写说明

国务院颁布的《中小学公共安全教育指导纲要》明确要求,中小学要通过开展公共安全教育培养学生的社会责任感,使学生逐步形成安全意识,掌握必要的安全行为的知识和技能,了解相关的法律法规常识,学会正确应对日常生活中突发的安全事件,最大限度地预防安全事故发生和减少安全事故对中小學生造成的伤害,保障中小學生健康成长。本套读本即是严格按照这一要求进行编写并出版的。

本套读本按照《中小学公共安全教育指导纲要》的规定,将安全教育内容分为一至九年级和高中年级共十九本,并遵循学生身心发展规律和学生认知特点,将各模块的教学内容融入其中,由浅入深,循序渐进,不断强化,引导学生养成安全习惯。

在公共安全教育过程中,教师可以根据学校和学生的实际情况,将课堂教育与实践活劢相结合,将学校教育不家庭、社会教育相结合,将自救自护与力所能及地帮助他人相结合,充分利用当地的教育资源,构筑开放性的教学模式,重视安全教育在日常生活和学习中的运用,引导学生体验和感悟,使学生在主动参与中充分认识和掌握公共安全知识。

本套读本由江西省学校安全保卫工作学会组织专家在2016年版本的基础上进行修订编写。依照《中小学公共安全教育指导纲要》要求按年级编写学生安全教育读本是一项全新的工作,编写过程中难免有不足之处,恳请广大师生及社会各界提出宝贵意见,以利于日后修订,不断完善。

江西省学校安全保卫工作学会

2017年6月



目录

第一章 出行安全

第一课 安全乘坐飞机 /2

第二课 一起去爬山 /10

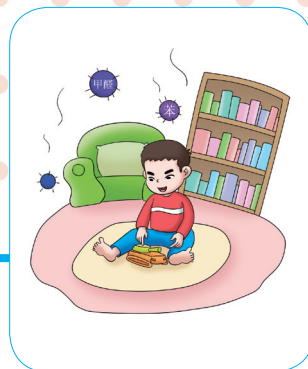
第三课 购买保险很重要 /16

第二章 疾病预防

第四课 禽流感 /23

第五课 狂犬病 /29

第六课 危险的肝炎 /35



第三章 自然灾害

第七课 地震来临 /42

第八课 冰雹来了赶紧躲 /49

第九课 洪水如猛兽 /55

第四章 保护环境

第十课 环境污染引怪病 /62

第十一课 大气污染 /70

第十二课 沙尘暴, 戴口罩 /77

第一章 出行安全

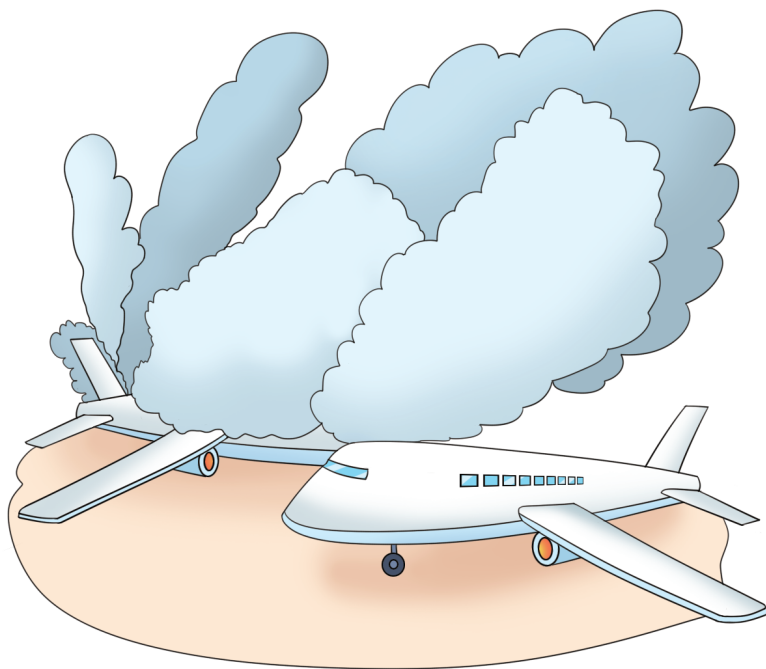




第一课

安全乘坐飞机

1 安全小故事



据国外媒体报道，虽然从统计数据上看，飞机是最安

全的交通工具，但每一次发生事故都触目惊心。2010 年 8 月 24 日 21 时 36 分，某航空公司一架载有 91 名乘客和 5 名机组人员的航班，在机场降落时发生了坠机事故，事故共造成 42 人遇难、54 人受伤，其中 7 人伤势较重。

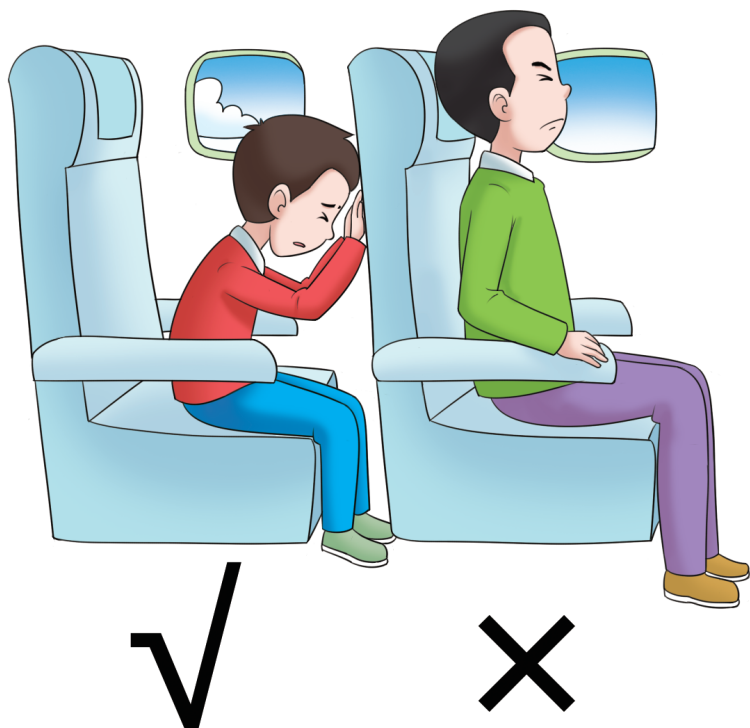
2000 年 6 月 22 日 14 时 51 分，某航空公司一架载客飞机在执行恩施—武汉（汉口）的航班任务时，在武汉市汉阳区永丰乡四台村汉江南岸坠毁，飞机在坠毁事故中解体，包括机上旅客 38 人、空勤人员 4 人在内的 42 人全部死亡。飞机坠落还导致正在汉江铁驳船上工作的武汉市兴达新型墙体材料厂的 7 名职工死亡。

1977 年 3 月 27 日，在西班牙北非外海自治属地加那利群岛的洛司罗迪欧机场，即现在的北特内里费机场，突然爆发了一阵巨响，造成这声巨响的是荷兰航空公司和泛美航空公司的两架波音 747 客机。这两架客机在机场跑道上发生事故撞在了一起，由于发生事故的两架飞机都是满载油料与人员的大型客机，这次事故导致两架飞机上多达 583 名乘客与机组人员死亡。其中，荷兰航空飞机上的 257 人全部遇难，泛美航空公司的飞机上有 54 人奇迹般地生还。这起事故直到 2001 年“9·11”事件发生前，都是因飞



机引发的灾难中死伤人数最多的一起，也是迄今为止死伤最惨重的空难意外。

2 安全小课堂



随着社会的进步,我们的交通运输变得越来越发达,飞机变成了一种十分通用的交通工具,乘坐飞机旅行,既省时

又舒适。虽然飞机的事故发生率远远低于汽车、火车等交通工具，但由于飞机的特殊性，一旦发生事故就会造成较严重的后果。民航史上有许多因旅客安全常识的缺乏而造成的惨痛教训，因此，普及人们的飞行安全常识是一件很重要的事。

旅客在登机以前必须办理登机手续，同时接收安全检查，以确保所携带的物品符合安全规定，以减少事故隐患。登上飞机以后，一定要在起飞和着陆前根据提示系好安全带。尽管现代客机远比汽车平稳得多，但在任何情况下都不要忽视安全隐患。由于飞机在起飞和着陆时处于颠簸的气流中，因此少数人可能会感到不适，有些人也会出现像晕车一样的晕机现象，有这种情况的旅客只要在登机前服用防晕药，同时注意减少活动即可。

一般来说，由于航空技术的发展及民航安全管理措施的加强，现代客机的事故率已经非常低了，即使发生故障也可以采取相应的安全措施将损失减少到最小。因此，万一事故发生，首先要保持冷静，在乘务员的指导下，有组织地采取安全救生行动。

由于民航客机的事故一般发生在飞机的起飞和着陆



阶段，现代民航客机上的救生设施一般多用于紧急迫降等情况，这些设施包括应急出口、应急滑梯、救生艇、救生衣、灭火设备、应急供氧等。

应急出口：如同我们日常生活中各种建筑中的安全出口一样，民航客机上的应急出口可以确保飞机在紧急迫降时乘客和机组人员能够迅速安全地撤离飞机。应急出口一般在飞机机身的前段、中段、后段都有，配有醒目的标志，而且每个应急出口处都有应急滑梯和应急绳索。当飞机遇到紧急情况迫降时，千万不可慌张，只要迅速打开应急出口，有秩序地撤离飞机，就可以在一分钟左右的时间里安全离开。

应急滑梯：由于现代大型旅客机的机舱门离地有三四米，为了在飞机迫降时使旅客迅速撤离，每个应急出口和机舱门都备有救生滑梯。救生滑梯由尼龙胶布胶接而成，平时折叠好后，放在门上的专用箱内，上面写有“救生滑梯”字样。当飞机迫降后需要使用时，只要把滑梯的一端挂在客舱地板的专用钩上，再将舱门打开，应急滑梯便会自动充气鼓胀，变得十分有弹性，旅客们便可坐滑梯滑至地面而不会受伤。

救生艇：也叫救生筏，是当飞机迫降在水面时应急脱离飞机所使用的充气艇。平时救生艇不充气，并且折叠包装好以后储存在机舱顶部的天花板内，需要时可立即取出并充气使用。现代旅客机所携带的救生艇数量根据飞机的载客数而定，当飞机迫降在水面时，应急滑梯也可作为救生艇使用。

救生衣：是飞机在水面迫降后，供单人使用的水上救生器材，可以确保紧急情况下旅客在水中的安全。救生衣放在每个旅客的座椅下，在救生衣上同时标有使用说明，而且乘务员也会给旅客做示范。

应急供氧：现代旅客机的飞行高度一般在一万米左右，在一万米的高空，空气已经变得十分稀薄，气压十分低，气温也在零下几十度左右，常人是无法在这种环境下生存的。因此，民航客机的座舱都是密封的，座舱内的空调增压设备将座舱内的温度和气压保持在一个恒定的范围。为防止意外发生，现代旅客机上还备有应急供氧设施，每个旅客座位上方都有一个氧气面罩储存箱，当舱内气压降低到海拔高度 4000 米的气压值时，氧气面罩便会自动脱落，只要拉下戴好即可。



灭火设备：所有民航客机上都配有各种灭火设备，以防止意外的发生。

3 安全小提醒

由于飞机高度的变化所引起的气压变化可能会导致耳中不适，此时只要做吞咽动作，使耳腔内的气压平衡，就可以解除。

旅客机上是严禁吸烟的，吸烟不但会污染空气，更为重要的是容易引发火灾，酿成重大事故。我国就曾在1982年发生过一起由于吸烟引发的空难，造成机上69人中25人死亡、37人受伤的恶性事故。因此，同学们要记得提醒你们的爸爸哦。

系着安全带端坐太长的时间，会让同学们感觉到不舒服。这时，同学们不要随意解开安全带站立或走动，我们可以变换下姿势，并在座位上做一些简单的活动腿脚和手臂的动作。如果要上厕所，可以按下服务按键呼叫乘务员，不要擅自走动。

4

想一想



乘坐飞机时, 万一飞机失事, 我们应该怎么做?

同学们, 你坐过飞机吗? 乘坐飞机时, 空乘人员会为我们讲解安全乘坐飞机的知识, 你记得他们说过的某些安全知识吗? 和同学们分享一下。





第二课

一起去爬山

1

安全小故事



2014 年 10 月的一天,天气很好,特别适合到户外进行身体锻炼。这天上午 9 点左右,某市市民王女士和朋友一起来到某公园爬山。爬山时,王女士突发晕厥跌倒,导致头

部外伤，后被送往医院。原来，王女士平时很少爬山，昨天趁着天气好和朋友爬山，没想到因为平时缺少锻炼，体力不支，出了意外。

无独有偶，19日上午10点，某森林公园上山的路上，50岁的严女士突然晕倒。和严女士一起爬山的同事说，平时爬山不多的她，因为天气特别好，就想出来爬爬山，没想到爬到一大半时突发意外，整个人都没力气了，脸色苍白。

2012年10月3日，某省工程学院的学生小陈趁假期到青岛游玩。他和几个同学去爬小珠山探险，小陈因左脚踩空坠入5米深的山涧，受伤严重，无法下山。据了解，小陈摔落的地方是小珠山最陡峭的地方，俗称“月里涧”。民警找到他时，他已处于昏迷状态，经医务人员现场检查，小陈头部受伤，右小腿骨折。医务人员对其进行简单包扎固定后，警民联手肩扛手抬担架，经过两个多小时的奋战，才将小陈营救到山下医院治疗。