



想要成为快乐女生
不得不读的
30个故事

NÜHAIYUEDU “66”

女孩悦读

吉林美术出版社



不伤孩子眼睛
的绿色阅读



想成为快乐女生
不得不读的30个故事

女孩“悦”读

下



 吉林美术出版社



写在前面的话

XieZai QianMian De Hua

幼教大纲中显示：能够引起儿童智力重大发展的，不是个别的、零散的、偶然的知识；只有以一定的方式和结构原则组织起来的完整的知识体系，才能扩大儿童认知活动的范围，从本质上改造儿童的认知方式，使他们能更自由地运用知识，更深刻地理解新知识，并逐渐掌握认识新事物、获得新知识的智力活动方式。

本套图书正是以此为依据，精心整理和组编了让孩子一生受益的教育故事。它们将成为孩子们的良师益友、成才法则，在成才的道路上助孩子们一臂之力；帮孩子们丰满羽翼，为其能够展翅高飞做好充分的准备。

本套图书按照男孩和女孩的不同阅读心理和认知取向分类成册。书中收录了言简意赅、含义深远的成语故事；智喻巧妙、发人深省的寓言故事；朴实动听、回味无穷的民间故事；丰美奇幻、绚丽多彩的神话故事；生动活泼、情趣盎然的童话故事；情深意重、刻骨铭心的孝悌故事。

书中的故事文笔自然流畅，语言朴实无华，深入浅出，情真意切。是看得到的故事、读得懂的道理，更有利于亲子共读和亲子教育。

相信在这些经典作品的熏陶、影响和引导下，这些男孩和女孩必会从内向外地散发儒雅的气息，更加勇敢机智、知书达理。



目 录

Nü Hai Yue Du

孝悌故事

思源·伯俞泣杖 6

思源·曾参孝顺 8

知恩·怀橘遗母 10

知恩·上书救父 12

尊师·一字师 14

尊师·宋太祖尊师 16

敬老·跪地系带 19

敬老·孔子敬老 21

继志·班固著《汉书》24

继志·司马迁修《史记》26

寓言故事

机警·忘恩负义 30

机警·原形毕露 32

务实·滥竽充数 34

务实·为什么姓“万” 36





祛拙 · 猴子捞月 38

祛拙 · 画蛇添足 40

求是 · 各说本事 42

求是 · 摇树取菱 44

存真 · 以丑为美 46

存真 · 宁为玉碎, 不为瓦全 48

童话故事

仁爱 · 三颗纽扣的房子 52

仁爱 · 海的女儿 57

自信 · 灰姑娘 66

自信 · 丑小鸭 73

自立 · 小红帽 81

自立 · 野天鹅 87

自强 · 卖火柴的小女孩 98

自强 · 踩着面包走的女孩 103

抗暴 · 白雪公主 109

抗暴 · 拇指姑娘 118





孝悌故事



伯俞泣杖

BOYUQIZHANG

xī hàn shí yǒu gè jiào hán bó yú de
西 汉 时 有 个 叫 韩 伯 俞 的
rén , duì fù mǔ fēi cháng xiào shùn 。 yǒu yī
人 ， 对 父 母 非 常 孝 顺 。 有 一
cì , hán bó yú rě nù le mǔ qīn , hán mǔ
次 ， 韩 伯 俞 惹 怒 了 母 亲 ， 韩 母
shēng qì de yòng zhú zhàng dǎ tā 。 hán bó yú
生 气 地 用 竹 杖 打 他 。 韩 伯 俞
āi le dǎ , jìng guì zài dì shàng shāng xīn de kū
挨 了 打 ， 竟 跪 在 地 上 伤 心 地 哭
qǐ lái 。 hán mǔ qí guài de wèn : “ yǐ qián
起 来 。 韩 母 奇 怪 地 问 ： “ 以 前
dǎ nǐ , cóng lái méi jiàn nǐ kū guò , jīn tiān
打 你 ， 从 来 没 见 你 哭 过 ， 今 天
wèi shén me kū le ? ”
为 什 么 哭 了 ？ ”

bó yú gēng yè de shuō : “ ér zǐ fàn
伯 俞 哽 咽 地 说 ： “ 儿 子 犯



了错，母亲教训是理所应当的，儿子并不
觉得委屈。只是以前母亲打儿子时，儿子
觉得身上很疼，如今竹杖打在身上，儿子
竟感觉不到疼，这说明母亲年
纪大了，身体弱了，连打我
的力气都没有了。我是因
为这个才伤心的，更后悔
不该惹母亲生气。”

韩母听了伯俞的话，非
常感动，把竹杖扔得远远
的，说：“儿子，从此我再也不
用这东西打你了。”

从那以后，伯俞再也不惹
母亲生气了。

教育提示

小朋友们，我们一天天地长大，父母
都在一天天地衰老，我们要学习做一个懂
事、孝顺的好孩子，不要惹父母生气。



曾参孝顺

ZENGSHENXIAOSHUN

zēng shēn shì kǒng zǐ de dì zǐ yǐ xiào shùn yuǎn jìn wén míng 。
曾参是孔子的弟子，以孝顺远近闻名。

yì tiān zēng shēn zài guā dì lǐ chú cǎo bù xiǎo xīn chú diào
一天，曾参在瓜地里锄草，不小心锄掉

le jǐ kē guā miáo zēng shēn de fù qīn kàn dào le fēi cháng shēng
了几棵瓜苗。曾参的父亲看到了，非常生

qì bù yóu fēn shuō lūn qǐ gùn zi jiù cháo zēng shēn de tóu shàng
气，不由分说，抡起棍子就朝曾参的头上

dǎ jìng rán yí xià zǐ bǎ tā dǎ hūn le guò qu zēng shēn xǐng
打，竟然一下子把他打昏了过去。曾参醒

guò lái hòu wèi le bú ràng fù qīn nèi jiù jiù zhuāng de hǎo xiàng
过来后，为了不让父亲内疚，就装得好像

shén me shì qing yě méi fā
什么事情也没发



shēng guò yí yàng zhào yàng huó bèng luàn tiào de
生过一样，照样活蹦乱跳的。

hòu lái kǒng zǐ zhī dào le zhè jiàn shì zé bèi zēng shēn
后来，孔子知道了这件事，责备曾参
shuō nǐ nán dào méi yǒu tīng shuō guò xiǎo zhàng jiù chéng shòu dà
说：“你难道没有听说过‘小杖就承受，大
zhàng jiù duǒ kāi zhè jù huà ma nǐ míng zhī dào nǐ fù qīn ná
杖就躲开’这句话吗？你明知道你父亲拿
zhe gùn zi shì xiǎng xià hēn lì dǎ nǐ zěn me bù duǒ kāi ne
着棍子是想下狠力打你，怎么不躲开呢？
rú guǒ tā shī shǒu dǎ sǐ le nǐ bú jiù bēi shàng le bú yì de
如果他失手打死了你，不就背上了不义的
zuì míng ma nǐ yǐ wéi zhè yàng zuò shì xiào shùn ma qí shí zhè
罪名吗？你以为这样做是孝顺吗？其实这
shì bú xiào a
是不孝啊！”

tīng le lǎo shī de huà zēng
听了老师的话，曾
shēn duì xiào shùn de hán yì lǐ jiě
参对孝顺的含义理解
de gèng shēn kè le
得更深刻了。

教育提示

曾参的孝顺重在“顺”，
而孔子所教导他的话才称
得上真正的大孝。



怀橘遗母

HUAIJUYIMU

sān guó shí de lù jì cóng xiǎo jiù dǒng
三国时的陆绩从小就懂

de xiào jìng fù mǔ 6 suì shí lù jì
得孝敬父母。6岁时，陆绩

suí fù qīn lù kāng dào yuán shù jiā zuò kè 。
随父亲陆康到袁术家作客。

yuán shù kàn dào lù jì cōng míng líng lì hěn
袁术看到陆绩聪明伶俐，很

xǐ huān tā , jiù ràng rén ná gān jú gěi lù
喜欢他，就让人拿柑橘给陆

jì chī 。 lù jì chī le yí gè gān jú ,
绩吃。陆绩吃了一个柑橘，

jué de wèi dào hěn tián , jiù ná le 3 gè
觉得味道很甜，就拿了3个





tōu tōu fàng zài huái lǐ kě
偷偷放在怀里。可

shì dāng lù jì yǔ yuán shù
是，当陆绩与袁术

gōng shēn gào bié shí gān jú
躬身告别时，柑橘

què cóng huái lǐ diào le chū lái
却从怀里掉了出来。

yuán shù jiàn le bàn kāi
袁术见了，半开

wán xiào bàn jī fěng de shuō
玩笑半讥讽地说：

“xiǎo lù jì zuò kè zěn me hái sī cáng dōng xī a? ” lù jì
“小陆绩作客怎么还私藏东西啊？”陆绩

tīng le máng xíng le gè lǐ shuō wǒ mǔ qīn zuì ài chī gān
听了，忙行了个礼说：“我母亲最爱吃柑

jú gāng cái wǒ chī de gān jú wèi dào hěn tián jiù xiǎng dài huí
橘。刚才我吃的柑橘味道很甜，就想带回

qù jǐ gè gěi mǔ qīn cháng yí cháng qǐng nín bú yào guài zuì
去几个给母亲尝一尝，请您不要怪罪。”

tīng le xiǎo lù jì de huà yuán shù hěn gǎn dòng xiǎo xiǎo
听了小陆绩的话，袁术很感动：“小小

nián jì jiù dǒng de zhī ēn bào mǔ jiāng lái yí dìng huì chéng wéi yí
年纪就懂得知恩报母，将来一定会成为一

gè liǎo bu qǐ de rén shuō wán hái sòng gěi lù jì yí lán gān
个了不起的人。”说完，还送给陆绩一篮柑

jú ràng tā dài huí qù gěi mǔ qīn chī
橘，让他带回去给母亲吃。

教育提示

父母对我们有养育之恩，我们也要像小陆绩一样，心中时刻想着父母。



上书救父

SHANGSHUJIUFU

hàn dài yǒu gè yī shēng míng jiào chún yú
汉代有个医生，名叫淳于

yì tā méi yǒu ér zǐ zhǐ yǒu wǔ gè nǚ ér
意，他没有儿子，只有五个女儿。

yǒu yì nián chún yú yì tān le guān sī
有一年，淳于意摊了官司，

bèi pàn le ròu xíng yào yā dào jīng chéng cháng ān
被判了肉刑，要押到京城长安

qù shòu xíng ròu xíng fēi cháng cán rěn bú shì
去受刑。肉刑非常残忍，不是

zài liǎn shàng cì zì jiù shì wān bí zǐ duò shǒu
在脸上刺字，就是剜鼻子踩手

jiǎo chún yú yì lín zǒu qián tā de nǚ ér men kū
脚。淳于意临走前，他的女儿们哭

de hěn shāng xīn dàn dōu méi yǒu bàn fǎ jiù fù qīn
得很伤心，但都没有办法救父亲，

kàn dào zhè zhǒng qíng kuàng chún yú yì tàn zhe qì shuō
看到这种情况，淳于意叹着气说：

āi nǚ ér zhēn shì méi yǒu yòng chù a dāng shí zhǐ yǒu
“唉！女儿真是没有用处啊！”当时只有7

sui de xiǎo nǚ ér tí yíng tīng le fù qīn de huà jiù gēn zhe
岁的小女儿缇萦听了父亲的话，就跟着囚

chē lái dào cháng ān jué dìng wèi fù qīn fēn yōu jiě nán
车来到长安，决定为父亲分忧解难。

dào dá cháng ān hòu , tí yíng jiù gěi hàn wén dì xiě le yì
到达长安后，缇萦就给汉文帝写了一
fēng xìn 。 xìn zhōng shuō : “ wǒ fù qīn fàn le cuò wù , yīng gāi shòu
封信。信中说：“我父亲犯了错误，应该受
dào chéng fá 。 dàn shì , rú guǒ rén bèi kǎn diào le jiǎo jiù chéng le
到惩罚。但是，如果人被砍掉了脚就成了
cán fèi , wǎn diào le bí zǐ yě bù néng zài ān shàng , jí shǐ yǐ
残废，剜掉了鼻子也不能再安上，即使以
hòu xiǎng gǎi guò zì xīn yě méi yǒu bàn fǎ le 。 wǒ cóng xiǎo shēn
后想改过自新，也没有办法了。我从小身
shòu fù qīn de yǎng yù zhī ēn , wú fǎ bào dá , qǐng huáng shàng yǔn
受父亲的养育之恩，无法报答，请皇上允
xǔ wǒ gěi gōng jiā zuò nú bì , tì fù qīn shú zuì 。”
许我给公家做奴婢，替父亲赎罪。”

hàn wén dì bèi xiǎo tí yíng de yí piàn xiào xīn gǎn
汉文帝被小缇萦的一片孝心感
dòng le , yě jué de tā shuō de huà fēi cháng yǒu
动了，也觉得她说的话非常有
dào lǐ , bù jīn shè miǎn le chún yú yì
道理，不仅赦免了淳于意
de zuì , hái xià lìng fèi chú le ròu xíng 。
的罪，还下令废除了肉刑。

教育提示

缇萦小小年纪，就通过自己的努力，为父亲减免了刑罚，不仅孝顺，而且很勇敢。小朋友们，要时刻想着父母的养育之恩，为父母做些力所能及的事情。



The background of the page features a light blue sky with a few pink cherry blossoms on thin branches in the upper left. In the lower right, a cartoon monk with a shaved head and a few red dots on his forehead stands in a snowy landscape. He is wearing a yellow robe with a red sash and a red skirt. He is looking towards the left. In the background, there is a stone wall with purple stones and a blue body of water.

一字师

YIZISHI

táng cháo yǒu gè jiào qí jǐ de hé shàng , xǐ huan yín shī zuò
唐朝有个叫齐己的和尚，喜欢吟诗作
fù 。 yì nián dōng tiān , qí jǐ wài chū shǎng xuě , kàn dào jǐ zhī
赋。一年冬天，齐己外出赏雪，看到几枝
là méi huā zài xuě zhōng kāi fàng , biàn lái le
腊梅花在雪中开放，便来了
shī xìng , huī bǐ xiě xià le yì shǒu yǒng zǎo
诗兴，挥笔写下了一首咏早
méi de shī 。 qí zhōng yǒu zhè yàng liǎng jù :
梅的诗。其中有这样两句：
“qián cūn shēn xuě lǐ , zuó yè shù zhī kāi”。

yì tiān, qí jǐ de péng you zhèng gǔ lái fǎng。 qí jǐ jiù
 一天，齐己的朋友郑谷来访。齐己就
 bǎ zhè shǒu shī ná chū lái gěi tā kàn。 zhèng gǔ kàn hòu, lián lián
 把这首诗拿出来给他看。郑谷看后，连连
 chēng zàn, dàn jué de “zuó yè shù zhī kāi” yí jù yǒu xiē bù
 称赞，但觉得“昨夜数枝开”一句有些不
 tuǒ, jiù duì qí jǐ shuō: “jì rán shì zǎo méi, ‘yì zhī kāi’,
 妥，就对齐己说：“既然是早梅，‘一枝开’，
 qǐ bù bǐ ‘shù zhī kāi’ gèng qià dàng?”
 岂不比‘数枝开’更恰当？”

qí jǐ yì tīng, huò rán kāi lǎng, gāo xìng de shuō: “miào
 齐己一听，豁然开朗，高兴地说：“妙
 a! gǎi le yí gè zì, shī jiù gèng yǒu yì jìng le。 duō xiè
 啊！改了一个字，诗就更有意境了。多谢
 xiān sheng zhǐ diǎn, nín zhēn shì wǒ de ‘yí zì shī’, a!” yú
 先生指点，您真是我的‘一字师’啊！”于
 shì, qí jǐ bǎ zhè jù shī gǎi chéng le “zuó yè yì zhī kāi”,
 是，齐己把这句诗改成了“昨夜一枝开”，
 hái cháng cháng chēng zhèng gǔ wéi “yí zì shī”。
 还常常称郑谷为“一字师”。

教育提示

小朋友们，每个人都有值得我们学习的地方，只有谦虚好学，把每个人都当做自己的老师，才能进步得更快。



宋太祖尊师

SONGTAIZUZUNSHI

sòng cháo de kāi guó huáng dì zhào kuāng yīn 7 suì shí jìn rù sī
宋朝的 开国皇帝 赵匡胤 7 岁时 进入 私
shú dú shū shí zì xiǎo xiǎo nián jì jiù dǒng de zūn zhòng lǎo shī
塾 读书 识字，小小 年纪 就 懂得 尊重 老师。

yǒu yí cì sī shú de xīn xiān sheng yīn láo lèi pā zài zhuō
有 一次，私塾的 辛先生 因 劳累 趴在 桌
zi shàng dǎ qǐ dǎn er lái liǎng gè tiáo pí de xué sheng liū dào wài
子上 打起 盹儿 来。两个 调皮的 学生 溜到 外
miàn zhuō huí yì zhī táng láng fàng zài xiān sheng de jiān tóu shàng táng
面 捉回 一只 螳螂，放在 先生的 肩头上。螳
láng yí bù yí bù xiàng shàng pá yǎn kàn jiù yào
螂 一步 一步 向上 爬，眼 看 就 要

pá dào xiān sheng de bó lǐng lǐ qù le xué
爬到 先生的 脖领里 去了。学

sheng men yǎn zhēng zhēng de kàn zhe
生们 眼睁睁地 看着，

shí bù shí fā chū yí zhèn xī
时 不时 发出 一阵 “嘻

xī” de xiào shēng
嘻”的 笑声。

