

河北省公务员 健康体检

宋光耀 刘双元 王俊明 张佩茹 周丽华 陈春彦 主编



指导手册

HEBEISHENG GONGWUYUAN
JIANKANG TIJIAN
ZHIDAO SHOUC



河北科学技术出版社

河北省公务员 健康体检

宋光耀 刘双元 王俊明 张佩茹 周丽华 陈春彦 主编



指导手册

HEBEISHENG GONGWUYUAN
JIANKANG TIJIAN
ZHIDAO SHOUC

河北科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

河北省公务员健康体检指导手册 / 宋光耀主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5375 - 4072 - 8

I. ①河… II. ①宋… III. ①公务员—招聘—体格检查—河北省—手册 IV. ①R194. 3 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 118530 号

河北省公务员健康体检指导手册

宋光耀 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印 刷 石家庄燕赵创新印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.25

字 数 152000

版 次 2010 年 6 月第 1 版

2010 年 6 月第 1 次印刷

定 价 16.00 元

《河北省公务员健康体检指导手册》

编 委 会

名誉主编 田 芬

主 编 宋光耀 刘双元 王俊明 张佩茹 周丽华
陈春彦

副 主 编 郝志华 杨彦君 贾丽梅 高爱玲 张树良
程征涛

编 委 沈洪瑞 薛红元 冯志山 赵晓辉 李 强
于风华 郭艺方 常胜德 吴永生 王 舸
陈兰英 佟立新 田京利 冯 成 冯爱玲
李瑞池 郑 娜 潘秋雁 唐龙妹 王俊阁
王建勋 肖玉柱 肖 然 陈 超 田桂兰
陈晓霞 高 丽 张 西 牛凤霞 闫 平
朱俊贞 张建瑞 刘文娟 翟俊卿 丁江月
罗秀梅 刘永娟 王君礼 孔占东 马红运
胡贺平 刘 杰 张世玲 薛月珠 张艳华
刘喜慎 魏 静 马 杰 李 伟 师喜雷

前 言

2004 年河北省省直公务员 70000 余人进行了首次健康体检，达到了对疾病的早发现、早诊断、早治疗。特别是一些严重危害生命安全的恶性肿瘤得到了早期筛查，真正体现了“预防为主”的方针，为保证公务员整体健康取得了良好的开端。为了进一步做到防病窗口前移，2007 年河北省劳动和社会保障厅、河北省财政厅（冀劳社【2007】61 号）文件规定，将省直公务员健康体检定为每年 1 次，这充分体现了省委、省政府对公务员身体健康状况的关心和爱护，也是加强公务员队伍建设的重要举措之一。

国家公务员是维护国家政务和公共事务管理、实现人民政府全心全意为人民服务的重要人力资源。一个公务员的健康状况直接涉及政府某个岗位履行公务职责的能力和效率，而健康体检工作是为我省评估公务员的身体健康状况、制定健康促进计划、实施健康管理、未病先防、已病早治、既病防变、愈后防复等工作提供有效信息。因此，在有限的时间和费用内，尽最大的努力把省直几万人的健康体检工作搞好，确保体检质量、严防

差错事故发生，责任和意义十分重大。

公务员的健康体检工作由省会多家较大医疗机构共同承担，其体检环境、设备配置、技术水平和服务管理不尽相同。为保证整体体检质量，使每位公务员均能得到较好的体检服务，减少漏诊、误诊的发生，保持体检结果的一致性，有必要对健康体检管理实行统一要求、统一标准、统一操作规范。

在做好健康体检工作的基础上更要重视健康危险因素干预行为，才能降低疾病的发生率，达到健康体检的目的。我们在总结 2004 年、2006 年体检经验的基础上，制定了省直公务员《健康体检工作培训手册》，使 2008 年和 2009 年的健康体检得到了进一步的规范和提高。2010 年在总结和完善 2009 年版的《河北省公务员健康体检指导手册》的基础上，编辑出版《河北省公务员健康体检指导手册》，以期把我省公务员的健康体检工作提高到一个新的水平，希望承检单位在工作实践中加强通联，密切合作，发现问题及时反馈，不断完善提高。

由于编者水平所限，书中难免存在疏漏之处，欢迎批评指正。

编 者

目 录

第一章	公务员健康体检的意义.....	(1)
第二章	承担公务员健康体检的资质	
	要求	(4)
	一、资质要求	(4)
	二、约定条件	(5)
第三章	河北省公务员健康体检项目	
	设置及要求	(6)
	一、健康体检项目目录	(6)
	二、体检本	(13)
第四章	河北省公务员健康体检项目	
	控制规范	(14)
	一、一般检查	(14)
	(一) 问卷部分.....	(14)
	(二) 体重测量.....	(15)
	(三) 身高测量.....	(15)
	(四) 血压测量.....	(17)

(五) 腰围测量·····	(19)
(六) 营养状态的判断·····	(19)
(七) 呼吸观察·····	(20)
(八) 脉率测量·····	(21)
二、内科检查·····	(21)
(一) 胸部及肺部检查·····	(21)
(二) 心脏检查·····	(22)
(三) 腹部检查·····	(23)
(四) 神经系统检查·····	(25)
(五) 其他·····	(29)
三、外科检查·····	(29)
(一) 皮肤黏膜检查·····	(30)
(二) 浅表淋巴结检查·····	(31)
(三) 头、颈部检查·····	(32)
(四) 胸部检查·····	(34)
(五) 乳房检查·····	(34)
(六) 脊柱检查·····	(35)
(七) 四肢与关节检查·····	(36)
(八) 肛门直肠检查·····	(36)
(九) 外生殖器检查·····	(37)
(十) 其他·····	(37)
四、妇科检查·····	(37)

目 录

(一) 妇科常规检查·····	(38)
(二) 妇科检查注意事项·····	(38)
(三) 宫颈癌筛查的对象和方法·····	(39)
(四) 其他·····	(46)
五、妇科超声检查 ·····	(46)
(一) 体位·····	(46)
(二) 探头的选择·····	(47)
(三) 检查方法·····	(47)
(四) 注意事项·····	(47)
(五) 其他·····	(48)
六、眼科检查 ·····	(48)
(一) 视功能检查·····	(48)
(二) 外眼检查·····	(52)
(三) 眼前节检查·····	(52)
(四) 眼底检查·····	(53)
(五) 其他·····	(53)
七、耳鼻喉科检查 ·····	(53)
(一) 耳部检查·····	(53)
(二) 鼻部检查·····	(54)
(三) 咽部检查·····	(54)
(四) 其他·····	(55)
八、口腔科检查 ·····	(55)

(一) 颌面部检查·····	(55)
(二) 颞颌关节检查·····	(55)
(三) 口唇检查·····	(56)
(四) 舌体检查·····	(56)
(五) 口底检查·····	(56)
(六) 腭部检查·····	(56)
(七) 口腔黏膜检查·····	(56)
(八) 牙齿检查·····	(56)
(九) 牙龈检查·····	(56)
(十) 腮腺及颌下腺检查·····	(56)
(十一) 淋巴结检查·····	(57)
(十二) 其他·····	(57)
九、心电图检查·····	(57)
(一) 操作步骤和方法·····	(57)
(二) 注意事项·····	(58)
十、超声检查·····	(59)
(一) 心脏超声检查·····	(59)
(二) 腹部超声检查·····	(64)
(三) 周围血管超声检查·····	(69)
(四) 甲状腺超声检查·····	(71)
(五) 乳腺超声检查·····	(72)
十一、放射检查·····	(73)

(一) X线机摄片操作规程	(74)
(二) 注意事项	(74)
十二、乳腺检查	(74)
十三、实验室检测项目	(75)
(一) 实验室的质量控制	(75)
(二) 血常规检查	(83)
(三) 免疫学检查	(83)
(四) 生化检查	(83)
(五) 尿常规检查	(84)
(六) 血液流变学检查	(85)
(七) 甲状腺功能检测	(85)
(八) 肿瘤标志物检测	(85)
(九) 化验标本的采集和注意事项	(85)
(十) 检验报告单、医技检查报告单的 粘贴要求	(88)
十四、其他选查项目	(88)
第五章 健康体检科室小结术语模板	(89)
一、使用中的问题简要说明	(89)
二、几个比较特殊的小结术语模板	(91)
三、内科检查小结模板	(93)
四、外科检查小结模板	(96)

五、妇科检查小结模板	(99)
六、妇科超声检查小结模板	(102)
七、宫颈脱落细胞学检查 (TCT) 小结 模板	(103)
八、乳腺检查小结模板	(104)
九、眼科检查小结模板	(105)
十、耳鼻喉科检查小结模板	(110)
十一、口腔科检查小结模板	(112)
十二、心电图检查小结模板	(114)
十三、超声检查小结模板	(117)
十四、普通 X 线检查小结模板	(126)
十五、CT、核磁共振检查小结模板	(130)
十六、X 线造影检查小结模板	(132)
十七、内窥镜检查小结模板	(132)
十八、实验室检查小结模板	(134)
十九、经颅彩色多普勒检查小结模板	(138)
第六章 总检及检后健康管理	(139)
一、总检报告内容	(139)
二、如何编写总检报告书	(140)
三、体检者如何解读体检报告	(143)
四、关于判读体检结果的几个误区	(146)

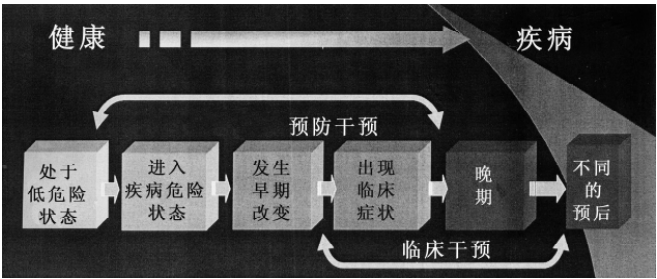
五、检后如何做健康管理	(149)
六、健康宣讲要求	(152)
第七章 河北省省直公务员健康体检业务	
流程控制要点	(154)
一、省医疗保险管理中心、医疗健康体检机构 和受检单位的管理	(154)
二、医疗健康体检机构体检过程的质量控制 要点	(160)
附录	(163)
附录 1 卫生部《健康体检管理暂行规定》.....	(163)
附录 2 河北省卫生厅关于转发卫生部《健康 体检管理暂行规定》的通知	(170)
附录 3 2010 年省直公务员健康体检本	(173)
附录 4 2010 年省直公务员健康体检指 引单	(186)
附录 5 2010 年省直公务员健康体检指引单汇 总表	(188)
附录 6 2010 年省直公务员健康体检指引单抽 查明细表	(190)
附录 7 2010 年省直公务员健康体检需追踪疾 病登记表	(192)

附录 8	2010 年省直公务员健康体检计划进 度表	(194)
附录 9	河北省劳动和社会保障厅、河北省财政 厅关于调整省直公务员医疗补助有关 政策的意见	(196)
附表 10	医疗机构临床实验室管理办法	(201)
附表 11	常用体检化验参考值	(211)

第一章 公务员健康体检的意义

国家公务员日常工作繁忙，大部分人很容易忽视自己的健康状况，特别是对一些危害健康的危险因素认识比较淡薄，以致这些危险因素不断积累最终导致许多慢性非传染性疾病的发生。一些危及人体健康的恶性肿瘤，在早期没有任何的表现及不适，一旦出现了临床症状，往往就到了中晚期，失去了早期治疗的机会；还有一些慢性病如高血压、糖尿病、冠心病等，早期并没有任何的不适，而且在发病以前有着很漫长的形成过程，如果在此阶段针对健康危险因素给予干预，此时多可逆转或延缓疾病的形成，此阶段的干预可以极大地提高整体人群的健康水平。另外，通过健康体检也可以唤醒受检者的健康意识，关注自己的健康和改善自己的生活行为。

从下图可以看出疾病的发展过程和健康干预的阶段：



在预防干预阶段的所有风险因子是靠体检发现的，这时是没有自我症状的，而已到临床干预阶段即出现疾病了，有了自觉症状，此时才会到医院去检查，此阶段多为不可逆阶段，但是经过及时治疗，一部分疾病可以得到良好的治疗效果。

健康体检是健康保健的第一步，其目的是：

1. 通过一系列检查手段，使许多疾病能够被早期发现、早期预防、早期治疗，以便达到满意效果。
2. 了解重要器官的生理功能状态，评价自己的健康水平。
3. 发现自己身体的薄弱环节和危险因素，为预防某些疾病或并发症的发生提供重要信息。
4. 建立自己各种指标的正常数据库，以便发生疾病时进行比较。
5. 对原有疾病进行复查、比较，以便进一步指导治疗。
6. 通过体检可以了解自己身体处于什么状态：健康人群，这类人需要的是促进健康；亚健康人群（临床前期），身体中存在某些致病因素，需要管理健康，消除致病隐患，向健康转归；患病，发现了早期疾病或各种慢性病，需要前往医院就医。

世界卫生组织曾经提出一个口号“千万不要死于无知”，因此在健康人群中增强健康意识很重要。

河北省省直公务员自 2004 年起 4 次大型的公务员

体检，对促进公务员健康状况，起到了非常积极的作用；也体现了省委、省政府对公务员身体健康状况的关心和爱护，也是加强公务员队伍建设的重要举措之一。

通过对公务员的定期健康体检极大地提高了公务员的健康意识，对预防疾病的发生，必将起到良好的效果。