全民科学素质行动计划纲要书系

医博士系列丛书

小简方治大病

黎　宁　主编

广西科学技术出版社

全民科学素质行动计划纲要书系

医博士系列丛书

小简方治大病

黎宁　主编

广西科学技术出版社

《医博士系列丛书》编委会

主　　任：纳　翔

副 主 任：何　求

主　　编：黎　宁

副 主 编：周　薏　李家强

编　　委：梁春花　李思平

编　　辑：邹　凌　彭海波　陆彬彬
曾　旻　农小春　周思初
曹琤媛

审稿专家：陶志虎　陈世东　利佳强

图书在版编目（CIP）数据

小简方　治大病 / 黎宁主编. —南宁：广西科学技术出版社，2017.9
（医博士系列丛书）
ISBN 978－7－5551－0859－7

Ⅰ. ①小… Ⅱ. ①黎… Ⅲ. ①验方—汇编 Ⅳ. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第232750号

小简方　治大病
XIAO JIANFANG ZHI DABING

黎宁　主编

责任编辑：罗煜涛　　责任校对：徐光华
装帧设计：韦娇林　　责任印制：韦文印

出 版 人：卢培钊
出版发行：广西科学技术出版社
社　　址：广西南宁市东葛路66号　　邮政编码：530022
网　　址：http://www.gxkjs.com

经　　销：全国各地新华书店
印　　刷：广西金考印刷有限公司
地　　址：南宁市高新三路3号广源印刷工业城11号楼二楼
邮政编码：530007
开　　本：787 mm×1092 mm　1/16
字　　数：160千字　　印　　张：10.25
版　　次：2017年9月第1版
印　　次：2017年9月第1次印刷
书　　号：ISBN 978－7－5551－0859－7
定　　价：48.00元

版权所有 侵权必究
质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

前　言

中国医学有几千年的悠久历史，是我国劳动人民创造的优秀民族文化的重要组成部分。因其有完整的理论体系、丰富的文献资料、显著的临床疗效，一直深受广大群众的信赖与欢迎，在国内外享有崇高的声誉。在几千年的历史长河中，中国医学不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献，而且还对世界上许多国家的医学发展产生了深远的影响。至今，它仍然是我国人民防治疾病的一个重要手段。

中国医学博大精深，单方验方久传不衰。单方验方是劳动人民长期与疾病做斗争的经验总结，也是历代医家治病救人的临证精华，具有药味不多、药源广泛、取材容易、使用简便、省钱省时等诸多优点，不仅对常见病、多发病有疗效，而且还对疑难杂症具有较好的治疗效果。

广西壮族自治区科学技术协会下属的南方科技报社编辑出版的医药科普报纸《医药星期三》，创报十多年来非常重视中医药单方验方的宣传，积极搜集全国各地大医院名老中医、基层医院卫生院中青年中医医生及民间医生在临床上行之有效的各种中医药单方验方，并长期开辟多个专栏予以刊登报道，深受广大读者的欢迎与喜爱。许多读者来信反映用报上的药方治好了久治不愈的疾病，甚至治好了一些经医院治疗未愈的顽疾。因此，他们认为《医药星期三》是一个“看不见的好医生”，是应对当前“看病难、看病贵”的好帮手。应

广大读者要求，我们将《医药星期三》近年来刊登的具有简、便、廉、验特色的且读者反映较好的中医药小验方加以分类整理，并汇编成书，以方便读者查阅、保存与使用。

本书经中医专家，广西中医药大学第一附属医院副主任医师、医学硕士，广西中医内科专业委员陶志虎先生审阅，陶主任在审稿过程中结合自己丰富的临床经验，对本书提出了很好的修改意见。

特别需要注意的是，单方验方治大病虽具有较好的疗效，但也不能乱用、滥用，一定要在医师的指导下使用，以免发生药不对症等异常情况。

《医博士系列丛书》编委会

2017 年 9 月

目录

内　科

感冒初期　药粉敷脐　/1
风寒感冒　艾叶泡足　/1
感冒无汗　青蒿温洗　/1
感冒咳嗽　饮药薄茶　/1
春季感冒　用大青叶　/2
浮萍沐浴　消暑祛湿　/2
冬瘟头晕　饮芹菜汁　/2
外感高热　穴位敷贴　/2
功能低热　服桂参汤　/3
患肥胖病　三药外治　/3
桑寄生茶　可调血脂　/3
抑郁失眠　服香蜜膏　/3
体虚失眠　猪心茯神　/4
烦热失眠　饮菖蒲茶　/4
血虚失眠　桂圆莲子　/4
失眠日久　热敷中药　/4
酸枣蜜饮　安神助眠　/5
金针冰糖　巧治失眠　/5
慢性咳嗽　服洋参茶　/5
风热咳嗽　中药熏泡　/5
肺热咳嗽　食疗可治　/5
萝梨姜汤　巧治燥咳　/6
姜茶炖蛋　可治冬咳　/6
肺燥久咳　蜜炒松仁　/6
慢性干咳　饮莲百汤　/6
花生壳水　巧治久咳　/7
肺炎咳嗽　药粉外敷　/7
“急支”咳嗽　饮矮地茶　/7
服三子粉　治“老慢支”　/8
百部浙贝　妙治“慢支”　/8
支气管炎　服菠菜籽　/8
慢支哮喘　服蛤蚧粉　/8
气管哮喘　中药敷脐　/8
老年哮喘　柚皮蒸蜜　/9
五倍子蛋　妙治哮喘　/9
咳喘日久　服海螵蛸　/9
罹患哮喘　食用药膳　/9
咳嗽咯血　药敷涌泉　/9
核桃柿饼　治肺结核　/10
熨“四子散”　治“慢阻肺”　/10
患“慢阻肺”　五方防治　/10
酸奶蜂蜜　治脂肪肝　/12
急慢肝炎　三味药治　/12
慢性肝炎　茵菊枣茶　/12

肝炎血虚　吃杞蛋汤　/12
迁延“慢肝”　服山楂粉　/13
肝炎初期　食疗调治　/13
黄疸肝炎　鱼腥连翘　/13
黄疸肝炎　验方巧治　/13
黄疸肝炎　巧用食疗　/13
黄疸肝炎　用布渣叶　/14
慢性肝炎　草药妙治　/14
山楂三七　治胆囊炎　/14
患糖尿病　服翻白草　/14
患糖尿病　僵蚕辅治　/14
猪胰煮蛋　治糖尿病　/15
糖尿病人　饮玉斛汤　/15
治糖尿病　大师有方　/15
一味中药　治糖尿病　/15
治蛋白尿　中医有方　/15
饮荠菜茶　治乳糜尿　/16
慢性肾炎　药膏敷脐　/16
头痛不愈　中药喷鼻　/16
风寒头痛　药膏外治　/16
患偏头痛　服龙蝎粉　/16
治偏头痛　饮芎芷汤　/17
风火头痛　石膏外治　/17
头风头痛　服川芎粉　/17
神经头痛　白菊熏蒸　/17
血瘀头痛　川芎食疗　/17
海带决明　妙治头痛　/18
颈强头痛　羌防喷鼻　/18
面神经痛　按大敦穴　/18
患神经痛　艾叶熏敷　/18
治低血压　饮参莲汤　/19
患低血压　饮中药茶　/19
患高血压　中药泡脚　/19
肝火“高压”　苦瓜绿茶　/20
患高血压　药贴涌泉　/20
花生壳饮　治高血压　/20
患高血压　足部按摩　/20
无花果茶　治高血压　/21
“高压”前期　服炒决明　/21
中风先兆　饮青柿汁　/21
室性早搏　服元胡粉　/21
虚症“冠心”　食疗可治　/22
“冠心”胸痛　服中药粥　/22
“冠心”阴虚　药膳调治　/22
猪血参芪　治心肌炎　/22
心动过速　服莲粉汤　/23
防心绞痛　饮山枣茶　/23
海参猪骨　巧治贫血　/23
罹患贫血　食疗调治　/23
桂圆桑椹　巧治贫血　/24
体虚贫血　吃首乌糊　/24
“心梗”便秘　中药敷脐　/24
中风便秘　中药擦脐　/24
肠燥便秘　服松子蜜　/25
肠燥便秘　食猪油蜜　/25
阳虚便秘　老姜可治　/25

阳虚便秘　服韭菜汁　/26
便秘不愈　食疗巧治　/26
大便干结　饮麦冬茶　/26
老年便秘　药茶调治　/26
老年便秘　喝苏麻粥　/26
体虚便血　吃山药糊　/27
无花果茶　治不消化　/27
消化不良　服陈曲汤　/27
伤食积滞　饮橘枣茶　/27
伤食积滞　服鸡肫皮　/27
消化不良　食疗有方　/28
患结肠炎　中药敷脐　/28
食少腹胀　吃芩藕羹　/28
患胃下垂　饮苍术茶　/28
鸡蛋桂圆　治胃下垂　/28
胃脘疼痛　中药敷脐　/29
胃寒冷痛　桂枝泡脚　/29
虚寒胃痛　服中药汤　/29
胃热呕吐　鸭跖草治　/29
肝胃不和　饮芍草汤　/29
患胃溃疡　药粉贴脐　/30
服蛋黄油　治胃溃疡　/30
胃肠溃疡　姜葱巧治　/30
珍珠三七　治溃疡病　/30
萎缩胃炎　草药食疗　/31
治胃下垂　用丝瓜络　/31
食欲不振　吃猕猴桃　/31
肝胃不和　服四逆散　/31
脾胃不调　食蒸面糊　/32
脾胃虚寒　中药贴脐　/32
桂皮红糖　妙治胃寒　/33
老人反酸　揉按胸腹　/33
消化溃疡　服乌夏粉　/33
水样泄泻　中药热敷　/33
慢性腹泻　吃菱角粥　/33
寒湿腹泻　服茶姜粥　/34
久痢不止　吃老莲子　/34
腹泻腹胀　干姜枳实　/34
丝瓜络酒　治类风湿　/34
患风湿病　用地桃花　/34
葫芦茶汤　巧治风湿　/35
陈醋热敷　治风湿病　/35
小便不利　吃泽泻粥　/35
肾虚尿频　饮狗脊汤　/35
内金螵蛸　巧治尿频　/35
夜尿频多　服菟丝汁　/36
穴位熏灸　巧治遗尿　/36
小便发黄　茅根车前　/36
小便短赤　中药泡脚　/36
尿路感染　服鹤草粉　/37
血尿酸高　饮中药茶　/37
血尿酸高　食疗调治　/38
过敏紫癜　用枇杷叶　/39
过敏紫癜　饮枣楂汤　/40
血虚紫癜　桂圆煮蛋　/40
血热紫癜　服地茅汤　/40

打嗝不止 服姜汁蜜 /40
顽固呃逆 中药敷脐 /40
顽固呃逆 花椒汁治 /41
白药藕粉 治食管炎 /41
龟板蛋壳 巧治“骨松” /41
甲亢突眼 服蒲公英 /42
慢性痢疾 用石榴皮 /42
患肠息肉 服梅蚕散 /42
尿涩血尿 中医巧治 /42
内耳眩晕 药酒外治 /42
“美氏”眩晕 服鹤藤饮 /43
甲状腺大 苋根食疗 /43

外 科

痔疮患者 洗花椒液 /44
痔疮出血 蚌花炖肉 /44
罹患痔疮 柳根外洗 /44
内服外洗 巧治痔疮 /44
无花果叶 可治外痔 /44
痔疮便血 大肠槐角 /45
黄豆蜜饮 治疗内痔 /45
湿热内痔 黄连炖肠 /46
燥热痔瘘 鳖甲外敷 /46
巴戟猪肠 巧治脱肛 /46
久痢脱肛 服诃子粉 /46
五倍子粉 外治脱肛 /47
中药坐浴 治疗肛裂 /47
涂中药粉 可治肛裂 /47
肛肠疾病 仙人掌治 /47
患甲沟炎 药酒外涂 /48
治甲沟炎 中医有方 /48
中药浸泡 治甲沟炎 /48
甲沟发炎 两方外治 /49
膀胱结石 服地龙粉 /49
蒲公英茶 治胆结石 /49
患肾结石 食疗有方 /49
刺苋根汤 治肾结石 /50
海金沙茶 治“尿”结石 /50
六神软膏 治静脉炎 /50
肌注硬结 中药调敷 /50
肌注硬结 药糊外治 /51
患尿失禁 饮龙骨汤 /51
杏仁熏洗 治尿道炎 /51
尿道血淋 服中药汤 /51
局部拔罐 巧治落枕 /51
关节肿痛 中药熏洗 /52
老人骨刺 药醋妙治 /52
骨质增生 敷蚣蝎散 /52
关节退变 药粉敷膝 /53
骨关节炎 敷红花酒 /53
治关节炎 服鹿术汤 /54
关节积液 中药治愈 /54

患关节炎　搽椒陈酒　/55
桑叶桑枝　治关节病　/55
关节麻木　中药熏洗　/55
患颈椎病　服中药粉　/55
片姜黄茶　治肩周炎　/56
中药外敷　妙治骨痹　/56
腿神经痛　食疗调治　/56
腰椎增生　敷白矾液　/56
腰肌劳损　中药敷贴　/57
腰肌劳损　中药敷治　/57
血瘀腰痛　药膳巧治　/58
腰膝酸软　桂圆粟粥　/58
寒湿腰痛　生姜巧治　/58
寒湿腰痛　药糊热敷　/58
肾虚腰痛　中药外熨　/58
肾虚腰痛　刀豆食疗　/59
腰伤肿痛　饮核桃酒　/59
中药鞋垫　治足跟痛　/59
脚生“鸡眼”　乌梅外治　/59
风湿跌打　蓼仙熏洗　/60
跌打损伤　外治有方　/60
跌打损伤　野牡丹汤　/60
跌打瘀肿　中药内服　/60
皮肤肿痛　敷中药糊　/60
腰部扭伤　涂中药糊　/61
关节酸痛　中药外洗　/61
水火烫伤　外搽中药　/61
鲜土豆皮　巧治烫伤　/61
急性烫伤　用柳枝炭　/61
颈淋巴炎　食疗调治　/62
淋巴结核　草药可治　/62
淋巴结核　螺壳外治　/62
罹患瘰疬　草药食疗　/62
淋巴结炎　敷鱼香草　/62
淋巴结炎　椒矾糊治　/62
淋巴水肿　芒冰外敷　/63
淋巴水肿　中药热敷　/63
中药鳝汤　治肋间痛　/63
外伤出血　撒中药粉　/63
外伤瘀肿　药酒涂搽　/64
外伤感染　蜂房外洗　/64
创口感染　鱼腥草汁　/64
半身不遂　食疗调治　/64
患老寒腿　搽小蓟汁　/64
浅静脉炎　用山慈菇　/65
中药外敷　治静脉炎　/65
面肌抽搐　吃防杞粥　/65
单味白及　治愈面瘫　/66
中药敷穴　巧治面瘫　/66
中枢面瘫　中药塞鼻　/67
神经麻痹　防蚣妙治　/67
青壳鸭蛋　巧治面瘫　/67
面瘫不愈　中药外洗　/68
耳周瘀肿　白药蛋清　/68
患滑囊炎　敷乌膝粉　/68
局部肿痛　赤豆蛋清　/69

褥疮不愈 敷杞子油 /69
术后腹胀 药敷涌泉 /69
葱白熨脐 治尿潴留 /69
小便失禁 药糊敷脐 /69
患神经痛 饮木瓜酒 /70
隔姜施灸 治腱鞘炎 /70

儿 科

小儿发热 外治有方 /71
外感发热 中药浸浴 /71
易患感冒 细辛敷脐 /71
患夏季热 服麦甘汤 /72
蚕茧豆粥 治夏季热 /72
首乌甘草 治百日咳 /72
患百日咳 吃荸枣糕 /73
患气管炎 服石榴籽 /73
小儿久咳 蒜蒸冰糖 /73
小儿咳喘 葱姜敷穴 /73
扁桃体炎 饮银花汁 /73
秋季腹泻 吃山药糊 /74
小儿泄泻 中药浴足 /74
小儿腹泻 中药敷脐 /74
慢性腹泻 服山芡饮 /74
轻型腹泻 饮核桃汁 /74
小儿夜啼 黑丑外敷 /75
患腮腺炎 敷绿豆粉 /75
消化不良 服术金粉 /76
小儿厌食 中药贴脐 /76
体弱厌食 服芦梅汤 /76
小儿厌食 茴香外治 /76
小儿口疮 用青黄散 /77
红糖外涂 治鹅口疮 /77
小儿流涎 白术益智 /77
脾热流涎 食疗调治 /77
小儿秃疮 用仙人掌 /77
外阴发炎 药液湿敷 /78
小儿脐炎 药糊敷脐 /78
小儿疳积 三药外治 /78
小儿疳积 猪肝食疗 /78
鸡矢藤粉 巧治疳积 /78
小儿遗尿 服补骨脂 /79
桑蜱白果 妙治遗尿 /79
小儿遗尿 药饼敷脐 /79
小儿尿频 服首乌水 /79
热性便秘 饮公英汁 /79
患软骨病 服蛋壳粉 /80
腺体肥大 中药外治 /80
小儿湿疹 中药外洗 /80
顽固盗汗 药糊敷脐 /80
小儿疝气 中药热敷 /80
小儿脐疝 外敷中药 /81
阴囊疝气 倍矾水洗 /81
阴茎水肿 蝉草外治 /81
尿布皮炎 两方外治 /81

妇产科

卵巢早衰　服葛根汤　/83
人到更年　喝生地粥　/83
更年口干　服郁仁粥　/83
气滞痛经　中药敷脐　/83
血瘀痛经　山楂妙治　/84
妇女痛经　敷白芥子　/84
中药敷脐　可治痛经　/84
少女痛经　饮桂圆汤　/84
肾虚痛经　中药巧治　/85
中药内服　巧治痛经　/85
原发痛经　金荞麦根　/85
阴虚闭经　饮杞红汤　/85
肾虚崩漏　三药可治　/85
血热崩漏　饮贯螵汤　/86
乳痛经乱　用玫瑰花　/86
体虚闭经　松子王浆　/86
血瘀闭经　用排钱草　/86
益母糖水　可治闭经　/87
血瘀闭经　吃木槿蛋　/87
橘叶糖水　治疗经少　/87
月经过多　服地榆醋　/87
月经先期　宜服丹参　/87
经前乳胀　服麦芽汤　/88
“间期”出血　吃熟地粥　/88
子宫出血　韭根小蓟　/88
盆腔积液　用小茴香　/88
宫颈糜烂　猪胆外治　/88
白带过多　中药敷脐　/89
白带异常　墨鱼食疗　/89
赤白带下　饮芡莲汤　/89
脾虚带下　药膏敷脐　/89
涂苦参粉　治阴道炎　/89
外阴瘙痒　中药坐浴　/90
湿热阴痒　服柏参汤　/90
顽固阴痒　中药熏洗　/90
女阴瘙痒　饮苓苍汤　/90
先兆流产　寄生川断　/90
习惯流产　鱼胶猪蹄　/91
妊娠浮肿　甘松可治　/91
妊娠呕吐　中药熏鼻　/91
孕妇呕吐　吸闻药气　/91
妊娠呕吐　两药敷脐　/91
妊娠呕吐　服藿草粉　/92
妊娠便秘　菠菜食疗　/92
失血过多　中药调理　/92
产后尿闭　中药敷脐　/92
产后盗汗　冲服鸭蛋　/93
恶露不尽　吃三七蛋　/93
乳汁不足　草药可治　/93
乳水不足　药炖猪脚　/93

野艾煮蛋 治乳腺炎 /93
产后乳炎 中医妙治 /93
急性乳炎 草药外治 /94
急性乳炎 三药外敷 /94
患乳腺炎 皂角塞鼻 /94
乳房湿疹 “三叶”外洗 /94
乳头皲裂 硼砂糊治 /95
乳头皲裂 药油外涂 /95
乳头皲裂 中药外搽 /95
乳头内陷 服南瓜茎 /95
乳核硬痛 服鳝皮粉 /96
神疲肢冷 食疗调理 /96

男性科

少年遗精 芡实桂圆 /97
肾虚遗精 服莲子粉 /97
遗精尿频 饮莲子茶 /97
血虚少精 饮血藤汤 /97
肾虚少精 羊肉食疗 /97
不射精症 腰佩药兜 /98
精液不化 水蛭巧治 /98
梦遗滑精 吃金樱膏 /99
经常滑精 仙鹤金樱 /99
肾虚阳痿 三药妙治 /99
血瘀阳痿 服归芍粉 /99
阳痿日久 中药敷脐 /99
过早泄精 药酒外治 /100
经常早泄 中药熏洗 /100
前列腺大 药敷涌泉 /100
前列腺大 中药敷脐 /100
“前列”增生 按摩会阴 /101
前列腺炎 服旱茅汤 /101
前列腺炎 饮银草茶 /101

皮肤科

经常脱发 中药外洗 /102
体虚脱发 吃松子仁 /102
预防脱发 食首乌粥 /102
脂溢脱发 透骨草洗 /103
患发际疮 中药外洗 /103
涂归参粉 巧治秃疮 /103
发痒屑多 洗硼盐水 /103
罹患疥疮 药糊外敷 /104
皮肤溃疡 涂中药粉 /104
皮肤溃疡 麻油膏治 /104

疤痕瘀斑　中药热敷　/104
患黄褐斑　搽柿叶膏　/105
中药面膜　祛黄褐斑　/105
面部痘斑　敷益母草　/105
搽中药糊　巧治痤疮　/105
痤疮不愈　服鸡蛋醋　/105
面部痤疮　中药外洗　/106
面部色斑　饮归鲜茶　/106
面部色斑　食疗调理　/106
治寻常疣　中医艾灸　/106
治扁平疣　搽皂矾液　/107
患荨麻疹　搽酒醋液　/107
患荨麻疹　涂桃仁酒　/107
苦参野菊　巧治丘疹　/107
慢性湿疹　泡艾草醋　/107
湿热湿疹　茅豆汤治　/108
皲裂湿疹　中药熏蒸　/108
渗出湿疹　洗仙鹤草　/108
湿疹日久　敷旱莲汁　/108
湿疹不愈　搽莱菔子　/108
慢性湿疹　药糊外敷　/109
急慢湿疹　松花粉治　/109
皮肤湿疹　涂绿豆醋　/109
“局限湿疹”　中药外敷　/109
肛周湿疹　硫黄外洗　/110
神经皮炎　蒜泥外涂　/110
神经皮炎　醋蛋可治　/110
神经皮炎　搽草椰油　/110
血虚肤痒　服桑麻膏　/111
龙眼壳水　巧治肤痒　/111
冬季肤痒　中药熏洗　/111
老年肤痒　马鞭草治　/111
老人肤痒　蒜秆外洗　/112
红金连茶　治皮肤痒　/112
“糖友”肤痒　药粉洗浴　/112
皮肤顽症　搽鸡矢藤　/112
患毛囊炎　涂葱白油　/112
地肤芩菊　治毛囊炎　/113
患酒渣鼻　外涂银杏　/113
皮肤丹毒　用仙人掌　/113
中药外敷　治老烂脚　/113
小儿痱子　洗鱼腥草　/113
皮肤结核　服乌蛇粉　/114
真菌顽癣　外涂药液　/114
外阴白斑　中药外洗　/114
疮疡溃破　用地骨皮　/114
皮肤恶疮　发面巧治　/114
手足皲裂　外涂蛋液　/115
手足皲裂　中药外洗　/115
皮肤冻疮　熏洗芫草　/115
当归陈醋　可治冻疮　/115
防治冻疮　用鲜樱桃　/115
带状疱疹　敷蛤蟆草　/116
带状疱疹　菟丝糊治　/116
带状疱疹　涂金黛散　/116
带状疱疹　三药外敷　/116

带状疱疹 敷蛋黄油 /117
带状疱疹 喷中药液 /117
带状疱疹 外搽药油 /117
手掌脱皮 中药外洗 /118
苦参干姜 巧治脚癣 /118
泡桐树花 可治脚癣 /118
患黄水疮 敷蒲公英 /118
石榴皮粉 治黄水疮 /118
云南白药 治脓疱疮 /119
罹患头癣 药糊外涂 /119
肛门瘙痒 “三子”泡浴 /119
患牛皮癣 敷肉桂醋 /119
土茯苓饮 治牛皮癣 /119
尖锐湿疣 中药熏洗 /120
传染性疣 中药擦洗 /120
女阴假疣 中药熏洗 /120
外阴溃疡 涂抹药油 /121
患手足癣 中药外洗 /121
手足长癣 药醋浸泡 /121
水疱脚癣 外涂乳膏 /121
激素皮炎 黄柏湿敷 /121
激素皮炎 中药外治 /122
放射皮炎 虎杖温洗 /122
稻田皮炎 土法外治 /122
稻田皮炎 中药泡洗 /122
甲虫皮炎 敷马齿苋 /122
虫咬皮炎 涂搽软膏 /123
鲜芝麻花 治扁平疣 /123
患扁平疣 服牛蒡子 /123
脚底鸡眼 用鲜马蹄 /123
鸡眼不愈 用蜈蚣粉 /123
芦荟盐糊 巧治鸡眼 /124
患银屑病 擦大黄汁 /124
皮肤疣疮 涂倭瓜汁 /124

五官科

龋齿疼痛 含海桐皮 /125
虚火牙肿 食疗调治 /125
牙龈肿痛 核桃根治 /125
风火牙痛 中药含漱 /125
牙痛初期 涂细辛糊 /125
顽固牙痛 苍耳炒蛋 /126
口舌生疮 撒中药粉 /126
患口腔炎 用仙鹤草 /126
口疮出血 涂旱莲草 /126
口腔溃疡 涂紫草油 /126
口腔溃疡 苹果擦拭 /127
口腔溃疡 饮芍连水 /127
化疗溃疡 银花漱口 /127
口腔溃疡 药粉外涂 /127
口腔溃疡 涂黄柏蜜 /127
口腔溃疡 中药含漱 /128

口舌生疮　药敷涌泉　/128
实火口疮　含漱大黄　/128
热生口疮　涂内金糊　/128
扁平苔藓　含漱药汁　/128
口臭难闻　花生可治　/129
鼻炎流涕　贴药悬灸　/129
半夏花椒　巧治鼻炎　/129
“萎缩鼻炎”　药膏涂鼻　/129
鹅不食草　妙治鼻炎　/130
急性鼻炎　葱汁塞鼻　/130
慢性鼻炎　丝瓜藤治　/130
银花白芷　缓解鼻炎　/130
慢额窦炎　药粉吹鼻　/131
患鼻息肉　滴鹅不食　/131
患鼻出血　食疗调理　/131
“实热鼻血”　敷决明子　/131
“习惯鼻血”　无根藤治　/131
炖茅根花　治鼻出血　/131
黏膜糜烂　喷西瓜霜　/132
喷龙骨粉　治鼻出血　/132
秋燥鼻血　白及塞鼻　/132
电焊打眼　用马铃薯　/132
患麦粒肿　洗黄连水　/132
患麦粒肿　服草决明　/133
按明眼穴　治眼干涩　/133
眼睛干涩　兔肝食疗　/133
民间疗法　治泪囊炎　/133
中医验方　治飞蚊症　/133
患飞蚊症　服黑豆汤　/134
患夜盲症　服千里光　/134
延缓“老花”　服“二子”粥　/134
敷青蒿蛋　妙治老视　/134
患红眼病　药液敷眼　/135
车前薄荷　治红眼病　/135
眼结膜炎　洗青蒿液　/135
目赤肿痛　秦皮外洗　/136
流泪沙眼　猪肝食疗　/136
眼部疱疹　敷丝瓜络　/136
患中耳炎　涂中药液　/136
涂中药液　治中耳炎　/136
患中耳炎　滴中药液　/137
患中耳炎　六神丸治　/137
化脓耳炎　药汁滴耳　/137
慢性耳炎　用吹耳散　/137
耳鸣耳聋　饮仙鹤汁　/137
耳朵疼痛　滴野薄荷　/138
耳鸣失眠　食枣桂粥　/138
服茯苓粥　巧治耳鸣　/138
突发耳聋　服葛根粉　/138
扁桃体炎　姜水热敷　/138
扁桃体大　服炮甲粉　/139
患咽喉炎　服火麻汁　/139
咽喉不适　饮银榄茶　/139
急性咽炎　牛蒡草粉　/139
慢性咽炎　药液洗足　/140
风热喉痹　中药散治　/140