

文化基因

素养阅读

作文素材

阅读悦成长

德育丛书

阅读悦成长编写组 编

· 友谊 ·

有你真好

9—12
岁

世界再大，也终究只有一个你；
风雨再大，只要有你我就不怕。



CS 湖南教育出版社

德育丛书 · 友谊 ·

阅读悦成长

有你真好

阅读悦成长编写组 编

主 编：黄步高 丁 娜 朱嫦娥

编 委：陈小琴 黄 辉 蒋 新 刘斯逸 刘 薇

毛亚玲 沈思雨 徐辉悬 周 梅

（按姓氏首字母排列）

CES 湖南教育出版社

9—12
岁

图书在版编目(CIP)数据

阅读悦成长·友谊·有你真好:9—12岁/阅读悦成长编写组编.——长沙:湖南教育出版社,2019.3
ISBN 978-7-5539-6575-8

I. ①阅… II. ①阅… III. ①德育—中小学—课外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第009909号

阅读悦成长·友谊·有你真好(9—12岁)

YUEDU YUE CHENGZHANG YOUYI YOU NI ZHEN HAO

阅读悦成长编写组 编

责任编辑:舒佩霞 李欣 姚晶晶

出版发行:湖南教育出版社(长沙市韶山北路443号)

网 址: <http://www.bakclass.com>

微 信 号:贝壳网教育平台

电子邮箱: hnjycbs@sina.com

客服电话:0731-85486979

经 销:湖南省新华书店

印 刷:湖南天闻新华印务有限公司

开 本:710×1000 16开

印 张:5

字 数:80000

版 次:2019年3月第1版

印 次:2019年3月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5539-6575-8

定 价:15.00元

本书若有印刷、装订错误,可向承印厂调换。

前言



良知，是一种柔软的力量！

我们正处在一个激荡变革的时代，每个人都在苦寻自由的翅膀和心灵的灯塔，处在成长过程中的青少年尤其如此。若想拥有一双自由的翅膀，若想拥有一座心灵的灯塔，就必须拥有知识和良知。

知识，让我们具有广度和深度，让我们拥有服务社会的能力；而良知，让我们具有厚度和高度，会给我们一种柔软的力量，如水如风，迎战人生的千难万险，进而更好地服务社会。

知识可以从老师、书本或网络获得，而良知却需要从文明传统中萃取。

在浩瀚的中华文明基因中，老子告诉了我们“上善若水”的通达；孔子告诉了我们“己所不欲，勿施于人”的谦厚；清代大学士张英用“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨”，展示着他的气度与胸怀；爱国将领岳飞以“待从头收拾旧山河”的铁血丹心，书写着精忠报国的篇章……

时至今日，当我们为驻守边关的战士们感动时，向烈日下工作的劳动者致敬时，向操劳一生的父母报恩时，为日益强大的祖国而热泪盈眶时……点点善行，汇集成江河，这都是良知赋予人以触及灵魂的力量！

由此，我们可知文明的血脉没有变，千百年来它风采依旧、风骨犹存。

丰厚的中华文明是滋养华夏儿女的精神宝库。我们所遴选的 12 个主题，可





以说是中华文明 12 个优秀的基因，同时也是触及每个人心灵的 12 个问题，更是社会主义核心价值观的另一种表达。愿它们能成为青少年照亮人生、叩问真理、追求自由的心灵灯塔。

为满足青少年多元化、品质化的课外阅读需求，“阅读悦成长”系列丛书采用“分级阅读”的模式宏观布局，面向 6~18 岁的青少年读者群，按年龄特点逐级开发，从不同角度关照青少年的心灵成长。同时，为保证本套丛书质量，我们还约请浙江大学教授、长江学者李建华，湖南师范大学伦理学教授张怀承，长沙市政治名师工作室首席名师方俊和湖南省委宣传部副部长肖君华等对书稿进行审定，以确保书稿的科学、质优、好读。

青少年在身体成长的过程中，心智也在成长，我们希望这套丛书在青少年心智成长的过程中能起到“启蒙”的作用，把处于懵懂状态下的孩子唤醒，逐渐地以知识和良知让他们获得自由的翅膀、心灵的灯塔，以便在未来的日子里能继续追慕真理、畅享自由！



目录

MULU

不落的太阳

奔跑的男孩 /3

杵臼之交 /7

千里赴约 /11

羊角哀与左伯桃 /14

一封绝交信 /16

无价的宝石

没有什么比交情更重要 /23

不怕狐狸的公鸡 /26

你会保守朋友的秘密吗 /29

世界上最完美的战胜 /33

感动敌人的友情 /36



轻柔的春风

不会飘落的叶子 /41

请你加入我们 /46

最珍贵的礼物 /51

为了让你记住我 /55

纯洁的雪花

最好的朋友 /61

毕加索的知己 /65

玻尔与爱因斯坦的通信 /69

好人唐小小 /72





不落的 太阳

友谊像阳光，温暖着朋友的心房；友谊像甘霖，
滋润着朋友的心田；友谊是我们之间的一座桥梁，沟
通心与心之间的情感，为我们营造出一片其乐融融的
天地。





奔跑的男孩

阿甘是个轻微弱智的孩子，很多小朋友都欺负他、嘲笑他。

一次，阿甘看到几个孩子在草地上踢皮球，大家奔跑、跳跃，玩得兴高采烈。这时候，皮球落到了阿甘的脚下，阿甘一时兴起，一脚就把球踢了回去。

可是阿甘踢得太“准”了，这一球正好踢到了一个孩子的屁股上。

这个孩子回头一看，发现是阿甘踢的球，立刻火冒三丈。他怒气冲冲地跑过来，其他的孩子也跟在他后面。

“谁让你踢球的？”他把阿甘推了一个趔趄，阿甘后退了好几步才站稳。看着阿甘笨拙的样子，孩子们哄堂大笑。

“你这个傻子！”

“你这个笨蛋！”

他们嘲笑着阿甘，把阿甘推来推去。阿甘气急了，回手也推了其中一个孩子。

孩子们看到阿甘还手，就纷纷围上来，眼看就要对阿甘大打出手。

阿甘害怕极了，他几乎无路可退了。就在这个时候，旁边的一个小女孩喊了一声：“阿甘！快跑！”

阿甘听到这个声音才回过神来，他转身挣脱孩子们的包围，撒腿就跑。

阿甘越跑越快，孩子们都追不上了。女孩的声音也越来越远。



晚上，这个女孩来到阿甘的家。善良的她想安慰一下可怜的阿甘。

阿甘委屈地坐在椅子上，他伤心地问道：“我是个傻瓜吗？”

女孩拉起阿甘的手，温柔地说：“不，你当然不是，你只是和他们不一样。但是我很喜欢你。”

“真的吗？你喜欢我什么？”阿甘天真地问。

女孩笑了，说：“我喜欢你跑得快啊！”

阿甘开心地笑了。

女孩认真地说：“记住我的话，以后如果有人欺负你，你就快跑，能跑多快就跑多快。”

阿甘使劲地点了点头。

这个善良的女孩叫珍妮，从此以后，她就和阿甘成了好朋友。

阿甘记住了珍妮的话，之后再遇到欺负他的孩子，他拔腿就跑。就这样，阿甘越跑越快，在他们那里再也没人能追上他的脚步了。

由于他出色的奔跑能力，他被一所大学的橄榄球队看中，加入了这支球队，后来他又被这所大学破格录取。

他飞速地奔跑在橄榄球场上，一次次为自己的球队得

分取胜。阿甘成了橄榄球巨星。

每一次，阿甘在赛场上奔跑的时候，他仿佛都会听到珍妮的声音：“阿甘！快跑！”

正是有了珍妮的安慰和鼓励，阿甘才成了受人瞩目的明星。他们彼此关心，彼此帮助，珍贵的友情，伴随了他们一生。

（作者夏明亮，有删改）

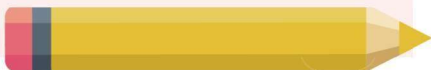


升级小知识

橄榄球运动是球类运动的一种，盛行于英国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、日本等国家。1823年起源于英国拉格比，原名拉格比足球，简称拉格比。

因其球形似橄榄，在中国称为橄榄球。拉格比市位于英国中部，那里有一所拉格比学校，它是橄榄球运动的诞生地。

橄榄球运动有英式和美式两种，球、球场、规则及计分方式有所不同。球用皮革制，内装橡皮胆，英式重400～440克，美式重396～427克。比赛分两队，英式每队15人或7人，美式每队11人。球可用足踢、手传，也可以抱住奔跑。对方持球队员可采用各种抓、摔（搂）、抱以及合理冲撞等方法，阻止其前进。以将球踢过对方球门横杆上方或在对方得分区内首先持球触地为得分，得分多者为胜。





杵臼之交

古时候，有个书生叫公沙穆，他从小聪慧过人，喜读诗书。可惜他的家里非常贫困，有的时候连饭都吃不饱，更不可能有钱买书。

为了继续自己的求学梦想，公沙穆决定到有钱人家做工。他打听了几户人家，最后决定到吴家去。因为吴大人是个远近闻名的清官，他为人清正，而且很喜欢读书，家里也收藏了不少好书。

公沙穆换上粗布短衣，来到吴大人府上，为他家舂(chōng)米做工，换取一些微薄的收入。

公沙穆每天一大早起来，都会先诵读几篇文章，才开始做工。

他用舂米的杵一下一下地捶打着白里的米。很多时候，

他都是一边舂米，一边在心中默读自己喜欢的文章。尽管这个工作很枯燥，但他却做得一丝不苟、乐在其中。

有一天，公沙穆和往常一样，一边舂米，一边默读。想到前几天他刚读到的一篇文章，他竟然不知不觉地读出了声。

恰巧，吴大人正在花园散步，突然听到厨房那边隐隐传来诵读诗书的声音。吴大人停下脚步侧耳倾听，果然是有人在读书，而这篇文章吴大人也非常喜欢。

吴大人循声而去，在厨房的屋檐下发现了正在舂米的公沙穆。

公沙穆衣着寒酸，但专注的神情却很令人感动。

吴大人没有惊动公沙穆，就站在原地听着。

公沙穆背诵了一篇又一篇的诗文，每一篇都清楚流畅，一字不差。

“参见大人。”这时另外一个仆人看到了吴大人，赶紧上前行礼，这才把两个人都惊动了。

公沙穆连忙站起身来，向吴大人躬身行礼。

吴大人动了动有些发麻的腿脚，把公沙穆请到了自己的书房。

两个人从刚才的文章开始谈起，越谈越投机，都有点

相见恨晚的感觉。

谈到后来，吴大人知道了公沙穆的家境十分窘困，但他并没有嫌弃公沙穆。他欣赏公沙穆的才华，表示要资助他继续学习，还鼓励他明年参加科考。

公沙穆十分感激吴大人的好意。他说：“请您继续让我为您舂米吧，这不会耽误我读书的。只要您允许我能到您的书房借书，我就感激不尽了。”

吴大人拗不过公沙穆，同意了他继续做工的要求。

吴大人一方面暗暗吩咐仆人，少给公沙穆安排一些工作，不要干涉他读书；另一方面允许公沙穆随时可以到自己



的书房看书，还经常和他谈论诗文，使公沙穆增长了不少学问，也有了更多独到的见解。

后来，公沙穆参加科考，并在众多考生中脱颖而出，取得了很好的成绩。

公沙穆一直把吴大人作为自己的榜样，后来也成了一个像他那样清正有为的好官。



升级小知识

八拜之交

文彦博听说李稷待人十分傲慢，心中非常不快，他对人说：“李稷的父亲曾是我的门人，按辈分他应该是我的晚辈，他如此傲慢，我非得教训他不可。”

有一次，文彦博任北京守备，李稷听说后，便上门来拜谒。文彦博故意让李稷在客厅坐等，过了好长时间才出来接见他。见了李稷之后，文彦博说：“你的父亲是我的朋友，你就对我拜八拜吧。”

李稷因辈分低，不敢造次，只得向文彦博拜了八拜。文彦博以长辈的身份挫了李稷的傲气。成语“八拜之交”就由此出典。

后来，人们用“八拜之交”来表示世代有交情的两家弟子谒见对方长辈时的礼节，旧时也称异姓结拜的兄弟。

